OPEN ROAD & MTB RACES

SAFETY FIRST

20 & 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΟΡΕΙΝΗ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ

ΑΝΩ ΧΩΡΑ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ OPEN ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ MTB ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ 21/ 08 / 2022

Στη προσπάθεια ανάδειξης της φυσικής ομορφιάς της Ορεινής Ναυπακτίας, η περιβαλλοντική οργάνωση 'Πράσινο+Μπλέ', σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Ναυπακτίας και την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, υλοποιούν open ποδηλατικούς αγώνες ορεινής ποδηλασίας.

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν, σωματεία και μεμονωμένοι αθλητές ή απλοί ποδηλάτες.
Ο αγώνας δεν περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δεν δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΔΡΟΜΗ/ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ/ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Κυριακή 21 Αυγούστου αγώνες open mtb bike & mtb e-bike 40km & mtb bike 26m

Κατηγορία 40km: Ανδρών 18-29, 30-39,40-49, 50ετών και άνω & Γυναικών 18 ετών και άνω
Κατηγορία 40km e-bike : Ανδρών - Γυναικών **ΝΕΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**
Κατηγορία 26km: Ανδρών - Γυναικών – Εφήβων 14-17 ετών

10.30 - Εκκίνηση - Διεξαγωγή ποδηλατικών αγώνων mtb μέσω δασικών δρόμων και μονοπατιών από Σύρτα – Αϊ Γιάννη – Κεραίες – Ελατού – Δασικό σκοτωμένος – έξοδος διασταύρωση Κεντρική - Αϊ Γιάννης – Σύρτα – Άνω Χώρα.

13.30 - Βράβευση νικητών (χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας)

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

- Δηλώσεις Συμμετοχής: έναρξη 15 Ιουλίου – λήξη 15 Αυγούστου (μόνο ηλεκτρονικά)

3. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ: Κεντρική πλατεία Άνω Χώρα **00:09 – 10:00**

- Κυριακή 21 Αυγούστου αγώνες open mtb bike & mtb e-bike 40km & mtb bike 26m

4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ

5. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Ασφάλεια Αγώνων:

1. Οι αγωνιζόμενοι, τρέχουν με δική τους απόλυτη ευθύνη και απαιτείται να είναι υγιείς, συμπληρώνοντας υποχρεωτικά όλα τα στοιχεία τους στην ηλεκτρονική υπεύθυνη δήλωση.
2. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για την κατάσταση της υγείας των συμμετεχόντων καθώς και για την περίπτωση ατυχήματος κατά τη διάρκεια του αγώνα.
3. Η διοργάνωση έχει ασφαλισμένους τους συμμετέχοντες με γενική ασφάλεια αστικής ευθύνης και εφαρμόζει το ισχύον πρωτόκολλο ασφαλείας έναντι του covid-19 ,
4. Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων διατίθενται 2 νοσοκομειακά οχήματα, ενώ το Κέντρο Υγείας Άνω Χώρας διαθέτει ιατρική ομάδα και βρίσκεται σε 24ωρη εφημερία.
5. Εκπαιδευμένοι διασώστες με εξοπλισμό, βρίσκονται σε όλες τις διαδρομές αγώνων.
6. Αυστηρά απαιτείται η υποχρεωτική χρήση κράνους από τους αγωνιζόμενους.
7. Σε περίπτωση συνέχισης της πανδημίας covid -19 έχει δημιουργηθεί και θα εφαρμοστεί το ειδικό πρωτόκολλο ασφαλείας για τη προστασία των αγωνιζομένων.

Υδροδοσίες – feed zone

1. Για τους αγώνες mtb … μπάρα και μπανάνα παρέχονται στην εγγραφή, νερά κάθε περίπου 10km στα feed zones και στον τερματισμό νερό και μπανάνα.
2. Απαγορεύεται αυστηρά με ποινή αποκλεισμού η ρίψη των φιαλών νερού ή συσκευασίες από ζελεδάκια κ.α. στο δρόμο και φυσικά στο δάσος και στα δασικά μονοπάτια.

Χρονομέτρηση – Εποπτεία αγώνων

1. Η χρονομέτρηση υλοποιείται με ηλεκτρονικό τρόπο, με chip χρονομέτρησης μιας χρήσης προσαρμοσμένο στο αριθμό ποδηλάτου του αγωνιζόμενου και στο κράνος.
   Για να ισχύει μία κατηγορία πρέπει να έχει τουλάχιστον 6 συμμετοχές.
   Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί κάποια κατηγορία, ενσωματώνεται με την αμέσως μικρότερη ηλικιακά.
2. Η επίσημη χρονομέτρηση των αγώνων ολοκληρώνεται ως εξής:
   - **Mountain bike 40km & 26km** Ο αγώνας ολοκληρώνεται με τελευταία χρονομέτρηση στις 15.00 δηλαδή στις 4,5 ώρες. Όσοι τερματίσουν μετά τις 15.00, δεν ολοκλήρωσαν τον αγώνα στον πίνακα κατάταξης.
3. Σε όλες τις διαδρομές υπάρχουν επόπτες - marshals που διευκολύνουν τους αγωνιζόμενους αλλά και τους εποπτεύουν σχετικά με τη σωστή τήρηση των κανονισμών. Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να υπακούσουν στις υποδείξεις των κριτών αγώνων και εποπτών, σε άλλη περίπτωση κινδυνεύουν με αποκλεισμό από τον αγώνων
4. Ενδιάμεσα των διαδρομών υπάρχουν ηλεκτρονικές πόρτες οι οποίες καταγράφουν μαζί με τους κριτές τη διέλευση των αγωνιζομένων. Σε περίπτωση μη καταγραφής από οποιαδήποτε πόρτα, ο αγωνιζόμενος ακυρώνεται.
5. Με την ανάρτηση των αποτελεσμάτων στο site αγώνων οι αγωνιζόμενοι μπορούν ανατρέχοντας στη ανάλογη σελίδα με τα αποτελέσματα, να κάνουν κλικ στο όνομά τους και να παραλάβουν ηλεκτρονικά, ονομαστικό δίπλωμα συμμετοχής αγώνων με το αγώνισμα και τον χρόνο κατάταξής τους, το και οποίο μπορούν και να εκτυπώσουν.

Κόστος συμμετοχής:

- Συμβολικό άπαξ κόστος εγγραφής για όλους τους αγώνες του 2ημερου: **15,00€** /άτομο

- Η πληρωμή της εγγραφής γίνεται υποχρεωτικά με τους πιο κάτω τρόπους :
  Με κατάθεση ηλεκτρονικά σε λογαριασμό ΜΚΟ ΠΡΑΣΙΝΟ+ΜΠΛΕ τράπεζα Πειραιώς
  με IBAN GR9101721570005157046138869
  αναγράφοντας υποχρεωτικά όνομα και επίθετο συμμετοχής ώστε να ισχύει
  η εγγραφή σας και για να παραλάβετε στην γραμματεία τη νόμιμη απόδειξή σας.

**Σε περίπτωση μη συμμετοχής ή ακύρωσης, δεν γίνεται επιστροφή χρημάτων.*

6. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ:
Μετάλλια στους πρώτους έξη (6) και κύπελο στους πρώτους, ανά αγώνα ανά κατηγορία

7. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:
Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.
15. ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

8. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ:
Ορίζεται ο κος Χαράλαμπος Ρήγας

9. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ:
Ξύδης Τάσος / m. 6936052888 / e. info@prasinomple.gr

10. ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:
I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.
II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

11. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:
I. Ακολουθείται υγειονομικό πρωτόκολλο βάση οδηγιών και προσαρμόζεται την ανάλογη χρονική περίοδο και την εξέλιξη της πανδημίας.

OPEN ROAD & MTB RACES

SAFETY FIRST

20 & 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΟΡΕΙΝΗ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ

ΑΝΩ ΧΩΡΑ

MOUNTAIN bike & mtb e-bike 40km

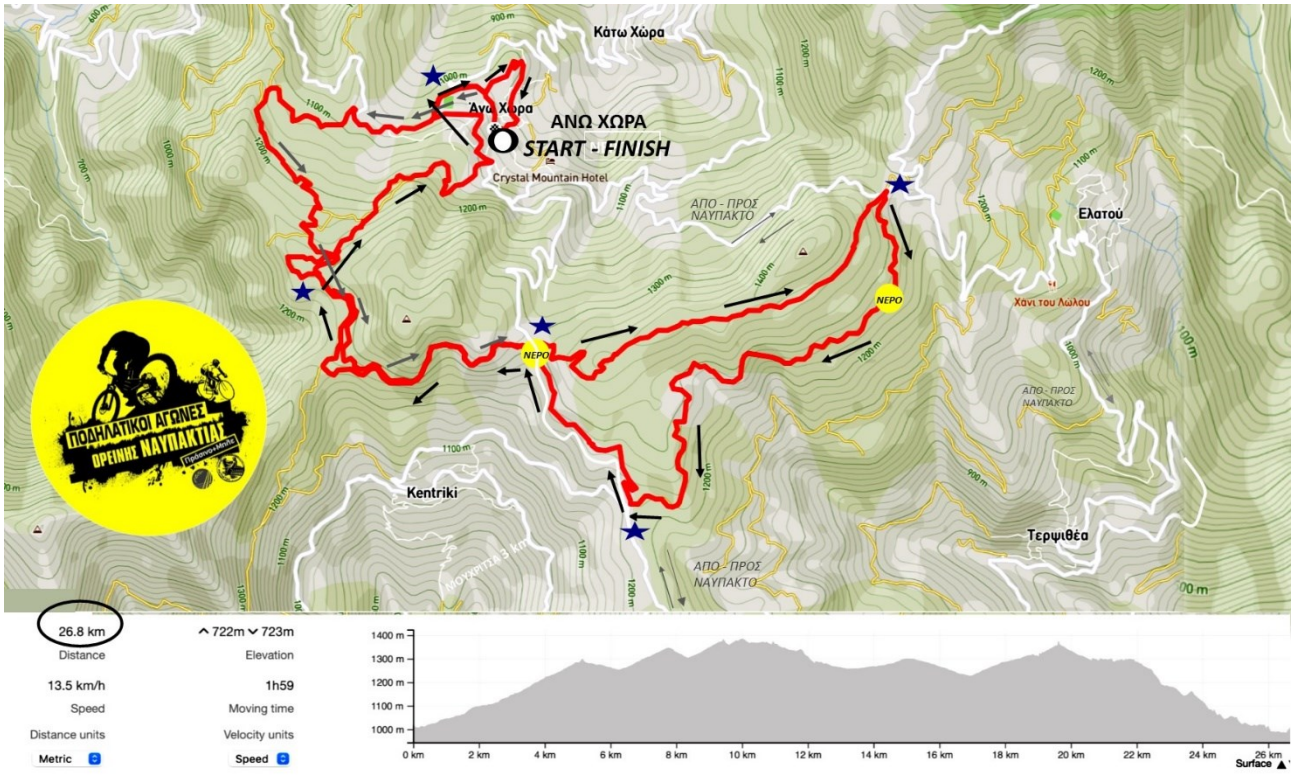
*οι αγωνιζόμενοι ακολουθούν την **ΚΙΤΡΙΝΗ σήμανση**

Mountain bike **40 km**

ΔΙΑΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ : 10.00 - 15.00 **ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΤΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΒΕΛΗ** →

MOUNTAIN BIKE RACE 26km

*οι αγωνιζόμενοι ακολουθούν την **ΓΑΛΑΖΙΑ σήμανση**



Mountain bike **26 km**

ΔΙΑΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ : 10.00 - 15.00 **ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΤΑ ΓΑΛΑΖΙΑ ΒΕΛΗ**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΈΣ ΜΑΣ: Δήμο Ναυπακτίας & Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας

ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ για την έγκρισή

ΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΜΑΣ για τη πολύ σημαντική υποστήριξή και για την εμπιστοσύνη τους

ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ: Κέντρο Υγείας Άνω Χώρας, τοπική κοινότητα Άνω Χώρας, Δασαρχείο Ναυπακτίας, Τροχαία & Πυροσβεστική Ναυπάκτου, ομάδα διάσωσης Μεσολογγίου ΕΟΕΔ και φυσικά όλους τους επαγγελματίες της περιοχής για την άψογη συνεργασία.