Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2009 | ΤΕΥΧΟΣ 07

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Συνέντευξη

Πηγή Δεβετζή

Οι νέοι πρέπει να ευαισθητοποιηθούν και να αγαπήσουν το φυσικό περιβάλλον.

σελ. 6

Με στόχο την κορυφή

Ελληνικός ορειβατικός σύλλογος Ναυπάκτου

σελ. 12

Βιολογικός καθαρισμός Ναυπάκτου

σελ. 16

ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ εμπρός ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

© Andrey Nekrasov / WWF-Canon

Με €3 μπορείτε να πιείτε έναν καφέ,
να διαβάσετε μια κυριακάτικη εφημερίδα,
να μιλήσετε 10 λεπτά στο κινητό σας,
ή να βοηθήσετε ένα είδος που απειλείται,

να επιβιώσει!

Ναι, θέλω κι εγώ να υιοθετήσω ένα απειλούμενο είδος!

Όνομα: ..... Επώνυμο: .....

Οδός: ..... Αριθ.: ..... Πόλη: ..... Τ.Κ.: .....

Τηλ.: ..... κιν.: ..... επάγγελμα: .....

e-mail: ..... έτος γέννησης: ..... Αριθ. υποστηρικτή (εάν είστε): .....

Το WWF Ελλάς δεσμεύεται για την τήρηση του απορρήτου των προσωπικών σας στοιχείων.

Γίνομαι Υποστηρικτής του WWF και Υιοθετώ:

Τίγρη ❑

Caretta caretta ❑

Κραυγαετό ❑

Αργυροπελεκάνο ❑

Γιγάντιο πάντα ❑

Δελφίνι ❑

Προσφέρω **κάθε μήνα** το ποσό: ❑€3 ❑€5 ❑€ ..... (άλλο ποσό)

με χρέωση της πιστωτικής κάρτας: ❑ *WWF Eurobank Visa* ❑ Diners ❑ VISA ❑ Mastercard ❑ Am. Express.

Ονομ/πώνυμο κατόχου: ..... Αριθ. κάρτας: |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Ημερ/νία λήξης: ___/_____ Ημερ/νία: ___/___/_____

Για περισσότερους τρόπους πληρωμής επικοινωνήστε στο τηλ.: 210 331 4893

Υπογραφή: _____

Συμπληρώστε τα στοιχεία σας και στείλτε το κουπόνι στο WWF Ελλάς, Φιλελλήνων 26, Αθήνα 105 58, ή με fax: 210-3247578

#07
ΙΟΥΛ-ΑΥΓ 2009

Πράσινο+Μπλε

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΕ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Τάσος Ξύδης

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ
DEPEND LTD / 210 25 82 812

ΤΟΠΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
Δημοσιογραφική ομάδα εφημερίδας "εμπρός" Ναυπάκτου

Μεσολογγίου 16,
30 300, Ναύπακτος
Τηλ.: 26340 25525
Fax: 26340 21188
e-mail: prasino.mple@hotmail.com
www.ecomagazine.gr

Απαγορεύται η αναδημοσίευση χωρίς άδεια του εκδότη Ν. 2121/1993

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Οι παραλίες και η θάλασσα **δεν είναι χωματερές...**

Στη λίστα με τις «κόκκινες» υδάτινες περιοχές του πλανήτη συγκαταλέγονται οι περισσότερες Ελληνικές θάλασσες, έπειτα από έρευνα του Αμερικανικού Εθνικού Κέντρου Οικολογικής Ανάλυσης και Σύνθεσης. Μόλις δέκα είναι αυτές που έχουν γλιτώσει από τη βιομηχανική και την αστική ρύπανση που απειλεί ψάρια, πουλιά, καθώς και το θαλάσσιο περιβάλλον.

Υπερβολές, θα πουν ίσως κάποιοι.

Μπορεί, θα απαντήσω εγώ, αλλά όχι ότι είμαστε και τα καλύτερα παιδιά στο να προστατεύουμε τις ακτές και τις θάλασσές μας. Με άνεση φροντίζουμε να ρυπαίνουμε με το ποσοστό που μας αναλογεί βέβαια, στο διάβα μας.

Όπου υπάρχει μεγάλο αστικό κέντρο έχουμε και βρώμικη θάλασσα, όπου υπάρχει πολυσύχναστη παραλία έχουμε και σκουπίδια, αφού πολιτεία και φορείς δεν έχουν κάνει τόσα χρόνια αυτά που πρέπει, για την προστασία της, όπως συχνούς καθαρισμούς, τοποθέτηση κάδων και καλαθιών απορριμμάτων, ώστε να μην έχουμε τουλάχιστον δικαιολογία, έλεγχο στη παράνομη αλιεία, γιατί σε λίγο δε θα υπάρχουν ψάρια, παραδειγματική τιμωρία στους παραβάτες, γιατί δεν είναι πιο έξυπνοι από τους υπόλοιπους κ.ά.

Ας ξεκινήσουμε λοιπόν αυτό το καλοκαίρι να μην αφήνουμε σκουπίδια στις παραλίες όταν πάμε για μπάνιο και γιατί όχι ας κάνουμε την υπέρβασή μας, κάνοντας παρατήρηση στον διπλανό μας που αφήνει τα δικά του σκουπίδια, θεωρώντας ότι κάποιος άλλος θα τα μαζέψει. Έχουμε φτάσει στο σημείο να θεωρούμε ξεχωριστώ και ακτιβιστική ενέργεια τον καθαρισμό των ακτών μας, κατά διαστήματα από οργανώσεις και ομάδες πολιτών.

Θεωρώ ότι ήρθε η ώρα, για να μην πω ότι έχει περάσει, όσοι συνειδητοποιούν το πρόβλημα της ρύπανσης, να αναλάβουν ουσιαστική δράση, γιατί η ρύπανση ακτών και θάλασσας, δεν αφορούν άλλη χώρα, άλλο τόπο, άλλο πλανήτη.

Αφορούν την χώρα μας, την πόλη μας, τη γειτονιά μας, το σπίτι μας, την οικογένειά μας!

Έτσι πιθανόν να συμβάλουμε στο να μη συμπεριλαμβάνονται στο μέλλον οι θάλασσες μας, σε <κόκκινες λίστες>.

Να είστε καλά

Τάσος Ξύδης
Υπεύθυνος Έκδοσης

Αλυσίδα ζωής

Η ανακύκλωση εκτός από τη δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης των υλικών εξασφαλίζει τη συνέχεια της αλυσίδας της ζωής. Η σκέψη ότι από ένα δένδρο μπορούμε να έχουμε παραγωγή χαρτιού, η ποσότητα του οποίου να μας εξασφαλίσει την κατασκευή ενός καθίσματος ή, αντίστοιχα, ότι απολαμβάνοντας το αναψυκτικό μας μπορούμε να «κατασκευάσουμε» την καφετιέρα μας, την οποία ακολούθως θα ανακυκλώσουμε, μας δίνει τη δυνατότητα να συμμετέχουμε καθημερινά σε όλους τους τομείς που επηρεάζουν τη ζωή μας.

ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΧΡΗΣΤΑ ΥΛΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!

« ΟΙ ΝΕΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΑΓΑΠΗΣΟΥΝ ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»

Η επιμονή, η ακλόνητη θέληση, η αέναη μάχη με τον ίδιο της τον εαυτό, είναι τα στοιχεία που έχουν συνθέσει την ξεχωριστή αθλήτρια που ακούει στο όνομα, Πηγή Δεβετζή. Ένα διαφορετικό κορίτσι από την Αλεξανδρούπολη, που κατάφερε να ξεπεράσει μια φουρτουνιασμένη θάλασσα προβλημάτων, λίγο πριν ξεκινήσει το μοναδικό ταξίδι της προς την κορυφή. Προς την απόλυτη δικαίωση, στον μαγικό κόσμο του τριπλούν και των Ολυμπιονικών.

Η Ολυμπιονίκης μας, που τιμά την Ελλάδα σε κάθε συμμετοχή της, εκθέτει τις απόψεις της για το περιβάλλον, σε μια αποκλειστική συνέντευξη στο περιοδικό μας.

Πιστεύεις ότι ο κόσμος έχει πλέον αφυπνιστεί για το θέμα των κλιματικών αλλαγών ή απλά ανησυχεί και παραμένει παρατηρητής της καταστροφής;

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί ένα από τα πιο προκλητικά θέματα της εποχής μας. Πιστεύω ότι ο κόσμος έχει κατανοήσει τη σχέση των κλιματικών αλλαγών με τις δυσμενείς επιπτώσεις στο περιβάλλον, στην ανθρώπινη υγεία, στη διατροφική ασφάλεια, στην οικονομική δραστηριότητα, στους φυσικούς πόρους και το ότι επίσης καθίσταται επείγουσα η ανθρώπινη παρέμβαση. Παρόλα αυτά, θεωρώ ότι υπάρχουν ελάχιστοι άνθρωποι και κατ' επέκταση κράτη που αγωνίζονται για την άμεση αντιμετώπιση του προβλήματος.

Πως πιστεύεις ότι μπορούμε να στρέψουμε τους νέους στην Φύση και τον Αθλητισμό.

Οι νέοι πρέπει να ευαισθητοποιηθούν και να αγαπήσουν το φυσικό περιβάλλον και τον αθλητισμό που τόσο είναι απαραίτητα για την υγεία και ευημερία του ανθρώπου. Η οικογένεια, το εκπαιδευτικό σύστημα και η πολιτεία πρέπει να μεριμνήσουν γι' αυτό. Θεωρώ ότι ο εθελοντισμός, οι αθλητικές κατασκηνώσεις, ο αθλητικός τουρισμός, οι αθλητικοί αγώνες κοντά και μέσα στη φύση είναι από τις δράσεις που μπορούν να αποτελέσουν δυνατό κίνητρο για τους νέους.

Ποια είναι η γνώμη σου για την υπερκατανάλωση, η οποία εξαντλεί τις φυσικές πηγές στον πλανήτη;

Κάποτε είχα διαβάσει μια δήλωση του γνωστού Μαχάτμα Γκάντι που μου είχε κάνει εντύπωση: «Η Γη διαθέτει επαρκείς πόρους για να ικανοποιήσει τις ανάγκες όλων, αλλά όχι επαρκείς για την απληστία ορισμένων». Είναι γνωστό πλέον ότι το νερό, ο αέρας, η γονιμότητα των εδαφών, τα δάση, τα επιφανειακά και υπόγεια νερά και η βιοποικιλότητα του ζωικού και φυτικού κόσμου, απειλούνται όλο και περισσότερο από το γεγονός ότι η φύση έγινε αντικείμενο κυριαρχίας. Πιστεύω ότι η μόνη λύση στο θέμα αυτό είναι ο συνδυασμός της βιώσιμης παραγωγής, της αειφόρου εκμετάλλευσης των φυσικών πόρων και της ανθρώπινης σύνεσης.

Στην καθημερινότητά σου, τι κάνεις για να συμβάλλεις στη προστασία του περιβάλλοντος;

Προσπαθώ όπου είναι δυνατόν να χρησιμοποιώ ποδήλατο στις μετακινήσεις μου (κυρίως στην γενέτειρα μου Αλεξανδρούπολη) καθώς και τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Επίσης όταν ψωνίζω προσέχω οι συσκευασίες των προϊόντων να διαθέτουν τα σήματα που αντιστοιχούν στα: «φιλικά προς το περιβάλλον και ανακυκλώσιμα υλικά». Προτιμώ ακόμη να ψωνίζω βιολογικά προϊόντα και έχω εμμονή να παίρνω από το σπίτι μαζί μου μια μεγάλη πάνινη τσάντα αποφεύγοντας την χρήση των πλαστικών. Τέλος, θυμάμαι αρκετές φορές τον εαυτό μου ως «ακτο καθαριστή», μαζεύοντας από τις παραλίες μπουκάλια, πλαστικά και άλλα συναφή δείγματα του «ανθρώπινου πολιτισμού»!

Το εκπαιδευτικό μας σύστημα βοηθά τους νέους να αναπτύξουν οικολογική συνείδηση; Τι προτείνεις;

Το Ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα έχει κάνει άλματα στα τελευταία είκοσι χρόνια όπου και άρχισε να εφαρμόζεται η περιβαλλοντική εκπαίδευση στα σχολεία. Πιστεύω όμως ότι δεν είναι αρκετό. Η περιβαλλοντική εκπαίδευση πρέπει να ξεκινάει από τα ίδια τα σχολικά κτίρια όπου θα πρέπει να αποτελούν πρότυπα, σχεδιασμένα κάθε άλλο παρά ποτέ με βιοκλιματικές προδιαγραφές. Επίσης θεωρώ απαραίτητη την ύπαρξη πρασίνου στον προαύλιο χώρο. Ο μαθητής πρέπει να έρχεται σε καθημερινή επαφή με το τοπικό φυσικό περιβάλλον. Εγώ, ως μαθήτρια συμμετείχα εγκάρδια σε όλες τις περιβαλλοντικές ομάδες του σχολείου. Θεωρώ όμως ότι σήμερα η περιβαλλοντική εκπαίδευση θα πρέπει να ενσωματωθεί στο ωρολόγιο πρόγραμμα του σχολείου και να δοθεί έμφαση στην περιβαλλοντική έρευνα.

Τι δράσεις θα πρότεινες στους νέους για να βοηθήσουν και αυτοί στην μείωση της ρύπανσης του περιβάλλοντος.

Οι νέοι έχουν το δικαίωμα και την υποχρέωση να ενημερωθούν για τα παγκόσμια περιβαλλοντικά προβλήματα και την αλληλένδετη σχέση μεταξύ φυσικού περιβάλλοντος και βιοποικιλότητας. Προτείνω να είναι διαρκώς σε επαγρύπνηση και να συμμετέχουν σε περιβαλλοντικά προγράμματα και εθελοντικές δράσεις τόσο στη Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Σε καθημερινή βάση οι νέοι πρέπει να σέβονται το φυσικό περιβάλλον και να αγωνίζονται για την προστασία του, υιοθετώντας ταυτόχρονα ένα μοντέλο πιο απλουστευμένης και μη - υπερκαταναλωτικής ζωής.

Το μήνυμα μας είναι : σκέψου παγκόσμια... δράσε τοπικά. Τι μπορούν να προσφέρουν οι τοπικές κοινωνίες στο παγκόσμιο πρόβλημα του περιβάλλοντος και εάν αξίζει να προσπαθήσουν.

Η προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και του πλανήτη είναι υπόθεση όλων μας. Αν ο καθένας μας ξεχωριστά προσθέσει ένα λιθαράκι για την προστασία του άμεσου τοπικού του περιβάλλοντος, τότε υπάρχει ελπίδα για την επίτευξη ισορροπίας μεταξύ ανθρώπου και φύσης σε παγκόσμιο επίπεδο.

Έχεις επισκεφθεί ποτέ την Ναύπακτο ; Τι γνωρίζεις γι' αυτή ;

Δεν έχω ακόμη επισκεφτεί την Ναύπακτο, αλλά γνωρίζω ότι είναι μια πανέμορφη παραθαλάσσια πόλη με πλούσια ιστορία, ξεκινώντας από τα αρχαία χρόνια, την Ναυμαχία της Ναυπάκτου αλλά και τους νεότερους χρόνους.

Τα μονοπάτια του Ευπαλίου

Παλαιό υδραγωγείο

Ποτιδάνια, με θέα τα Βαρδούσια όρη

Ένα δίκτυο πεζοπορικών διαδρομών, μήκους περίπου 50 χλμ. συνδέει την ορεινή με την παραλιακή ζώνη του Δήμου Ευπαλίου και περιλαμβάνει επτά διαδρομές.

Η δημιουργία μονοπατιών σε μια περιοχή διαφυλάσσει το περιβάλλον σε αντίθεση με το άνοιγμα δρόμων.

Λόγω της ψυχοσύνθεσης του πεζοπόρου δεν χρειάζεται πολυτελής ανάπτυξη – υπερμεγέθη ξενοδοχεία, κ.λ.π, αντιθέτως το ζητούμενο είναι να διατηρηθεί η φυσιογνωμία μιας περιοχής που είναι ανάπτυξη πολύ μικρότερου κόστους.

Στην πεζοπορία αναπτύσσονται τουριστικά περιοχές, οι οποίες δεν έχουν καμία άλλη δυνατότητα ανάπτυξης λόγω του ότι βρίσκονται έξω από τους μεγάλους τουριστικούς άξονες.

Τα μονοπάτια σε αντίθεση με την θάλασσα ή το χιόνι, μπορούν να περπατηθούν κατά τη διάρκεια όλου του χρόνου εκτός το πολύ των τριών χειμερινών μηνών.

Μέσω της πεζοπορίας γίνεται διασπορά του τουρισμού σε περιοχές όπου δεν υπάρχει τουριστικός υπερπληθυσμός.

Το κοινό της πεζοπορίας είναι υψηλών μορφωτικών τάξεων και σέβεται το περιβάλλον και ενδιαφέρεται για τον πολιτισμό.

Το δίκτυο μονοπατιών που έχει κατασκευαστεί απευθύνεται σε όλες περίπου τις ηλικίες.

Όλα τα μονοπάτια και οι διαδρομές καταγράφηκαν με σύστημα G.P.S που εξασφαλίζει την πιστή τους αποτύπωση στον χάρτη και χωρίς καμία αμφιβολία περί της πραγματική πορείας της διαδρομής.

Δόθηκε ιδιαίτερο βάρος στο να δημιουργηθεί ένα δίκτυο το οποίο να μην διακόπτεται πουθενά, πράγμα που επιτεύχθηκε σε όλο το δίκτυο και στην αποφυγή ασφάλτινων δρόμων και χωματόδρομων.

Το δίκτυο του Δήμου Ευπαλίου είναι διαμορφωμένο ως εξής:

Υπάρχουν τέσσερα σημεία εισόδου ή εξόδου στο δίκτυο. Δύο στην παραλία από τα χωριά Παραλία Σεργούλας και Μαραθιάς και δυό στα ορεινά από τα χωριά Ποτιδάνεια και Παλιόμυλος.

Υπάρχουν δύο βασικές διαδρομές διάσχισης που είναι η Μαραθιάς – Πύργος – Παλιόμυλος και η Παραλία Σεργούλας – Σεργούλα – Τρίκορφα – Ποτιδάνεια. Οι δύο αυτές βασικές διαδρομές ενώνονται με τις διαδρομές Πύργος – Σεργούλα και Παλιόμυλος Τρίκορφα.

Η κορυφή Τρίκορφα, σαν η ψηλότερη κορυφή της περιοχής, αποτελεί κομβικό σημείο του δικτύου και προσεγγίζεται από τρία διαφορετικά σημεία προκειμένου να προσελκύσει το ενδιαφέρον των ορειβατών.

Οι Άγιοι Θεόδωροι

Βλέποντας τον Κορινθιακό και τα νησιά Τριζόνια

Το χωριό Ποτιδάνια

Το δίκτυο των πεζοπορικών διαδρομών είναι έτσι διαμορφωμένο ώστε να υπάρχουν μεγάλες, μεσαίες και μικρές πεζοπορίες και ο πεζοπόρος να μπορεί να επιλέξει τη διαδρομή που επιθυμεί και επιπλέον να καταλήξει σε διαφορετικό σημείο από αυτό που ξεκίνησε ή να πραγματοποιήσει την κυκλική διαδρομή Σεργούλα – Τρίκορφα – Παλιόμυλος – Πύργος - Σεργούλα.

Στις τέσσερις εισόδους των μονοπατιών υπάρχει χαρτογράφηση της διαδρομής καθώς και των σημείων ξεκούρασης, ύδρευσης και γενικά όλες οι πληροφορίες που θα χρειαστεί ο πεζοπόρος κατά τη διάρκεια της διέλευσης από το συγκεκριμένο μονοπάτι.

Το δίκτυο μονοπατιών κατασκευάστηκε κατά τέτοιο τρόπο ώστε :

Οι διαδρομές να διέρχονται όσο το δυνατό περισσότερα χωριά στο δίκτυο και κοντά ή από τα σημεία ενδιαφέροντος δηλ. τα πολιτιστικά σημεία της περιοχής – μνημεία, αρχαιολογικοί χώροι, εκκλησίες - ώστε να δίνεται η δυνατότητα επίσκεψης τους.

Οι διαδρομές πληρούν αισθητικά όλους τους όρους (τοπίο – θέα – βλάστηση κ.λ.π.) ώστε να είναι αρεστές στον πεζοπόρο,

Οι διαδρομές δεν απαιτούν μεγάλες και πολύωρες πορείες και ταυτόχρονα δεν έχουν μεγάλες υψομετρικές διαφορές ώστε να είναι εφικτές για πεζοπόρους όλων των ικανοτήτων

Οι διαδρομές έχουν δυνατότητα πρόσβασης στην αρχή τους αλλά και τρόπο επιστροφής, καταλήγουν δε σε σημεία όπου υπάρχει υποδομή σίτισης και διαμονής και κατά τη διάρκεια τους υπάρχουν σημεία ξεκούρασης, νερού κ.λ.π.

Το συνολικό μήκος των μονοπατιών φτάνει στα 47,2 χ.λ.μ.

Από αυτά τα 31,4 χ.λ.μ είναι μονοπάτια,τα 6,7 χ.λ.μ χωματόδρομος και στα 3,4 χ.λ.μ η διαδρομή είναι ασφάλτινη.

Οι καλές προσπάθειες βραβεύονται...

Στο Συνεδριακό Κέντρο Εθνικής Ασφαλιστικής έγινε, για 5η συνεχή χρονιά, η απονομή των «Βραβείων Περιβαλλοντικής Ευαισθησίας» "ΟΙΚΟΠΟΛΙΣ 2009"

Επιστήμονες, Επιστημονικοί Φορείς, Δήμοι, Οργανισμοί Δημοσίου, Επιχειρήσεις, Κρατικοί Φορείς και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, παρέλαβαν τα βραβεία τους ως επιβράβευση της πρωτοβουλίας και του έργου περιβαλλοντικής ευαισθησίας που υπέδειξαν το 2009.

Στην κατηγορία 'ΜΕΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ', επιβραβεύτηκε η προσπάθεια του περιοδικού για την οικολογία και το περιβάλλον **Πράσινο+Μπλε** της Ναυπάκτου και της ευρύτερης περιοχής Ναυπακτίας.

Το βραβείο παρέλαβε ο υπεύθυνος έκδοσης του Πράσινο+Μπλε κος Τάσος Ξύδης, ο οποίος δήλωσε ότι 'τα συγχαρητήρια ανήκουν σε όλη την τοπική κοινωνία της ευρύτερης Ναυπακτίας και τους φορείς που αγκάλιασαν την προσπάθεια, αποδεικνύοντας ότι οι τοπικές κοινωνίες εάν θέλουν μπορούν να ενεργοποιηθούν και να κάνουν τα λόγια, πράξεις'.

Οι βραβευμένοι παρέλαβαν το Αγαλματίδιο από εκπροσώπους του Κράτους, της Βουλής και της Επιστήμης, ως επιβράβευση της πρωτοβουλίας και του έργου περιβαλλοντικής ευαισθησίας που επέδειξαν. Τα βραβεία ΟΙΚΟΠΟΛΙΣ οργανώνει κάθε χρόνο ο Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός **Ecocity**.

Χαιρετισμό απηύθυναν ο Αντιπρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων κος Αναστάσιος Νεράντζης, ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Μεταφορών και Επικοινωνιών κος Δημήτρης Πλατής, ο Πρόεδρος του ΛΑΟΣ κος Γιώργος Καρατζαφέρης, η Βουλευτής του ΠΑΣΟΚ κα Άννα Διαμαντοπούλου, ο Βουλευτής του ΠΑΣΟΚ και μέλος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής για το Περιβάλλον κος Σπύρος Κουβελής, ο Διευθυντής της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα κος Ιερόθεος Παπαδόπουλος και ο Διευθυντής του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα κος Γιώργος Κασσιμάτης.

Βραβείο ΟΙΚΟΠΟΛΙΣ 2009

Βράβευση «Πράσινο+Μπλέ»

ΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΟΙΚΟΠΟΛΙΣ 2009 ΕΛΑΒΑΝ

ΕΡΓΟ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

• Ο οικολόγος και ακτιβιστής Βλάσης Βελλόπουλος από την Πάτρα, μια σημαντική προσωπικότητα στο οικολογικό κίνημα και ιδρυτής της Εταιρίας Προστασίας Τοπίου και Περιβάλλοντος.

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

• Η Επιστημονική Ομάδα Ινστιτούτου Ερευνών Περιβάλλοντος και Βιώσιμης Ανάπτυξης του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών για την εργασία «Μελέτη Επιπτώσεων των κλιματικών αλλαγών στη Μεσόγειο – Προβλέψεις Κλιματικών Αλλαγών σε απόσταση 50 χρόνων»

• Ο Χρήστος Βλαχοκώστας, Διδάκτορας του Τμήματος Μηχανολόγων Μηχανικών, Πολυτεχνικής Σχολής ΑΠΘ για την εργασία «Διερεύνηση Σκοπιμότητας Στρατηγικών Αντιρρύπανσης σε δομημένο αστικό περιβάλλον»

• Το Εργαστήριο Μεταλλευτικής Τεχνολογίας και Περιβαλλοντικής Μεταλλευτικής για την Εργασία : Διαχείριση ειδικών αποβλήτων. Αποκατάσταση ρυπασμένων μεταλλευτικών και μεταλλουργικών χώρων. Αξιοποίηση του υπόγειου χώρου με στόχο τη βελτίωση του περιβάλλοντος και της ποιότητας ζωής των κατοίκων των αστικών κέντρων

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ

• Ο Σύνδεσμος Προστασίας Ανάπτυξης Υμηττού για την Ενέργεια «Αναδάσωσης και Ευαισθητοποίηση Πολιτών με Ενημέρωση και Δημιουργία Παραμυθιού «Ο Αη-Βασίλης φέτος είναι Πράσινος»

• Το ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΕΤΑΙΡΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ (ΑΜΕΛ) για την Ενέργεια «Ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης Επικινδύνων Αποβλήτων.

ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

• Η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Δωδεκανήσου για την Ενέργεια <Ενέργεια : 6 + 1 Δράσεις για το Περιβάλλον >

• Ο Δήμος Βύρωνα για την Ενέργεια «Ενίσχυση Αστικού Πρασίνου και Διαμόρφωση Χώρων Αναψυχής στο Δήμο Βύρωνα»

• Η Κοινότητα Παλαιάς Φωκαίας για την Ενέργεια «Οριστική Παύση Λειτουργίας Χ.Α.Δ.Α. - Ενέργειες και Δρομολόγηση Διαδικασιών για την Περιβαλλοντική Αποκατάσταση, Έναρξη Ανακύκλωσης»

• Ο Δήμος Χερσονήσσου Κρήτης για την Ενέργεια «Μονάδα Επεξεργασίας Λυματολάσπης»

ΜΕΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

• Ο Δημοσιογράφος Τάσος Σαραντής, Εφημερίδα ΗΜΕΡΗΣΙΑ

•Το ΠΡΑΣΙΝΟ+ΜΠΛΕ, περιοδικό για την Οικολογία και το Περιβάλλον από την Ναύπακτο Αιτωλοακαρνανίας.

• Το Α ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ειδική μηνιαία έκδοση για το Περιβάλλον της (Εφημερίδα s ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

• Ο ιστιότοπος WWW.OIKOLOGIO.GR

• Το περιοδικό ENERGY POINT

• Η εβδομαδιαία εφημερίδα REAL NEWS για την ένταξη στην ύλη σταθερής έκδοσης για το Περιβάλλον (REAL PLANET)

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

• Η VODAFONE - ΠΑΝΑΦΟΝ Α.Ε.Ε.Τ. για το Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης Vodafone

• Η ΓΕΦΥΡΑ Α.Ε. - ΓΕΦΥΡΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ Α.Ε για την Αντιστάθμιση Ρύπων CO2 Γέφυρας Ρίου - Αντιρρίου / Μείωση Εκπομπών Αερίων / Οίκο – Οδήγηση

• Η JT INTERNATIONAL HELLAS A.E.B.E. για την Ενημερωτική Εκστρατεία Περιβαλλοντικού Χαρακτήρα «Καθαρές Παραλίες»

Τα Βραβεία ΟΙΚΟΠΟΛΙΣ είναι ένας Θεσμός που επιβραβεύει την Περιβαλλοντική Ευαισθησία για ενέργειες και έργα που υλοποιήθηκαν κατά την διάρκεια του έτους και είχαν προσανατολισμό την προστασία του Περιβάλλοντος. Τα βραβεία περιλαμβάνουν πέντε τομείς, οι οποίοι είναι Βραβεία Επιστήμης, Βραβεία Κρατικών Οργανισμών και Υπηρεσιών, Βραβεία Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Βραβεία Μέσων Ενημέρωσης και Βραβεία Επιχειρήσεων. Κάθε χρόνο τον Ιούνιο, του μήνα με την Παγκόσμια Ημέρα που είναι αφιερωμένη στο Περιβάλλον, διοργανώνεται η Τελετή για την Απονομή των Βραβείων, με την παρουσία προσωπικοτήτων από την Πολιτεία, την Επιστημονική Κοινότητα, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, καθώς και εκπροσώπους των Μέσων Ενημέρωσης και της Επιχειρηματικής αγοράς. Για την αξιολόγηση και επιλογή των έργων που βραβεύονται συνεργάζεται ένας μεγάλος αριθμός επιστημόνων, ειδικών και εκπροσώπων Οργανώσεων.

Με στόχο την κορυφή

Στις μέρες μας συνεχώς αυξάνει η ανάγκη των ανθρώπων για επαφή με τη φύση.

Για μια επαφή που αυτή εκφράζεται με έναν περίπατο, μια εκδρομή, μια βόλτα στη θάλασσα ή στο βουνό.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής με τους πιεσμένους χρόνους καθημερινά, με την αντικοινωνικότητα και την απομόνωση οδηγούν τον άνθρωπο σ' αυτή του την επαφή με τη φύση.

«Το γέμισμα των μπαταριών» του, τη συναναστροφή με συνανθρώπους παλεύοντας για τον ίδιο σκοπό, που και να μην επιτευχθεί, κέρδος είναι όλα τα άλλα που έχουν συμβεί στη διαδρομή προς το στόχο.

Δραστηριότητες που σκοπό έχουν και την ευαισθητοποίηση για το περιβάλλον, αλλά και την προβολή της περιοχής ως πόλου έλξης για εναλλακτικές μορφές τουρισμού.

Το 2000 δημιουργήθηκε,
ο **Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Ναυπάκτου.**

Σήμερα δραστηριοποιούνται 30 περίπου μέλη και φίλοι σε αυτόν και ο Βασίλης Κατσιγιάννης, είναι ο πρόεδρος του.

Στις δραστηριότητές του Συλλόγου περιλαμβάνονται η πεζοπορία και η ορειβασία, αλλά παράλληλα πραγματοποιούνται και άλλες δράσεις που σκοπό έχουν την ευαισθητοποίηση για το περιβάλλον, τόσο της Ναυπακτίας, της ευρύτερης περιοχής, αλλά και πανελλαδικά.

Σε εβδομαδιαία σχεδόν βάση είναι οι «επισκέψεις» σε κάποια «κορυφή» του νομού ή οι εκδρομές πεζοπορίας σε πανέμορφους προορισμούς, αλλά και οι πιο δύσκολες αποστολές σε γνωστές «κορυφές» της πατρίδας μας.

Με τον απαραίτητο εξοπλισμό, που επιτρέπει την ολοκλήρωση της αποστολής με ασφάλεια, την καλή φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων, την γνώση του πεδίου δράσης, το ομαδικό πνεύμα και την αλληλεγγύη, τα μέλη του **Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Ναυπάκτου**, στοχεύουν πάντα την κορυφή.

Τα λουτρά του Αγραπιδόκαμπου

Η ιστορία των ιαματικών πηγών αρχίζει από την αρχαία Ελλάδα . Ο πρώτος παρατηρητής των πηγών αυτών με θεραπευτικές ιδιότητες ήταν ο ιστορικός Ηρόδοτος (484-410π.Χ.). Αυτός περιέγραψε ορισμένες ιαματικές πηγές και συνιστούσε, κάνοντας λίγο και το γιατρό, η λουτροθεραπεία να γίνεται σε ορισμένες εποχές του χρόνου και για 21 συνεχείς μέρες.

Ο Ιπποκράτης από την Κω (460-375π.Χ.) που θεωρείται ο θεμελιωτής της Ιατρικής επιστήμης και πατέρας της υδροθεραπείας, ασχολήθηκε πολύ με τα διάφορα φυσικά νερά, που τα διέκρινε σε ελώδη, εννοώντας τα νερά που υπάρχουν στα έλη και στις λίμνες, σε όμβρια, που σχηματίζονται από τη βροχή και σε εκείνα που αναβλύζουν από πετρώματα, δηλαδή τα μεταλλικά. Αυτά, λέγει, αναβλύζουν θερμά και περιέχουν σίδηρο, χαλκό, αργυρό, χρυσό, θείο και άλλα μεταλλικά στοιχεία.

Εκτός από τις διάφορες γνωστές αναφορές στην Αγία Γραφή, κατά τη Ρωμαϊκή εποχή και τους Βυζαντινούς χρόνους πολλοί γιατροί ασχολήθηκαν με την υδροθεραπεία και την ιαματική λουτροθεραπεία. Τέτοιοι ήταν ο Ηρόφιλος, ο Ερασίστρατος , ο Ασκληπιάδης , Αγαθίνος, ο Γαληνός, ο Ορειβάσιος , ο Παύλος ο Αιγινήτης κ.α.

Γνωστά παραμένουν, σαν ιστορικά μνημεία, αρχιτεκτονικής σε όλη την Ευρώπη αλλά και στην Ελλάδα, τα Ρωμαϊκά λουτρά.

Τα λουτρά του Αγραπιδόκαμπου

Ο Αγραπιδόκαμπος βρίσκεται στα Βόρεια της Μακύνειας και αποτελεί συνοικισμό της. Δημιουργήθηκε ο οικισμός από τους Νιοκαστρίτες, που λόγω του μεγάλου υψομέτρου κατέβαιναν να ξεχειμωνιάσουν σ' ένα λεκανοπέδιο 800 περίπου στρεμμάτων με θειούχο ιαματική πηγή στη ρεματιά Χαλούλαγα.

Πρώτοι Νιοκαστρίτες που εγκαταστάθηκαν στον Αγραπιδόκαμπο ήταν οι Αδαμαίοι, οι Σαλαμουραίοι και οι Γραβαναίοι. Παλιότερα υπήρχαν στο χωριό τρεις μαχαλάδες: Σαλαμουραίικα, Γραβαναίικα και Παλιοπλατάνια. Στους πίνακες των Δήμων 1835-1836 εμφανίζεται με τρεις οικογένειες και δεκαπέντε κατοίκους. Παλιότερα γραφόταν Αγραπηδόκαμπος. Όπως είναι φανερό, η λέξη είναι σύνθετη άγρια-απιδιά (αγραπιδιά) + κάμπος και σημαίνει κάμπος γεμάτος από αγραπιδιές (γκορτσιές), δηλ. άγριες αχλαδιές.

Η Εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής βρίσκεται στο βόρειο σημείο του κάμπου σε πανοραμική τοποθεσία ανάμεσα σε γέρικες βελανιδιές. Η παλιά εκκλησία βρισκόταν στη θέση «Παλιοχωραφιά». Κοντά στο κτίριο του Δημοτικού Σχολείου, που έχει καταργηθεί εδώ και πολλά χρόνια, υπάρχει ο ναός της Αγίας Παρασκευής που κτίσθηκε στα 1931-32. Παλιότερα υπήρχε ναός στη θέση Λογγούλα.

Δυτικά υπάρχει το τοπωνύμιο Παλιοχώρι. Εκεί υπήρχε κατά την Τουρκοκρατία οικισμός, που εγκαταλείφθηκε άγνωστο για ποιο λόγο. Σήμερα υπάρχουν τα ερείπια και η βρύση του. Ανάμεσα στον Αγραπιδόκαμπο και την Βελβίνα στην κορυφογραμμή της «Παλατράχης» στη θέση «Ελληνικό», διασώζονται αρχαιότητες, μεταξύ των οποίων και εντυπωσιακός ναός.

Ο Αγραπιδόκαμπος φημίζεται για τα ιαματικά του λουτρά, που έχουν θεραπευτικές ιδιότητες όσον φορά ρευματισμούς, αρθριτικά, εκζέματα ή άλλες δερματικές παθήσεις. Το χειμώνα είναι ακατοίκητος.

** Εργασία της περιβαλλοντικής ομάδας του Γυμνασίου Αντιρρίου*

«Οικολογικό έγκλημα» στο Μόρνο;

Η παραλιακή ζώνη από τις εκβολές του ποταμού Μόρνου μέχρι την περιοχή της Χιλιαδούς του νομού Φωκίδας είναι χαρακτηρισμένη με τον κωδικό GR 2450004 και ανήκει στο Δίκτυο προστατευόμενων περιοχών «Natura 2000».

Εδώ και μια δεκαετία στην πεδιάδα του Μόρνου εκτελείται το έργο του αναδασμού, έργο που προορισμό έχει να εξυπηρετήσει, σύμφωνα πάντα με τα σχετικά στοιχεία, πληροφορίες και μελέτες που εκπονήθηκαν, τις επιβαλλόμενες ανάγκες της περιοχής για την ανάπτυξη της γεωργικής παραγωγής.

Η περιοχή αυτή, δημιούργημα προσχώσεων λόγω του δέλτα του ποταμού, είναι από τις πιο εύφορες πεδιάδες της χώρας μας, διαθέτοντας μάλιστα και άφθονα νερά, υπόγεια αλλά και επιφανειακά.

Στα πλαίσια του μεγάλου έργου του αναδασμού, στην περιοχή εκτελούνται εγγειοβελτιωτικά έργα μεγάλης κλίμακας.

Το όλο έργο είναι του Υπουργείου Γεωργίας Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος και σύμφωνα με τις υπάρχουσες μελέτες, σε πρώτη φάση προβλέπεται η αποστράγγιση της πεδιάδας από υπόγεια νερά, αφού υπάρχουν πολλές πηγές στη περιοχή, αλλά και αυτά των βροχοπτώσεων.

Στην συνέχεια του έργου, σύμφωνα πάντα με τις μελέτες, προβλέπεται η δημιουργία υδραυλάκων (καναλιών), διωρύγων, υδατοδεξαμενής και αντλιοστασίων, δημιουργώντας ένα δίκτυο ύδρευσης της περιοχής που θα τέμνει οριζοντίως και καθέτως ολόκληρη την πεδιάδα του Μόρνου, από την περιοχή των Μαλαμάτων έως και την περιοχή της Χιλιαδούς.

Σε μεταγενέστερη φάση, αφού πραγματοποιηθούν αυτά τα έργα θα προχωρήσει το Υπουργείο Γεωργίας, Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος στο στάδιο του αναδασμού της γης.

Σήμερα το έργο αυτό προϋπολογισμού άνω των 15 εκατομ. ευρώ, έχει προχωρήσει σε αρκετά μεγάλο βαθμό, με αποτέλεσμα να προβλέπεται να ολοκληρωθεί η φάση της κατασκευής σε περίπου δεκαοκτώ μήνες.

Έχει προχωρήσει επίσης και η κατασκευή της υδατοδεξαμενής, όπου θα γεμίζει από γεωτρήσεις και από τα νερά της βροχής και είναι μεγέθους εκατοντάδων χιλιάδων κυβικών μέτρων, καθώς και το δίκτυο διωρύγων και υδραυλάκων για την τροφοδοσία με νερό για πότισμα όλων των εκτάσεων της πεδιάδας του Μόρνου.

Το σύστημα της αποστράγγισης, που λειτουργεί μέσω τάφρων και αντλιοστασίων, οδηγεί τα νερά σε κάποια σημεία, με ήπια ροή (παλαιά υπάρχοντα κανάλια), αλλά και με νέες τάφρους στη θάλασσα.

Οι καταγγελίες…

Εδώ και μια διετία για τα εκτελούμενα έργα στην πεδιάδα του Μόρνου υπάρχουν καταγγελίες από την πλευρά των κατοίκων της περιοχής.

Καταγγελίες που έχουν να κάνουν με την κατασκευή τάφρου (Τ3) στη θέση «Κουτσούκια», όπου εκεί οδηγούνται, μέσω των δημιουργηθέντων αντλιοστασίων, τα νερά των αποστραγγίσεων που στη συνέχεια κατάληξη έχουν τον Κορινθιακό Κόλπο.

Βιολογικός καθαρισμός Ναυπάκτου

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή οδηγία πόλεις με πληθυσμό άνω των 15 χιλιάδων κατοίκων υποχρεούνται να έχουν βιολογικό καθαρισμό. Υποχρέωση που είχε σαν καταληκτική ημερομηνία το έτος 2000.

Ανάμεσα στις Ελληνικές πόλεις που έχουν αυτή την «πολυτέλεια» συγκαταλέγεται και η Ναύπακτος.

Γυρνώντας πίσω το χρόνο βρίσκουμε την αρχική μελέτη για τον Βιολογικό Ναυπάκτου να ξεκινά πριν δώδεκα χρόνια με την πόλη να μεγαλώνει χρόνο με το χρόνο έχοντας απαιτήσεις στα θέματα της διαχείρισης των λυμάτων της, πολλαπλάσιες αυτών των προ δεκαετίας.

Το έργο ξεκίνησε το 1995 και ολοκληρώθηκε μετά από τρία χρόνια. Το 2001 περιήλθε στη Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης Αποχέτευσης και από τότε δουλεύει και καλύπτει τις ανάγκες της πόλης της Ναυπάκτου. Σύμφωνα με τις μελέτες και τις μελέτες περιβαλλοντικών επιπτώσεων, καλύπτει πληθυσμό της τάξης των 30 χιλιάδων κατοίκων.

Βασική προϋπόθεση πρέπει να θεωρείται η λειτουργία βιολογικού καθαρισμού σε μια πόλη που προσδοκά και βασίζει κατά μεγάλο ποσοστό την ανάπτυξή της στόν τουρισμό, με βασικό στοιχείο την καθαρότητα των παραλιών της και των νερών κολύμβησης.

Από την αρχή της λειτουργίας της μονάδας του βιολογικού καθαρισμού της Ναυπάκτου πραγματοποιούνται μετρήσεις, στα πλαίσια συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Πατρών, για την παρακολούθηση της ποιότητας του θαλάσσιου νερού. Οι μετρήσεις αυτές γίνονται τρεις φορές το χρόνο και μάλιστα δίνεται μεγαλύτερη έμφαση τους καλοκαιρινούς μήνες, τουριστική περίοδο για την πόλη.

Για τα αποτελέσματα των μετρήσεων ενημερώνεται και η κεντρική υπηρεσία υδάτων του ΥΠΕΧΩΔΕ και έχει όλα τα στοιχεία κάθε χρόνο των μετρήσεων του βιολογικού καθαρισμού της Ναυπάκτου.

Τα λύματα αφού περάσουν τις διαδικασίες και τα στάδια επεξεργασίας τους, αερισμού κ.λπ. στην τελική φάση και αφού γίνει η χλωρίωσή τους, βγαίνει στη θάλασσα καθαρό νερό.

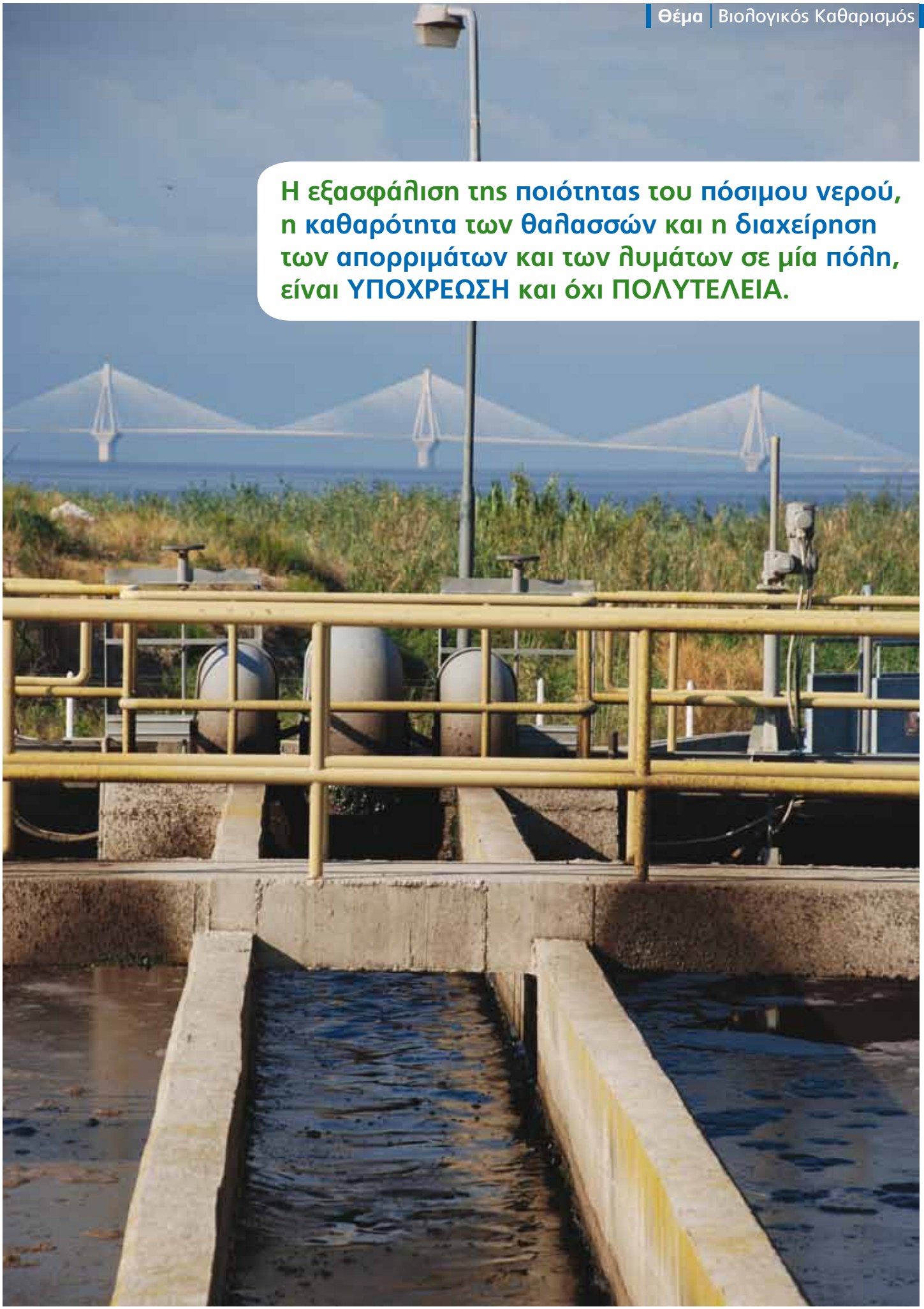
Υπάρχουν βιολογικοί καθαρισμοί που το νερό που αποβάλλουν είναι τόσο καθαρό που χρησιμοποιείται για άρδευση.

Αυτό προϋποθέτει αναβάθμιση με πρόσθετα στάδια επεξεργασίας, διαδικασία που, σύμφωνα με υπάρχουσες μελέτες της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης και Αποχέτευσης αλλά και της αντίστοιχης χρηματοδότησης, θα υλοποιηθεί σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Μετά το νερό που αποβάλλεται στη θάλασσα έχουμε και άλλο ένα κατάλοιπο, τη λυματολάσπη. Υπάρχουν ειδικές τεχνικές όπου μπορεί αυτό τα κατάλοιπο να αξιοποιηθεί ως βελτιωτικό οργανικό λίπασμα.

Μέχρι σήμερα το κατάλοιπο αυτό αποθηκεύεται στον χώρο των εγκαταστάσεων της μονάδας του βιολογικού καθαρισμού. Γίνεται προσπάθεια σε κεντρικό επίπεδο, σε επίπεδο Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, να μεταφέρεται η λυματολάσπη σε χώρο που θα την αποθέτουν και οι υπόλοιποι Δήμοι που έχουν μονάδες βιολογικών στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας.

Σημαντικό κομμάτι θεωρείται η εξασφάλιση της ποιότητας του πόσιμου νερού, η καθαρότητα των θαλασσών και η διαχείριση των απορριμμάτων και των λυμάτων σε μια πόλη, με άμεσες επιπτώσεις στο περιβάλλον, δείχνοντας τον πολιτισμό αυτής της πόλης και την ευαισθησία των αρχών και των δημοτών.



Η εξασφάλιση της ποιότητας του πόσιμου νερού, η καθαρότητα των θαλασσών και η διαχείριση των απορριμάτων και των λυμάτων σε μία πόλη, είναι ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ και όχι ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ.

Το «Περιβάλλον» στρατηγική επένδυση για τη Vodafone

Για τη Vodafone η περιβαλλοντική διαχείριση αποτελεί έναν από τους κεντρικούς άξονες του πολύπλευρου προγράμματος Εταιρικής Υπευθυνότητας που εφαρμόζει. Ακολουθώντας αυτή τη φιλοσοφία, η εταιρεία μελετά την επίδραση της λειτουργίας της στο περιβάλλον, με σκοπό να μειώσει την άμεση ή έμμεση αρνητική επίδραση και να αυξήσει την αντίστοιχη θετική.

Τα προγράμματα που εφαρμόζει επικεντρώνονται στον τομέα της ενέργειας και της ανακύκλωσης. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι το 2007-2008, μέσα από τα προγράμματα εξοικονόμησης ενέργειας, όπως για παράδειγμα το πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας ψύξης/θέρμανσης Free Cooling και το ευρωπαϊκό πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας φωτισμού «GreenLight», απετράπη η εκπομπή περισσότερων από 21.000 τόνων διοξειδίου του άνθρακα (CO_2) στην ατμόσφαιρα. Επιπλέον στον τομέα της ανακύκλωσης -μέχρι σήμερα- η Vodafone έχει προωθήσει προς ανακύκλωση περισσότερα από 90.000 προϊόντα κινητής τηλεφωνίας και 12 τόνους οικιακών μπαταριών.

Η διαχείριση των προγραμμάτων γίνεται μέσα από το Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης, το οποίο είναι πιστοποιημένο κατά το πρότυπο ISO 14001 και τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό EMAS για το σύνολο των δραστηριοτήτων και εγκαταστάσεων της εταιρείας.

Βασική μας επιδίωξη η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος

Το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΚΟΡΠΗ, το 'Δώρο της Φύσης για τον άνθρωπο', χαρίζει δώρα που σέβονται τη φύση, μέσα από τις πολύπλευρες δραστηριότητές του τα τελευταία χρόνια, όπως ο μεγάλος Οικο-Διαγωνισμός ΚΟΡΠΗ 2009 και οι ενέργειες που διοργανώνονται σε διάφορες θεματικές περιόδους (Ημέρα Περιβάλλοντος, Ημέρα Νερού, μεταξύ άλλων).

Παράλληλα, το ΚΟΡΠΗ στηρίζει τις ενέργειες διαφόρων φορέων που έχουν ως γνώμονα την προστασία του περιβάλλοντος, όπως πρόσφατα τη δενδροφύτευση στο Πεντελικό όρος.

Επιπλέον, τα τελευταία 10 χρόνια, μέσα από τη διαρκή προσπάθεια για τη μείωση των υλικών συσκευασίας του, έχει καταφέρει να τα μειώσει κατά 35%! Και δεσμεύεται να συνεχίσει…

Τώρα το ΚΟΡΠΗ κυκλοφορεί με νέα φιάλη 1,5 λίτρων, με ακόμη λιγότερο πλαστικό, στην κατεύθυνση «Περισσότερη φύση, λιγότερο πλαστικό!».

Και όλα αυτά, διατηρώντας πάντα την ΑΝΩΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ των προϊόντων ΚΟΡΠΗ… Με «ευγενική» καταγωγή από τα Ακαρνανικά Βουνά, μια περιοχή με ιδιαίτερο φυσικό κάλλος, απαλλαγμένη από βιομηχανικές και γεωργικές δραστηριότητες, σε συνδυασμό με τους 500 ποιοτικούς ελέγχους που διενεργούνται καθημερινά, το ΚΟΡΠΗ εγγυάται ένα νερό αγνό, ΑΝΩΤΕΡΟ ΠΟΙΟΤΙΚΑ, ακριβώς όπως η φύση έχει προνοήσει.

Ένα νερό, πολύτιμο δώρο…

Κορπή Το δώρο της φύσης για τον άνθρωπο

Οικολογική οδήγηση

Το «Πράσινο + Μπλε» παρουσιάζει τους κανόνες που πρέπει να εφαρμόζουν οι οδηγοί για την προστασία του περιβάλλοντος.

«Eco-driving» ή οικολογική οδήγηση είναι ένας έξυπνος τρόπος οδήγησης, ο οποίος συμβάλλει στη μείωση της κατανάλωσης καυσίμων και των εκπομπών ρύπων που προκαλούν το φαινόμενο θερμοκηπίου και βασίζεται στο χαμηλό αριθμό στροφών.

Το ακριβώς αντίθετο, δηλαδή, από τις συνήθειες των Αθηναίων, όπως θα μπορούσε να διαπιστώσει κάθε οδηγός σε αυτήν την πόλη!

Πόσο οικολογικά μπορούμε να οδηγήσουμε;

Οι οδηγοί των Ελληνικών πόλεων, δεν έχουν οικολογική συμπεριφορά στο τιμόνι γιατί κανείς δεν τους έχει εκπαιδεύσει να έχουν. Το βασικό λάθος που κάνει ένας οδηγός στην πόλη είναι ότι γκαζώνει. Περιμένει να φτάσουν και να ξεπεράσουν πολλές φορές τις 3.000 οι στροφές για να αλλάξει ταχύτητα. Έχει μάθει να δίνει στροφές, γιατί νομίζει πως έτσι κερδίζει χρόνο.

Πρόβλημα όμως δημιουργεί επίσης η συνεχής αλλαγή ταχυτήτων. Μέσα σε κατοικημένη περιοχή οι οδηγοί αλλάζουν πάνω από 60 φορές δευτέρα-τρίτη! Στη δε κίνηση υπάρχουν κι εκείνοι που, αντί να έχουν νεκρά, είναι μονίμως με πρώτη και μαρσάρουν! Αναρωτιέται κανείς: τι θα κερδίσει ο κάθε οδηγός αν φύγει λίγα δευτερόλεπτα πιο γρήγορα;

Είναι όμως πολλά εκείνα που δεν γνωρίζει ο κόσμος. Και κυρίως ότι σε, ίσο χρόνο ταξιδιού, με τον καινούργιο οικολογικό τρόπο οδήγησης κερδίζει 5-10% εξοικονόμηση καυσίμου, 10-25% λιγότερα ατυχήματα, σημαντική μείωση της ηχορύπανσης, μείωση κόστους συντήρησης οχήματος, ακόμα και μείωση του άγχους κατά την οδήγηση.

Στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «eco-driving» συμμετέχουν μαζί με την Ελλάδα άλλες επτά χώρες της Ευρώπης: Αυστρία, Βέλγιο, Τσεχία, Φινλανδία, Πολωνία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ολλανδία.

1. Αλλάξτε ταχύτητα στις 2.000 με 2.500 στροφές.

2. Οδηγείτε σταθερά, χρησιμοποιώντας τις μεγάλες ταχύτητες του κιβωτίου. Αποφύγετε άσκοπα φρεναρίσματα ή αλλαγές ταχυτήτων. Τα συστήματα διατήρησης σταθερής ταχύτητας, τα γνωστά ως «cruise control», βοηθούν αποφασιστικά στην ήπια οδήγηση με σταθερή ταχύτητα.

3. Επιβραδύνετε ομαλά, αφήνοντας νωρίς το γκάζι.

4. Σβήστε τον κινητήρα ακόμη και σε σύντομες στάσεις (άνω του 1 λεπτού).

5. Ελέγξτε την πίεση των ελαστικών του αυτοκινήτου σας τουλάχιστον μια φορά το μήνα. Πίεση μικρότερη κατά 25% σημαίνει περίπου 2% περισσότερο καύσιμο.

6. Αποφύγετε τη μεταφορά περιττών φορτίων και χρήση σχαρών οροφής. Κάθε πρόσθετο εξάρτημα που τοποθετείτε στο όχημα αυξάνει την αεροδυναμική αντίσταση και επομένως και την κατανάλωση καυσίμου.

7. Χρησιμοποιήστε κλιματισμό μόνο όταν είναι απαραίτητος. Μην τον ρυθμίζετε κάτω από τους 23oC. Άσκοπη χρήση του κλιματιστικού οδηγεί μέχρι και σε 20% μεγαλύτερη κατανάλωση.

8. Στις ανηφόρες κινηθείτε με τη μέγιστη δυνατή ταχύτητα του κιβωτίου και χρησιμοποιήστε σχεδόν όλο το γκάζι. Στις κατηφόρες εκμεταλλευτείτε την ταχύτητα που αποκτά το όχημα χωρίς να πατάτε γκάζι.

9. Οδήγηση σε στροφές. Επιβραδύνετε ομαλά πριν από τη στροφή, εάν είναι δυνατόν χωρίς τη χρήση φρένου. Η επιτάχυνση και το βίαιο φρενάρισμα πριν από κάθε στροφή αυξάνουν την κατανάλωση καυσίμου και είναι και επικίνδυνα.

10. Κάντε σωστή και τακτική συντήρηση του οχήματος.

Μετεξεταστέοι οι G8 στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής!

Η ομάδα των 8 ισχυρότερων χωρών του κόσμου, η γνωστή G8, αποδεικνύεται για ακόμη μια φορά ανεπαρκής ως προς την προστασία του πλανήτη ενάντια στην κλιματική αλλαγή.

Μόλις πέντε μήνες πριν την κρίσιμη Συνδιάσκεψη για το Κλίμα στην Κοπεγχάγη, η φετινή αξιολόγηση των G8 από το WWF σε συνεργασία με την Allianz, δεν αφήνει μεγάλα περιθώρια αισιοδοξίας. Παρά τις όποιες προσπάθειες, υπολείπονται ακόμη πολλά βήματα προκειμένου να τεθεί ο πλανήτης στην τροχιά μιας οικονομίας χαμηλών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Σύμφωνα με τη νέα αυτή αξιολόγηση, η Γερμανία, ακολουθούμενη από τη Μεγάλη Βρετανία και τη Γαλλία, είναι οι χώρες με τις καλύτερες κλιματικές επιδόσεις, μεταξύ των πλουσιότερων κρατών του κόσμου. Η Ιταλία και η Ιαπωνία κατατάσσονται κοντά στον μέσο όρο, ενώ Καναδάς, ΗΠΑ και Ρωσία βρίσκονται πολύ πίσω.

Μια νότα αισιοδοξίας απορρέει από το γεγονός ότι οι πρωτοβουλίες Ομπάμα για το κλίμα έφεραν τις ΗΠΑ στην έβδομη θέση της κατάταξης, σε σχέση με την τελευταία των προηγούμενων αξιολογήσεων. Παρόλα αυτά, ένα από τα βασικά συμπεράσματα της έκθεσης είναι ότι ο κόσμος στερείται στιβαρών πολιτικών προσωπικοτήτων μεταξύ των οικονομικά ισχυρών κρατών, οι οποίοι θα ηγηθούν της παγκόσμιας μάχης κατά της κλιματικής αλλαγής.Άλλωστε παρά τη μικρή βελτίωση της Γερμανίας, ο Καναδάς και η Ρωσία φαίνεται ότι είτε δεν έχουν πολιτικό σχέδιο για την αλλαγή του μοντέλου ανάπτυξης είτε δεν το έχουν θέσει ακόμη σε εφαρμογή.

Βάσει της νέας έκθεσης, η Γερμανία, η Μεγάλη Βρετανία και η Γαλλία έχουν ήδη εκπληρώσει τους στόχους του Κιότο αλλά οι επιδόσεις τους δεν φαίνονται αρκετές σε βάθος χρόνου προκειμένου να περιοριστεί η αύξηση της παγκόσμιας θερμοκρασίας κάτω των 2 βαθμών κελσίου.

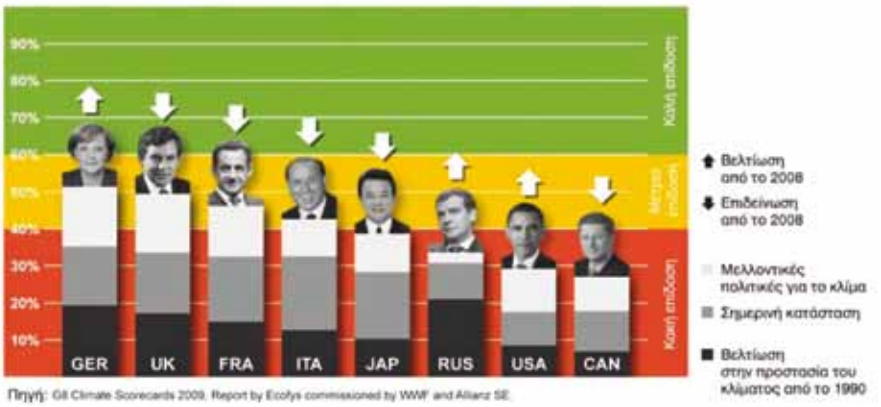
«Οι πολιτικοί των ισχυρότερων κρατών του κόσμου πρέπει άμεσα να δείξουν τον ηγετικό ρόλο που χρειάζεται, προκειμένου να συνδράμουν στην επισφράγιση μιας «καλής» συμφωνίας στην Κοπεγχάγη», σημειώνει ο Τζιμ Λπη, Διευθυντής του Διεθνούς WWF.

Παρόλο που η Ελλάδα δεν περιλαμβάνεται στους μεγάλους ‘ρυπαντές’, όπως οι ΗΠΑ, και δεν είναι τόσο βιομηχανικά ανεπτυγμένη, όπως η Γερμανία, οι επιδόσεις της έχουν σημαντικά περιθώρια βελτίωσης. Αν και βρισκόμαστε κάτω από το όριο που έχει τεθεί για την Ελλάδα από το Πρωτόκολλο του Κιότο, οι εκπομπές CO2 συνεχώς αυξάνονται. Εξάλλου, η χώρα μας κατέχει μία από τις χειρότερες θέσεις παγκοσμίως αναφορικά με τις εκπομπές CO2 ανάπαραγόμενη kWh ηλεκτρισμού, ενώ η συμμετοχή των ΑΠΕ στην τελική κατανάλωση ενέργειας είναι μόλις 6,9%.

«Η Ελλάδα δεν ανήκει στους μεγάλους ρυπαντές, όμως η κλιματική αλλαγή θα την πλήξει ιδιαίτερα. Είναι καιρός λοιπόν να επιτελέσει το καθήκον της ως ανεπτυγμένη χώρα και να αναλάβει πρωτοβουλίες για μια ισχυρή συμφωνία στην Κοπεγχάγη τον Δεκέμβριο του 2009», καταλήγει ο Δημήτρης Καραβέλλας, Διευθυντής του WWF Ελλάς.

Αποτυχία των G8 ως προς τους στόχους για το κλίμα

Οι G8 δεν καταπολεμούν την κλιματική αλλαγή αποτελεσματικά



Πηγή: G8 Climate Scorecards 2009. Report by Ecofys commissioned by WWF and Allianz SE

Οικολογική Κοπεγχάγη Παράδειγμα προς μίμηση!

Η πιο οικολογικά πράσινη πρωτεύουσα στον κόσμο θα είναι, σε 7 χρόνια, η πόλη της Κοπεγχάγης. Αυτός είναι ο **στόχος** των δημοτικών αρχών της, και η στρατηγική τους σαφής και πλήρως σχεδιασμένη.

Οικολογικά τρόφιμα

Οι κάτοικοι της Κοπεγχάγης καταναλώνουν ιδιωτικά (στις προσωπικές τους αγορές) 10-12% βιολογικά προϊόντα, ποσοστό που είναι ήδη το υψηλότερο στον κόσμο. Μέχρι το 2015, το ποσοστό αυτό θα είναι 20% της συνολικής κατανάλωσης τροφίμων (μαζί δηλαδή και με τη μαζική εστίαση).

80.000 επισκέπτες, κυρίως οικογένειες, περνούν τη μέρα τους κάθε Σεπτέμβρη, στη Γιορτή της Συγκομιδής, σε οικολογικές φάρμες της Δανίας, ενώ συχνά οι κάτοικοι της πόλης επισκέπτονται βιολογικά αγροκτήματα όπου μπορούν οι ίδιοι να συλλέξουν τους καρπούς ή τα λαχανικά τους.

Ηδη από την προσχολική ηλικία, η πόλη ενθαρρύνει την επαφή των παιδιών με τη φύση και την υγιεινή διατροφή, με επισκέψεις σε αγροκτήματα, αγροτικά μουσεία και αναβιώσεις χωριών.

Ακόμη λειτουργούν κέντρα φύσης με χώρους παρατήρησης και μελέτης του περιβάλλοντος, αναψυχής, πειραμάτων κ.ο.κ..

Στο σιτηρέσιο των παιδικών σταθμών, σχολείων (αλλά και των κέντρων φροντίδας ηλικιωμένων) σήμερα η κατανάλωση βιολογικών προϊόντων φθάνει το 45%, ενώ ο στόχος είναι το 2015 να φθάσει το 90%.

Αστικό περιβάλλον

Στόχος του προγράμματος της Οικο-μητρόπολης είναι ότι κάθε κάτοικος της πόλης πρέπει να μπορεί με λιγότερο από 15 λεπτά περπάτημα (1 χιλιόμετρο), να φθάσει σε πάρκο, παραλία ή θαλάσσια πισίνα.

Το αστικό περιβάλλον και το πράσινο. Φυσικές παιδικές χαρές, ατελείωτα πάρκα, δάση και ρεματιές, προσεγμένα και πεντακάθαρα παρά το υψηλό κόστος και την εντατική τους χρήση, δόμηση ελεγχόμενη, αστικοί κήποι σε αποικίες καλλιεργητών, ειδικοί ασφαλτοτάπητες, μονώσεις και χαμηλότερα όρια ταχύτητας των αυτοκινήτων ώστε να μειωθεί η ένταση του θορύβου, οικολογικές αγορές κ.ά., είναι ο κατάλογος των δράσεων που φέρνουν τους κατοίκους της πόλης πιο κοντά στη φύση, στην άσκηση και την υγεία.

Ακόμη και στις πιο πυκνοκατοικημένες περιοχές της πόλης, δε λείπει το πράσινο. Ο θεσμός του «ενεργού οικοδομικού τετραγώνου» επιτρέπει στους ενεργούς πολίτες να μεταμορφώσουν κυριολεκτικά τη ζωή τους, δημιουργώντας στους κενούς ακάλυπτους χώρους ανάμεσα στις παλιές πολυκατοικίες, μικρά πάρκα με δέντρα, χλοοτάπητες, παιδικές χαρές, χώρους ανάπαυσης, αναψυχής και συγκεντρώσεων. Εκεί οι ένοικοι συνευρίσκονται και λειτουργούν ως γειτονιά (προσοχή, όχι πάρκινγκ...)

Καθαρό νερό

Δε μιλάμε βέβαια για το πόσιμο, αλλά για το νερό στα λιμάνια και τα κανάλια της πόλης, που μετά από πολυετείς καθαρισμούς είναι απόλυτα ασφαλές για κολύμβηση (αν και βέβαια κρύο για τα Ελληνικά δεδομένα). Με πρωτοποριακό

αρχιτεκτονικό σχεδιασμό, πολλές δημόσιες (ελεύθερες, φυσικά) πισίνες στα λιμάνια και τα κανάλια της πόλης προσφέρουν όχι μόνο χώρο άθλησης για το καλοκαίρι σε χιλιάδες πολίτες, ακριβώς μπροστά στα σπίτια τους, αλλά και κοινωνικής επαφής, happenings, περιπάτου, χαλάρωσης …

Κανένα σημείο της πόλης δεν απέχει περισσότερο από 9 χιλιόμετρα από τη θάλασσα, που οι κάτοικοι αγαπούν και απολαμβάνουν. Οι πολυάριθμες παραλίες και τα πάρκα τους είναι φυσικά ανοικτές και ελεύθερες για όλους.

Διοξείδιο του άνθρακα

Οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα μειώθηκαν κατά 25% σε σχέση με το 1990, παρά τη μεγάλη ανάπτυξη της πόλης. Η μείωση αυτή οφείλεται κυρίως στην τηλεθέρμανση και στην αντικατάσταση «βρώμικων» καυσίμων στους σταθμούς παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας (του πετρελαίου και γαιάνθρακα) με φυσικό αέριο.

Παρά το μικρό γεωγραφικό πλάτος της η Δανία βρίσκεται 5η στην ΕΕ στην κατ' άτομο αναλογούσα χρήση ηλιακών θερμοσιφώνων (2006).

Το πρώτο θαλάσσιο αιολικό πάρκο της Κοπεγχάγης ήταν συνεταιριστικό. Οι κάτοικοι της πόλης είναι τόσο περήφανοι γι΄ αυτό (όπως και γενικά για τα επιτεύγματα της χώρας τους στον τομέα της αιολικήΥενέργειας), ώστε όχι μόνο δεν το θεωρούν όχληση, αλλά και το έχουν εντάξει στα αξιοθέατα της πόλης που μπορεί να επισκεφθεί κανείς με καραβάκι.

Ποδήλατο

Ένας στους τρεις κατοίκους πηγαίνει στη δουλειά, τα ψώνια ή τη διασκέδασή του με το ποδήλατο, χρησιμοποιώντας τα πάνω από 300 χιλιόμετρα ποδηλατόδρομων της πόλης. Μια γεύση παίρνουν και οι επισκέπτες, που μπορούν (όπως βέβαια και κάθε άλλος) να χρησιμοποιούν τα δωρεάν ποδήλατα του δήμου. Το άλλο 1/3 των κατοίκων χρησιμοποιεί τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Ο στόχος είναι εως το 2015, 1 στους 2 κατοίκους να μετακινείται με το ποδήλατο !

Η μετακίνηση με ποδήλατο σε ασφαλείς και άνετους ποδηλατόδρομους προσφέρει ταχύτητα, οικονομία και την ανεκτίμητη καθημερινή άσκηση και χαλάρωση στους κατοίκους της πόλης.

Απορρίμματα

Σήμερα το σύστημα διαχωρισμού, συλλογής και ανακύκλωσης των απορριμμάτων στην Κοπεγχάγη είναι από τα καλύτερα στον κόσμο. Επισημαίνουμε ότι οι πολίτες πρέπει μεν να διαχωρίζουν οι ίδιοι τα απορρίμματά τους (σε οικιακά, χαρτί και κήπου) αλλά δεν υποχρεώνονται να μεταφέρουν τα απορρίμματά τους σε σταθμούς ή κοντέινερ (με την εξαίρεση των γυάλινων φιαλών). Η συλλογή γίνεται από διαφορετικά απορριμματοφόρα, σε διαφορετικές ημέρες. Η μέθοδος που έχει επιλεγεί για τη διάθεση των οικιακών απορριμμάτων είναι η αποτέφρωση. Η θερμότητα που παράγεται από την καύση χρησιμοποιείται για τηλεθέρμανση και παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος.

Για όσους όμως το επιθυμούν (αν δεν θέλουν να περιμένουν την ορισμένη ημέρα αποκομιδής), λειτουργούν μέσα στην πόλη χώροι διάθεσης απορριμμάτων. Οι ίδιοι οι δημότες μπορούν να μεταφέρουν και να τοποθετήσουν κάθε είδους απορρίμματα σε ειδικούς χώρους διάθεσης, ανάλογα με το είδος (διαχωρισμός σε έως και 20 είδη απορριμμάτων).

«Μεταχειρισμένο χρυσάφι»… «προσοχή, μεταφορά πολύτιμων αντικειμένων»… «ένα χρυσωρυχείο στην αποθήκη σας» Με χιουμοριστικές επιγραφές στα απορριμματοφόρα του δήμου, τηλεοπτικές σειρές με κατασκευές από απορρίμματα, αλλά και δωρεάν μπλουζάκια «αγαπώ τα σκουπίδια» οι αρχές επιδιώκουν ώστε να συνειδητοποιήσουν οι δημότες την αξία των απορριμμάτων τους!

Η προστασία του περιβάλλοντος έχει γίνει συνείδηση στην πλειοψηφία των δημοτών της πόλης, που στην καθημερινή τους ζωή επιλέγουν και ενεργούν με οικολογικό τρόπο.

Αλλά και από την κυβέρνηση της Δανίας και την πόλη της Κοπεγχάγης η οικολογική σχεδίαση της πόλης θεωρείται ως παράγοντας που δίνει δυναμικότατη ώθηση στην οικονομική και τεχνολογική ανάπτυξη της χώρας, και όχι ως περιορισμός ή αναγκαίο κακό, όπως στα καθ' ημάς.

** Οι φωτογραφίες και τα κείμενα είναι της Πέλης Σουσιοπούλου*

7 Super τροφές

Το «Πράσινο + Μπλε» προσέχει την υγεία σας και σας συμβουλεύει να βάλετε στην διατροφή σας τα παρακάτω τρόφιμα για να ενισχύσετε την υγεία σας.

Σπανάκι

Το λέει και ο Πόπαϋ. Το σπανάκι πρέπει να βρίσκεται οπωσδήποτε στη διατροφή μας. Έρευνες έχουν δείξει ότι βοηθά στην πρόληψη του εκφυλισμού της ωχράς κηλίδας, τον καταρράκτη, μερικά είδη καρκίνου και καρδιαγγειακές ασθένειες. Φτιάξτε λοιπόν και απολαύστε μία σαλάτα με φρέσκο σπανάκι ή μαγειρέψτε το σε μία από τις πολλές συνταγές της μεσογειακής κουζίνας.

Καρύδια

Οι ξηροί καρποί αποτελούν μία άριστη πηγή πρωτεϊνών, φυτικών ινών και βιταμίνης Ε. Τα καρύδια είναι οι μόνοι που περιέχουν σημαντική ποσότητα λιπαρών οξέων Ω3, ενώ έχουν αντιοξειδωτική δράση. Βάλτε τα σε σαλάτες, ή μόνα τους με λίγο μέλι.

Μέλι

Ίσως το έχετε χρησιμοποιήσει για να απαλύνεται τον ερεθισμένο λαιμό σας, για να επουλώσετε τραύματα και γαστρεντερικά προβλήματα. Το μέλι δρα ως αντιοξειδωτικό, εμποδίζοντας τη δράση των ελεύθερων ριζών. Περιέχει ολιγοσακχαρίτες, οι οποίοι αυξάνουν τον πληθυσμό των καλών βακτηρίων του εντέρου. Όσο πιο σκούρο τόσο πιο αντιοξειδωτικό.

Σολωμός

Ένα πολύ νόστιμο ψάρι που «σφύζει» από Ω3, τα οποία μπορούν να βελτιώσουν την καρδιακή υγεία. Ο σολομός είναι επίσης πλούσιος σε πρωτεΐνες. Αν μπορείτε επιλέξτε άγριο σολομό από αυτούς που προέρχονται από καλλιέργειες οι οποίοι περιέχουν ανεβασμένα ποσοστά μολυσματικών υλικών και είναι τεχνητά χρωματισμένοι.

Βρώμη

Έρευνες έχουν αποδείξει ότι μία διατροφή πλούσια σε ίνες βρώμης μειώνει τη χοληστερίνη (συνολικά και την LDL), μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων, ενώ προσλαμβάνουμε και σημαντικές αντιοξειδωτικές ουσίες.

Μαύρη Σοκολάτα

Ένα δυνατό αντιοξειδωτικό που μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της πίεσης. Όσο πιο σκούρα, τόσο λιγότερη επεξεργασία έχει υποστεί, άρα λιγότερα συστατικά της έχουν αφαιρεθεί.
Τα άσχημα νέα; Κρατήστε την κατανάλωσή της σε χαμηλά επίπεδα, λόγω του λίπους και των θερμίδων της…

Μύρτιλλα

Με πολύ υψηλό περιεχόμενο σε αντιοξειδωτικές ουσίες, τα μύρτιλλα μπορούν να απογειώσουν ένα χυμό και με τη γεύση τους! Έρευνες έχουν δείξει ότι μειώνουν το χρόνο εμφάνισης ασθενειών που σχετίζονται με την ηλικία και να βελτιώσουν την κινητική ικανότητα. Ακόμα βελτιώνουν την υγεία του ουροποιητικού.

www.arlafoods.gr
Ανανεωμένο website από την Arla Foods Ελλάς

Εδώ και μερικές εβδομάδες έχει ανέβει στο διαδίκτυο το ανανεωμένο εταιρικό website της Arla Foods Ελλάς. Σε μια εποχή που το internet επεκτείνεται σε όλο και περισσότερες χρήσεις η Arla προσπάθησε να δώσει στον καταναλωτή ένα site ευχάριστο, ενημερωτικό αλλά και διαδραστικό.

Παράλληλα με τις αναλυτικές πληροφορίες για όλα τα προϊόντα της και την ιστορία της εταιρίας, κάποιος μπορεί επίσης να παρακολουθήσει video με τη φιλοσοφία και μεθόδους παραγωγής της Arla, να διαβάσει ενδιαφέροντα στοιχεία σχετικά με την υγιεινή διατροφή αλλά και να ψυχαγωγηθεί παρακολουθώντας όλα τα διαφημιστικά της εταιρίας.

Ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί στο 'Arla Πιο Κοντά στη Φύση', δηλαδή τη νέα εταιρική ταυτότητα της Arla Foods που ουσιαστικά απεικονίζει τις αξίες που διέπουν ολόκληρη την λειτουργία της εταιρίας, από τον κτηνοτρόφο μέχρι τον τελικό καταναλωτή. Άλλωστε στην Arla ως συνεταιρισμός Δανών και Σουηδών κτηνοτρόφων ξέρουν να εκτιμούν την σημασία της φυσικής διαδικασίας παραγωγής.

Επίσης από τις πρώτες κιόλας μέρες την προτίμηση του μεγαλύτερου μέρους επισκεπτών έχει συγκεντρώσει η ενότητα 'Συνταγές'. Εκεί θα βρείτε δεκάδες συνταγές για κάθε περίσταση, με εύκολη αναζήτηση, αναλυτικές περιγραφές και όμορφες φωτογραφίες. Οι εκπλήξεις δεν σταματούν όμως εδώ αφού μπορείτε ακόμα να βαθμολογήσετε κάθε συνταγή αλλά και να την αποστείλετε αυτόματα στους φίλους/φίλες σας ή και να διατυπώσετε σχετικά σχόλια, ερωτήσεις και παρατηρήσεις στους ανθρώπους της Arla.

www.arlafoods.gr

Συνεχίζεται
η θυσία αρκούδων στην άσφαλτο

Σε παγίδα θανάτου έχει μετατραπεί η Εγνατία Οδός για τις αρκούδες της Πίνδου. Στις 27 Απριλίου σημειώθηκε το πρώτο θανατηφόρο τροχαίο ατύχημα με θύμα ένα μικρό αρκουδάκι και σήμερα, δύο μήνες μετά, καταγράφεται το έκτο περιστατικό!

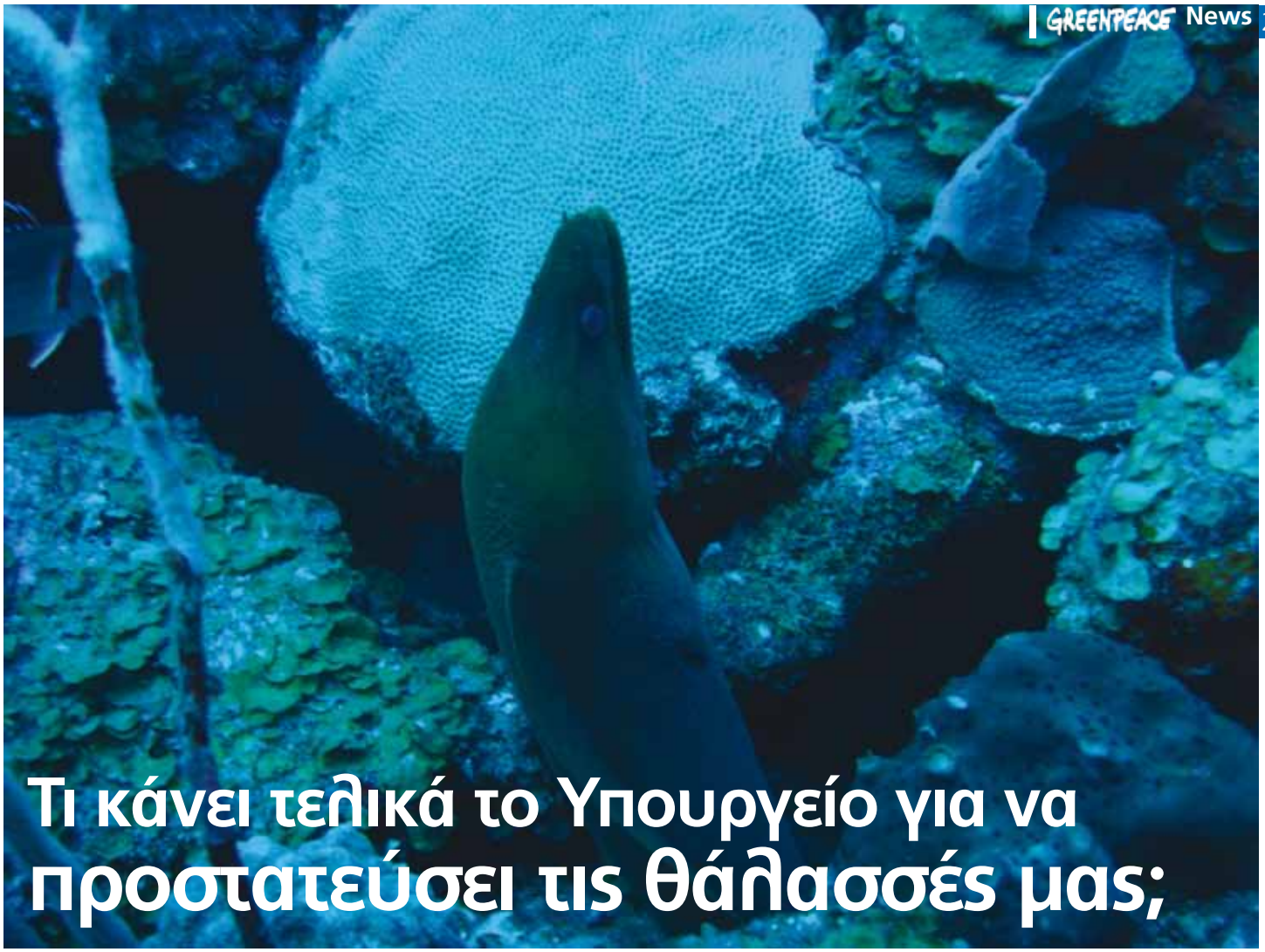
Μια θηλυκή αρκούδα προσπάθησε να διασχίσει τον κάθετο άξονα της Εγνατίας Οδού Σιάτιστα-Κρυσταλλοπηγή, μεταξύ των χωριών Μανιάκοι και Κορομηλιά. Η αρκούδα, ηλικίας περίπου 15 ετών και βάρους 110 κιλών, πέρασε ξανά πάνω από τον προστατευτικό φράχτη της καθέτου της Εγνατίας, στην προσπάθειά της να διασχίσει το οδόστρωμα.

Το ζώο συγκρούστηκε με διερχόμενο όχημα χωρίς να μπορούμε να περιγράψουμε τις ακριβείς συνθήκες του ατυχήματος, αφού ο οδηγός εξαφανίστηκε. Η αρκούδα ευτυχώς είναι ακόμα ζωντανή αλλά η κατάστασή της είναι κρίσιμη. Σύμφωνα με την κτηνίατρο της ΚΑΛΛΙΣΤΩΣ, το ζώο φέρει ανοιχτό τραύμα και κάταγμα στο πίσω αριστερό πόδι, ενώ ανησυχία προκαλεί η πιθανότητα εσωτερικής αιμορραγίας του ζώου, το οποίο αντιμετώπιζε σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα. Η αρκούδα έχει μεταφερθεί στον Κτηνιατρικό Σταθμό Περίθαλψης Άγριων Ζώων του ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ, στον Αετό της Φλώρινας και παρακολουθείται μέχρι να διαφύγει τον κίνδυνο.

Τις περιβαλλοντικές οργανώσεις ΚΑΛΛΙΣΤΩ και ΑΡΚΤΟΥΡΟ ειδοποίησε το τμήμα Συνοριακής Φύλαξης Κορεστείων Καστοριάς. Εκπρόσωποι και των δύο οργανώσεων έσπευσαν στην περιοχή για τη διάσωση του μεγάλου θηλαστικού.

Για πολλοστή φορά αποδεικνύεται η ανεπάρκεια του φράχτη της Εγνατίας Οδού, παρά τα πολλαπλά υπομνήματα και των δύο οργανώσεων προς όλους τους αρμόδιους φορείς να τονίζουν ανάμεσα σε άλλα και την ανεπάρκεια του φράχτη να εμποδίσει το μεγαλόσωμο θηλαστικό να περάσει στο οδόστρωμα. Στο συγκεκριμένο τμήμα του δρόμου δεν υπάρχει ούτε κατάλληλη σήμανση που να προειδοποιεί τους οδηγούς να ελαττώσουν ταχύτητα.

Αντίστοιχο πρόσφατο περιστατικό στο τμήμα 4.1 της Εγνατίας Οδού οδήγησε σε συνάντηση των περιβαλλοντικών οργανώσεων ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ και ΚΑΛΛΙΣΤΩΣ με τον Υπουργό ΠΕΧΩΔΕ και τους εκπροσώπους της Εγνατίας Οδού προκειμένου να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα και να αντικατασταθεί ο υφιστάμενος φράχτης. Οι εργασίες στο τμήμα αυτό της Εγνατίας έχουν ήδη ξεκινήσει ενώ παρά τις δεσμεύσεις του Υπουργού για αντικατάσταση του φράχτη και λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων σε όλα τα τμήματα του δρόμου όπου θεωρείται βιότοπος αρκούδας, δεν έχει γίνει το ίδιο και στο κάθετο άξονα Σιάτιστας Κρυσταλλοπηγής. Σήμερα, το πρόβλημα παραμένει στο συγκεκριμένο τμήμα του δρόμου, στο οποίο έχουν ήδη σημειωθεί τέσσερα τροχαία ατυχήματα! Είναι άμεση η ανάγκη λήψης μέτρων και σε αυτό το τμήμα του δρόμου και οι στατιστικές το επιβεβαιώνουν. Ο φράχτης πρέπει να αντικατασταθεί πριν θρηνήσουμε και ανθρώπινα θύματα.



Τι κάνει τελικά το Υπουργείο για να προστατεύσει τις θάλασσές μας;

Μόνο καθυστερήσεις και παραλήψεις περιγράφει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τα θέματα αλιείας, αναφερόμενη στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης.

Η Ελλάδα καθυστερεί προκλητικά να υλοποιήσει τις υποχρεώσεις της σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η οποία επισήμανε πως το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης δεν έχει προβεί σε καμία ουσιαστική κίνηση για να εφαρμόσει τον Μεσογειακό Κανονισμό Αλιείας και συνεπώς να προστατεύσει τα εθνικά αλιευτικά αποθέματα και το θαλάσσιο περιβάλλον. Επιπλέον, ο Επίτροπος Αλιείας έκανε σαφές πως η Επιτροπή καθεξής θα παρακολουθεί στενά τη συμμόρφωση των κρατών μελών.

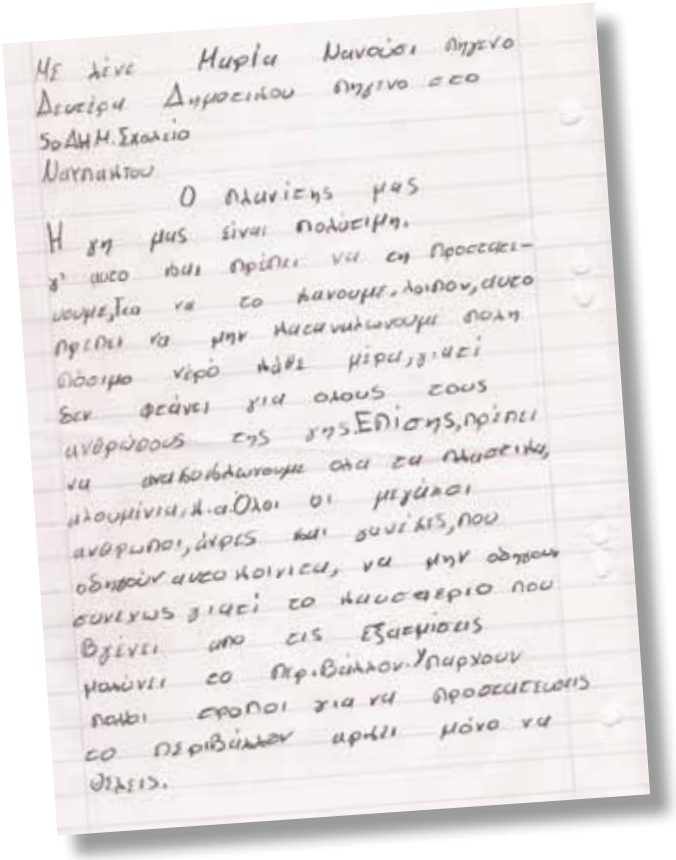
Η Greenpeace ζητά από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης να προχωρήσει αμέσως στην ουσιαστική εφαρμογή του Κανονισμού για την Αλιεία στην Μεσόγειο και συγκεκριμένα να καθορίσει θαλάσσια καταφύγια για την προστασία των αποθεμάτων των ψαριών και του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

Η Greenpeace, στα πλαίσια της εκστρατείας της για το θαλάσσιο περιβάλλον, προτείνει τη δημιουργία ενός δικτύου θαλάσσιων καταφυγίων που θα καλύπτει το 40% της επιφάνειας της θάλασσας και θα εξασφαλίσει την αποκατάσταση των αλιευτικών αποθεμάτων και την προστασία της θαλάσσιας ζωής από την καταστροφή των οικοσυστημάτων. Η δημιουργία των παραπάνω προστατευόμενων περιοχών θα διασφαλίσει τον πλούτο της θάλασσας και θα οδηγήσει σε μια βιώσιμη αλιεία που θα έρχεται σε αρμονία με την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

ΟΙΚΟγκρίνιες: πηγαίνουν θάλασσα...

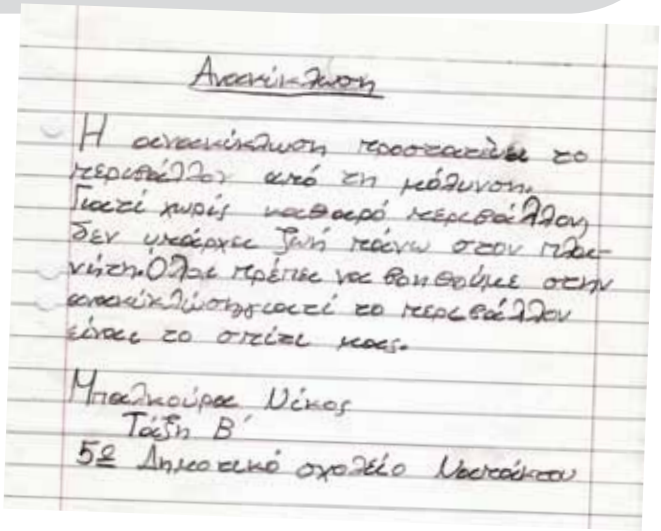
Περιμένουμε τα νέα σας από τις ακτές που θα πάτε για κολύμπι.
Από κάθε μέρος που θα επισκεφθείτε για να απολαύσετε την καλοκαιρινή φύση και να ξεκουραστείτε.
Γκρινιάξτε στο **ΠΡΑΣΙΝΟ+ΜΠΛΕ**, η Φύση μας, έχει κι εσάς ανάγκη για να έχει φωνή.

Σας περιμένουμε.
ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΕ ΚΑΘΑΡΗ ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ


Με λένε Μυρία Ναναίοι πήγενα
Δευτέρα Δημοσίου πήγινα στο
5ο ΔΗΜ. Σχολείο
Ναυπακτου

Ο ΑΛΥΣΙΤΗΣ ΜΑΣ

Η γη μας είναι πολύτιμη.
Γι' αυτο και πρέπει να τη προστατεύουμε. Γι αυτο, λοιπον, αυτο
πρεπει να μην μαλωνουμε πολυ
Οι πόσιμο νερό λίθε μίρα, χάνει
δεν φτάνει για ολους τους
ανθρώπους της γης. Επίσης, πρέπει
να ανακυκλώνουμε όλα τα πλαστικά,
αλουμίνια, κ.α. Όλοι οι μεγάλοι
ανθρωποι, άντρες και γυναίκες, που
οδηγούν αυτοκίνητα, να μην οδηγούν
συνέχως χάνει το πετρέλαιο που
βγάινει απο τις εξατμίσεις
μολύνει το περιβάλλον. Υπάρχουν
πολλοί τροποι για να προστατεύουμε
το περιβάλλον αρκεί μόνο να
θέλεις.


Ανακύκλωση

Η ανακύκλωση προστατεύει το περιβάλλον από τη μόλυνση. Γιατί χωρίς καθαρό περιβάλλον δεν υπάρχει ζωή πάνω στον πλανήτη. Όλοι πρέπει να βοηθούμε στην ανακύκλωση γιατί το περιβάλλον είναι το σπίτι μας.

Μπαλκούρας Νίκος
Τάξη Β΄
5ο Δημοτικό σχολείο Ναυπάκτου

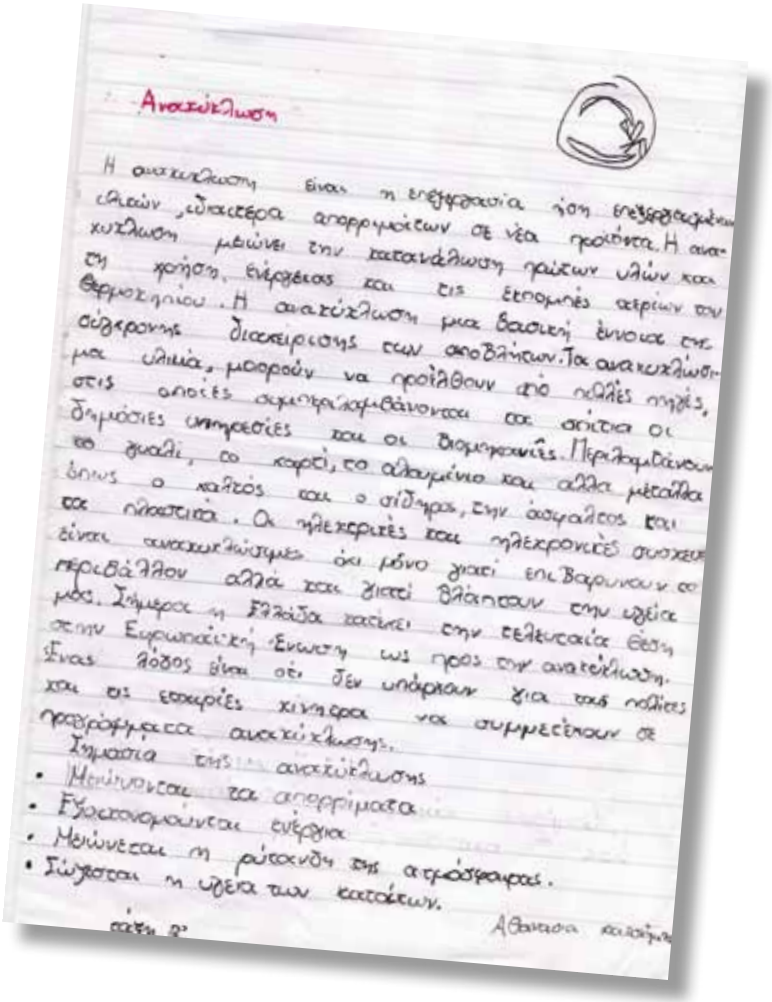
Στο τέλος της σχολικής χρονιάς πήρα μέρος και εγώ μαζί με άλλα παιδιά και μαζί με συμμαθητές μου στην αναδάσωση που έγινε στο Κούμαρο. Φυτέψαμε εκεί κάποια δεντράκια γιατί η περιοχή είχε καταστραφεί από πυρκαγιά πριν από χρόνια. Πήραμε μέρος αρκετά παιδιά και το διασκεδάσαμε πολύ.
Από τότε όμως κανένας δεν ενδιαφέρθηκε να δει αν αυτά τα δεντράκια που φυτέψαμε μεγάλωσαν και το πιο σημαντικό αν χρειαζόταν να τα ποτίσουμε.
Εγώ πήγα με τους γονείς μου δυο φορές και ποτίσαμε μερικά αλλά τα περισσότερα τα βρήκαμε σε κακή κατάσταση.
Αυτό δείχνει ότι όλοι μας ενδιαφερόμαστε στην αρχή με ενθουσιασμό για το περιβάλλον αλλά στη συνέχεια το ξεχνάμε.
Όταν εμείς δεν φροντίζουμε το περιβάλλον θα έρθει η ώρα που και αυτό θα μας ξεχάσει.

Μαρία Κ.

Το Περιοδικό μας διαβάζεται και από το www.tesydforum.gr των Φοιτητών Τ.Ε.Ι. Ναυπάκτου

Γειά σου ΠΡΑΣΙΝΟ-ΜΠΛΕ.
Είμαι μαθητής στο 1ο Γυμνάσιο της Ναυπάκτου.
Στη Ναύπακτο έχουμε από μήνες τους μπλε κάδους και κάνουμε ανακύκλωση.
Όμως όχι όλοι οι κάτοικοι γιατί βλέπω πολλά αντικείμενα να μην τα βάζουν ο κόσμος στους κάδους για την ανακύκλωση τους μπλε.
Μεγάλα χαρτόνια είναι πεταμένα στα σκουπίδια και αυτά δεν θα ανακυκλωθούν και είναι κρίμα.
Οι μπλε κάδοι τις περισσότερες φορές είναι γεμάτοι και δεν έχουμε που να βάλουμε και άλλα πράγματα.
Πολλά παιδιά πετάνε τα κουτάκια από τα ποτά στα άλλα σκουπίδια και όλα αυτά χάνονται.
Εμείς τα παιδιά πρέπει να μάθουμε τους μεγαλύτερους να ανακυκλώνουν για να προστατεύουν το περιβάλλον και όχι να το καταστρέφουν.
Πολλά σκουπίδια βλέπω τώρα το καλοκαίρι τα αφήνουν αυτοί που πάνε για κολύμπι στις παραλίες και μερικές φορές τα πετάνε και στη θάλασσα.
Πρέπει όλοι να προστατέψουμε το περιβάλλον, τις θάλασσες, τα ποτάμια, τα δέντρα γιατί μέσα σε αυτό ζούμε και όταν καταστραφεί θα είναι πολύ αργά.

Γιώργος Μ.


Ανακύκλωση

Η ανακύκλωση είναι η επεξεργασία των επεξεργασμένων υλικών, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά σε νέα προϊόντα. Η ανακύκλωση μειώνει την κατανάλωση πρώτων υλών και τη χρήση ενέργειας και τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Η ανακύκλωση μια βασική έννοια της σύγχρονης διαχείρισης των αποβλήτων. Τα ανακυκλώσιμα υλικά, μπορούν να προέλθουν από πολλές πηγές, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται και αστικοί οι δημόσιες υπηρεσίες και οι βιομηχανίες. Περιλαμβάνουν το γυαλί, το χαρτί, το αλουμίνιο και άλλα μέταλλα όπως ο χαλκός και ο σίδηρος, την ασφάλτος και τα πλαστικά. Οι ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές είναι ανακυκλώσιμες όχι μόνο γιατί επιβαρύνουν το περιβάλλον αλλά και γιατί βλάπτουν την υγεία μας. Σήμερα η Ελλάδα κατέχει την τελευταία θέση στην Ευρωπαϊκή Ένωση ως προς την ανακύκλωση. Ένας λόγος είναι ότι δεν υπάρχουν χώροι για τους πολίτες και τις εταιρίες χύτρας να συμμετέχουν σε προγράμματα ανακύκλωσης.

Σημασία της ανακύκλωσης
- Μειώνονται τα απορρίμματα
- Εξοικονομούνται ενέργεια
- Μειώνεται η ρύπανση της ατμόσφαιρας.
- Σώζονται η υγεία των κατοίκων.

Αθανασία Κ.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Εκφράστε κάθε σας αγωνία, απορία, καταγγελία, ιδέα ή δράση στα...

web: www.ecomagazine.gr

Τηλ.: 26340 25525 • **Fax:** 26340 21188
e-mail: prasino.mple@hotmail.com
Facebook group: Eco Magazine "Πράσινο+Μπλε"

Βιολογική κιβωτός

Η πεδιάδα του Μόρνου στο μεγαλύτερο μέρος της, θα μπορούσε να είναι «ο κήπος της Εδέμ» για προϊόντα καθημερινής κατανάλωσης, όπως ντομάτες, αγγούρια, αγκινάρες, μελιτζάνες και τα συναφή.

Το ιδιαίτερο μικροκλίμα και η εξαιρετική σύνθεση του εδάφους σε συνδυασμό με τα θαυμάσια και πλούσια σε ποσότητα και ποιότητα νερά, δίνουν τη δυνατότητα για παραγωγή προϊόντων υψηλών προδιαγραφών, όσον αφορά τη γεύση και τη θρεπτική τους αξία.

Κόντρα στη συντήρηση και στη δύναμη της αδράνειας εκεί στο Ξεροπήγαδο λειτουργεί εδώ και κάποια χρόνια, σε μια έκταση 10 περίπου στρεμμάτων, μια «κιβωτός» βιολογικής καλλιέργειας κηπευτικών, αναπτύσσοντας παράλληλα και μια βιολογική «κιβωτό» εκτροφής (για μεταπώληση) ζώων, πτερωτών και άπτερων.

Το 1984, ο Κώστας Θεοδωρόπουλος, σε αναζήτηση εργασίας, ξεκίνησε το θερμοκήπιο μαζί με τον κουνιάδο του, μιας και εκείνος είχε τελειώσει τη Γεωπονική Σχολή.

Μετά από δύο χρόνια περίπου ξεκίνησε την παραγωγή των βιολογικών προϊόντων.

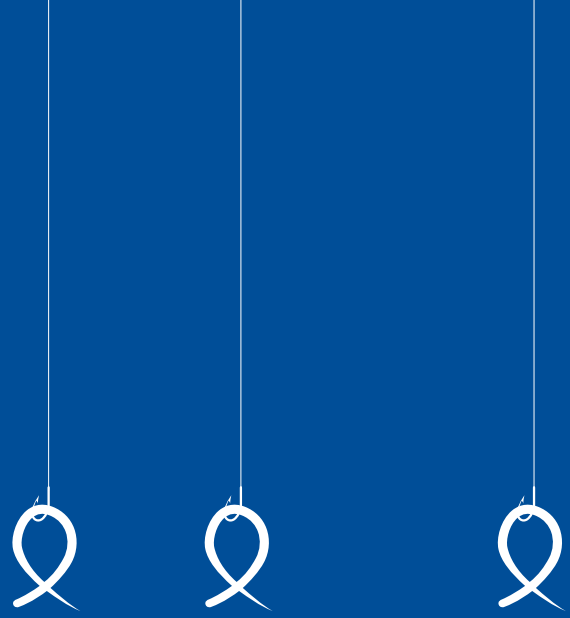
«Ασχολούμαστε και καλλιεργούμε 4 είδη» μας αναφέρει ο ίδιος, ντομάτες, αγγούρια, φασολάκια και μαρούλια. Η καλλιέργεια είναι αυστηρά βιολογική και ο έλεγχος γίνεται από τον φορέα πιστοποίησης Βιολογικών Προϊόντων, τη ΔΗΩ. Έρχονται μια φορά το μήνα, μας παρακολουθούν και μας ελέγχουν. Επίσης είναι υποχρεωμένος και ο πελάτης ή εταιρεία που θα αγοράσει από εμάς τα βιολογικά προϊόντα, να κάνει δύο φορές το χρόνο ανάλυση. Υπάρχει δηλαδή αυστηρός έλεγχος. Επιπλέον συνεχείς έλεγχοι γίνονται και από την αρμόδια υπηρεσία του (ΟΠΕΓΕΠ) Υπ. Γεωργίας. Ελέγχονται τα ημερολόγια καλλιέργειας, εάν τα φυτά είναι σε καλή κατάσταση, παίρνουν δείγματα για ανάλυση κλπ.

Εμείς βγάζουμε τη μισή παραγωγή απ' ότι οι συμβατικές καλλιέργειες, αναφέρει ο κος Θεοδωρόπουλος. Η βιολογική καλλιέργεια κοστίζει. Είναι μεγάλη η διαδικασία και διαφορετική από τα συνηθισμένα. Δεν ψεκάζουμε και δεν χρησιμοποιούμε λιπάσματα. Χρησιμοποιούμε έντομα στο θερμοκήπιο, τα οποία κοστίζουν, έντομα ωφέλιμα που τρώνε τα βλαβερά. Υποχρεωτικά φέρνουμε και μέλισσες για τη γονιμοποίηση, ολόκληρες κυψέλες. Επίσης μπαίνουν και μύκητες στο έδαφος και κάθε τόσο ανανεώνουμε όλους τους πληθυσμούς.

Η επιχείρηση είναι ταυτόχρονα και μηχανολογικά οργανωμένη, με μηχανές για τη συσκευασία των προϊόντων, μειώνοντας πολύ τη χρονοβόρα διαδικασία συσκευασίας, μια και απαιτείται το βιολογικό προϊόν να είναι κατάλληλα συσκευασμένο.

Αν και υπάρχει μεγάλη ζήτηση από καταστήματα της περιοχής, αλλά και εκτός περιοχής μας, δυστυχώς δεν επαρκούν τα προϊόντα για να καλύψουν τις ανάγκες της ζήτησης.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον για επισκέψεις στην «Βιολογική κιβωτό» δείχνουν τα σχολεία, καθώς και φοιτητές από διάφορα ΤΕΙ, με στόχο να κάνουν μελέτες και εργασίες.



Απέραντη είναι. Ανεξάντλητη δεν είναι. Γι' αυτό, όχι στην αλόγιστη αλιεία.

8 ΙΟΥΝΙΟΥ - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΩΚΕΑΝΩΝ

KALLIMANIS

THE SYNDICATE

SPOT JWT

Κάνε το κινητό σου καρέκλα, τηγάνι, κόσμημα... Ανακύκλωσέ το.

Το μοναδικό πρόγραμμα ανακύκλωσης κινητών τηλεφώνων, μπαταριών και αξεσουάρ που εφαρμόζεται πανελλαδικά από το 2003. Κάδοι ανακύκλωσης έχουν τοποθετηθεί και στα 418 καταστήματα της Vodafone σε όλη την Ελλάδα, ενώ μέχρι σήμερα έχουν ανακυκλωθεί πάνω από 90.000 προϊόντα κινητής τηλεφωνίας.

Σκέψου έξυπνα. Σκέψου υπεύθυνα. Σκέψου Vodafone.

Ζήσε τη στιγμή

vodafone

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα Εταιρικής Υπευθυνότητας, επισκεφθείτε το www.vodafone.gr ή στείλτε γραπτό μήνυμα (SMS) χωρίς χρέωση από κινητό Vodafone στο 1256.