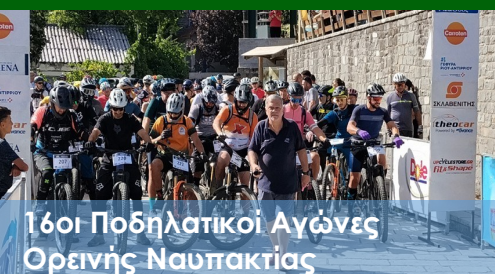


Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΤΕΥΧΟΣ 171

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



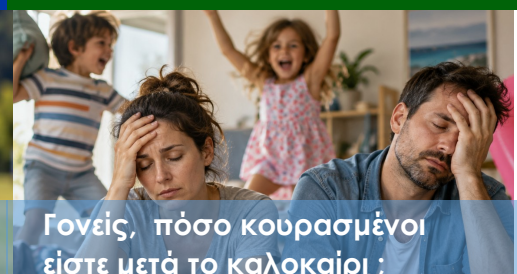
16οι Ποδηλατικοί Αγώνες
Ορεινής Ναυπακτίας

σελ. 03



Leranto Argery Team
Ξεκίνησαν οι εγγραφές Τοξοβολίας

σελ. 08



Γονείς, πόσο κουρασμένοι
είστε μετά το καλοκαίρι ;

σελ. 18



Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΤΕΥΧΟΣ 171

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



2026

ΤΕΥΧΟΣ 171

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

Πράσινο+Μπλε ΑΜΚΕ

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση
Πολιτισμού και Περιβάλλοντος

Ναύπακτος Αιτωλοακαρνανίας

Τηλ. +30 26340 25015

Email: info@prasinomple.gr

URL: www.prasinomple.gr



«Στον πόλεμο δεν υπάρχουν πραγματικοί νικητές·
πίσω από κάθε μάχη μένουν ανθρώπινες απώλειες,
φόβος, ξεριζωμός και πληγές που χρειάζονται πολλές γενιές
για να επουλωθούν.»

#ειρήνη



to newsletter διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ



2027

28 & 29

ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

SAVE THE DATE





ΑΓΩΝΕΣ **MTB** 40 & 26 km
ΑΝΘ ΧΩΡΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ 30.08.26



ΑΓΩΝΕΣ **MTB** 40 & 26 km
ΑΝΘ ΧΩΡΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ 30.08.26

ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΣΥΜΒΙΒΑΣΜΟΥΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΩΝ 16ΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΟΝΩΝ
ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ





ΑΓΩΝΑΣ ROAD BIKE 35km

ΑΝΘ ΧΩΡΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ 29.08.26



ΑΓΩΝΑΣ ROAD BIKE 35km

ΑΝΘ ΧΩΡΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ 29.08.26

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΩΝ 16^{ων} ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

No1
ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Carroten



Nafpaktos **ARCHERY TEAM**

ΙΕΡΑΝΤΟ




ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΩΝ 16ων ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΤΟ FAST PASS *Smart* ΕΙΝΑΙ Η ΕΞΥΠΝΗ ΚΙΝΗΣΗ

-10% στα Ι.Χ.

-5% στα οχήματα κατηγορίας 3&4

Για περισσότερες πληροφορίες:

☎ 22950 26900 & 26413 06306

🌐 www.fastpass.gr

📱 MyOdos App

Γίνε σήμερα συνδρομητής και εμείς θα φροντίσουμε να
παραλάβεις εντελώς ΔΩΡΕΑΝ τον πομποδέκτη στον χώρο
της επιλογής σου!



Η All in one εφαρμογή για
ανανέωση και πλήρη έλεγχο
του λογαριασμού σου!



ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ, ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ!



ΠΑΡΑΡΑΚΤΟΣ



ΛΕΡΑΝΤΟ

ARCHERY
TEAM



ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΟΤΡΩΝΗ

& ΚΑΘΕ
ΚΥΡΙΑΚΗ
2026

από 10:00 έως 14:00
από 8 ετών και άνω!

Πράσινο+Μηλε

ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΜΕΓΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



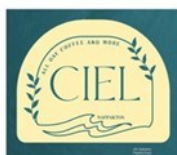
CHILLED
COFFEE

Νέα Οδός

theocar
Powered by avance



ΣΥΓΧΡΟΝΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ
ΚΟΤΡΩΝΗ
THE INTERNATIONAL SCHOOL
OF WESTERN GREECE



Stay on Target



Εστιάσε...
Σε μια νέα εμπειρία!

Info +30 697 850 0005
email: info@prasinomple.gr

ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΟΣ ΟΙΚΟΒΟΣΚΟΤΟΠΟΣ

Η έρημος που έγινε βοσκοτόπι!

Ένα γιγαντιαίο φωτοβολταϊκό πάρκο στην Κίνα άλλαξε το μικροκλίμα μιας άνυδρης περιοχής στο Θιβέτ, δημιουργώντας πλούσια βλάστηση και χώρο βοσκής για περισσότερα από 20.000 πρόβατα.

Ένα από τα μεγαλύτερα ενεργειακά εγχειρήματα που έχουν κατασκευαστεί ποτέ φαίνεται πως πέτυχε κάτι πολύ περισσότερο από την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας. Στο οροπέδιο του Θιβέτ, σε μια περιοχή που μέχρι πρόσφατα χαρακτηριζόταν από ξηρασία και αμμώδες έδαφος, αναπτύχθηκε ένα απρόσμενο οικοσύστημα, με πυκνή βλάστηση και χιλιάδες πρόβατα να βόσκουν ανάμεσα σε εκατομμύρια φωτοβολταϊκά πάνελ. Το τεράστιο φωτοβολταϊκό συγκρότημα βρίσκεται στην επαρχία Τσινγκχάι της Κίνας και θεωρείται το μεγαλύτερο ηλιακό πάρκο στον κόσμο.

Καταλαμβάνει έκταση άνω των 600 τετραγωνικών χιλιομέτρων και διαθέτει περισσότερα από επτά εκατομμύρια πάνελ, ενώ η συνολική εγκατεστημένη ισχύς του φτάνει περίπου τα 21 γιγαβάτ. Ωστόσο, αυτό που έχει προκαλέσει το μεγαλύτερο ενδιαφέρον δεν είναι μόνο η ενεργειακή του απόδοση, αλλά οι επιπτώσεις του στο φυσικό περιβάλλον της περιοχής.

Μέσα σε λίγα χρόνια από την εγκατάσταση του έργου, οι ερευνητές παρατήρησαν σημαντική αύξηση της βλάστησης κάτω και ανάμεσα στις σει-

ρές των πάνελ. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, τα φωτοβολταϊκά λειτουργούν ως φυσικό φράγμα απέναντι στους ισχυρούς ανέμους, περιορίζοντας τη διάβρωση του εδάφους. Παράλληλα, το νερό που χρησιμοποιείται για τον καθαρισμό των πάνελ καταλήγει στο έδαφος, αυξάνοντας την υγρασία σε μια περιοχή όπου η άμμος αποτελεί σχεδόν το σύνολο της εδαφικής σύστασης.

Η σκίαση που προσφέρουν οι εγκαταστάσεις συμβάλλει επίσης στη μείωση της θερμοκρασίας του εδάφους και περιορίζει σημαντικά την εξάτμιση του νερού. Ο συνδυασμός αυτών των παραγόντων δημιούργησε ένα ιδιαίτερο μικροκλίμα, ευνοώντας την ανάπτυξη χόρτου και άλλων φυτών σε μια περιοχή που μέχρι πρότινος θεωρούνταν σχεδόν αφιλόξενη για τη βλάστηση.

Η ανάπτυξη της βλάστησης ήταν τόσο έντονη ώστε οι διαχειριστές του πάρκου χρειάστηκε να βρουν έναν φυσικό τρόπο ελέγχου της. Η λύση ήρθε μέσα από την κτηνοτροφία.

Κάθε χρόνο, από τον Ιούνιο έως τον Οκτώβριο, περισσότερα από 20.000 πρόβατα μεταφέρονται στην περιοχή από περίπου είκοσι γειτονικά χωριά, αξιοποιώντας τους νέους βοσκότοπους που δημιουργήθηκαν κάτω από τα πάνελ. Για να διευκολυνθεί η βοσκή, αρκετές από τις κατασκευές

έχουν τοποθετηθεί σε μεγαλύτερο ύψος, επιτρέποντας στα ζώα να κινούνται ελεύθερα. Το μοντέλο αυτό αποδεικνύεται ωφέλιμο και για τις δύο πλευρές. Οι διαχειριστές του πάρκου περιορίζουν το κόστος συντήρησης της βλάστησης, ενώ οι τοπικές κοινότητες αποκτούν πρόσβαση σε εκτάσεις βοσκής που προηγουμένως δεν υπήρχαν.

Η ετήσια παραγωγή χόρτου στην περιοχή εκτιμάται ότι φτάνει τους 110.000 τόνους, μετατρέποντας το έργο σε χαρακτηριστικό παράδειγμα του λεγόμενου «φωτοβολταϊκού οικοβοσκότοπου». Πρόκειται για ένα μοντέλο που συνδυάζει την παραγωγή καθαρής ενέργειας με τη γεωργική και κτηνοτροφική δραστηριότητα στον ίδιο χώρο.

Η επιτυχία του εγχειρήματος έχει αποκτήσει μάλιστα και εμπορική διάσταση, καθώς στην τοπική αγορά διατίθενται προϊόντα κρέατος από τα ζώα που εκτρέφονται στους συγκεκριμένους βοσκότοπους, γνωστά πλέον ως «φωτοβολταϊκά πρόβατα». Το παράδειγμα της Τσινγκχάι αναδεικνύει πώς οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας μπορούν, υπό συγκεκριμένες συνθήκες, να λειτουργήσουν όχι μόνο ως εργαλείο παραγωγής ηλεκτρισμού αλλά και ως καταλύτης για την αναγέννηση υποβαθμισμένων οικοσυστημάτων.

Του Θοδωρή Ρούσσου

Γιατί η Σουηδία επιστρέφει στα βιβλία και στη γραφή με μολύβι



Μετά από δύο δεκαετίες επενδύσεων στην ψηφιακή μάθηση, η σκανδιναβική χώρα περιορίζει τις οθόνες στις μικρές ηλικίες.

Για περισσότερα από 20 χρόνια η Σουηδία παρουσιαζόταν ως το πρότυπο της ψηφιακής εκπαίδευσης στην Ευρώπη. Από τις αρχές της δεκαετίας του 2000, σχολεία σε ολόκληρη τη χώρα αντικαθιστούσαν σταδιακά τα παραδοσιακά βιβλία με φορητούς υπολογιστές και tablets, ενώ αρκετοί δήμοι υιοθέτησαν το μοντέλο «μία συσκευή για κάθε μαθητή». Σήμερα, όμως, η ίδια χώρα επιχειρεί μια θεαματική αναστροφή, επαναφέροντας στο επίκεντρο της σχολικής τάξης το χαρτί, το βιβλίο και τη χειρόγραφη γραφή.

Ερευνητές υποστηρίζουν ότι η χειρόγραφη γραφή ενεργοποιεί ταυτόχρονα περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με την όραση, τον κινητικό συντονισμό, τη γλώσσα και τη μνήμη.

Η αλλαγή δεν είναι συμβολική, ούτε περιορίζεται σε μεμονωμένες πρωτοβουλίες. Η σουηδική κυβέρνηση ανακοίνωσε χρηματοδότηση ύψους 685 εκατομ-

μυρίων σουηδικών κορωνών για την αγορά νέων σχολικών βιβλίων μέσα στο 2023, ενώ προέβλεψε επιπλέον 500 εκατομμύρια κορώνες ετησίως για τα επόμενα χρόνια, ώστε κάθε μαθητής να έχει πρόσβαση σε έντυπο εκπαιδευτικό υλικό. Το υπουργείο Παιδείας της Σουηδίας, επίσης, έχει ξεκαθαρίσει ότι τα παιδιά ηλικίας ως 6 ετών θα πρέπει να χρησιμοποιούν ελάχιστα ή και καθόλου ψηφιακές συσκευές κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας.

Σουηδοί εκπαιδευτικοί ανέφεραν ότι ολοένα περισσότεροι μαθητές δυσκολεύονται να διαβάσουν μεγάλα κείμενα χωρίς διακοπές, ενώ η συγκέντρωση μειώνεται αισθητά όταν η μάθηση πραγματοποιείται αποκλειστικά μέσω μιας οθόνης, είτε αυτή είναι ο προσωπικός υπολογιστής των παιδιών, είτε ένα tablet, είτε ακόμα και ο διαδραστικός πίνακας που βρίσκεται σε κάθε αίθουσα. Το φαινόμενο έγινε ακόμη πιο έντονο μετά την πανδημία, όταν εκατομμύρια ώρες διδασκαλίας σε ολόκληρο τον κόσμο μεταφέρθηκαν προσωρινά στο διαδίκτυο.

Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.
Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

Ασύγκριτη προστασία

Τα υγρά αντιβακτηριδιακά
μαντήλια **Wet Hankies**
Antibacterial Extra Safe
προσφέρουν αναβαθμισμένη προστασία!

Χάρη στην **ενισχυμένη σύνθεσή**
τους με ισχυρό ποσοστό οινόπνευματος
και επιπλέον αντισηπτικό παράγοντα,
εξουδετερώνουν το **99,9% των**
βακτηρίων και τους ιούς της γρίπης
H1N1 και H3N2, ενώ είναι τα πρώτα
αντιβακτηριδιακά μαντήλια στην
Ελλάδα που εξασφάλισαν
επιστημονικά **αποδεδειγμένη δράση**
κατά του κορωνοϊού SARS-CoV-2
(βάσει EN14476 – χρόνος επαφής 1').

**wet
hankies®**
**EXTRA
SAFE**

**Δρουν
αποτελεσματικά
κατά του
ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ
SARS-CoV-2**

Antibacterial



Εξουδετερώνουν το

99,9%

των βακτηρίων και τους ιούς
της γρίπης H1N1 και H3N2



Ελεγμένη αντιβακτηριδιακή δράση σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476



Γονείς, πόσο κουρασμένοι είστε μετά το καλοκαίρι;

Οι καλοκαιρινές σχολικές διακοπές είναι συνδεδεμένες με ξεκούραση, ανεμελιά και περισσότερο οικογενειακό χρόνο. Στην πράξη, όμως, οι σχεδόν τρεις μήνες χωρίς σχολείο συχνά μετατρέπονται σε μια ιδιαίτερα απαιτητική περίοδο για τους γονείς.

Η απουσία της καθημερινής σχολικής ρουτίνας δημιουργεί μια νέα πραγματικότητα. Οι γονείς καλούνται να συνδυάσουν εργασία, οικογενειακές υποχρεώσεις και καθημερινή απασχόληση των παιδιών, πολλές φορές χωρίς βοήθεια από συγγενείς ή άλλες υποστηρικτικές δομές. Summer camps και κατασκηνώσεις μπορούν να αποτελέσουν λύση, όμως το κόστος τους δεν είναι πάντα προσιτό. Παράλληλα, η παιδική ανία, η αυξημένη χρήση οθονών και

οι εντάσεις μέσα στο σπίτι μπορούν να ενισχύσουν την κόπωση ολόκληρης της οικογένειας.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι οι παρατεταμένες θερινές διακοπές επιβαρύνουν την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής, ενώ μπορεί να επηρεάζουν και τη διατήρηση μαθησιακών δεξιοτήτων των παιδιών. Για τον λόγο αυτό τίθεται και η συζήτηση για διαφορετική κατανομή των σχολικών διακοπών και περισσότερες οικονομικά προσιτές επιλογές δημιουργικής απασχόλησης.

Σημαντικό ρόλο παίζουν και οι υπερβολικές προσδοκίες των γονέων. Η επιθυμία να δημιουργήσουν το «τέλειο οικογενειακό καλοκαίρι», σε συνδυασμό με τις ιδανικές εικόνες που προβάλλονται στα social me-

dia, μπορεί να προκαλέσει ενοχές, άγχος και τελικά γονεϊκή εξουθένωση. Η συνεχής πίεση μπορεί επίσης να επηρεάσει τη σχέση του ζευγαριού.

Το ουσιαστικό μήνυμα είναι ότι τα παιδιά δεν χρειάζονται έναν εξαντλημένο γονέα που προσπαθεί διαρκώς να τα ψυχαγωγεί. Χρειάζονται έναν ήρεμο, συναισθηματικά διαθέσιμο και πραγματικά παρόντα γονέα. Οι απλές καθημερινές στιγμές, η επικοινωνία και ο αληθινός χρόνος μαζί έχουν μεγαλύτερη αξία από ένα «τέλειο» καλοκαίρι.

Της Ιωάννας Φωτιάδη

Extreme Athletes for Climate Action

Τους γνωρίζετε για τα μετάλλιά τους και τα ρεκόρ τους.

Αλλά αυτοί οι αθλητές extreme sports είναι επίσης από τους πιο σοβαρούς υποστηρικτές του περιβάλλοντος στον πλανήτη.

Ασχολούνται ενεργά με την άσκηση πιέσεων από την διοίκηση των οργάνων των δικών τους αθλημάτων, έως το Κογκρέσο και απαιτούν δράση για το κλίμα.

Πρόκειται για μια διαρκή, συγκεκριμένη προσπάθεια.

1 Clare Gallagher Ultrarunner - Ορεινό τρέξιμο

Καταξιωμένη Αμερικανίδα δρομέας ορεινών και υπερατλαντικών αγώνων που έγραψε ιστορία όταν κέρδισε τον αγώνα Leadville 100 το 2016, μια διαβόητη πεζοπορία 100 μιλίων μέσα από τα Βραχώδη Όρη.

Λίγο αφότου ξεκίνησε την καριέρα της, η Κλερ συνειδητοποίησε ότι είχε μια μοναδική πλατφόρμα ως αθλήτρια υπαίθριων δραστηριοτήτων για να γίνει μια αφοσιωμένη περιβαλλοντική υπέρμαχος.

Για την Κλερ, η εργασία για έναν υγιή πλανήτη είναι αυτονόητη και υποστηρίζει ότι δεν είναι και τόσο τρελή ιδέα να καταπολεμά τη ρύπανση και την κλιματική αλλαγή.



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ



Οι ιδιαιτερότητες του Νομού Αιτωλοακαρνανίας, με τις φυσικές ομορφιές γεμάτες χρώματα, η πλούσια βιοποικιλότητα, η ομορφιά του τοπίου και ο οικολογικός της πλούτος, κεντρίζουν το ενδιαφέρον και μπορεί να αποτελέσει πόλο έλξης και προσέλκυσης για οικοτουρίστες από το εξωτερικό και το εσωτερικό καθώς και απλούς φυσιολάτρες.

Διέξοδο από την κρίση σε πολλούς τομείς δράσης μπορεί να αποτελέσει η ορθολογική ανάπτυξη ήπιων μορφών τουρισμού. Η ποικιλομορφία των βιοτόπων, η πλούσια ορνιθοπανίδα με τα σπάνια είδη πουλιών, τα υγροτοπικά συστήματα με τις λίμνες ακόμη και τις τεχνητές, τα ποτάμια, οι εποχικοί χείμαρροι, οι εύφορες πεδιάδες με τα αγροοικοσυστήματα, οι ορεινοί όγκοι με την ίδρυση φυσιολατρικών περιπατητικών και ποδηλατικών διαδρομών, οι δασικές εκτάσεις με δυνατότητες αναψυχής και με τα

υπεραιωνόβια δέντρα ορίζουν ένα φυσικό πάρκο στην Αιτωλοακαρνανία, ως γεωγραφική έκταση υψηλής οικολογικής αξίας και τη χαρακτηρίζουν αναμφίβολα ως «Παράδεισο Βιοποικιλότητας».

Ο Νομός, ενδείκνυται απόλυτα για εναλλακτικό τουρισμό ως μέσο αναψυχής, φυσιολατρίας και μπορεί να συνδυαστεί με την οικοτουριστική ανάδειξη των προστατευόμενων περιοχών μέσω προστασίας και διαχείρισης. Παράλληλα ο εναλλακτικός τουρισμός, με τις ειδικότερες ευνοϊκές συνθήκες, θα συμβάλλει αποφασιστικά στη βιώσιμη και οικονομική τοπική ανάπτυξη κατά τη διάρκεια όλου του έτους, προσφέροντας κατ' επέκταση οικονομικές δραστηριότητες και πολλαπλές υπηρεσίες-αγαθά στους πολίτες.

Τα τελευταία χρόνια, τουριστικοί όμιλοι της Ευρώπης βλέπουν μία με-

γάλη κατηγορία τουριστών να απορρίπτουν τον μαζικό τουρισμό και να αναζητούν μία άλλη μορφή ταξιδιού, πιο κοντά στην προστασία του περιβάλλοντος, στη μείωση των ρύπων και γενικά επιθυμούν έναν βιώσιμο τουρισμό.

Πρόσφατες έρευνες καταγράφουν, ένα σημαντικό ποσοστό -άνω του 25% - με υψηλό μορφωτικό επίπεδο ταξιδιωτών που αναζητούν πρωτότυπες βιωματικές εμπειρίες και τουριστικές υπηρεσίες.

Ως εναλλακτικές μορφές τουρισμού εμφανίζονται σχέδια τα οποία θα συμβάλλουν στην ανάπτυξη μορφών τουρισμού, όπως:
Αθλητικός τουρισμός αναψυχής.
Πολιτιστικός τουρισμός.
Θαλάσσιος τουρισμός.
Τουρισμός υπαίθρου.
Γαστρονομικός τουρισμός.
Τουρισμός υγείας και ευεξίας.

ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΜΕ ΑΠΛΟΤΗΤΑ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΩΝ 16ων ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΝΕΟ LURPAK® LIGHT ΒΟΥΤΥΡΟ
ΜΟΝΟ 3 ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Από την κοπριά... στα ρούχα

Μια νέα λύση για πιο βιώσιμη μόδα ...



Η βιομηχανία της γρήγορης μόδας παράγει τεράστιες ποσότητες απορριμμάτων και επιβαρύνει σημαντικά το περιβάλλον. Ερευνητές του University College London (UCL) προτείνουν μια ασυνήθιστη λύση: τη μετατροπή της κοπριάς αγελάδων σε ίνες κυτταρίνης, οι οποίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την παραγωγή υφασμάτων.

Η κοπριά περιέχει μικροσκοπικά υπολείμματα κυτταρίνης από τα φυτά που καταναλώνουν οι αγελάδες. Οι επιστήμονες κατάφεραν, με σχετικά ήπιες χημικές διεργασίες, να απομονώσουν την κυτταρίνη και να τη μετατρέψουν αρχικά σε υγρό διάλυμα και στη συνέχεια σε ίνες κατάλληλες για

παραγωγή. Το τελικό υλικό, όπως διευκρινίζουν, δεν διατηρεί τη χαρακτηριστική οσμή της αρχικής πρώτης ύλης.

Η καινοτομία μπορεί να προσφέρει διπλό περιβαλλοντικό όφελος. Από τη μία πλευρά, δημιουργεί μια νέα φυσική πρώτη ύλη για ρούχα, υφάσματα και βιομηχανικά πλέγματα. Από την άλλη, συμβάλλει στην αξιοποίηση τεράστιων ποσοτήτων κτηνοτροφικών αποβλήτων.

Το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς η κοπριά μπορεί να επιβαρύνει ποτάμια και λίμνες, να συμβάλει στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και να δημιουργήσει κινδύνους για τα οικοσυστήματα και τη δημόσια υγεία.

Εάν, όμως, αποκτήσει οικονομική αξία ως πρώτη ύλη, οι κτηνοτροφικές μονάδες θα έχουν μεγαλύτερο κίνητρο για αποτελεσματικότερη διαχείρισή της.

Παράλληλα, οι επιστήμονες αναζητούν τρόπους περιορισμού του συνολικού περιβαλλοντικού αποτυπώματος της κτηνοτροφίας, ιδιαίτερα των εκπομπών μεθανίου, εξετάζοντας ακόμη και αλλαγές στη διατροφή των βοοειδών.

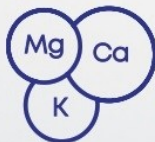
Η νέα τεχνολογία βρίσκεται ακόμη σε ερευνητικό στάδιο, αλλά δείχνει τις δυνατότητες της κυκλικής οικονομίας: ένα απόβλητο που αποτελεί περιβαλλοντικό πρόβλημα μπορεί να μετατραπεί σε χρήσιμη πρώτη ύλη και, ίσως στο μέλλον, σε... ρούχο.

Καθαρό σαν την αλήθεια

Το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ARRENA αναβλύζει από την πηγή Κεφαλόβρυσο στα 1.100m στο όρος Γράμμος, μέσα σε πυκνά δάση οξιάς, ελάτης και μαύρης πεύκης και εντός της περιοχής προστασίας NATURA 2000. Βραβευμένο από τη φύση. Ανέγγιχτο, ελαφρύ, ισορροπημένο.
Κατευθείαν από την πηγή μας.
Φυσικό Μεταλλικό Νερό ARRENA. Καθαρό σαν την αλήθεια.



pH 7.9



ΜΕ ΠΟΛΥΤΙΜΑ
ΜΕΤΑΛΛΑ
ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ



ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ
ΓΙΑ ΔΙΑΙΤΑ ΠΤΩΧΗ
ΣΕ ΝΑΤΡΙΟ



ΜΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΙΜΑ
ΝΙΤΡΩΔΗ,
ΧΑΜΗΛΑ ΝΙΤΡΙΚΑ





ΤΑ ΑΓΡΙΑ ΑΛΟΓΑ ΤΟΥ ΠΕΤΑΛΑ

Μια πολύτιμη κληρονομιά που κινδυνεύει να χαθεί !

Στο όρος Πεταλά της Αιτωλοακαρνανίας επιβιώνει ένας ξεχωριστός πληθυσμός ελεύθερων αλόγων, που ανήκουν στην αυτόχθονη φυλή της Πίνδου. Τα άλογα ζουν «ξεπετάλωτα» σε αγέλες περίπου 20-25 ζώων, μέσα σε μια μεγάλη ορεινή έκταση περίπου 300.000 στρεμμάτων. Ωστόσο, ο πληθυσμός τους παρουσιάζει ανησυχητική μείωση: ενώ πριν από περίπου 20 χρόνια εκτιμάται ότι αριθμούσαν γύρω στα 1.000, σήμερα έχουν απομείνει περίπου 200.

Η παρουσία τους στην περιοχή συνδέεται τόσο με τη μακρόχρονη ιστορία της φυλής όσο και με την εγκατάλειψη πολλών αλόγων μετά τη δεκαετία του 1960, όταν η εκμηχάνιση της γεωργίας περιόρισε τη χρησιμότητά τους. Ζώα που είχαν εξημερωθεί και χρησιμοποιούνταν επί δεκαετίες από τους ανθρώπους επέστρεψαν σταδιακά στη φύση, σχημάτισαν αγέλες και ανέκτησαν χαρακτηριστικά ελεύθερης διαβίωσης. Πολλά από τα σημερινά άλογα έχουν πλέον γεννηθεί στο βουνό από γονείς που επίσης ζούσαν ελεύθεροι.

Μικρόσωμα, ανθεκτικά και προσαρμοσμένα στο ορεινό περιβάλλον, τα άλογα αυτά αποτελούν πολύτιμο γενετικό υλικό της ελληνικής πανίδας και σημαντικό κομμάτι της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς.

Η επιβίωσή τους, όμως, απειλείται. Η κλιματική αλλαγή, η έλλειψη επαρκούς τροφής και νερού, η υποβάθμιση του εδάφους και των υδάτινων πόρων, καθώς και η καταστροφή ή αλλοίωση των φυσικών ενδιαιτημάτων περιορίζουν τις δυνατότητες επιβίωσης των αγελών.

Παράλληλα, ανθρώπινες δραστηριότητες και παρεμβάσεις επιβαρύνουν ακόμη περισσότερο την κατάσταση. Ιδιαίτερα σοβαρές είναι και οι άμεσες απειλές από τον άνθρωπο, όπως η αιχμαλωσία, η παράνομη πώληση και η θανάτωση ζώων.

Η προστασία των άγριων αλόγων του Πεταλά είναι πλέον επείγουσα ανάγκη, ώστε ένας μοναδικός πληθυσμός της ελληνικής φύσης να μη χαθεί οριστικά.



ΓΕΦΥΡΑ ΡΙΟΥ-ΑΝΤΙΡΡΙΟΥ

POWERED BY **VINCI**
HIGHWAYS

Μαζί, συνεχίζουμε να χτίζουμε
γέφυρες με το μέλλον!

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΩΝ 16^{ΩΝ} ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΓΩΝΩΝ





ΑΠΟ ΕΡΗΜΟΣ...

“πράσινο τείχος”



Υπάρχουν έργα που ολοκληρώνονται σε λίγα χρόνια και υπάρχουν και εκείνα που χρειάζονται ολόκληρες γενιές για να αφήσουν το αποτύπωμά τους. Το Saihanba, στη βόρεια Κίνα, ανήκει ξεκάθαρα στη δεύτερη κατηγορία.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1960, η περιοχή βρισκόταν σε οριακή κατάσταση. Η εκτεταμένη υλοτόμηση των προηγούμενων δεκαετιών είχε αφήσει το έδαφος γυμνό, οι άνεμοι παρέσυραν τεράστιες ποσότητες άμμου.

Η ερημοποίηση προχωρούσε με ανησυχητικό ρυθμό. Πολλοί θεωρούσαν πως η συγκεκριμένη έκταση είχε χαθεί οριστικά.

Το 1962 η κινεζική κυβέρνηση έστειλε εκατοντάδες δασοπόνους σε μια

από τις πιο αφιλόξενες περιοχές της χώρας. Οι θερμοκρασίες ήταν ακραίες, οι άνεμοι ισχυροί και το έδαφος φτωχό σε θρεπτικά συστατικά.

Το αρχικό σχέδιο δεν ήταν μια εντυπωσιακή εκστρατεία φύτευσης δέντρων που θα έλυne άμεσα το πρόβλημα. Αντίθετα, επρόκειτο για μια μακροχρόνια προσπάθεια που απαιτούσε συνεχή αντικατάσταση δενδρυλλίων, προστασία της βλάστησης και διαρκή προσαρμογή στις δύσκολες τοπικές συνθήκες.

Έξι δεκαετίες αργότερα, το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό. Η δασική κάλυψη της περιοχής αυξήθηκε από περίπου 11% σε ποσοστά που ξεπερνούν το 80%, δημιουργώντας ένα τεράστιο πράσινο οικοσύστημα που

εκτείνεται σε περισσότερα από 92.000 εκτάρια.

Το δάσος λειτουργεί πλέον ως φυσικό φράγμα απέναντι στις αμμοθύελλες που κατέβαιναν από τις βόρειες ερήμους της Κίνας προς τις πυκνοκατοικημένες περιοχές. Παράλληλα, συμβάλλει στη συγκράτηση του νερού, στη μείωση της διάβρωσης του εδάφους και στη βελτίωση του μικροκλίματος μιας ολόκληρης περιφέρειας.

Η σημασία του έργου είναι τόσο μεγάλη ώστε το Saihanba χαρακτηρίζεται συχνά ως μία από τις σημαντικότερες οικολογικές ασπίδες της βόρειας Κίνας, προστατεύοντας έμμεσα ακόμη και περιοχές γύρω από το Πεκίνο και την Τιαντζίν.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

tel. 26340 25015

e. info@prasinomple.gr

Fb [prasinomple.ecomagazine](https://www.facebook.com/prasinomple.ecomagazine)

www.prasinomple.gr

