

Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΝΟΕΜ - ΔΕΚ 2023 | ΤΕΥΧΟΣ 152

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



Ανακυκλώστε
τα Χριστούγεννα

σελ. 04



Ζεσταθείτε
χωρίς θέρμανση!

σελ. 07



«Ιστορική συμφωνία»
με παράθυρα διαφυγής και ασάφειες!

σελ. 10

ΟΙΚΟ

θέατρο 2024

Θεατρικές
Ύπαρξεις
Δημοτικών Σχολείων
Ναυπάκτου

13ος χρόνος



ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

Έρχεται
τον Φεβρουάριο!

Είσοδος Ελεύθερη

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



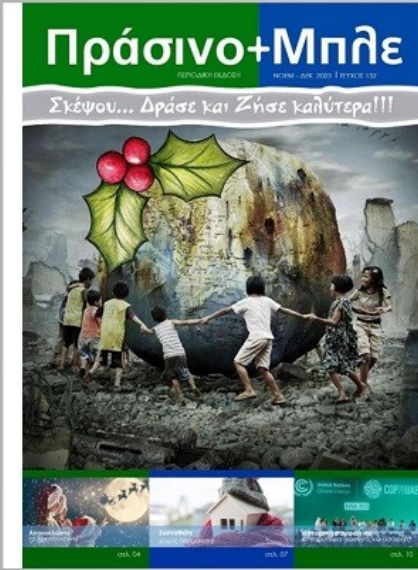
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
γερμάν ανθίσιου!



Πράσινο+Μηθε

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος





ΝΟΕ - ΔΕΚ. 2023
ΤΕΥΧΟΣ 152



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Πράσινο+Μπλε

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση
Πολιτισμού και Περιβάλλοντος

Ναύπακτος 30 300
Αιτωλοακαρνανίας
Τηλ. +30 26340 25015

Email: info@prasinomple.gr

URL: www.prasinomple.gr



Το περιοδικό μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ



Όταν κοιτάζετε τον παγωμένο ουρανό να λάβετε υπόψη ότι τα νοικοκυριά θα πετάξουν και αυτά τα Χριστούγεννα πάνω από 100.000 χιλιόμετρα χριστουγεννιάτικο χαρτί περιτυλίγματος.

Εκτιμάτε ότι δημιουργούμε 30 τοις εκατό περισσότερα σκουπίδια από το συνηθισμένο αυτήν την περίοδο του έτους, χρησιμοποιώντας περισσότερους από 60.000 τόνους ευχητήριες κάρτες και στέλνοντας πάνω από 10 εκατομμύρια σάκους σκουπιδιών στον χώρο υγειονομικής ταφής. Αυτή την εορταστική περίοδο προσπαθήστε να μειώσετε τα σκουπίδια σας, ώστε να μπειτε στον καινούργιο χρόνο χωρίς ενοχές



Οι χριστουγεννιάτικες κάρτες

Οι περισσότερες χριστουγεννιάτικες κάρτες και φάκελοι μπορούν να ανακυκλωθούν. Απορρίψτε τις χριστουγεννιάτικες κάρτες στον μπλε κάδο ανακύκλωσης χαρτιού, να θυμάστε όμως να αφαιρέσετε διακοσμητικά και τυχόν μπαταρίες από μουσικές κάρτες εκ των προτέρων. Ή θα μπορούσατε να γίνετε δημιουργικοί και να τους μετατρέψετε σε ειδικές δώρων, ημερολόγια ή ευχαριστήριες κάρτες, ένας πολύ καλός τρόπος για να διασκεδάσετε τα παιδιά που έχουν ήδη βαρεθεί από τα χριστουγεννιάτικα παιχνίδια.

Τα χριστουγεννιάτικα δέντρα

Περίπου 300.000 πραγματικά χριστουγεννιάτικα δέντρα θα καταλήξουν σε χώρους υγειονομικής ταφής. Αυτά θα χρειαστούν χρόνια για την αποσύνθεση, απελευθερώνοντας μεθάνιο, το οποίο λέγεται ότι έχει 25 φορές την ισχύ του διοξειδίου του άνθρακα. Επικοινωνήστε με τον Δήμο σας προκειμένου να σας κατευθύνει πού να παραδώσετε το δέντρο σας για ανακύκλωση. Κάποιοι Δήμοι παίρνουν τα φυσικά δέντρα και τα μετατρέπουν σε κομμάτια ξύλου και κομπόστ για χρήση σε πάρκα και κήπους.





*Ανακυκλώστε
τα Χριστούγεννα*

Το χαρτί περιτυλίγματος

Κατά γενικό κανόνα, το χαρτί περιτυλίγματος που είναι πλαστικοποιημένο, περιέχει λάμψη ή είναι πολύ λεπτό με λίγες ίνες, δεν είναι κατάλληλο για ανακύκλωση. Δοκιμάστε ένα απλό «πεστι». Συμπιέστε με τα χέρια σας το χαρτί να γίνει μπάλα. Εάν το χαρτί διατηρεί το σχήμα της μπάλας είναι ανακυκλώσιμο, εάν ξεδιπλωθεί, δεν είναι. Θυμηθείτε να αφαιρέσετε την κολλητική ταινία και όλα τα πλαστικά πριν την ανακύκλωση.

Τα παλιά ρούχα

Πριν γεμίσετε ανεπιθύμητα παλιά ρούχα στο πίσω μέρος ενός ντουλαπιού ή χειρότερα, να τα πετάξετε, βρείτε μια φιλανθρωπική οργάνωση που βοηθά τους άστεγους ή τις λιγότερο ευημερούσες οικογένειες και χαρίστε τα. Κάποιος,

κάπου, μπορεί απλά να έχει ανάγκη για ένα σκούφο ή κασκόλ μια κουβέρτα ένα μπουφάν ή γάντια, κάλτσες. Φυσικά να είναι σε καλή κατάσταση και πλυμένα.

Όχι στη σπατάλη

Έχουμε ήδη πετάξει αρκετούς τόνους πιάτων φαγητού τα Χριστούγεννα, οπότε ό, τι μπορούμε να σώσουμε είναι για καλό. Αναζητήστε έμπνευση από βιβλία συνταγών πριν πετάξετε φρούτα ή φαγητό. Ανακαλύψτε π.χ. ότι υπερβολικά ώριμες μπανάνες μπορούν να μετατραπούν σε νόστιμο κέικ ενώ το παλιό ψωμί, τα κέικ και οι κιμάς θα υποδεχτούν τα πεινασμένα χειμερινά πουλιά, που επίσης τους αρέσουν τα φιλοκομμένα φρούτα και οι ξηροί καρποί.





ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΑΕΙΖΟΥΝ
LURPAK®



Ζεσταθείτε χωρίς θέρμανση!

ΦΑΚΕΛΟΣ



Τώρα που το κόστος του ηλεκτρικού ρεύματος έχει αυξηθεί σκεφτείτε μερικούς εναλλακτικούς τρόπους για να παραμείνετε ζεστοί στο χώρο σας χωρίς να ανάψετε το καλοριφέρ.

1. Σκεφτείτε να αγοράσετε μια ηλεκτρική κουβέρτα

Παρόλο που το κόστος του ηλεκτρικού ρεύματος έχει αυξηθεί, μια ηλεκτρική κουβέρτα είναι μια εναλλακτική λύση για να μείνετε ζεστοί χωρίς να χρεώνεστε. Με τιμές που ξεκινούν από 20 ευρώ και με χαμηλό κόστος λειτουργίας είναι ιδανική επιλογή αν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε τη θέρμανση του σπιτιού. Αυτές οι κουβέρτες θα σας

κρατήσουν ζεστούς όλο το βράδυ χωρίς καλοριφέρ.

2. Στρώστε το χαλί στη ζέστη

Τα χαλιά και οι μοκέτες μπορούν να βοηθήσουν στη διατήρηση της θερμότητας στο πάτωμα. Εκτός από την άνεση που προσφέρουν, μπορούν επίσης να βελτιώσουν την ηχομόνωση του σπιτιού.

3. Χρησιμοποιήστε σωστά τις κουρτίνες σας για ζεστό σπίτι

Το να κλείνετε τις κουρτίνες σας τη νύχτα θα σας βοηθήσει να προστατεύσετε το κρύο από τα παράθυρά σας όταν οι θερμοκρασίες είναι σε χαμηλά επίπεδα. Οι χοντρές κουρτίνες μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της

απώλειας θερμότητας από τα παράθυρα. Επιλέξτε κουρτίνες από βαμβάκι, μαλλί ή άλλα φυσικά υλικά που είναι θερμομονωτικά.

Ωστόσο, το άνοιγμα των κουρτινών σας μια ηλιόλουστη μέρα μπορεί να δώσει στο σπίτι σας επιπλέον ζεστασιά και μάλιστα δωρεάν.

4. Κλείστε καλά τις τρύπες

Τα «ρεύματα» αέρα μπορούν πραγματικά να ρίξουν τη θερμοκρασία στο σπίτι σας. Ένας οικονομικός τρόπος για να σφραγίσετε τυχόν ρεύματα που εισέρχονται από παράθυρα ή πόρτες, είναι η τοποθέτηση αυτοκόλλητης ταινίας αφρού, αεροστόπ και λωρίδων αποκλεισμού του αέρα.





5. Πίνετε πολλά ζεστά ροφήματα

Παρόλο που η χρήση του βραστήρα σας έχει κόστος, η κατανάλωση ενός ζεστού ροφήματος μπορεί να αυξήσει τη θερμοκρασία του σώματός σας κατά 2,5 C. Η ζεστή κούπα θα δώσει επίσης επιπλέον ζεστασιά και στα χέρια σας. Ένα ζεστό ρόφημα, όπως τσάι, σοκολάτα ή καφέ, μπορεί να σας βοηθήσει να ζεσταθείτε από μέσα προς τα έξω.

6. Κρατήστε τα πόδια σας ζεστά

Τα πόδια σας παίζουν ουσιαστικό ρόλο στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματός σας. Επομένως, το να έχετε ζεστά πόδια μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά εάν θέλετε να παραμείνετε ζεστοί

χωρίς θέρμανση. Το να έχετε μερικές ζεστές παντόφλες ή χοντρές κάλτσες είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να «μονώσετε» τα πόδια σας από το κρύο.

7. Φορέστε ζεστά ρούχα

Φορέστε ζεστά ρούχα στο σπίτι, όπως πουλόβερ, κολάν και κάλτσες. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε μια κουβέρτα ή ένα ρούχο για να καλύψετε τα πόδια σας.

8. Τοποθετήστε φυτά εσωτερικού χώρου που μειώνουν την υγρασία

Τα φυτά εσωτερικού χώρου μπορούν να βοηθήσουν στη βελτίωση της ποιότητας του αέρα στο σπίτι, αλλά μπορούν επι-

σης να βοηθήσουν στη διατήρηση της υγρασίας. Η χαμηλή υγρασία είναι σημαντική για την αίσθηση ζεστασιάς στο σπίτι.

9. Κάντε χρήση σόμπας ή τζακιού

Αν έχετε σόμπα ή τζάκι, μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε για να ζεστάνετε το σπίτι σας. Φροντίστε να χρησιμοποιείτε ξύλο ή κάρβουνο υψηλής ποιότητας για να αποφύγετε την παραγωγή αερίων καύσης.

10. Βάλτε θερμοφόρα

Μια θερμοφόρα μπορεί να σας βοηθήσει να ζεσταθείτε γρήγορα και εύκολα. αλλού αισθάνεστε ότι κρυώνετε.



ΖΗΣΕ ΔΥΝΑΤΑ



PROTEIN
CHOCOLATE FLAVOURED
MILK DRINK

DRINK AFTER
SPORT

25^g
of Protein in a bottle
protein: 5.5g per 100ml



Ζήσε δυνατά με καθημερινό σύμμαχο το Arla PROTEIN!

Το Arla PROTEIN είναι ένα θρεπτικό ρόφημα γάλακτος από φυσικά συστατικά και υπέροχη γεύση σοκολάτας. Έχει χαμηλά λιπαρά και κυκλοφορεί σε 2 τύπους. Χαμηλά Λιπαρά και Χαμηλά Λιπαρά με 50% λιγότερη ζάχαρη. Ιδανικό για την αύξηση και διατήρηση της μυϊκής μάζας, το Arla PROTEIN ενισχύει την προσπάθειά σας για μια ισορροπημένη διατροφή και άριστη φυσική κατάσταση.



καλωσορίστε το καλό



«Ιστορική συμφωνία»

με παράθυρα διαφυγής και ασάφειες!

Καπνός μεν.. αν και όχι και τόσο Λευκός βγήκε από τη Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για το Κλίμα COP28 που διεξάγεται στο Ντουμπάι, με τους συμμετέχοντες να καταλήγουν σε μια συμφωνία-ορόσημο για την απομάκρυνση από τα ορυκτά καύσιμα, έπειτα από διαφωνίες και μαραθώνιες συνομιλίες.

Η φετινή Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για το Κλίμα ξεκίνησε στις 30 Νοεμβρίου στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, σε «θερμό κλίμα» αντιπαραθέσεων, καταγγελιών και αβεβαιοτήτων, υπό το βάρος ηχηρών απουσιών (οι Τζο Μπάιντεν και Σι Τζινπίνγκ δεν ήταν εκεί) και μέσα σε δίδου ευκαταφρόνητες σκιές καχυποψίας. Για πολλούς ακτιβιστές, το ίδιο το γεγονός ότι τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα φιλοξένησαν την COP28

αποτελούσε, από μόνο του, δομική αντίφαση. Πόσο επιτυχημένη μπορεί να είναι, επί της ουσίας, μια σύνοδος για το Κλίμα όταν αυτή έχει ως οικοδεσπότη έναν από τους μεγαλύτερους παραγωγούς πετρελαίου και φυσικού αερίου στον κόσμο; «Συνολικά 2.456 άτομα που συνδέονται με τις βιομηχανίες άνθρακα, πετρελαίου και φυσικού αερίου παίρνουν μέρος στις συνομιλίες που διεξάγονται στο πλαίσιο της COP28 στο Ντουμπάι», έγραφε η «Κ» την περασμένη εβδομάδα, ενώ το BBC είχε ήδη πριν από την έναρξη της διάσκεψης συνδουλίσει την καχυποψία μέσα από δημοσιεύματα που υποστήριζαν ότι τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα επρόκειτο «να αξιοποιήσουν τον ρόλο του οικοδεσπότη των συνομιλιών για το κλίμα ως ευκαιρία για την επίτευξη δικών τους κρατικών συμφωνιών πετρε-

λαιού και φυσικού αερίου». Σήμερα ωστόσο, έπειτα από δύο εβδομάδες συνομιλιών στο Ντουμπάι, η υψήλιος παρουσιάστηκε να κατέληξε σε μια νέα συμφωνία, «ιστορική» όπως χαρακτηρίζεται, για το Κλίμα, η οποία ανοίγει τον δρόμο για την απομάκρυνση από τα ορυκτά καύσιμα. Μέχρι εδώ όλα καλά, θα έλεγε κανείς, αν και δεν μπορεί παρά να προκαλέσει εντύπωση το γεγονός ότι έπειτα από δεκάδες διασκέψεις και δεκαετίες συνομιλιών, οι εκκλήσεις για απομάκρυνση από τα ορυκτά καύσιμα πανηγυρίζονται ως «πρωτοφανείς» κι όχι απλώς ως προ πολλού προφανείς. Κάποιοι τώρα, με βάση όσα ανακοινώθηκαν σήμερα, φτάνουν στο σημείο να πανηγυρίσουν «το τέλος της εποχής των ορυκτών καυσίμων». Μήπως, όμως, προτρέχουν, ενθαρρυμένοι από ευσεβείς πόθους;





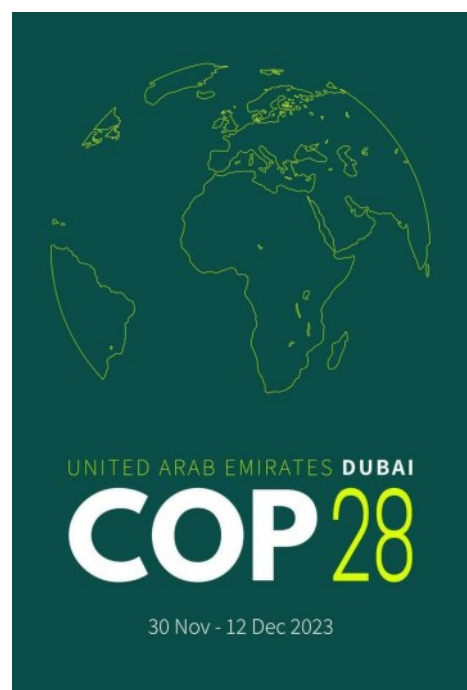
Στη δική του ανάλυση της σημερινής συμφωνίας, το αμερικανικό δίκτυο CNN βλέπει σκιές και γλωσσικές ασάφειες που αφήνουν περιθώριο, ώστε ορισμένες χώρες στην πράξη να μην αναλάβουν τη δράση που θα έπρεπε.

Η σημερινή συμφωνία «καλεί» τις χώρες να «συμβάλουν» στις παγκόσμιες προσπάθειες για τη μείωση των εκπομπών ατμοσφαιρικών ρύπων, αλλά με τρόπους που εκείνες θεωρούν κατάλληλους, προσφέροντάς τους πολλές επιλογές, κι όλα αυτά με ορίζοντα το 2050. Σύμφωνα με τον Τζον Κέρι, τον ειδικό απεσταλμένο των ΗΠΑ για το Κλίμα, η συμφωνία που ανακοινώθηκε σήμερα είναι περισσότερο σαφής και ισχυρή στις διατυπώσεις της από ό,τι ήταν άλλες του παρελθόντος. Ωστόσο υπάρχουν αναλυτές που συνεχίζουν να κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, βλέποντας «παραθυράκια τα οποία δίνουν στη βιομηχανία ορυκτών καυσίμων πολυάριθμες οδούς διαφυγής» αλλά και αναφορές σε τεχνολογίες (όπως είναι για παράδειγμα εκείνες της δέσμευσης και αποθήκευσης διοξειδίου του άνθρακα) των οποίων η φιλική προς το περιβάλλον αποτελεσματικότητα ακόμη αμφισβητείται. Οι τεχνολογίες δέσμευσης και αποθήκευ-

σης άνθρακα, στις οποίες γίνεται αναφορά, έχουν επί παραδειγματι επικριθεί από μερίδα επιστημόνων ως υπερβολικά δαπανηρές, ως αμφισβητούμενης αποτελεσματικότητας, αλλά και ως αποπροσανατολιστικές ως προς τον τελικό στόχο της ανθρακικής ουδετερότητας (σ.σ. εάν θεωρήσουμε ότι μπορούμε να δεσμεύουμε το διοξείδιο, τότε θα συνεχίσουμε να ρυπαίνουμε). «Υπάρχουν πολλά προβλήματα με αυτήν τη συμφωνία. Οι αναπτυσσόμενες χώρες χρειάζονται εκατοντάδες δισεκατομμύρια δολάρια σε χρηματοδότηση για να μπορέσουν να κάνουν τη μετάβαση μακριά από τον άνθρακα, το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο. Οι ανεπτυγμένες χώρες και οι παραγωγοί πετρελαίου, από την άλλη πλευρά ωστόσο, δεν θα αναγκαστούν να κινηθούν τόσο γρήγορα όσο τους ζητά η επιστημονική κοινότητα», γράφει η Φίονα Χάρβεϊ στον Guardian, υπογραμμίζοντας ότι για τους μεγάλους ρυπαντές (χώρες όπως είναι οι ΗΠΑ, η Κίνα και η Ινδία) δεν πρόκειται στην πράξη να αλλάξουν πολλά τα επόμενα χρόνια, τουλάχιστον όχι με βάση όσα ανακοινώθηκαν σήμερα. Η Συμμαχία των Μικρών Νησιωτικών Κρατών (AOSIS), ένας συνασπισμός περίπου 43 μικρών

νησιωτικών κρατών τα οποία είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης, πάντως από την πλευρά της δεν είναι ικανοποιημένη από όσα ανακοινώθηκαν σήμερα. Αντιθέτως, βλέπει στο κείμενο της συμφωνίας που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα «μια λιτανεία από τα παραθυράκια».

Με πληροφορίες από: Καθημερινή, CNN, Guardian, Reuters





kids

Όταν ο αφρός αλλάξει χρώμα, τα χεράκια είναι καθαρά!

Το νέο **παιδικό εκπαιδευτικό κρεμοσάπυνο ΜΕΓΑ Hygiene KIDS** ήρθε να μετατρέψει «μαγικά» το πλύσιμο των χεριών σε μια διασκεδαστική διαδικασία. Χάρη στην καινοτόμα σύνθεσή του, αλλάζει χρώμα από μπλε σε άσπρο όταν τα χεράκια έχουν πλυθεί σωστά, βοηθώντας τα παιδιά να εντάξουν σωστές πρακτικές υγιεινής στην καθημερινότητά τους από μικρή ηλικία. Με απίθανο άρωμα φρούτων που τα παιδιά σίγουρα θα λατρέψουν!



Ομόφωνα αντίθετη η ΠΔΕ στην εκτροπή του Αχελώου

Την ομόφωνη αντίθεσή της σε οποιαδήποτε προσπάθεια εκτροπής του Αχελώου εξέφρασε στην τελευταία της συνεδρίαση η Επιτροπή Περιβάλλοντος και Φυσικών Πόρων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, αποδεχόμενη την εισήγηση του Αντιπεριφερειάρχη Βιώσιμης Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, Λάμπρου Δημητρογιάννη.

Με αφορμή τη συζήτηση για τη γνωμοδότηση επί της Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΣΜΠΕ) για την 2η Αναθεώρηση του Σχεδίου Διαχείρισης Λεκανών Απορροής Ποταμών Υδατικού Διαμερίσματος Δυτικής Στερεάς Ελλάδας, ο Αντιπεριφερειάρχης παρουσίασε όλα τα αδιαμφισβή-

τητα στοιχεία που αιτιολογούν την άρνηση όλων των τοπικών φορέων για τα υπό διαβούλευση σχέδια υδάτων, και πώς αυτά συνδέονται με επιχειρούμενη εκτροπή του ποταμού Αχελώου. Ειδικότερα, στις σχετικές μελέτες γίνεται αναφορά για μερική εκτροπή του Αχελώου 250 εκ.κυβικών ανά έτος προς επαναπλημμυρισμό της λεκάνης του Πηνειού, κάτι το οποίο είναι άτοπο πλέον μετά τις καταστροφές στη Θεσσαλία, δεν λαμβάνονται υπόψιν σχετιζόμενα σχέδια όπως αυτά των Περιφερειακών Σχεδίων για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή, οι περιβαλλοντικές μελέτες βρithουν ελλείψεων τεκμηριωμένων επιστημονικών στοιχείων και επίσης, αποδεικνύεται το μεγάλο οικο-

νομικό, κοινωνικό και περιβαλλοντικό κόστος και για τις δύο περιοχές, Αιτωλοακαρνανία και Θεσσαλία. Όλα τα μέλη της Επιτροπής συμφώνησαν με την εισήγηση του κ. Δημητρογιάννη και αυτά με τη σειρά τους την αντίθεσή τους σε οποιαδήποτε προσπάθεια μερικής ή ολικής εκτροπής του Αχελώου, και ιδίως όταν η Δικαιοσύνη έχει αποφανθεί πολλές φορές κατά των έργων της εκτροπής. Η συγκεκριμένη συνεδρίαση της Επιτροπής, την οποία απασχόλησαν ακόμη ζητήματα ανάπτυξης και υποδομών, ήταν η τελευταία για την αυτοδιοικητική περίοδο 2019-2023.



4

ΧΡΟΝΟΣ

Χρόμα ωαλλά!

ΠΑΦΡΑΚΤΟΣ 

ΛΕΡΑΝΤΟ

ARCHERY
TEAM





Θετικά είναι τα πρώτα σχόλια από τη δημοσιοποίηση των συμπερασμάτων των Ολλανδών εμπειρογνομόνων για τη Θεσσαλία από φορείς που έχουν ασχοληθεί με το ίδιο θέμα. Η οργάνωση WWF, που εκπόνησε ανάλογη μελέτη –για λύσεις βασισμένες στη φύση, δηλαδή όχι «βαριά» έργα– για τη Θεσσαλία, εκτιμά πως οι προτάσεις των εμπειρογνομόνων κινούνται στη σωστή κατεύθυνση. Σημειώνει, ωστόσο, ότι βασικό θέμα είναι να υπάρξει πολιτική στήριξη, καθώς οι τοπικοί φορείς δεν έχουν πειστεί για την ανάγκη αλλαγής παραδείγματος. Η περιβαλλοντική οργάνωση WWF εργάστηκε τα τελευταία χρόνια για την κατάρτιση ενός εναλλακτικού σχεδίου για την αντιμετώπιση των πλημμυρών στη δυτική Θεσσαλία, με χρηματοδότηση από το ελβετικό ίδρυμα Mana και την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΤΕΠ). *«Ξεκινήσαμε μετά τον "Ιανό". Μελετήσαμε επτά υπολεκάνες του Πηνειού και καταλήξαμε στην κατάρτιση ενός σχεδίου. Στη συνέχεια ξεκινήσαμε να το συζητούμε με τοπικούς φορείς και τη διοίκηση, προσπαθώντας να δούμε υπό ποιες προϋποθέσεις θα μπορούσε να γίνει πράξη»*, εξηγεί ο Θάνος Γιαννακάκης, υπεύθυνος λύσεων βασισμένων στη φύση στο WWF.

Από τη δεκαετία του '30

Οι προτάσεις της μελέτης, που ολοκληρώθηκε πέρυσι, βασίζονται στην αποκατάσταση των ποταμών. «Ήδη από τη δεκαετία του '30 έχουν γίνει τρομακτικές αλλαγές στο τοπίο της Θεσσαλίας. Εκατοντάδες χιλιάδες στρέμματα κατακλυζόμενων εκτάσεων και δεκάδες χιλιάδες στρέμματα υδροτοπών όλα α-

ποξηράνθηκαν και μετατράπηκαν σε καλλιεργήσιμες εκτάσεις. Ποτάμια καταργήθηκαν ή «καναλοποιήθηκαν», σηκώθηκαν αναχώματα, αποκόπηκαν ποτάμια από τα πλημμυρικά τους πεδία. Αλλάξε η υδρολογία της περιοχής κι εκεί βρίσκεται και η αιτία των πλημμυρών. Η μελέτη προτείνει την αποκατάσταση των ποταμών, την απομάκρυνση των αναχωμάτων που βρίσκονται πολύ κοντά στις κοίτες τους και τη σύνδεση των ποταμών με συγκεκριμένα πλημμυρικά πεδία. Έτσι, σε περιπτώσεις πλημμυρών, το νερό θα βρῖσκει διέξοδο σε συγκεκριμένες αγροτικές περιοχές και όχι σε πόλεις και οικισμούς. Παράλληλα, υποστηρίζουμε τη δημιουργία παρόχθιων δασών, την κατασκευή έργων ορεινής υδρονομίας (όπως μικρά φράγματα) και τη δημιουργία πράσινων διαδρόμων στα ποτάμια για την κίνηση χλωρίδας και πανίδας. Όλα αυτά, που βρίσκονται σε πλήρη αρμονία με τις κοινοτικές οδηγίες για τη διαχείριση υδάτων, τους οικότοπους και τη βιοποικιλότητα, θα μειώσουν τον κίνδυνο πλημμύρας».

«Αυτό που χρειάζεται είναι γενναίες πολιτικές αποφάσεις. Να στηριχθεί αυτή η προσέγγιση, να αλλάξει επιτέλους κάτι».

Η μελέτη του WWF εξειδικεύτηκε στη λεκάνη απορροής του ποταμού Καλέντζη (παραποτάμου του Πηνειού), ενώ οι λύσεις μελετήθηκαν οικονομικά, έναντι των «κλασικών» μεγάλων έργων υποδομής. Πριν από δύο εβδομάδες, η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενέκρινε την πραγματοποίηση διαγωνισμού για την ανάθεση ενός τεχνικού masterplan, το οποίο θα καταλήξει σε έργα βασισμένα

στη μελέτη του WWF και μένει να φανεύει αν και πότε θα προκηρυχθεί. Η δημοσιοποίηση, από την «Κ», των πρώτων συμπερασμάτων και προτάσεων των Ολλανδών εμπειρογνομόνων αποδεικνύει ότι μελέτες όπως αυτή του WWF κινούνται στη σωστή κατεύθυνση.

Η ευρωπαϊκή εμπειρία

«Όχι μόνο εμείς, αλλά και πολλοί επιστήμονες από ελληνικά πανεπιστήμια υποστηρίζουμε τα τελευταία χρόνια την ανάγκη αλλαγής παραδείγματος. Οι λύσεις βασισμένες στη φύση δεν είναι ένα θεωρητικό σχήμα, εφαρμόζονται με επιτυχία σε πολλές περιοχές της Ευρώπης. Οι Ολλανδοί εμπειρογνώμονες είπαν τα αυτονόητα, τα οποία όμως δεν ακούγονται στον δημόσιο διάλογο στη χώρα μας. Για παράδειγμα, μιλούν συνεχώς οι τοπικοί πολιτευτές για φράγματα – και είναι αυτονόητο ότι τα φράγματα δεν μπορούν να λειτουργήσουν ως αντιπλημμυρικά μέσα. Στην Πύλη και στο Μουζάκι είναι τόσα τα φερτά που κατεβάζουν τα ποτάμια, που τα φράγματα θα χρειάζονταν συνεχώς ξεμπάζωμα. Επιπλέον, έχουμε δει πως έχουν επηρεάσει φράγματα άλλα ποτάμια συστήματα: Στον Νέστο, για παράδειγμα, ο παράκτιος χώρος έχει υποχωρήσει πολλές δεκάδες μέτρα προς το εσωτερικό, γιατί εμποδίζεται η φυσική λειτουργία του ποταμού. Τα έργα αυτά είναι μονοδιάστατα. Αυτό που χρειάζεται είναι γενναίες πολιτικές αποφάσεις. Να στηριχθεί αυτή η προσέγγιση, να αλλάξει επιτέλους κάτι».

Οδηγείτε οικολογικά και οικονομικά

Η μείωση της κατανάλωσης και, κατά συνέπεια, των ρύπων που εκλύονται προς το περιβάλλον, αποτελεί ένα από τα βασικότερα ζητούμενα για τους οδηγούς, σήμερα.

Σήμερα η μείωση της κατανάλωσης, περνάει και από τους ίδιους τους οδηγούς, οι οποίοι με μικρές ενέργειες οικολογικής οδήγησης, μπορούν να πετύχουν ένα καλύτερο, σε επίπεδο φιλικότητας προς το περιβάλλον, αποτέλεσμα:

1. Οδήγηση με σταθερή ταχύτητα, χωρίς απότομες αυξομειώσεις της κινητικής ενέργειας του αυτοκινήτου, δηλαδή απότομο πάτημα στο γκάζι ή στο φρένο.

2. Αλλαγές σχέσεων μεταξύ 2000 και 2500 στροφών, ώστε να επιτευχθεί ο βέλτιστος συνδυασμός ταχύτητας και ομαλής κύλισης, χωρίς μεγάλη καταπό-

νηση του κινητήρα και άρα, χωρίς αύξηση της εκπομπής ρύπων.

3. Έλεγχος της πίεσης των ελαστικών, καθώς σε περίπτωση που αυτά έχουν χαμηλότερη πίεση από αυτήν που πρέπει, τότε η κατανάλωση και η εκπομπή ρύπων αυξάνονται.

4. Κατά την οδήγηση, πρέπει να προσπαθούμε να εστιάζουμε μακριά, ώστε να έχουμε όσο μεγαλύτερο πεδίο ορατότητας γίνεται. Αυτό θα έχει σαν αποτέλεσμα την πρόληψη από ξαφνικές και απότομες αυξομειώσεις ταχύτητας και κατά συνέπεια, πιο ομαλή οδήγηση που μειώνει την κατανάλωση.

5. Ειδικά για μεγαλύτερες ταχύτητες όπως π.χ. κατά την κίνηση σε αυτοκινητόδρομο, διατηρούμε κλειστά τα παράθυρα, καθώς σε περίπτωση που αυτά είναι ανοικτά επηρεάζεται αρνητικά η αεροδυναμική απόδοση του αυτοκινή-

του και η κατανάλωση αυξάνεται.

6. Σε περιπτώσεις ακινητοποίησης σε μποτιλιάρισμα, είναι χρήσιμο ακόμη και να σβήνουμε τον κινητήρα, σε περίπτωση που το όχημά μας δεν διαθέτει σύστημα Start & Stop (αυτόματο σύστημα προσωρινής διακοπής λειτουργίας κινητήρα), ώστε να μειωθεί η εκπομπή ρύπων.

7. Όσο μεγαλύτερο είναι το βάρος ενός οχήματος, τόσο αυξάνονται η κατανάλωση και η εκπομπή ρύπων, οπότε το αυτοκίνητο θα πρέπει να είναι όσο πιο ελαφρύ γίνεται σε επίπεδο φόρτωσης.

8. Επιπλέον αξεσουάρ όπως σχάρα οροφής ή αποσκευών, αυξάνουν την κατανάλωση και τις εκπομπές ρύπων, καθώς επηρεάζουν αρνητικά την αεροδυναμική του αυτοκινήτου.





UPCYCLE

Fit & Shape[®]

SPORT NUTRITION SUPPLEMENTS



*Fuel UP
with the Best!*



TOP αλιευτικός τουρισμός πρόσθετη πηγή εσόδων

«Έφτασε η ώρα η Δυτική Ελλάδα να γνωρίσει και να υιοθετήσει τον αλιευτικό τουρισμό, ο οποίος αποτελεί μια επιπρόσθετη πηγή εσόδων για την αλιευτική κοινότητα. Ήδη σε πολλές περιοχές της χώρας ο αλιευτικός τουρισμός έχει παγιωθεί ως εναλλακτική μορφή τουρισμού και στηρίζει το εισόδημα των αλιέων».

Τα παραπάνω επεσήμανε ο Αντιπεριφερειάρχης Επιχειρηματικότητας, Έρευνας και Καινοτομίας Φωκίων Ζαΐμης, κατά τον χαιρετισμό του στην διήμερη συνάντηση εργασίας με θέμα τον αλιευτικό τουρισμό που διοργάνωσε στην Πάτρα η Αχαΐα Αναπτυξιακή, στο πλαίσιο του προγράμματος Leader . Μάλιστα ο κ. Ζαΐμης επεσήμανε ότι: «η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας δηλώνει παρούσα και σε αυτή την προσπάθεια, στο πλαίσιο της κεντρικής στρατηγικής επιλογής της για στήριξη του πρωτογενούς τομέα και ειδικότερα του κλάδου των παράκτιων αλιέων που πρέπει με κάθε τρόπο να ενισχυθεί». Στην διάρκεια των εργασιών έγινε ανταλλαγή απόψεων για την συγκρότηση ενός σχεδίου συνεργασίας των 18 Νομών που συμμετείχαν στην συνάντηση, αναλύθηκε η νομοθεσία που αφορά τον αλιευτικό τουρισμό και παρουσιάστηκαν τα χρηματοδοτικά εργαλεία. Την συνάντηση εργασίας διοργάνωσε η συντονίστρια Leader Αχαΐα – Αναπτυξιακή Α.Ε. και συντόνισε η Γενική Διευθύντρια Ηρώ Τσιμπρή.



ΕΕ και κλιματική αλλαγή!

Η ΕΕ είναι εδώ και καιρό παγκόσμια ηγέτιδα στον αγώνα για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Οι δράσεις παίρνουν τη μορφή φιλόδοξων εσωτερικών πολιτικών και στενής συνεργασίας με τους διεθνείς εταίρους.

Βρισκόμαστε ήδη σε καλό δρόμο για την επίτευξη του στόχου της μείωσης των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου έως το 2020 και έχουμε προτείνει σχέδιο για τον περαιτέρω περιορισμό των εκπομπών κατά τουλάχιστον 55 % έως το 2030. Η Ευρώπη επιδιώκει να καταστεί η πρώτη κλιματικά ουδέτερη ήπειρος έως το 2050. Αυτό σημαίνει μείωση των εκπομπών μας όσο το δυνατόν περισσότερο και αύξηση των απορροφήσεων αερίων του θερμοκηπίου από την ατμόσφαιρα, ώστε να φτάσουμε σε «μηδενικές καθαρές εκπομπές». Ο στόχος αυτός αποτελεί μέρος της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας: μιας φιλόδοξης δέσμης μέτρων για τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου μέχρι ένα ουδέτερο ισοζύγιο, διασφαλίζοντας παράλληλα μια δίκαιη, υγιή και ευημερούσα κοινωνία για τις μελλοντικές γενιές. Παράλληλα με τη μείωση των εκπομπών πρέπει να προσαρμοστούμε στις αλλαγές που συμβαίνουν σήμερα και σε αυτές που θα συμβούν στο μέλλον. Η ΕΕ συμβάλει στη βελτίωση της ετοιμότητας και της ικανότητας αντιμετώπισης των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής σε εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο.

Η ΕΕ συνεργάζεται με άλλες χώρες και περιφέρειες για την προώθηση της παγκόσμιας δράσης για το κλίμα και τη στήριξη των προσπαθειών των χωρών-εταίρων, ιδίως των πλέον ευάλωτων. Η ΕΕ καταβάλλει επίσης προσπάθειες για να διασφαλίσει ότι η ανάκαμψη από την πανδημία του κορονοϊού πραγματοποιείται χέρι-χέρι

με τη μετάβαση σε μια πιο πράσινη, ψηφιακή και ανθεκτική Ευρώπη.

Ενημερώσου επίσης:

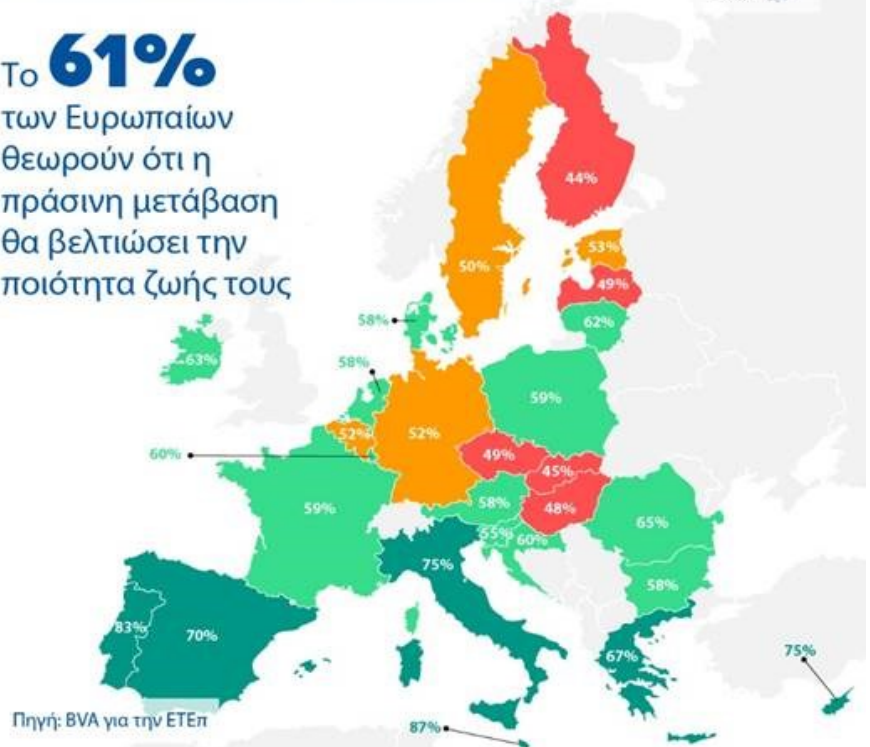
[Δράση της ΕΕ για το κλίμα και τη βιωσιμότητα](#)

[Δράση της ΕΕ για το κλίμα και η Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία](#) (Δράση της ΕΕ για το κλίμα)

Έρευνα της ΕΤΕπ για το Κλίμα



Το **61%** των Ευρωπαίων θεωρούν ότι η πράσινη μετάβαση θα βελτιώσει την ποιότητα ζωής τους



Πηγή: BVA για την ΕΤΕπ



#nowastingfood

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΡΑΛ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ



Αύξηση μέσης θερμοκρασίας στην Ελλάδα κατά **3,5 - 4** βαθμούς Κελσίου ως το 2100

Μείωση των βροχοπτώσεων κατά περίπου **30%**



Αύξηση των δασικών πυρκαγιών κυρίως στην Ανατολική Ελλάδα



Αύξηση της Ξηρασίας κυρίως στη Νότια Ελλάδα



Οι θερμότερες μέρες των τωρινών καλοκαιριών στην Αθήνα θα είναι οι δροσερότερες των καλοκαιρινών μηνών του 2100



ΣΕΝΑΡΙΟ "ΕΛΛΑΣ"

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής είναι ήδη αισθητές σε ολόκληρο τον κόσμο και προβλέπεται να γίνουν συχνότερες και εντονότερες τις επόμενες δεκαετίες. Χωρίς ανάληψη δράσης για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, η ΕΕ μπορεί να βιώσει, κατά τη διάρκεια ζωής των παιδιών μας, τα εξής φαινόμενα:

- 400.000 πρόωροι θάνατοι ετησίως λόγω της ατμοσφαιρικής ρύπανσης
- 90.000 θάνατοι ετησίως λόγω καύσωνα
- 40 % λιγότερο διαθέσιμο νερό στις νότιες περιοχές της ΕΕ
- 2,2 εκατομμύρια άτομα να κινδυνεύουν από παράκτιες πλημμύρες κάθε χρόνο
- 190 δισ. ευρώ σε ετήσιες οικονομικές ζημιές

Αυτές οι αλλαγές στο κλίμα έχουν τη δύναμη να μεταμορφώσουν τον πλανήτη μας, επηρεάζοντας τα αποθέματα τροφίμων και νερού καθώς και την υγεία μας. Παρότι οι κίνδυνοι αφορούν τους πάντες, οι επιπτώσεις αυτές πλήττουν εντονότερα τους φτωχούς και τους ευάλωτους.

Όσο μεγαλύτερα τα προβλήματα, τόσο πιο δύσκολη και δαπανηρή θα είναι η λύση τους· επομένως η καλύτερη επιλογή είναι η άμεση ανάληψη δράσης για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Ενημερώσου επίσης:

[Επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής](#) (Δράση της ΕΕ για το κλίμα)

[Επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής](#) (Ο πλανήτης μας, το μέλλον μας)

[Επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην Ευρώπη](#) (Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος)



www. prasinomple.gr

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

tel. 26340 25015
e. info@prasinomple.gr
Fb prasinomple.ecomagazine





Γιορτάστε με τα κατοικίδια σας

Φέτος μπορείτε να προσαρμόσετε περισσότερο το πρόγραμμα των γιορτών σας, έτσι ώστε να συμπεριλαμβάνει με θετικό τρόπο τα κατοικίδια σας.

Πέρα από γκρεμισμένα χριστουγεννιάτικα δέντρα και τρίχες πάνω σε βελούδινα φουστάνια, πέρα απ' τα "όχι" και τα "μη", υπάρχουν τρόποι να μεταδώσουμε στα ζώα της ζωής μας, το πνεύμα των γιορτών.

Περάστε μια μέρα μαγειρεύοντας Χριστουγεννιάτικες λιχουδιές για τα κατοικίδια σας

Αναζητήστε χριστουγεννιάτικες συνταγές κατάλληλες για κατοικίδια και περάστε μια μέρα φτιάχνοντας φαγητό για τα μαλλιαρά παιδιά σας. Θα είναι μία σπάνια μέρα ελευθερίας, όπου το αγαπημένο σας σκυλάκι ή γατάκι θα μπορεί να μπλέκεται στα πόδια σας στην κουζίνα χωρίς το άγχος ότι θα φάει κάτι που δεν

πρέπει. Θα μπορεί να γλείψει το κουτάλι ή το μπουλ με τη ζύμη και να ευχαριστηθεί με την καρδιά του αυτή την εμπειρία. Προσοχή όμως! Δεν πρέπει να γίνει συνήθεια αν δεν θέλετε να μάθει το ζώο συντροφιάς σας ότι επιτρέπεται να κάνει ό,τι θέλει στην κουζίνα, οπότε συμπεριλάβετε το σε όσα στάδια της διαδικασίας χρειάζεται με σύνεση, ανάλογα με το πόσο γρήγορα... σας εκπαιδεύει.



Κάντε μια φωτογράφιση μαζί με το κατοικίδιό σας

Δεν χρειάζεται να φορέσετε περίτεχνα κοστούμια στο σκύλο, στη γάτα, ή στο παπαγαλάκι σας για να βγάλετε ωραίες φωτογραφίες μαζί! Αρκεί λίγος γιορτινός στολισμός στο background, πολλές λιχουδιές, και ένα ωραίο ηλιόλουστο πρωινό για να βγάλετε υπέροχες φωτογραφίες για το άλμπουμ του κατοικιδίου σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον χρονοδιακόπτη του κινητού ή της κάμε-

ράς σας για να απαθανατίσετε πιο φυσικές στιγμές.

Οργανώστε περισσότερες δραστηριότητες έξω απ' το σπίτι

Ανάμεσα στη δουλειά, στα ψώνια, και στο ρεβεγιόν, αφήστε μία μέρα κενή για να την περάσετε με τον σκύλο σας έξω απ' το σπίτι. Κάντε κάτι που λατρεύει – πηγαίνετε στο πάρκο για παιχνίδι, στη θάλασσα, ή σε ένα εστιατόριο που σερβίρει φαγητό για σκύλους. Ρίξτε το έξω και κάντε του τα χατίρια – δεν είναι συχνές οι μέρες που μπορεί κανείς να περάσει τόσο ξένοιαστα.

Δώστε μια κάλτσα με δώρα στο ζώάκι σας

Γεμίστε τη με catnip, λιχουδιές και παιχνίδια, και χαρίστε στο καλομαθημένο ζώο συντροφιάς σας λίγες ημέρες πολυτέλειας και απόλαυσης.



Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.
Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

Ασύγκριτη προστασία

Τα υγρά αντιβακτηριδιακά
μαντήλια **Wet Hankies
Antibacterial Extra Safe**
προσφέρουν αναβαθμισμένη προστασία!

Χάρη στην ενισχυμένη σύνθεσή
τους με ισχυρό ποσοστό οινόπνευματος
και επιπλέον αντισηπτικό παράγοντα,
εξουδετερώνουν το **99,9%** των
βακτηρίων και τους ιούς της γρίπης
H1N1 και H3N2*, ενώ είναι τα 1α
αντιβακτηριδιακά μαντήλια στην
Ελλάδα που εξασφάλισαν
επιστημονικά αποδεδειγμένη δράση
κατά του κορωνοϊού **SARS-CoV-2**
(βάσει EN14476 – χρόνος επαφής 1').

Δρουν
αποτελεσματικά
κατά του
ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ
SARS-CoV-2*



Antibacterial



Εξουδετερώνουν το

99,9%

των βακτηρίων και τους ιούς
της γρίπης H1N1 και H3N2*



*Σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476



Τα παιδιά
ζωγραφίζουν το μέλλον!

#GAZA

Οι συγκρούσεις στη Γάζα μέχρι τώρα έχουν κοστίσει πάνω από 2000 ζωές, μεταξύ των οποίων 500 παιδιά, ενώ ανάμεσα στους συνολικά 10.000 τραυματίες, οι 3.000 ήταν παιδιά. Η φρίκη του πολέμου αποτυπώθηκε στις ψυχές τους, έχουν ωστόσο το δικαίωμα να ονειρεύονται ακόμα.