

# Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023 | ΤΕΥΧΟΣ 146

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



**SUPER CUP**  
next generation mountain bike



"ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ"  
Έναρξη αντιπυρικής περιόδου

σελ. 04



SUPER CUP  
next generation mountain bike

σελ. 09



1st LEPANTO ARCHERY CUP  
From Lepanto archery team

σελ. 13



**ΧΡΟΝΙΑ**  
**ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**



**ΔΕΞΟΥ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ**  
**ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ ΣΗΜΕΡΑ**



Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα δημιουργηθήκαμε το 1971 από μια ομάδα Γάλλων γιατρών και δημοσιογράφων που πίστευαν με πάθος ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα στην ιατρική φροντίδα.

Σήμερα, 40 χρόνια μετά, η δράση μας σε 68 χώρες σε όλο τον κόσμο γίνεται πραγματικότητα χάρη στη γενναιοδωρία εκατομμυρίων ιδιωτών, επιχειρήσεων και οργανισμών

[msf.gr/dorea](https://msf.gr/dorea)



ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023  
ΤΕΥΧΟΣ 146

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

**Πράσινο+Μπλε ΑΜΚΕ**

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση  
Πολιτισμού και Περιβάλλοντος

**Ναύπακτος** ΤΚ 30 300

Τηλ. +30 26340 25015

**Email:** [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)

**URL:** [www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)



Το BBC Earth και πολλές οικολογικές οργανώσεις καταγράφουν και επισημαίνουν τη φοβερή καταστροφή των δασών του πλανήτη. Η Μαδαγασκάρη ματώνει και ο Αμαζόνιος δεν είναι πια πνεύμονας. Στη νότια Αμερική τα δέντρα θυσιάζονται για την αγροτική παραγωγή και την ανάπτυξη.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση επιτρέπει να κυκλοφορούν στην αγορά προϊόντα που συνδέονται με την καταστροφή δασών και οικοσυστημάτων. Αυτό σημαίνει ότι άθελά μας «καταναλώνουμε τα δάση μας».

**Εάν δεν τα προσέξουμε σήμερα, θα υποφέρουμε αύριο.**



Το περιοδικό μας διατίθεται  
**ΔΩΡΕΑΝ**



Τα δάση είναι πάνω από όλα η ίδια μας η υγεία,  
η ίδια μας η ζωή. Ας τα προστατέψουμε!

**Επανεκκίνηση τώρα!**



**199**

# ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Άρχισε επίσημα από 1η Μαΐου η αντιπυρική περίοδος και θα διαρκέσει μέχρι τις 31 Οκτωβρίου.**

Η Πυροσβεστική κρούει τον κώδωνα του κινδύνου και για εφέτος το καλοκαίρι, επισημαίνοντας ότι στατιστικά η πλειονότητα των πυρκαγιών κάθε χρόνο οφείλεται σε ανθρώπινη αμέλεια, ενώ υπενθυμίζει τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται αυστηρά για την πρόληψη πυρκαγιών, καθώς και τις ενέργειες του κάθε πολίτη σε περίπτωση έναρξης πυρκαγιάς. Όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς για την αντιμετώπιση πυρκαγιών καλούνται να είναι σε ετοιμότητα και να λάβουν όλα εκείνα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα, ώστε να μη κινδυνεύσουν από τις πυρκαγιές και φέτος, δάση, περιουσίες και προπαντός ανθρώπινες ζωές. Η κλιματική αλλαγή είναι μάλλον σίγουρο ότι και αυτή τη χρονιά θα μας δείξει τα δόντια της. Η Πυροσβεστική Υπηρεσία έχει το κύριο βάρος στην κατάσβεση των δασικών πυρκαγιών, όμως χρειάζεται η συνεργασία και άλλων φορέων, της Περιφέρειας, του Δήμου, του Δασαρχείου, της Αστυνομίας, και προπαντός των ίδιων των πολιτών, τόσο για την πρόληψη όσο και για την καταστολή. Και φέτος, η Πυροσβεστική Υπηρεσία θα κληθεί να ανταποκριθεί με αποτελε-

σματικότητα σε δύσκολες καταστάσεις, να ξεπεράσει σε κάποιες περιπτώσεις τον εαυτό της και τα όποια

προβλήματα της, ενώ σαν πολίτες θα πρέπει να δείξουμε υπευθυνότητα τηρώντας τα αυτονόητα.



**Ενημερώσου**

για τον Ημερήσιο Χάρτη Πρόβλεψης Κινδύνου στο [www.civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr)



**Σεβάσου**

τα απαγορευτικά πρόσβασης σε περιόδους υψηλού κινδύνου.



# ΠΡΟΛΗΨΗ



**Καθάρισε** Ξερά χόρτα, φύλλα και κλαδιά από την ιδιοκτησία σου.

**Απομάκρυνε** εύφλεκτα υλικά και εξοπλίσου με πυροσβεστήρα, δεξαμενή νερού, αντλία και σωλήνες.



**Καθάρισε** Ξερά χόρτα, φύλλα και κλαδιά από την ιδιοκτησία σου.

**Απομάκρυνε** εύφλεκτα υλικά και εξοπλίσου με πυροσβεστήρα, δεξαμενή νερού, αντλία και σωλήνες.



**Μην πετάς** αναμμένα τσιγάρα, σκουπίδια και εύφλεκτα υλικά στην ύπαιθρο.

**Μην ψήνεις** στην ύπαιθρο.



**Μην καις** Ξερά χόρτα και κλαδιά.

**Απόφυγε** εργασίες που προκαλούν σπινθηρές (τροχό, ηλεκτροκόλληση, κάπνισμα μελισσιών).

Την τελευταία εικοσαετία εκδηλώνονται κάθε χρόνο περίπου **10.000 πυρκαγιές**

και καίγονται κατά μέσο όρο **534.121 στρέμματα**

Το μεγαλύτερο ποσοστό εξ αυτών, οφείλεται σε ανθρώπινη αμέλεια.



**Κάλεσε το 199** αμέσως όταν δεις φλόγα, καπνό ή δραστηριότητα που μπορεί να προκαλέσει φωτιά.

Στο 199 δώσε σαφείς πληροφορίες για την τοποθεσία, την πρόσβαση και τη βλάστηση που καίγεται.



Η φωτιά δεν είναι θέαμα. Άφησε τις πυροσβεστικές δυνάμεις να κάνουν το έργο τους.

Γίνε εθελοντής, ενημερώσου.

# κορυφαίος προορισμός!



**Με θρησκευτική ευλάβεια, κατάλυξη και την παρουσία χιλιάδων κατοίκων και επισκεπτών, τελέστηκε η περιφορά των Επιταφίων στο Ενετικό Λιμάνι της Ναυπάκτου.**

Η Ναύπακτος αποτελεί εδώ και πολλά χρόνια έναν από τους κορυφαίους προορισμούς της χώρας για τις ημέρες του Πάσχα και ιδιαίτερα τη Μεγάλη Παρασκευή, καθώς ακολουθείται ένα ξεχωριστό τελετουργικό. Η θρησκευτική πομπή των Επιταφίων των δύο κεντρικών Ενοριών, του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Δημητρίου και του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής, συνοδεία της Παπαχαλαμπείου Δημοτικής Φιλαρμονικής, καταλήγει στο Ενετικό Λιμάνι της πόλης, όπου δεκάδες αναμμένες δάδες έχουν τοποθετηθεί στις πολεμίστρες, ο φλεγόμενος σταυρός στέκει επιβλητικός στην είσοδο του λιμανιού και η ατμόσφαιρα κυριαρχείται από τους Ύμνους της Ημέρας, που ερμηνεύονται από τη Μικτή Χορωδία Ναυπάκτου. Η Μικτή Χορωδία Ναυπάκτου συνέπραξε με τη Μικτή Χορωδία Cantelena υπό τη διεύθυνση της μαέστρου, Ελένης Παπαδοπούλου-Αραβαντινού. Σολίστ η καταξιωμένη υψίφωνος Τζίνα Φωτεινοπού-

λου, συμμετείχαν οι πιανίστες Ηλίας Καλούδης και Γιώργος Κονής, ενώ στην αφήγηση και την απαγγελία ήταν ο ηθοποιός Λεωνίδας Κακούρης. Στο πρώτο μέρος ακού-

στηκε το κουαρτέτο εγχόρδων με τους Γεράσιμο Λώλη, Αλέξανδρο Λώλη, Γιώργο Χλίτσιο και τον Αμβρόσιο Βλαχόπουλο. Ερμήνευσαν η Ελένη Βουγιουκλή και η Σουζάνα Βουγιουκλή.







Ένα Πάντα δεν μπορεί να κάνει τα πάντα!



**Οι περισσότερες πυρκαγιές προκαλούνται από αμέλεια. Μια απλή εργασία κοντά στο δάσος μπορεί να φέρει την καταστροφή! Το δάσος το προστατεύουμε εμείς!**

Υποστήριξε το έργο του WWF. Μάθε περισσότερα στο [www.wwf.gr/panda](http://www.wwf.gr/panda)



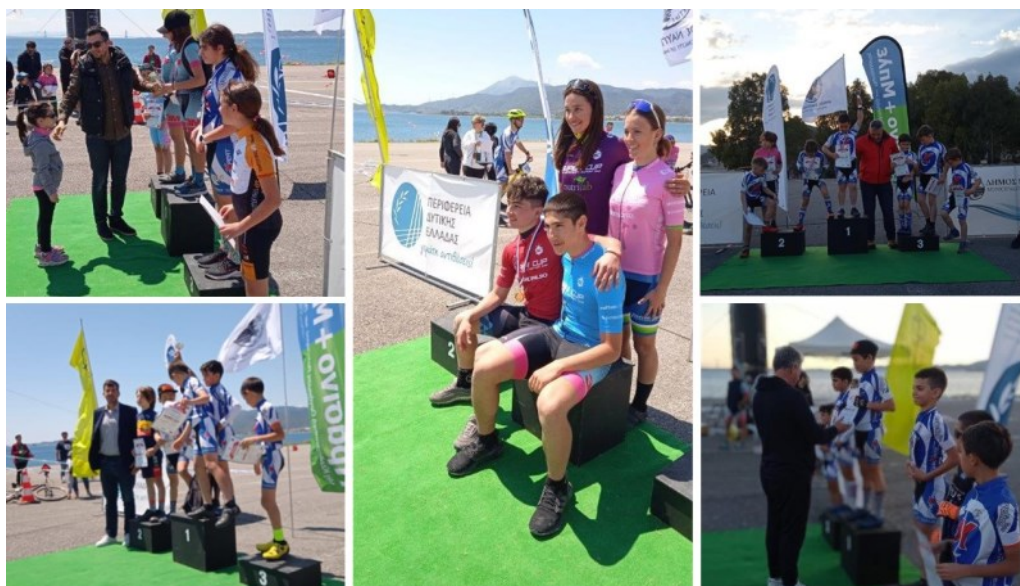


**Ένα υπέροχο ποδηλατικό διήμερο ολοκληρώθηκε στη Ναύπακτο στις 22 και 23 Απριλίου.**

Από νωρίς η Ναύπακτος ετοιμάστηκε να υποδεχτεί το **SUPER CUP next generation mountain bike**, πανελλήνιους αγώνες κυπέλου ορεινής ποδηλασίας, για αθλητές και αθλήτριες μικρών κατηγοριών και τα κατάφερε με επιτυχία. Το SUPER CUP next generation Mountain Bike τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας Ε.Ο.Π. και διοργανώνεται σε πέντε διαφορετικές πόλεις: Σαλαμίνα, Τρίκαλα, Ναύπακτος, Γέρακας Αττικής και Θεσσαλονίκη, από τρεις διαφορετικές τοπικές επιτροπές και ενώσεις ποδηλασίας και με την συνεργασία σωματείων και επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στον χώρο της ποδηλασίας. Στη Ναύπακτο συμμετείχαν 23 αθλητικά σωματεία, 190 μικροί και μεγάλοι αθλητές και αθλήτριες και πλέον των 150 συνοδών, απ' όλη την Ελλάδα. Το SUPER CUP next generation Mountain Bike περιλάμβανε την πρώτη ημέρα αγώνες στα αγωνίσματα του Eliminator (XCE) και τη δεύτερη αγώνες του

Short Track (XCC) και αφορά ηλικιακές ομάδες, Παίδων / Κορασίδων / παν Παίδων / παν Κορασίδων σε ηλικίες από 6 έως 14 ετών και Ανδρών / Γυναικών και Masters. Υλοποιήθηκε στη παραλία Γρίμποβο, στο χωμάτινο τμήμα, το οποίο και διαμορφώθηκε σε χωμάτινη MTB πίστα αγώνων με εμπόδια, κορμούς, διαδρομή στη κοίτη του ποταμού Σκα κ.α. Παράλληλα με τους αγώνες υλοποιήθηκαν, με μεγάλη προσέλευση και για τα baby μικρά 2 έως 5 ετών με ελεύθερη συμμετοχή, αγώνες baby balance bike με ποδήλατα ισορροπίας που διοργάνωσε ο φορέας Πράσινο Μπλε, ο οποίος και διέθεσε τον εξο-

πλισμό υλοποίησης, μετάλλια και δωράκια στα παιδιά. Τη διοργάνωση στη Ναύπακτο, αναλάβαν η περιβαλλοντική οργάνωση Πράσινο Μπλε και το ποδηλατικό σωματείο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ με συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, τον Δήμο Ναυπακτίας και το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Ναυπακτίας με συντονιστή του κυπέλου τον mitfasmtb.gr τους οποίους ευχαριστούμε πολύ για την εμπιστοσύνη τους και Υποστηρίχτηκε από τους χορηγούς: OPEL κυρίτσης, theoscar Advance Δυτικής Ελλάδας, Plan Consultinggroup, DOLE μπανάνες, IDEAL X. Παπαδόπουλος και χορηγό φιλοξενίας το Hotel Nafpakτος.,






**SUPER CUP**  
next generation mountain bike

**ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ**

Πράσινο+Μηθε

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΝΑΪΣΤΑΣΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

OPEL κυρπτης

theo car Powered by eBalance

PLAN CONSULTING

Dole





Γιατί... Ένα Πάντα δεν μπορεί να κάνει τα πάντα!



**Οι περισσότερες πυρκαγιές προκαλούνται από αμέλεια.  
Μια αθώα ψησταριά στο δάσος μπορεί να φέρει  
την καταστροφή! Το δάσος το προστατεύουμε εμείς!**

Υποστήριξε το έργο του WWF. Μάθε περισσότερα στο [www.wwf.gr/panda](http://www.wwf.gr/panda)



Για έκτη χρονιά ο Δήμος Ναυπακτίας και η Διεύθυνση Β'βάθμιας Εκπαίδευσης Αιτωλοακαρνανίας διοργάνωσαν στο Κλειστό του Παπαχααραλαμπείου Σταδίου Ναυπάκτου το 6ο Μαθητικό Φεστιβάλ Μοντέρνων Χορών. Μαθήτριες και οι μαθητές από συνολικά 11 σχολεία της Αιτωλοακαρνανίας έδωσαν το

δικό τους ραντεβού σε μια γιορτή έκφρασης και δημιουργίας, πλημμυρίζοντας με ρυθμούς και ζωντάνια το κλειστό του Σταδίου της Ναυπάκτου. Στην γιορτή πήραν μέρος μαθητές από: 2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ, 2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ, ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ, ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕΣΟΛΟΓ-

ΓΙΟΥ, ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΟΤΡΩΝΗ, ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΟΤΡΩΝΗ, ΕΝ.Ε.Ε.Γ.Υ.Λ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ, 1ο ΕΠΑ.Λ. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ, 1ο ΕΠΑ.Λ. ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ, 1ο ΓΕ.Λ. ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ. Μια γιορτή της νεολαίας που έχει αφήσει το στίγμα της, έχοντας προοπτικές ανάπτυξης.





Με τον καιρό σύμμαχο και μεγάλη συμμετοχή αγωνιζομένων και θεατών, ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο πρώτος αγώνας κυπέλου 1ST LERANTO ARCHERY CUP της ομάδας τοξοβολίας Leranto Archery Team Ναυπάκτου. Η προσέλευση και οι εγγραφές ξεκίνησαν στις 09.00 με τρεις κατηγορίες αγωνιζομένων Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ανδρών-Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων (με δικό τους εξοπλισμό) Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ανδρών-Γυναικών/ Εφήβων -Νεανίδων και Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Παιδων – Κορασίδων (με εξοπλισμό της ομάδας). Στον αγώνα κυπέλου συμμετείχαν μόνο οι εγγεγραμμένοι στη ομάδα Leranto Archery

Team. Στις 14.00 έγιναν και οι απονομές με βραβείους στους 3 πρώτους της κάθε κατηγορίας και βεβαιώσεις συμμετοχής και t-shirts σε όλους τους αγωνιζόμενους. Ο υπέροχος χώρος του Ιππικού Ομίλου Ναυπάκτου, φιλοξένησε τους αγώνες και παράλληλα οι εκπαιδευτές του έδωσαν την ευκαιρία σε όλους, με το πέρας της διαδικασίας, να έρθουν σε επαφή με τα υπέροχα αλόγα και να δοκιμάσουν έφιππη τοξοβολία. Ευχαριστούμε θερμά τη αγαπητή μας τοξότη Σπυριδούλα Κυπριώτη (chef) που μας προσέφερε υπέροχα κέικ για όλους. Μια γιορτή της ομάδας μας και μια ευκαιρία να ευχηθούμε

καλό καλοκαίρι και καλή αντάμωση στις αρχές Οκτώβριου, μην ξεχνώντας ότι, η τοξοβολία είναι και ψυχαγωγία. Ο τοξότης δεν μαθαίνει μόνο αλλά διασκεδάζει παράλληλα. Με στόχο την ενασχόληση των δημοτών του Δήμου Ναυπακτίας, μεγάλων και μικρών, με το Ολυμπιακό άθλημα της Τοξοβολίας και σε συνεργασία με τον "ΠΕΛΟΠΑ" Αθλητικό σύλλογο τοξοβολίας της Ε.Ο.Τ. , από τον Οκτώβριο του 2021, προσφέρουμε μαθήματα κάθε Κυριακή πρωί στη πόλη της Ναυπάκτου. Μια ακόμη προσπάθεια της περιβαλλοντικής οργάνωσης Πράσινο Μπλε.





# 1st LEPANTO ARCHERY CUP

Full of contrast!

# ΖΗΣΕ ΔΥΝΑΤΑ



## PROTEIN

CHOCOLATE FLAVOURED

## MILK DRINK

DRINK AFTER  
SPORT

# 25<sup>g</sup>

of Protein in a bottle  
protein: 5.5g per 100ml



### Ζήσε δυνατά με καθημερινό σύμμαχο το Arla PROTEIN!

Το Arla PROTEIN είναι ένα θρεπτικό ρόφημα γάλακτος από φυσικά συστατικά και υπέροχη γεύση σοκολάτας. Έχει χαμηλά λιπαρά και κυκλοφορεί σε 2 τύπους. Χαμηλά Λιπαρά και Χαμηλά Λιπαρά με 50% λιγότερη ζάχαρη. Ιδανικό για την αύξηση και διατήρηση της μυϊκής μάζας, το Arla PROTEIN ενισχύει την προσπάθειά σας για μια ισορροπημένη διατροφή και άριστη φυσική κατάσταση.



καλωσορίστε το καλό



## ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

### ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

**Καθώς σήμερα η τεχνολογία εξελίσσεται με ραγδαίους ρυθμούς, τα ηλεκτρονικά και ηλεκτρικά προϊόντα αντικαθίστανται με την πάροδο του χρόνου με νέα καλύτερα, με αποτέλεσμα να έχουμε ταχύτερη αύξηση των αποβλήτων τους.**

Ποια τα σημαντικά οφέλη της ανακύκλωσης των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών;

Συμβάλλει στην προστασία του περιβάλλοντος από επικίνδυνες ουσίες που περιέχονται σε αυτά,

Οδηγεί στην ανάκτηση, σε ειδικά εργοστάσια, αξιοποιήσιμων υλικών, όπως μέταλλο, γυαλί και πλαστικό, τα οποία επαναχρησιμοποιούνται στη διαδικασία παραγωγής και έτσι εξοικονομείται ενέργεια και περιορίζονται οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα,

Μειώνει την εξόρυξη των μη ανανεώσιμων φυσικών πόρων, όπως είναι τα μεταλλεύματα και το πετρέλαιο, με αποτέλεσμα την αποφυγή της περιβαλλοντικής υποβάθμισης,

Οικονομικά οφέλη για τους πολίτες, αφού οι κατασκευαστές που παράγουν προϊόντα σε μεγάλο βαθμό από ανακυκλωμένα υλικά έχουν τη δυνατότητα να μειώσουν το κόστος παραγωγής των προϊόντων τους, δηλαδή χαμηλότερες τιμές για τους καταναλωτές.

#### **Ποια είδη ανακυκλώνονται;**

Μεγάλες ηλεκτρικές συσκευές: Ψυγεία, μεγάλες συσκευές ψύξης, καταψύκτες, πλυντήρια ρούχων, στεγνωτήρια ρούχων, πλυντήρια πιάτων, συσκευές μαγειρικής, ηλεκτρικές κουζίνες, ηλεκτρικά μάτια, φούρνοι μικροκυμάτων, ηλεκτρικές θερμάστρες, ηλεκτρικά καλοριφέρ, ανεμιστήρες, συσκευές κλιματισμού.

Μικρές ηλεκτρικές συσκευές: Ηλεκτρικές σκούπες, ηλεκτρικά σίδερα, συσκευές τηγανίσματος, φρυγανιέρες, συσκευές για κόψιμο και στέγνωμα μαλλιών, βούρτσα δοντιών, συσκευές ξυρίσματος, μασάζ και άλλες συσκευές περιποίησης του σώματος, καθώς και ρολόγια κάθε είδους και εξοπλισμός μέτρησης, ένδειξης και καταγραφής του χρόνου.

Είδη εξοπλισμού πληροφορικής και τηλεπικοινωνιών: Ηλεκτρονικοί υπολογιστές, εκτυπωτές, ποντίκια, οθόνες, πληκτρολόγια, φορητοί υπολογιστές (laptop), υπολογιστές χειρός (notebook), ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές γραφομηχανές, φαξ, τηλέφωνα, κινητά τηλέφωνα και συστήματα τηλεφωνητών.

#### **Είδη Ψυχαγωγίας/ Καταναλωτικά:**

Ραδιόφωνα, τηλεοράσεις, βιντεοκάμερες, συστήματα αναπαραγωγής ήχου, ενισχυτές ήχου και μουσικά

όργανα, ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά εργαλεία, καθώς και τα παιχνίδια και ο εξοπλισμός ψυχαγωγίας (κονσόλες βιντεοπαιχνιδιών, βιντεοπαιχνίδια, κερματοδέκτες τυχερών παιχνιδιών).

Φωτιστικός εξοπλισμός: Λαμπτήρες φθορισμού, λαμπτήρες νατρίου χαμηλής πίεσης και εξοπλισμός προβολής ή ελέγχου του φωτός, εκτός των λαμπτήρων πυράκτωσης.

#### **Πού μπορείτε να ανακυκλώσετε;**

Στα καταστήματα που πωλούν ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά είδη και πώλησης λαμπτήρων, Σε αλυσίδες super market, Σε επιλεγμένα δημοτικά σημεία, όπως δημαρχεία, ΚΕΠ, ΚΑΠΗ και containers σε χώρο του δήμου σας.

#### **Που μεταφέρονται;**

Όλες οι συσκευές που έχουν παραδοθεί για ανακύκλωση, μεταφέρονται σε αδειοδοτημένες μονάδες επεξεργασίας στην Ελλάδα. Οι μονάδες αυτές αναλαμβάνουν την επεξεργασία των παλιών συσκευών, με στόχο την απομάκρυνση των βλαβερών ουσιών που περιέχουν και την επανένταξη των αξιοποιήσιμων υλικών τους στην παραγωγή νέων προϊόντων. Ειδικά, οι λάμπες μεταφέρονται σε ειδική μονάδα διαχείρισης στην Ευρώπη.





Ένα Πάντα δεν μπορεί να κάνει τα πάντα!

**Οι περισσότερες πυρκαγιές προκαλούνται από αμέλεια.  
Η καύση ξερών χόρτων μπορεί να φέρει  
την καταστροφή! Το δάσος το προστατεύουμε εμείς!**

Υποστήριξε το έργο του WWF. Μάθε περισσότερα στο [www.wwf.gr/panda](http://www.wwf.gr/panda)

# SUMMER CAMP

## Ναυτικού Ομίλου Ναυπάκτου

Για παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών.

Το πρόγραμμα θα είναι χωρισμένο σε 3 περιόδους.

### ΈΝΑΡΞΗ CAMP 19 ΙΟΥΝΙΟΥ



#### ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

1. ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ.
2. ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ  
(ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΝΑ  
ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΤΕΝΝΙΣ,  
ΤΟ ΒΟΛΕΥ, ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ,  
ΤΟ ΠΙΝΚ ΠΟΝΚ).
3. ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ.
4. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΒΑΣΙΚΩΝ  
ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΠΑΙΓΝΙΩΔΕΙΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (**SURVIVOR**).
5. **YOGA, PILATES.**

#### ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ.
- ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ.
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ.  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ.
- ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ.
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ.
- ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ.
- ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ.
- ΣΚΑΚΙ.
- ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ.



**Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.**  
Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

## Ασύγκριτη προστασία

Τα υγρά αντιβακτηριδιακά  
μαντήλια **Wet Hankies  
Antibacterial Extra Safe**  
προσφέρουν αναβαθμισμένη προστασία!

Χάρη στην **ενισχυμένη σύνθεσή τους** με ισχυρό ποσοστό οινόπνευματος και επιπλέον αντισηπτικό παράγοντα, εξουδετερώνουν το **99,9% των βακτηρίων και τους ιούς της γρίπης H1N1 και H3N2\***, ενώ είναι τα 1α αντιβακτηριδιακά μαντήλια στην Ελλάδα που εξασφάλισαν επιστημονικά **αποδεδειγμένη δράση κατά του κορωνοϊού SARS-CoV-2** (βάσει EN14476 – χρόνος επαφής 1').

**Δρουν αποτελεσματικά κατά του ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-CoV-2\***



## Antibacterial

Εξουδετερώνουν το **99,9%** των βακτηρίων και τους ιούς της γρίπης H1N1 και H3N2\*



\*Σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476



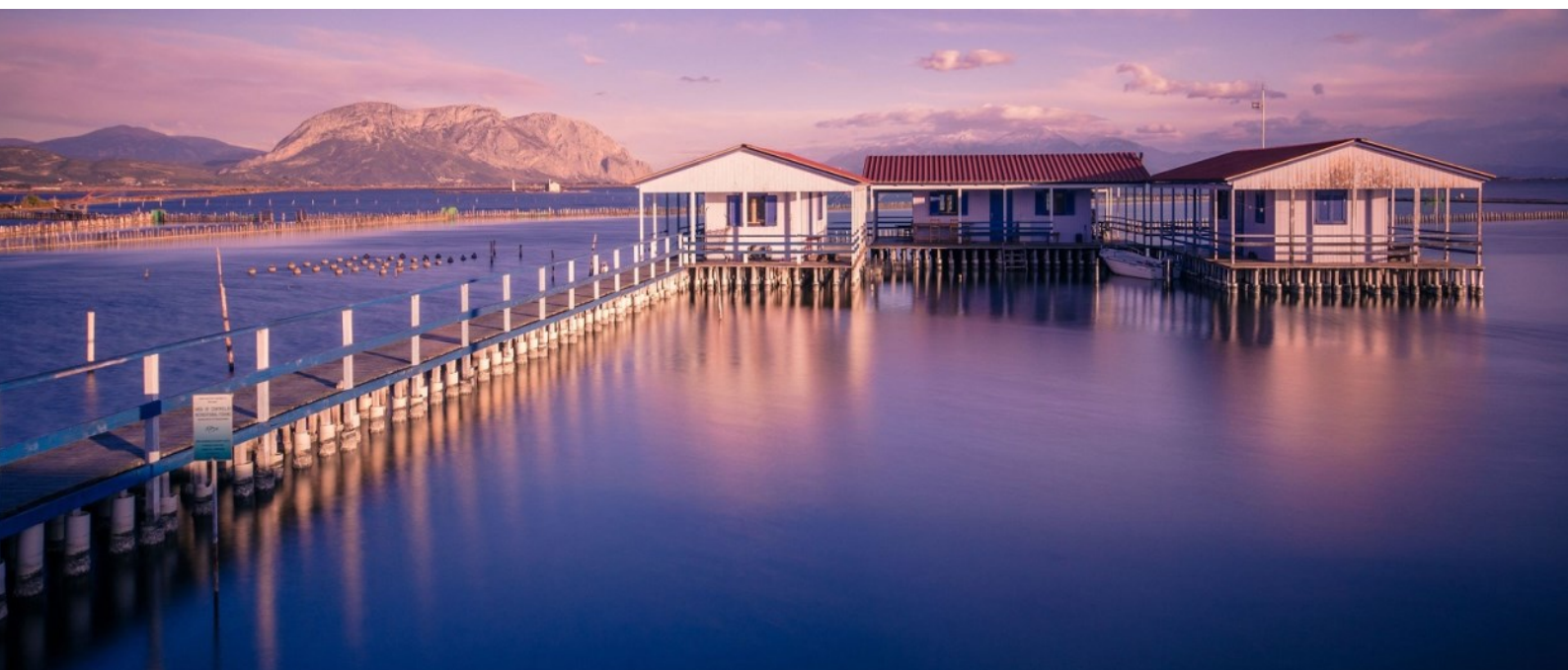
# ΤΟΥΡΛΙΔΑ

## γραφική και πανέμορφη

**Η Τουρλίδα είναι ένα νησάκι, 5 χιλιόμετρα νότια του Μεσολογγίου και συνδέεται με την πόλη με έναν στενό δρόμο που ξεκινά από το λιμάνι του και διασχίζει τη λιμνοθάλασσα. Μια μαγευτική διαδρομή, την οποία μπορείτε να απολαύσετε με αυτοκίνητο, ποδήλατο, ακόμη και πεζοί.** Πήρε το όνομά της από ένα είδος θαλασσινών πουλιών που υπήρχαν εκεί, τις Τουρλίδες. Εδώ βρίσκεται και η λεγόμενη "Μαύρη Αλυκή" του Μεσολογγίου, σε αντιδιαστολή με τη "Λευκή", λόγω της χαμηλότερης ποιότητας αλα-

τιού που παράγεται. Μέχρι το 1885 ήταν νησί, την χρονιά εκείνη κατασκευάστηκε δρόμος με την επιχωμάτωση της θάλασσας, για την κατασκευή του δρόμου χρησιμοποιήθηκαν τα υλικά από τις εκσκαφές που έγιναν για την κατασκευή του λιμανιού του Μεσολογγίου. Λόγω της κατασκευής οδικού δικτύου το 1885 από το Μεσολόγγι προς την Τουρλίδα, η Λιμνοθάλασσα της Κλείσοβας διαχωρίζεται πλέον από το υπόλοιπο οικοσύστημα της λιμνοθάλασσας Μεσολογγίου. Ο ομώνυμος οικισμός, στην εθνική

απογραφή του 2011 είχε 15 μόνιμους κατοίκους. Το 2004 διεξήχθη ο πρώτος κολυμβητικός διάπλους τεσσάρων χιλιομέτρων από το Βασιλάδι στην Τουρλίδα και τανάπαλιν με την ονομασία "Μιαούλια". Φτάνοντας στην Τουρλίδα, μπορείτε να κάνετε το μπάνιο σας στην όμορφη παραλία της, όπου το ανοιχτό πέλαγος συναντά τα νερά της λιμνοθάλασσας, αλλά και να θαυμάσετε τον οικισμό με τα ξύλινα σπίτια (πελάδες). Θα έχετε, επίσης, την ευκαιρία να γευτείτε τοπικές νοστιμιές στα μαγαζιά της περιοχής.



# Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΠΟΥΛΙΩΝ

μια διασκευή του Γιάννη Καλατζόπουλου  
από τους "Όρνιθες" του **Αριστοφάνη**

Είσοδος ελεύθερη  
για το κοινό!

μια θεατρική παράσταση  
για παιδιά και...  
έξυπνους μεγάλους!



**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

σεράτη αντιθέσεις

**ΑΜΑΛΙΑΔΑ 19 ΜΑΪΟΥ**

19:00 - ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΕΤΡΑΛΙΑ 39-33

**20 ΜΑΪΟΥ ΠΑΤΡΑ**

19:00 ΘΕΑΤΡΟ ΠΑΝΘΕΟΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΟΥΝΑΡΗ 34

**ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 21 ΜΑΪΟΥ**

19:00 2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ - ΚΥΠΡΟΥ 80



## Χωρίς σχόλια...

Με διαφορά μόλις μιας ημέρας, οι φωτογραφίες και καταλαβαίνει κανείς τη νοοτροπία μας και τον σεβασμό μας...



[www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ**

tel. 26340 25015  
e. [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)  
Fb [prasinomple.ecomagazine](https://www.facebook.com/prasinomple.ecomagazine)



# ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΜΕ ΑΠΛΟΤΗΤΑ



ΝΕΟ LURPAK® LIGHT ΒΟΥΤΥΡΟ  
ΜΟΝΟ 3 ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

# Το χταπόδι λατρεύει Το Μετόχι.



Παράγεται με εμπειρία 80 χρόνων

**Το Μετόχι.  
Στη γεύση το' χει.**

Γνήσιο λευκό και κόκκινο ξίδι  
για το φαγητό.  
Με υπέροχη, δυνατή γεύση.

**7°**

[www.tometoxi.com](http://www.tometoxi.com)