

Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023 | ΤΕΥΧΟΣ 150

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



BACK TO ARCHERY



Πολιτική Προστασία
«Των φρονιμών τα παιδιά...»

σελ. 04



Από τους μπλε κάδους
στην ανακύκλωση...

σελ. 08



12ο Τουρνουά Σκάκι blitz
"LEPANTO"

σελ. 10

BACK TO ARCHERY

ΚΥΡΙΑΚΗ 10:00 - 13:00

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

22



ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ 

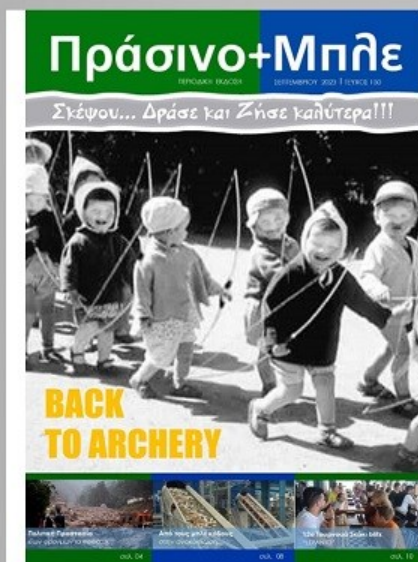
ΛΕΡΑΝΤΟ

ARCHERY
TEAM



Πράσινο+Μηλε
ΜΗ ΚΕΡΑΙΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ





ΣΕΠΤ. 2023
ΤΕΥΧΟΣ 150

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Πράσινο+Μπλε

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση
Πολιτισμού και Περιβάλλοντος

Ναύπακτος 30 300

Αιτωλοακαρνανίας

Τηλ. +30 26340 25015

Email: info@prasinomple.gr

URL: www.prasinomple.gr



Το περιοδικό μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ



«Των φρονίμων τα παιδιά...»



Η υπερθέρμανση του πλανήτη πιθανότατα διασφαλίζει επίσης ότι, αφού εδραιωθεί η καιρική κατάσταση, θα διαρκέσει για μεγάλο χρονικό διάστημα. Πριν από την καταστροφή, η Ελλάδα γνώρισε ασυνήθιστη ζέση και μεγάλες δασικές πυρκαγιές για μεγάλο χρονικό διάστημα. Τέτοιοι καύσωνες γίνονται πιο έντονοι και συχνοί λόγω του φαινομένου του θερμοκηπίου.

Η πολιτική προστασία της Χώρας αποβλέπει στην προστασία της ζωής, υγείας και περιουσίας των πολιτών από φυσικές (ταχείας ή βραδείας εξέλιξης), τεχνολογικές (συμπεριλαμβανομένων βιολογικών, χημικών και πυρηνικών συμβάντων) και λοιπές καταστροφές που προκαλούν καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης, κατά τη διάρκεια ειρηνικής περιόδου. Στο πλαίσιο του ίδιου σκοπού περιλαμβάνεται η μέριμνα για τα υλικά και πολιτιστικά αγαθά, τις πλουτοπαραγωγικές πηγές και τις υποδομές της χώρας, με στόχο την ελαχιστοποίηση των συνεπειών των καταστροφών. Για τον σκοπό αυτό: Εκπονούνται σχέδια και προγράμματα πρόληψης ανά κατηγορία κινδύνου, λαμβάνονται μέτρα ετοιμότητας και αναλαμβάνονται δράσεις πρόληψης, ετοιμότητας, αντιμετώπισης και αποκατάστασης. Αξιοποιείται το ανθρώπινο δυναμικό και χρησιμοποιούνται τα δημόσια και ιδιωτικά μέσα σε εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο. Υποβάλλονται εισηγήσεις προς τα αρμόδια, κατά περίπτωση, Υπουργεία, για την αναμόρφωση της αντίστοιχης νομοθεσίας. Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας παρέχει σε κάθε πολίτη που ενδιαφέρεται έντυπα με οδηγίες προστασίας από καταστροφές.

Προετοιμαστείτε

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.
- Περιορίστε τις μετακινήσεις σας.
- Αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπόγειους χώρους.

Αν είστε μέσα σε κτίριο

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μην διασχίσετε χείμαρρο πεζοί ή με αυτοκίνητο.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

Τι κάνω κατά την διάρκεια της πλημμύρας και μετά την πλημμύρα

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να πλημμυρίσουν ξανά τις επόμενες ώρες. Η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κ.λπ.
- εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασπορροές κ.λπ.
- τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.

- Προσέξτε να μην εμποδίσετε τα συνεργεία διάσωσης.

- Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.

- Ελέγξτε αν το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας κινδυνεύει από πτώση βράχων.





Αν πρέπει οπωσδήποτε να περάσετε σε περιοχές που έχουν πλημμυρίσει

- Προσπαθήστε να βρείτε σταθερό έδαφος.
- Αποφύγετε νερά που ρέουν.
- Αν βρεθείτε μπροστά σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση.
- Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.
- Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών.

Αποκατάσταση ζημιών. Τι κάνω;

- Θυμηθείτε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.
 - Βεβαιωθείτε από τις αρχές ότι η περιοχή που βρίσκεται το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας είναι πλέον ασφαλής και κατόπιν επιστρέψτε σε αυτήν ειδικά αν έχει προηγηθεί εκκένωση.
 - Κλείστε την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.
- Κλείστε την παροχή νερού, για το ενδεχόμενο βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης

Για να εξετάσετε ένα κτίριο που έχει πλημμυρίσει

- Φορέστε κλειστά παπούτσια ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από αντικείμενα ή ανωμαλίες στο έδαφος που κρύβουν τα νερά.
- Εξετάστε τους τοίχους, τις πόρτες, τις σκάλες και τα παράθυρα.
- Εξετάστε τα δίκτυα του ηλεκτρικού ρεύματος, ύδρευσης.

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112
Πυροσβεστικό Σώμα 199



ΖΗΣΕ ΔΥΝΑΤΑ



PROTEIN
CHOCOLATE FLAVOURED
MILK DRINK

DRINK AFTER
SPORT

25g
of Protein in a bottle
protein: 5.5g per 100ml



Ζήσε δυνατά με καθημερινό σύμμαχο το Arla PROTEIN!

Το Arla PROTEIN είναι ένα θρεπτικό ρόφημα γάλακτος από φυσικά συστατικά και υπέροχη γεύση σοκολάτας. Έχει χαμηλά λιπαρά και κυκλοφορεί σε 2 τύπους. Χαμηλά Λιπαρά και Χαμηλά Λιπαρά με 50% λιγότερη ζάχαρη. Ιδανικό για την αύξηση και διατήρηση της μυϊκής μάζας, το Arla PROTEIN ενισχύει την προσπάθειά σας για μια ισορροπημένη διατροφή και άριστη φυσική κατάσταση.



καλωσορίστε το καλό



Συνεχίζουμε για 3^η χρονιά με υπομονή και επιμονή τις προπονήσεις – γνωριμία με το Ολυμπιακό άθλημα της Τοξοβολίας!

Μια συνεργασία της περιβαλλοντικής οργάνωσης "Πράσινο+Μπλε" με το Α.Σ.Τ. "ΠΕΛΟΠΑΣ", που έχει ως στόχο να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις για ενασχόληση μικρών και μεγάλων με το όμορφο αυτό άθλημα, στη πόλη της Ναυπάκτου! Κάθε Κυριακή υλοποιούνται προπονήσεις από προπονητές του Α.Σ.Τ. Πέλοπας και του "Lepanto Archery Team", στο κλειστό γυμναστήριο

του 2^{ου} Γυμνασίου Ναυπάκτου, από τις 10.00 έως 13.00 για παιδιά από 5 έως 105 ετών.

Η τοξοβολία είναι για όλες τις ηλικίες. Μικρούς και μεγάλους.

Ξεκινώντας, θα διαπιστώσεις τα ψυχικά οφέλη που θα αποκομίσεις, ενώ συγχρόνως θα βελτιώσεις την ισορροπία, τη δύναμη του κορμού και των άνω άκρων, την αντίληψη και τον συντονισμό, την ελαστικότητα καθώς και την αντοχή. Οι τοξότες δεν χρειάζονται μόνο δύναμη στα χέρια για να ρίξουν το

βέλος, αλλά και ικανότητες συγκέντρωσης, ακρίβειας και υπομονής. Και ας μην ξεχνάμε κάτι ιδιαίτερα βασικό, η τοξοβολία είναι και ψυχαγωγία. Ο τοξότης δεν μαθαίνει μόνο αλλά διασκεδάζει κιόλας.

Φόρεσε τα αθλητικά σου και σε περιμένουμε!

Πληροφορίες: +30 697 850 0005 / info@prasinomple.gr / [@nafpaktiaarchery](https://www.facebook.com/nafpaktiaarchery)





από τους μπλε κάδους στην ανακύκλωση...

Η ανακύκλωση ήταν και παραμένει ο πιο απλός και καθημερινός τρόπος, ώστε ο καθένας να έχει τη δυνατότητα να αισθανθεί ότι συμμετέχει έμπρακτα και ουσιαστικά στην προσπάθεια μείωσης των απορριμμάτων, της επανάκτησης των πρώτων υλών και την εξοικονόμηση ενέργειας.

Περισσότεροι από 250.000 μπλε κάδοι έχουν τοποθετηθεί κοντά στους συμβατικούς και συνήθως υπάρχει έστω ένα σημείο για ανακυκλώσιμα υλικά συσκευασιών στις περισσότερες γειτονιές της Ελλάδας. Περίπου 8 εκατομμύρια Έλληνες έχουν κοντά στο σπίτι τους έναν μπλε κάδο, υποστηρίζει η Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΑΑ). Οι συγκεκριμένοι κάδοι αδειάζονται από ειδικά οχήματα τα οποία έχουν παραχωρηθεί στους δήμους από την ΕΕΑΑ. Περίπου 760 ειδικά οχήματα συλ-

λογής ανακυκλώσιμων κυκλοφορούν στους ελληνικούς δρόμους και αδειάζουν τους μπλε κάδους ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Που όμως οδηγούνται όλα αυτά τα ανακυκλώσιμα υλικά που αφήνουμε στους Μπλε κάδους; Πώς επιλέγονται, ξεχωρίζονται και πακετάρονται αυτά τα υλικά; Η καρδιά της ανακύκλωσης είναι το ΚΔΑΥ, με τα φορτία των οχημάτων να οδηγούνται στα 28 Κέντρα Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών - ΚΔΑΥ, που λειτουργούν σε όλη τη χώρα, με ένα από αυτά να βρίσκεται στη Πάτρα. Το περιεχόμενο των μπλε κάδων φθάνει στον χώρο διαλογής με τα «απορριμματοφόρα» της ανακύκλωσης από τον κάθε δήμο. Αφού ζυγιστούν, το περιεχόμενο των «απορριμματοφόρων» ξεφορτώνεται απευθείας μέσα στον χώρο του εργοστασίου. Άνθρωποι και μηχανές κατευθύνονται στο «φρέσκο»

φορτίο, ξεχωρίζουν και μετακινούν τα πεσμένα στο έδαφος αντικείμενα, με ιδιαίτερη επιμέλεια. Θα μπορούσε να πει κανείς ότι πρόκειται για κάτι πολύτιμο, αν δεν γνωρίζαμε ήδη ότι είναι απλώς ... σκουπίδια. Στην αρχή υπάλληλοι του εργοστασίου ξεχωρίζουν με το χέρι τα μεγάλα ανακυκλώσιμα υλικά, όπως χαρτόκουτα, μεγάλα κομμάτια πλαστικού, ενώ τα υπόλοιπα φορτώνονται σε ειδικό «μύλο» ο οποίος ανοίγει τις σακούλες και σπάει τα μεγάλα κομμάτια. Από εκεί τα υλικά μέσω ιμάντα μεταφέρονται στα μηχανήματα διαλογής τα οποία ξεχωρίζουν τις συσκευασίες με βάση το μέγεθος, το βάρος, τη μοριακή δομή. Το τελικό στάδιο διαλογής γίνεται με το χέρι από εργαζομένους του κέντρου. Τα υλικά πακετάρονται σε αριθμημένα δέματα και είναι πλέον έτοιμα να πάρουν τον δρόμο για τα εργοστάσιο



Με την Ανακύκλωση εξοικονομούνται πρώτες ύλες και ενέργεια. Αποφεύγεται η εκπομπή στην ατμόσφαιρα εκατοντάδων χιλιάδων τόνων διοξειδίου του άνθρακα. Εξοικονομούνται περισσότερες από 2 δισ. κιλοβατώρες (Kwh), που αντιστοιχούν στο 3% της ετήσιας κατανάλωσης ρεύματος της χώρας. Με την ανακύκλωση τόνοι υλικών ξαναμπαινούν σε χρήση.

ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΜΕ ΑΠΛΟΤΗΤΑ



NEO LURPAK® LIGHT ΒΟΥΤΥΡΟ
ΜΟΝΟ 3 ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ



blitz tournament "LEPANTO"

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 12ο Τουρνουά σκακιού blitz "LEPANTO" στο πλαίσιο του εορτασμού της Ναυμαχίας της Ναυπάκτου το Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023 .

Σε εξαιρετικό κλίμα και με τη συμμετοχή 70 σκακιστών και σκακιστριών κάθε ηλικίας από διάφορες πόλεις της Ελλάδας: Ναύπακτο, Πάτρα, Αγρίνιο, Αίγιο, Ζάκυνθο, Άρτα, Λιβαδειά, Βόνιτσα και ύστερα από τρία χρόνια αποχής λόγω των υγειονομικών πρωτοκόλλων, το πολυπληθέστερο και αγαπημένο τουρ-

νουά των σκακιστών της περιοχής επέστρεψε με όμορφες σκακιστικές αναμετρήσεις και μεγάλο ενδιαφέρον για μικρούς και μεγάλους. Νικητής του τουρνουά αναδείχθηκε ο FM Νίκος Γεωργακόπουλος από την Πάτρα, την δεύτερη θέση κατέλαβε ο Κωνσταντίνος Κούρογλου από την Ναύπακτο, ενώ το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε ο Γιάννης Κόλλιας από την Πάτρα. Στις γυναίκες πρωταθλήτρια αναδείχθηκε η Κυριακή Καλύβα από την Πάτρα, τη δεύτερη θέση κατέλαβε η Άννα Ευστρατίου από την Ναύπακτο και την τρίτη η νεαρή Γεωργί-

α Χριστοδούλου από την Πάτρα. Από την Ναύπακτο μετάλλια στις ηλικιακές τους κατηγορίες κατέκτησαν οι Παντελής Τυροσβούτης, Λαμπρινή Λουκοπούλου, Γαβριέλα και Μελίτην Αλεξοπούλου. Το τουρνουά αποτέλεσε μία ακόμη επιτυχημένη διοργάνωση του Αθλητικού Σκακιστικού Ομίλου Ναυπάκτου (ΑΣΟΝ) «Επαχτος», του μόνου ενεργού σωματείου της Ναυπάκτου που προωθεί το σκάκι και προβάλλει την πόλη μας με τις συνεχείς επιτυχίες.





Ο αθλητικός σκακιστικός όμιλος Ναυπάκτου " ΕΠΑΧΤΟΣ " η αλλιώς ΑΣΟΝ " ΕΠΑΧΤΟΣ " δημιουργήθηκε το 2006 με αρχικό σκοπό να φέρει παιδιά , νέους και μεγάλους πιο κοντά σε ένα από τα πιο δημοφιλή επιτραπέζια αθλήματα – χόμπι όπως είναι το ΣΚΑΚΙ .

Μέσα από τις προπονήσεις , τα τουρνουά και τις διάφορες εκδηλώσεις που πραγματοποιεί έχει καταφέρει να διαδώσει με τον καλύτερο τρόπο το ΣΚΑΚΙ στους δημότες της ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ .

Η ιστορία του παιχνιδιού αυτού χάνεται στα βάθη των αιώνων. Παιχνίδια σχετιζόμενα με το σκάκι παίζονταν ήδη από την μακρινή αρχαιότητα, στην περιοχή από την Ελλάδα και την Αίγυπτο ως και την Κίνα.



Όλες οι χώρες που βρίσκονται σε αυτήν την περιοχή διεκδικούν την καταγωγή του παιχνιδιού.

Παρά ταύτα δεν έχει μέχρι σήμερα καθορισθεί ούτε ο εφευρέτης του, ούτε ο χρόνος της εμφάνισής του. Πολλές, περισσότερο θεωρίες, έχουν αναπτυχθεί ως προς τη αρχική μορφή του που παιζόταν στις Ινδίες πριν περίπου 15 – 20 αιώνες, δηλαδή γύρω στην ελληνική περίοδο. Τότε το παιχνίδι αυτό φέρονταν με την ονομασία τσατουράγκα που σημαίνει τετραπλή σύνθεση, δηλαδή παιχνίδι με τα τέσσερα όπλα των αρχαίων Ινδών: τους ελέφαντες, το ιππικό, τα άρματα και το πεζικό, που παίζονταν από τέσσερα άτομα και όχι από δύο, κατέχοντας καθένας παίκτης από μία γωνία της σκακιέρας.





UPCYCLE

Fit & Shape[®]

SPORT NUTRITION SUPPLEMENTS



*Fuel Up
with the Best!*



3 ΧΡΟΝΙΑ

Συμπληρώθηκαν τρία χρόνια λειτουργίας του Μουσείου Άλατος. Ενός θεματικού Μουσείου, του μοναδικού στο είδος του στην Ελλάδα, που βρίσκεται στην καρδιά της δημοτικής Αλυκής Τουρλίδας Μεσολογγίου και ανήκει στον Κοινωνική Πολιτιστικό Οργανισμό «Διεξόδος» ο οποίος και το δημιούργησε.

Παρά την χρονική συνύπαρξη με την πανδημία του κορωνοϊού, εν τούτοις κατόρθωσε σε ελάχιστο χρονικό διάστημα να καταστήσει εξαιρετικά έντονη την πολιτιστική του παρουσία, με αποτέλεσμα να υποδέχεται σε μηνιαία βάση περισσότερους από δύο χιλιάδων επισκεπτών από την Ελλάδα και το εξωτερικό προβάλλοντάς τους τον λευκό θησαυρό της Ιερής Πόλης και την ιστορία του αλατιού, με όλες τις παραμέτρους του, από τη γέννηση του πλανήτη μέχρι σήμερα.

Το γενέθλιο και ξεχωριστό αυτό γεγονός της τριχρονής λειτουργίας του γιορτάστηκε την προηγούμενη εβδομάδα με την διοργάνωση μιας λιτής τελετής δίπλα στο απέραντο γαλάζιο της γαληνεμένης λιμνοθάλασσας και του Ιονίου αλλά και των πάλλευκων βουνών του αλατιού που περιβάλλουν το Μουσείο που αγκαλιάστηκε από πληθώρα φίλων της «Διεξόδου». Το ξεκίνημά της έγινε με τα αποκαλυπτήρια της δημιουργίας «Αλάτινος τόπος» του εικαστικού Βαγγέλη Ρόμπολα που πραγματοποιήσαν ο διευθυντής της Αλυκής Γιώργος Κωστόπουλος και ο ιδρυτής της «Διεξόδου» Νίκος Κορδόσης, συνεχίστηκε με ξενάγηση στο Μουσείο και ολοκληρώθηκε με δεξίωση υπό τους ήχους και τα ακούσματα της ρουμάνας βιολίστριας Λέκρη και του τενόρου Παναγιώτη Τσαλίδη.





Η έννοια «των πόλεων των 15 λεπτών» είναι μια ιδέα στην οποία οι καθημερινές αστικές ανάγκες είναι προσβάσιμες σε 15 λεπτά με τα πόδια ή με ποδήλατο. Εργασία, σπίτι, καταστήματα, ψυχαγωγία, εκπαίδευση και υγειονομική περίθαλψη, όλα αυτά θα πρέπει να είναι διαθέσιμα στον ίδιο χρόνο που ένας πολίτης θα περίμενε κάποτε σε μια στάση λεωφορείου.

Εάν περισσότεροι άνθρωποι έπρεπε να εργαστούν από το σπίτι, οι γειτονίες θα

μπορούσαν να αναζωογονηθούν. Φανταστείτε την επανέναρξη της αστικής ιδέας, όπου οι γειτονίες θα αποκτούσαν ένα ευρύ φάσμα εργασιακών και οικογενειακών λειτουργιών. Αυτή η αποκέντρωση των υπηρεσιών έχει γίνει γνωστή ως η «πόλη των 15 λεπτών», όπου μπορείτε να κάνετε τη δουλειά σας, να πάτε στο σχολείο, να δείτε το γιατρό σας και να διασκεδάσετε και όλα να βρίσκονται σε μια ακτίνα 15 λεπτών από το σημείο όπου ζείτε.

Ένα τέτοιο σχέδιο που αφορά και την πόλη της Ναυπάκτου είναι το Σ.Β.Α.Κ. (Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας) το οποίο από τις αρχές του 2020 βρέθηκε σε δημόσια διαβούλευση και από τότε δεν ξανακούσαμε τίποτα.

Καλές οι ημερίδες και οι διαβουλεύσεις αλλά ας μη μένουν στα λόγια και τις εντυπώσεις!

Μήπως πρέπει να το ξαναδούμε;



ΣΧΕΔΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

Μάρτιος 2020 - 1η Δημόσια Διαβούλευση

ΑΝΟΙΚΤΟΣ
ΦΑΚΕΛΟΣ

Το ΣΒΑΚ είναι στρατηγικό σχέδιο το οποίο αποσκοπεί στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων μέσω της διαμόρφωσης του μελλοντικού συστήματος μετακινήσεων της πόλης



Ένα ΣΒΑΚ...

- ❖ Επικεντρώνεται στον άνθρωπο και όχι στην κυκλοφορία των οχημάτων
- ❖ Στοχεύει στην αλλαγή της κουλτούρας μετακινήσεων
- ❖ Εστιάζει στην επίτευξη μετρήσιμων στόχων
- ❖ Βασίζεται στην ενεργή συμμετοχή και συνεργασία μεταξύ της αρχής σχεδιασμού, των φορέων και των πολιτών

...σε ένα βιώσιμο σύστημα μεταφορών:

- ❖ Εξασφαλίζεται η ισότητα στις μετακινήσεις όλων
- ❖ Η ατμοσφαιρική ρύπανση, οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και η κατανάλωση ενέργειας μειώνονται
- ❖ Επιδιώκεται η βέλτιστη σχέση κόστους – αποτελεσματικότητας των μέτρων
 - ❖ Αναβαθμίζεται η άνεση και η ασφάλεια των μετακινούμενων



Ο άνθρωπος στο επίκεντρο του αστικού συγκοινωνιακού σχεδιασμού!



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
& ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Lever
Σύμβουλοι Ανάπτυξης

Πηγές ρύπανσης στο σπίτι

Νομίζετε ότι η ατμοσφαιρική ρύπανση προέρχεται μόνο από παράγοντες προερχόμενους από εξωτερικούς χώρους. Λάθος! Ακόμα και μέσα στο σπίτι μας υπάρχουν πηγές που ρυπαίνουν την ατμόσφαιρα και μάλλον δεν έχουμε ιδέα ποιες είναι και τι προκαλούν. Είναι πράγματα και φθορές που υπάρχουν σε όλα τα σπίτια. Ας δούμε κάποιες από αυτές, που στην καθημερινότητά μας συναντάμε χωρίς να δίνουμε και μεγάλη σημασία.

Η καινούρια μοκέτα. Η μοκέτα περιέχει πτητικές οργανικές χημικές ουσίες που είναι βλαβερές. Γι' αυτό αν βάλετε καινούρια μοκέτα στο χώρο σας, αερίστε τη μοκέτα πριν τη χρήση και το χώρο σας αφού την τοποθετήσετε.



Οι σπασμένες λάμπες φθορισμού. Όταν σπάνε εκλύεται μια ποσότητα υδραργύρου που δεν μπορεί εύκολα να καθαριστεί τελείως, κυρίως από μοκέτες και χαλιά. Επίσης, δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε σκούπια για να μαζέψετε τη σπασμένη λάμπα. Προτιμότερο θα ήταν να βάλετε γάντια και να μαζέψετε προσεκτικά τα κομμάτια. Αν υπάρχει κλιματισμός κλείστε τον και αφήστε το χώρο να αεριστεί καλά. Σε σπίτια όπου υπάρχουν έγκυες και παιδιά καλό

θα ήταν να αποφεύγεται η χρήση τέτοιου είδους λαμπών.



Τα νέα ηλεκτρονικά και πλαστικά προϊόντα. Κάποια απ' αυτά περιέχουν πολυβινυλοχλωρίδιο και εκλύουν φθαλικές ενώσεις, υπεύθυνες για ορμονικές βλάβες και αναπαραγωγικά προβλήματα. Πρέπει λοιπόν να καθαρίζετε συχνά τα σημεία πίσω από τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και τις υπόλοιπες ηλεκτρονικές συσκευές του σπιτιού με ηλεκτρική σκούπα και φυσικά να αερίζετε το χώρο σας.

Εξοπλισμός θέρμανσης. Τα τζάκια, οι σόμπες και οι θερμάστρες μπορεί να εκλύουν μονοξείδιο του άνθρακα που μπορεί να προκαλεί ζαλάδες πονοκεφάλους και κόπωση. Χρειάζεται μεγάλη προσοχή στον εξαερισμό και καθαρίζετε συχνά τις καμινάδες αν έχετε τζάκι.



Οι κόλλες. Επίσης εκλύουν πτητικές οργανικές χημικές ουσίες που επηρεάζουν την όραση και το νευρικό σύστημα. Φροντίστε να προσέξετε όταν αγοράζετε μια κόλα να μην περιέχει τέτοιες ουσίες όπως ασετόνη και βουτανόνη και όταν τις χρησιμοποιείτε αερίστε πολύ καλά τον χώρο.

Οι μπογιές. Προτιμήστε τις πλαστικές από τις λαδομπογιές, γιατί περιέχουν λιγότερα χημικά. Ωστόσο, όλες οι μπογιές εκλύουν πτητικές οργανικές ουσίες και καλό θα ήταν να επιλέγετε μπογιές με χαμηλή περιεκτικότητα των παραπάνω ουσιών. Προστατευτείτε όταν τις χρησιμοποιείτε φορώντας μάσκα και φυσικά μετά αφήστε αρκετό καθαρό αέρα να μπει στο χώρο.



Τα έπιπλα με ταπετσαρία και πεπιεσμένο ξύλο. Τέτοια έπιπλα, όταν είναι καινούρια εκλύουν φορμαλδεΐδη. Πρόκειται για μία ουσία που λέγεται ότι ευθύνεται για καρκινογενέσεις αλλά και ερεθισμούς στα μάτια, τη μύτη και το λαιμό, αλλεργικές αντιδράσεις και δερματίτιδες. Προσπαθήστε να αγοράσετε έπιπλα με χαμηλή περιεκτικότητα της παραπάνω ουσίας και αερίζεται συχνά το χώρο.



REGION
OF WESTERN
GREECE
full of contrast!

Energy Communities

Επιτυχία της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας
στον **ΟΗΕ** για τις Ενεργειακές Κοινότητες!



Μία σημαντική επιτυχία με παγκόσμια εμβέλεια, καταγράφει η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, καθώς η πρωτοβουλία της για την υλοποίηση του έργου των Ενεργειακών Κοινοτήτων και η προσπάθεια για το μεγάλο συνεργατικό φωτοβολταϊκό πάρκο στο Μεσολόγγι, συμπεριλήφθηκε ως μία από τις καλύτερες πρακτικές Βιώσιμης Ανάπτυξης και συμπεριλήφθηκε στις παρουσιάσεις που έγιναν, στο πλαίσιο της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ, η οποία πραγματοποιήθηκε πριν λίγες μέρες στη Ν. Υόρκη..

Πιο συγκεκριμένα, η πρωτοβουλία των Ενεργειακών Κοινοτήτων συμπεριλήφθηκε στην παγκόσμια έκδοση Multi-stakeholders GLOBAL GOALS, όπου αναδείχθηκαν συγκεκριμένες πρωτοβουλίες από όλες τις χώρες, με θετικό αποτύπωμα και επίτευξη των στόχων βιώσιμης ανάπτυξης. Η επιτυχία της Δυτικής Ελλάδας είναι ακόμη πιο σημαντική, καθώς επιλέχθηκαν οι Ενεργειακές Κοινότητες μεταξύ πλήθους πρωτοβουλιών από την Πολιτεία, την Τοπική αυτοδιοίκηση, την ιδιωτική πρωτοβουλία και την κοινωνία των πολι-

τών. Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης των Ενεργειακών Κοινοτήτων αναφέρθηκε, ότι αποτελούν επίτευγμα κοινών προσπαθειών και στόχων μεταξύ τοπικής αυτοδιοίκησης και άλλων φορέων, αλλά επίσης και ως παράδειγμα βημάτων προόδου της χώρα μας για την υλοποίηση δράσεων για τη βιώσιμη ανάπτυξη και την Κοινωνία. Σημειώνεται πως είναι η πρώτη φορά που η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας γίνεται σημείο αναφοράς από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών! Η προετοιμασία του φακέλου και της παρουσίασης του έργου των Ενεργειακών Κοινοτήτων, επιμελήθηκε από τον Περιφερειάρχη Νεκτάριο **Φαρμάκη** και τον αρμόδιο Αντιπεριφερειάρχη, Λάμπρο **Δημητρογιάννη**, καθώς και μιας ομάδας συνεργατών που όλο αυτό το διάστημα δραστηροποιείται για την υλοποίηση του έργου. Σε δηλώσεις του, με την ευκαιρία αυτής της εξέλιξης, ο Περιφερειάρχης δήλωσε: «Δουλεύουμε για τη Δυτική Ελλάδα που πρωτοπορεί, που ανταγωνίζεται σε ιδέες και έργα τις πιο προηγμένες Περιφέρειες της Ευρώπης και του κόσμου, που εργάζεται από

σήμερα για ένα αύριο που θα είναι παράδειγμα προς μίμηση για όλους. Η τιμητική διάκριση που πέτυχε η προσπάθειά μας για τις ενεργειακές κοινότητες σε παγκόσμιο επίπεδο, συνιστά μία επιβράβευση και συνάμα, ένα επιπλέον κίνητρο ώστε να προχωρήσουμε ακόμα πιο γρήγορα και ακόμα πιο αποφασιστικά στην ολοκλήρωση του έργου. Βασικός μας στόχος, ήταν και παραμένει ένας: Να παραδώσουμε στην κοινωνία της Δυτικής Ελλάδας και ειδικά στους αγρότες μας, ένα έργο που θα τους ανακουφίσει σημαντικά από το ενεργειακό κόστος, που θα σηματοδοτήσει μία νέα εποχή ανάπτυξης για τον πρωτογενή τομέα»





kids

Όταν ο αφρός αλλάξει χρώμα, τα χεράκια είναι καθαρά!

Το νέο **παιδικό εκπαιδευτικό κρεμοσάπυνο ΜΕΓΑ Hygiene KIDS** ήρθε να μετατρέψει «μαγικά» το πλύσιμο των χεριών σε μια διασκεδαστική διαδικασία. Χάρη στην καινοτόμα σύνθεσή του, αλλάζει χρώμα από μπλε σε άσπρο όταν τα χεράκια έχουν πλυθεί σωστά, βοηθώντας τα παιδιά να εντάξουν σωστές πρακτικές υγιεινής στην καθημερινότητά τους από μικρή ηλικία. Με απίθανο άρωμα φρούτων που τα παιδιά σίγουρα θα λατρεύσουν!





η Ε.Ο.Ε.Δ. στη Λάρισα

Κλιμάκιο της Ε.Ο.Ε.Δ Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου βρέθηκε από τις πρώτες ώρες και για 5 μέρες στις πληγείσες περιοχές της για να συνδράμει στους συνανθρώπους μας που είχαν ανάγκη.

Το κλιμάκιο επιχείρησε σε απεγκλωβισμούς κατοίκων, σε άντληση υδάτων, μεταφορά τραυματιών, μεταφορά α-

σθενών, διανομή φαγητού, νερών, φαρμάκων κ.α. «Βλέποντας τις ανάγκες από κοντά, αποφασίσαμε την συλλογή ανθρωπιστικής βοήθειας και την διοχέτευση της στα χωριά που είχαν τις περισσότερες ανάγκες. Χάρη σε όλους εσάς, επωνύμους και ανώνυμους καταφέραμε και συγκεντρώσαμε μία από τις μεγαλύτερες ανθρωπιστικές βοή-

θειες, την οποία και τα πήγαμε και την μοιράσαμε πόρτα - πόρτα από χωριό σε χωριό. Θέλω να ευχαριστήσω τους πολίτες, συλλόγους, Δήμους και φορείς, για την προσφορά τους» δήλωσε ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ε.Δ Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου, Διονύσης **Τσιρόγλου**.



ο καλύτερος
δυνατός
συνταξιδιώτης

Νέα Οδός





Να ανησυχήσω;

Σήμερα βιώνουμε τη μεγαλύτερη περιβαλλοντική, οικονομική και κοινωνική κρίση στην ιστορία της ανθρωπότητας. Οι επιστήμονες και οι κυβερνήσεις παγκοσμίως συμφωνούν ότι οι κλιματικές αλλαγές έχουν προκληθεί από ανθρώπινες δραστηριότητες και οι επιπτώσεις τους θα είναι καταστροφικές. Για να τις σταματήσουμε πρέπει να αλλάξουμε τον τρόπο που παράγουμε, καταναλώνουμε και αντιλαμβανόμαστε την ενέργεια. Τα ακραία καιρικά φαινόμενα δεν προβληματίζουν κανέναν; Οι διαφοροποιήσεις στις εποχές του χρόνου δεν μας ανησυχούν;



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

tel. 26340 25015
 e. info@prasinomple.gr
 Fb prasinomple.ecomagazine



www.prasinomple.gr

Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.
Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

Ασύγκριτη προστασία

Τα υγρά αντιβακτηριδιακά
μαντήλια **Wet Hankies
Antibacterial Extra Safe**
προσφέρουν αναβαθμισμένη προστασία!

Χάρη στην ενισχυμένη σύνθεσή
τους με ισχυρό ποσοστό οινόπνευματος
και επιπλέον αντισηπτικό παράγοντα,
εξουδετερώνουν το **99,9%** των
βακτηρίων και τους ιούς της γρίπης
H1N1 και H3N2*, ενώ είναι τα 1α
αντιβακτηριδιακά μαντήλια στην
Ελλάδα που εξασφάλισαν
επιστημονικά αποδεδειγμένη δράση
κατά του κορωνοϊού **SARS-CoV-2**
(βάσει EN14476 – χρόνος επαφής 1').

Δρουν
αποτελεσματικά
κατά του
ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ
SARS-CoV-2*



Antibacterial



Εξουδετερώνουν το

99,9%

των βακτηρίων και τους ιούς
της γρίπης H1N1 και H3N2*



*Σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476

452^η ΕΠΕΤΕΙΟΣ



Η ναυμαχία έγινε στις 07 Οκτωβρίου του 1571 μεταξύ των ενωμένων στόλων της Ισπανίας, της Βενετίας, της Γένονας, της Νεάπολης και Σικελίας αφενός και του ενιαίου στόλου της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας αφετέρου, στην είσοδο του Κορινθιακού Κόλπου. Είναι μια από τις σημαντικότερες ναυμαχίες στην παγκόσμια ιστορία και η αμέσως μετά της Ναυμαχίας της Σαλαμίνας πιο ιστορική θαλάσσια σύγκρουση, που έπαιξε καθοριστικό ρόλο για το μέλλον της Δύσης. Αποτελεί δε ακόμη και ιστορικό σταθμό στη ναυτική τακτική καθώς και στη ναυπηγική. Μετά τη κατάληψη της Κύπρου από τον Σουλτάνο Σελήμ Β', τον Αύγουστο του 1570, και τις επακόλουθες από τους Τούρκους σφαγές των παραδοθέντων Ενετών αλλά και μετά την στάση των Οθωμανών έναντι των

χριστιανικών κρατών, άρχισαν τότε με την πρωτοβουλία του, μετέπειτα Αγίου, Πάπα Πίου του Ε' τα χριστιανικά κράτη και μάλιστα η Ισπανία και η Ενετία να συνάπτουν συμμαχίες για κοινές κατά των Οθωμανών πολεμικές ενέργειες που απέβλεπαν κυρίως στη διάλυση του οθωμανικού στόλου και την απελευθέρωση των κατεχομένων εδαφών. Η ναυμαχία αυτή έληξε την ίδια μέρα, με θριαμβευτική επικράτηση των Δυτικών, αλλά και τεράστιες απώλειες και από τις δυο πλευρές. Ένα ισχυρό μήνυμα που φτάνει μέχρι και το σήμερα, ειδικά μετά τις συνεχόμενες προκλήσεις των Τούρκων στη Μεσόγειο. Με κυρίαρχο στοιχείο τη ματαιότητα του πολέμου και της ανθρώπινης μισαλλοδοξίας, η φετινή Αναπαράσταση της Ναυμαχίας της Ναυπάκτου, άφησε τις καλύτερες

εντυπώσεις στους εκατοντάδες κατοίκους και επισκέπτες που κατέκλυσαν το Ενετικό Λιμάνι. Με το κορυφαίο πολιτιστικό δρώμενο του Δήμου Ναυπακτίας τιμάται το γεγονός που άφησε ανεξίτηλη τη σφραγίδα του στην ευρωπαϊκή και παγκόσμια ιστορία. Το Ενετικό Λιμάνι της πόλης μετατρέπεται κάθε χρόνο σε ένα μοναδικό σκηνικό όπου ξεδιπλώνεται η ιστορική μέρα της Ναυμαχίας της Ναυπάκτου. Αξίζει να σημειωθεί ότι για πρώτη φορά οι εορτασμοί της ιστορικής Ναυμαχίας τιμώνται και στην Νέα Υόρκη, σε ειδική αφιερωματική εκδήλωση που πραγματοποιείται με πρωτοβουλία του Δήμου Ναυπακτίας και τη συνεργασία της Ναυπακτικής Αδελφότητας και της Ιονίου Πολιτιστικής Ομοσπονδίας Αμερικής.



Το χταπόδι λατρεύει Το Μετόχι.



Παράγεται με εμπειρία 80 χρόνων

**Το Μετόχι.
Στη γεύση το' χει.**

Γνήσιο λευκό και κόκκινο ξίδι
για το φαγητό.
Με υπέροχη, δυνατή γεύση.

7°

www.tometoxi.com