

# Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΤΕΥΧΟΣ 168

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



“ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕ ΚΗΠΟΝ”  
4ο ΔΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

σελ. 14



“WORLD WATER Day 2026”

σελ. 17



Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ  
«200 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΟΔΟΣ»

σελ. 18



2026  
**ΤΕΥΧΟΣ 168**  
 ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:  
**Πράσινο+Μπλε ΑΜΚΕ**  
 Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση  
 Πολιτισμού και Περιβάλλοντος  
  
**Ναύπακτος** Αιτωλοακαρνανίας  
 Τηλ. +30 26340 25015

Email: [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)  
 URL: [www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)



το newsletter διατίθεται  
**ΔΩΡΕΑΝ**

# 15 ΟΙΚΟ θέατρο

ΧΡΟΝΙΑ

## “ΟΙΚΟθέατρο 2026” 15 χρόνια δημιουργίας! «Μικρές φωνές, μεγάλα μηνύματα»

Πριν 15 χρόνια ξεκινήσαμε μια όμορφη διαδρομή, με στόχο να ευαισθητοποιήσουμε για το περιβάλλον τους μικρούς μαθητές των Δημοτικών Σχολείων της Ναυπακτίας, μέσα από την τέχνη του θεάτρου.

Με τη βοήθεια θεατρολόγων & εκπαιδευτικών, τα παιδιά μετατρέπουν παραμύθια σε θεατρικές παραστάσεις και μας χαρίζουν πολύτιμα μηνύματα ευαισθητοποίησης και σεβασμού.

Μια δράση στην οποία όλα αυτά τα χρόνια, έχουν συμμετάσχει περισσότεροι από 3.000 μαθητές και έχουν παρακολουθήσει περισσότεροι από 25.000 θεατές και η οποία έχει βραβευτεί επανειλημμένα για την προσφορά της από κορυφαίες διοργανώσεις όπως: \*TEDx Athens, \*Eco City Awards, \*Best City Awards, \*Event Awards κ.α

Ο Δήμος Ναυπακτίας και η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, στηρίζουν τη προσπάθεια και τους ευχαριστούμε πολύ για την εμπιστοσύνη

τους καθώς και όλους τους χορηγούς που ενισχύουν ανελλιπώς τη δράση όπως: το προϊόν βούτυρο LURPAK της εταιρίας Arla Hellas ΑΕ, τα υγρά αντιμικροβιακά μαντηλάκια Wet Hankies της εταιρίας ΜΕΓΑ ΑΕ, την αλυσίδα τροφίμων S/M ΣΚΛΑΒΕ-διοργανώσεις όπως: \*TEDx Athens, ΝΙΤΗΣ και την ΝΕΑ ΟΔΟΣ αυτοκινητόδρομος ΔΕ.

Κρατώντας τις στιγμές, τα όνειρα και τα δυνατά μηνύματα των παιδιών, ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το 2027 και για 16η χρονιά.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

**Πράσινο+Μπλε**

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος



Δήμος Ναυπακτίας



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Γεράνη Αντιδέις



Wet  
hankies



ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

ΝέαΟδός



ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΟΤΡΩΝΗ

15  
ΟΙΚΟ Δέατρο  
ΧΡΟΝΙΑ



«Σου δανείζω τον πλανήτη γη» από τη θεατρική ομάδα του ΔΣ Σύγχρονων Εκπαιδευτηρίων Κοτρώνη. Τα παιδιά δάνεισαν τη Γη στους μεγάλους, πιστεύοντας πως θα την προστατεύσουν. Όμως αυτοί την

πλήγωσαν με καπνό, σκουπίδια και αδιαφορία. Τώρα τα παιδιά επιστρέφουν. Όχι για να μαλώσουν...αλλά για να την σώσουν... Συγχαρητήρια αξίζουν στους εκπαιδευτικούς του ΔΣ των Σύγχρονων

Εκπαιδευτηρίων Κοτρώνη, στην Διευθύντρια Ελένη Πελέκη και στην θεατρολόγο της θεατρικής ομάδας Κωνσταντίνα Παπανικολάου



ΟΙΚΟ θέατρο

4<sup>ο</sup> ΔΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

 ΟΙΚΟ θέατρο  
ΧΡΟΝΙΑ


«Η χώρα χωρίς οθόνες» από το 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπάκτου τάξη Δ1' "Τα παιδιά δεν χρειάζονται «έξυπνο» κινητό, αλλά έναν παρόντα γονιό. Δώστε το παράδειγμα, βάλτε όρια

και χαρίστε τους χρόνο, αγκαλιά και συζήτηση. Η σύνδεση της καρδιάς είναι πιο δυνατή από κάθε σύνδεση στο διαδίκτυο". Θερμά συγχαρητήρια στους εκπαιδευτικούς του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπάκτου στη

Διευθύντρια Όλγα Γκιάφη, στη δασκάλα της Δ1' τάξης Βασιλική Λιακώνα, στη Θεατρολόγο Ιωάννα Σακούλη και στους εκπαιδευτικούς Σταματία Ντάγλη και Βανέσα Παπανδρέου,



ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΔΕΙΖΕΙ  
LURPAK





«Ακούς τη γιορτή;» σε σκηνοθεσία - διασκευή της Τέτης Ζέρβα από το 48ο Δ.Σ. Πάτρας - Τάξη Δ΄  
Κάθε ταξίδι έχει έναν προορισμό. Νομίζουμε ότι ξεκινάμε για να φτάσουμε κάπου, και να βρούμε κάτι

συγκεκριμένο, ωστόσο σύντομα αντιλαμβανόμαστε ότι δεν είναι έτσι αλλά ότι η ουσία είναι στο ταξίδι και όχι στον προορισμό. Τα παιδιά μεταφέρουν μηνύματα για την φιλία και την αγάπη για το περιβάλλον.

Συγχαρητήρια πολλά στους εκπαιδευτικούς του 48ου ΔΣ Πατρών Θεατρολόγο Τέτη Ζέρβα και τις Μαργαρίτα Χριστοπούλου και Βασιλική Αθανασοπούλου





ΟΙΚΟ θέατρο



7ο ΔΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ - Β'



Arla LURPAK ΝέαΟδός ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ wet hankies ΔΗΜΟΣ ΜΕΝΕΣ



Πράσινο+Μπλε  
Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος



Δήμος Ναυπακτίας



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

«Ο Σωτήρης και οι τσουχτρες» της Ευτυχίας Πατσιαλού από το 7ο Δ.Σ. Ναυπακτού – Τάξη Β'. Η δύναμη της φιλίας μπορεί να γίνει ασπίδα για την προστασία της θάλασσας και του περιβάλλοντος.

Όταν ενώνουμε τις ιδέες, τις προσπάθειες και την αγάπη για τη φύση, μπορούν να γίνουν μεγάλες αλλαγές, ήταν το μήνυμα που μας έστειλαν οι μικροί μαθητές.

Πολλά συγχαρητήρια στη Διευθύντρια Μαρία Παυλοχρήστου, στη δασκάλα της Β' τάξης Δήμητρα Ασημακοπούλου, στη Θεατρολόγο Ιωάννα Σακούλη και στην Ιωάννα Σοφianoπούλου.



# ΖΟΥΜΕ ΣΕ ΜΙΑ ΧΩΡΑ ΓΕΜΑΤΗ ΘΗΣΑΥΡΟΥΣ. ΑΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΟΥΜΕ! ΠΑΡΕΑ!

Η ΚΑΡΥΣΤΟΣ  
6 αξιοθέατα  
6 ιστορίες  
ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

ΛΙΒΑΔΕΙΑ  
8 αξιοθέατα  
8 ιστορίες  
ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

ΒΟΥΛΙΑ ΚΑΙ ΤΕΡΑ ΧΩΡΑ  
10 αξιοθέατα  
11 ιστορίες  
ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

ΣΚΑΝΑΡΕ ΕΔΩ

bitly

Μπες στις Διαδρομές στον προσωπικό σου ψηφιακό ξεναγό και ανακάλυψε μνημεία, τοπία και ιστορίες που κάνουν κάθε χιλιόμετρο να ζωντανεύει.

Νέα Οδός

Κεντρική Οδός

Εταιρείες του Ομίλου ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ



1ο ΔΣ ΔΑΦΝΗΣ - Β', Γ', Δ'



ΟΙΚΟ θέατρο



«Η περιπέτεια της τελευταίας σταγόνας» διασκευή από το 1ο ΔΣ Δάφνης Ναυπακτίας και τη μικτή θεατρική ομάδα του από τις Β', Γ' και Δ' τάξεις. Τα παιδιά θύμισαν σε όλους πόσο πολύτιμο είναι το νερό και πόσο ση-

μαντικό είναι να το σεβόμαστε. Με απλά παραδείγματα και δημιουργικές σκηνές μας έδειξαν ότι ακόμη και μικρές καθημερινές πράξεις μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά.

Συγχαρητήρια αξίζουν στους εκπαιδευτικούς του 1ου Δ.Σ. Δάφνης Ναυπακτίας: στην Δντρια Μαρία Ντιλούδη, στους εκπαιδευτικούς Αθανάσιο Χρά, Αικατερίνη Σερεμέτη, και στην Θεατρολόγο Πηνελόπη Κολοκοτσά.





ΟΙΚΟ θέατρο

2ο ΔΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ - ΣΤ 1'



«Ανέβα στη στέγη να φάμε το σύννεφο» του Γιάννη Ξανθούλη από το 2<sup>ο</sup> ΔΣ Ναυπακτίας και την ΣΤ1' τάξη.

Η ιστορία επικεντρώνεται σε μια "Τσιμεντούπολη", όπου οι κάτοικοι διεκδικούν πάρκα και καθαρό περιβάλλον, με

το σύννεφο να συμβολίζει την ελπίδα και την οικολογία.

Συγχαρητήρια πολλά και στους εκπαιδευτικούς του 2ου Δ.Σ. Ναυπακτού: στη Δντρια Τίνα Σταυράκη, την

εκπαιδευτικό της ΣΤ1' τάξης Γλυκερία Παΐσιου τη θεατρολόγο Ιωάννα Σακούλη και την εικαστικό Δήμητρα Σταυροπούλου, οι οποίοι με πολύ αγάπη σκηνοθέτησαν τις παραστάσεις και στήριξαν τους μαθητές στην προσπάθειά



Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.  
Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

## Ασύγκριτη προστασία

Τα υγρά αντιβακτηριδιακά  
μαντήλια **Wet Hankies  
Antibacterial Extra Safe**  
προσφέρουν αναβαθμισμένη προστασία!

Χάρη στην ενισχυμένη σύνθεσή  
τους με ισχυρό ποσοστό οινόπνευματος  
και επιπλέον αντισηπτικό παράγοντα,  
εξουδετερώνουν το **99,9% των**  
**βακτηρίων και τους ιούς της γρίπης**  
**H1N1 και H3N2**, ενώ είναι τα πρώτα  
αντιβακτηριδιακά μαντήλια στην  
Ελλάδα που εξασφάλισαν  
επιστημονικά **αποδεδειγμένη δράση**  
**κατά του κορωνοϊού SARS-CoV-2**  
(βάσει EN14476 – χρόνος επαφής 1').

Δρουν  
αποτελεσματικά  
κατά του  
**ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ**  
**SARS-CoV-2**



## Antibacterial



Εξουδετερώνουν το

# 99,9%

των βακτηρίων και τους ιούς  
της γρίπης H1N1 και H3N2



Ελεγμένη αντιβακτηριδιακή δράση σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476



## Η Ρομποτική Ταξιδεύει στο 2ο Νηπιαγωγείο Ναυπάκτου

**Μια ξεχωριστή εκπαιδευτική εμπειρία είχαν την ευκαιρία να ζήσουν οι μικροί μαθητές του 2ου Νηπιαγωγείου Ναυπάκτου όταν ο κ. ΤΙΝΥ συνέχισε το ταξίδι της ρομποτικής και επισκέφθηκε το σχολείο, γνωρίζοντας νέους μικρούς φίλους.**

Η δράση συνδύασε τη μάθηση με το παιχνίδι και επικεντρώθηκε σε ένα ιδιαίτερα σημαντικό θέμα: την κατανοήση και έκφραση των συναισθη-

μάτων. Μαζί με τα παιδιά διαβάστηκε το βιβλίο «Το Ξενοδοχείο των Συναισθημάτων», μέσα από το οποίο οι μικροί μαθητές ανακάλυψαν ότι κάθε συναίσθημα έχει τη δική του θέση στη ζωή μας και αποτελεί φυσικό κομμάτι της καθημερινότητάς μας.

Στη συνέχεια, ο κ. ΤΙΝΥ ανέλαβε δράση μέσα από ένα διαδραστικό παιχνίδι ρομποτικής. Με τη βοήθεια των παιδιών, τα συναισθήματα της χαράς, του θυμού, της λύπης και του

φόβου οδηγήθηκαν στα σωστά «δωμάτια» του ξενοδοχείου, μετατρέποντας τη διαδικασία μάθησης σε μια ευχάριστη και δημιουργική εμπειρία.

**Μέσα από ιστορίες, παιχνίδι και τη χρήση της ρομποτικής, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να αναγνωρίσουν, να κατανοήσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους, σε μια δραστηριότητα που συνδύασε τη γνώση με τη χαρά της ανακάλυψης.**



# “ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕ ΚΗΠΟΝ”

## 4ο ΔΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ



Συμμετέχοντας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Green Schools/ Πράσινα Σχολεία 2024-2025”, εφαρμόστηκε στο 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπάκτου, σε έναν χώρο, που διαμορφώθηκε, με έδαφος 16 τ.μ. συνολικά, ένα διήμερο εκπαιδευτικό βιωματικό πρόγραμμα, σχετικό με την προστασία του περιβάλλοντος, από τους γεωπόνους του Open Farm.

Το πρόγραμμα αφορούσε στη δημιουργία σχολικού κήπου με εφαρμογή πρακτικών βιολογικής & αναγεννητικής γεωργίας (λαχανόκηπος, βοτανόκηπος, food forest με φυσική εδαφοκάλυψη για προστασία του εδάφους). Στόχος αυτών των εργασιών, που πραγματοποιήθηκαν, ήταν να ενισχύσουν τη σύνδεση των παιδιών με το φυσικό περιβάλλον, ενώ ταυτόχρονα να προάγουν τη βιώσιμη ανάπτυξη και την οικολογική συνείδηση.

Μέσω των βιωματικών εργαστηρίων, οι μαθητές και οι μαθήτριες ασχολήθηκαν με την καλλιέργεια λαχανικών & βοτάνων, έμαθαν πώς να σπέρνουν, να φυτεύουν και να φροντίζουν διάφορα λαχανικά, βότανα, θάμνους, ενώ εξοικειώθηκαν με βασικές αρχές γεωπονίας. Έμαθαν πώς να εμπλουτίζουν το έδαφος με οργανικά υλικά, ενώ διδάχθηκαν τη διαδικασία της κομποστοποίησης και την αξία της ανακύκλωσης των φυσικών απορριμμάτων, ανακαλύπτοντας και τη σημασία της βιώσιμης καλλιέργειας, την εξοικονόμηση νερού και τον σεβασμό του φυσικού περιβάλλοντος.

Σήμερα με την επιμέλεια, την αγάπη και τη φροντίδα των μαθητών / μαθητριών και της δασκάλας της Β' τάξης, κας Κωνσταντίνας **Αντωνιάδου** ο λαχανόκηπός του σχολείου ευημερεί μέρα με τη μέρα!

Έτσι με τη σειρά όλες οι τάξεις, ξεκινώντας από την Α' διενεργούν κλήρωση ανάμεσα στους μαθητές και τις μαθήτριες και ανάλογα με την παραγωγή της ημέρας, οι τυχεροί παίρνουν και τα παραγόμενα του κήπου προϊόντα.

Μια εκπαιδευτική διαδικασία που ενθουσιάζει τους μικρούς μαθητές και βοηθά στη σύνδεσή τους με τη φύση την σωστή διατροφή και το περιβάλλον.

Συγχαρητήρια στη Δντρια Όλγα **Γκιάφη** και τους εκπαιδευτικούς που δεν υλοποίησαν το πρόγραμμα απλά για να κάνουν μια ακόμη δράση, αλλά με αγάπη και μεράκι συνεχίζουν και το λειτουργούν ειςπράττοντας τα αποτελέσματα. Τον ενθουσιασμό και την εκπαίδευση των μαθητών τους.

## Παρατηρητήριο Κλιματικής Αλλαγής από την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
*Σεράτη αντιθέσεις*

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας πραγματοποιεί άλλο ένα σημαντικό βήμα για την αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής. Μετά από σχετικό αίτημά της, το Πράσινο Ταμείο ενέκρινε τη χρηματοδότηση του έργου «Παρατηρητήριο Κλιματικής Αλλαγής της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας», προϋπολογισμού έως 1.000.000 €.

Το έργο εντάσσεται στον Άξονα Προτεραιότητας 2 «Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή», του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «Φυσικό Περιβάλλον και Κλιματική Ανθεκτικότητα 2026»

Το Παρατηρητήριο αναμένεται να αποτελέσει ένα σύστημα συλλογής και παρουσίασης πληροφοριών το οποίο, μέσα από σύγχρονα τεχνολογικά εργαλεία θα ψηφιοποιήσει πλήρως τη διαδικασία συλλογής και παρακολούθησης δεδομένων για την ανάλυση και διαβούλευση των δράσεων προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή της Περιφέρειας.

Στόχος, είναι η δημιουργία μιας μόνιμης ψηφιακής δομής, όπου βασικοί φορείς με χωρική αρμοδιότητα σε θέματα των τομέων εφαρμογής του Περιφερειακού Σχεδίου για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή (ΠεΣΠΚΑ) και εμπλεκόμενοι φορείς, θα αλληλοεπιδρούν και θα ανταλλάσσουν απόψεις, ενθαρρύνοντας τον συλλογικό προβληματισμό σχετικά με την πρόοδο και τα εμπόδια που σχετίζονται με την προσαρμογή της Περιφέρειας στην Κλιματική Αλλαγή. Το Παρατηρητήριο έρχεται να αποτελέσει μια υποστηρικτική επιστημονική δομή για τον συντονισμό & την παρακολούθηση υλοποίησης του ΠεΣΠΚΑ, καθώς και την αναζήτηση πόρων και την υποστήριξη των φορέων στην υλοποίηση των επιμέρους δράσεων, που αφορούν την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή.

# LIFT UP THE EVERYDAY



 #starbuckschilledcoffee



Ανακαλύψτε τα στα ψυγεία σε σούπερ μάρκετ, mini market & περίπτερα.

# “World Water Day 2026”

Το 2020, 2 δισ. άνθρωποι δεν είχαν πρόσβαση σε ασφαλές, πόσιμο νερό και 3,6 δισ. δεν είχαν πρόσβαση σε υπηρεσίες αποχέτευσης, εκ των οποίων 494 εκατομμύρια αναγκάζονται να κάνουν την ανάγκη τους στο ύπαιθρο, σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της πλατφόρμας ΟΗΕ- Νερό.

Τουλάχιστον δύο δισεκ. άνθρωποι πίνουν νερό μολυσμένο με περιττώματα και 2,3 δισεκ. δεν έχουν πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγιεινής. Συνθήκες που ευνοούν την εξάπλωση θανατηφόρων ασθενειών, της χολέρας και της δυσεντερίας.

Την ώρα που λόγω της κλιματικής αλλαγής αυξάνεται η ξηρασία, οι ειδικοί του ΟΗΕ για το Κλίμα (Giec) εκτιμούν ότι «περίπου ο μισός πληθυσμός παγκοσμίως» υφίσταται «σοβαρές» ελλείψεις νερού τουλάχιστον κάποιες περιόδους τον χρόνο.

Μπροστά στις ελλείψεις νερού, που επιδεινώνονται, η ανθρωπότητα κινδυνεύει και «πρέπει να αλλάξει πορεία» στον τρόπο που διαχειρίζεται αυτό «το πολύτιμο δημόσιο αγαθό», τόνιζει ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες.



«Μοιρασμένοι εις τρία σώματα, υπό τον Νότη Μπότσαρη, τον Κίτσο Τζαβέλλα και τον Μακρήν, χίλιοι μαχηταί αποτελούν το πρώτον κύμα της εξόδου.

Έπειτα, δεύτερον κύμα, οι άλλοι οπλοφόροι και με αυτούς τα γυναικόπαιδα και οι γέροι, όσοι μπορούν να περπατήσουν ακόμα.

Οι ανήμποροι, οι τραυματίαι, οι εξαντλημένοι μέχρις αδυναμίας να κινηθούν έχουν προτιμήσει να μείνουν εις το Μεσολόγγι, συμμαζεμένοι εις τα γερότερα σπίτια με σφαίρες και κάδους μπαρούτης δίπλα, ολοκαυτώματα διά τας χιλιάς θυσίας».

Πρόκειται για τους εκατοντάδες άνδρες, γυναίκες και παιδιά που, ανήμποροι λόγω της σωματικής τους κατάστασης να ακολουθήσουν την ηρωική έξοδο, συγκεντρώθηκαν στη μεγάλη πυριτιδαποθήκη της πόλης και με πρωτοβουλία του Χρήστου Καψάλη, όταν μπήκαν στο Μεσολόγγι οι πολιορκητές, ανατινάχθηκαν στον αέρα για να μην πέσουν στα χέρια τους αλλά και για να παρασύρουν μαζί τους στον θάνατο, όσους περισσότερους από αυτούς μπορούσαν.

«Της ελευθερίας είνε άξιοι μόνον οι λαοί  
που ξέρουν να πεθαίνουν δι' αυτήν  
χωρίς δισταγμόν»

Μεσολόγγι  
ΙΕΡΗ ΠΟΛΗ  
200  
ΧΡΟΝΙΑ  
ΕΞΟΔΟΣ 1826-2026

«Η Έξοδος του Μεσολογγίου» Θεόδωρος Βρυζάκης, 1853



Η Ιερά Πόλη του Μεσολογγίου εισέρχεται από τις 20 Μαρτίου σε μια ξεχωριστή περίοδο εκδηλώσεων, όπου η ιστορία συναντά τον πολιτισμό και τη ζωηρή συμμετοχή των πολιτών. Σημεία ιστορικής μνήμης και εμβληματικοί χώροι αποκτούν πρωταγωνιστικό ρόλο, προσφέροντας στους επισκέπτες μια βιωματική επαφή με τα γεγονότα της πολιορκίας. Παράλληλα, εκθέσεις, ομιλίες και εκπαιδευτικές δράσεις μετατρέπουν την πόλη σε έναν ανοιχτό χώρο ιστορικής εμπειρίας.

Η συμπλήρωση 200 χρόνων από την Έξοδο του Μεσολογγίου αναδεικνύει την πόλη ως κεντρικό σημείο αναφοράς για ένα από τα σημαντικότερα γεγονότα της νεότερης ελληνικής ιστορίας. Δύο αιώνες μετά την ηρωική πράξη αυτοθυσίας, το Μεσολόγγι δεν περιορίζεται σε έναν απλό επετειακό εορτασμό, αλλά επιδιώκει να δώσει νέο νόημα στη μνήμη, προσεγγίζοντάς την με σύγχρονο και εξωστρεφή τρόπο.

Το Μεσολόγγι του σήμερα επανασυστήνεται ως τόπος ιστορικής συνείδησης και συλλογικής ταυτότητας, μεταφέροντας τα μηνύματα της ιστορίας στις νεότερες γενιές και προβάλλοντάς τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς.



# ΚΑΘΑΡΟ ΣΑΝ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ



Ανέγγιχτο  
Ελαφρύ  
Ισορροπημένο

*Κατευθείαν από την πηγή μας*

**Πηγή:** Κεφαλόβρυσο, Πευκόφυτο Καστοριάς,  
Όρος Γράμμος 1100μ.

ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΓΩΝΩΝ



σπάσε τη σιωπή...  
όχι τη ζωή σου!

Καμία ανοχή στη βία... Καμία σιωπή

# Το Κινητό Πράσινο Σημείο του Δήμου Ναυπακτίας!



ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ  
MUNICIPALITY OF NAUPAKTIA



τηλ. 26343 60431

συμμετέχουμε όλοι



Είναι ένα αυτοκινούμενο όχημα που φέρνει την ανακύκλωση κοντά στους πολίτες, επισκεπτόμενο γειτονίες, σχολεία και απομακρυσμένες περιοχές για να συλλέγει ξεχωριστά ανακυκλώσιμα υλικά και να ενισχύει την περιβαλλοντική εκπαίδευση.

## Τι είναι το Κινητό Πράσινο Σημείο

Πρόκειται για ένα σύγχρονο, πλήρως εξοπλισμένο αυτοκινούμενο όχημα.

Είναι ειδικά διαμορφωμένο για να συλλέγει ξεχωριστά διάφορα ανακυκλώσιμα υλικά

**Στόχος του είναι** να διευκολύνει τους πολίτες στην ανακύκλωση και να ενισχύσει την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

## Πού επισκέπτεται

Πραγματοποιεί επισκέψεις σε διάφορες γειτονίες του Δήμου, Επισκέπτεται σχολεία και απομακρυσμένες περιοχές.

## Ποιος το διαχειρίζεται

Η λειτουργία του γίνεται από τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος και το Τμήμα Καθαριότητας του Δήμου Ναυπακτίας.

## Γιατί είναι σημαντικό

Βοηθά στην αναβάθμιση των υπηρεσιών διαχείρισης αποβλήτων.

Ενισχύει την ανακύκλωση με Διαλογή στην Πηγή. Συμβάλλει στην περιβαλλοντική εκπαίδευση των δημοτών.

**Για πληροφορίες** σχετικά με τη λειτουργία του, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Καθαριότητας του Δήμου Ναυπακτίας στο τηλέφωνο **26343 60431**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

tel. 26340 25015

e. info@prasinomple.gr

Fb prasinomple.ecomagazine

www. prasinomple.gr



ΠΑΡΑΚΤΟΣ

ΛΕΡΑΝΤΟ

ARCHERY  
TEAM



ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΟΤΡΩΝΗ

10:00 έως 14:00

από 8 ετών & άνω

& ΚΑΘΕ  
ΚΥΡΙΑΚΗ  
2026

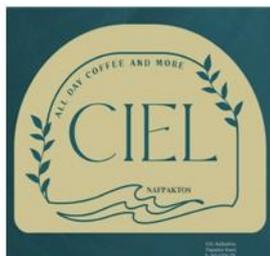
Πράσινο+Μηλέ

ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΑΣ



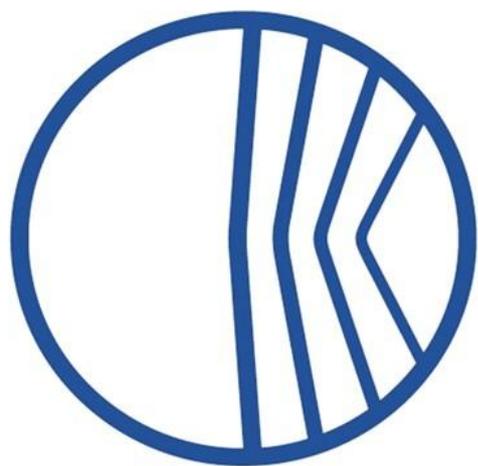
CHILLED  
COFFEE





ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑ 30 300 ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ

ΤΗΛ. 26340 21607  
info@kotronis.edu.gr



# ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΟΤΡΩΝΗ

THE INTERNATIONAL SCHOOL  
OF WESTERN GREECE

... ένα σχολείο  
όπου το αύριο  
διδάσκεται σήμερα!

