

# Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΜΑΪΟΣ 2019 | ΤΕΥΧΟΣ 108

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ  
καταγραφή απορριμμάτων  
σελ.04



Μεσογειακές  
Ποδηλατικές Διαδρομές  
σελ.06



Το πραγματικό κόστος  
του πετρελαίου  
σελ.08

# ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

Περισσότερα από

**150**

**εκατομμύρια τόνοι**

πλαστικού υπάρχουν  
σήμερα στους ωκεανούς μας

Υπολογίζεται ότι

**4,8 με 12,7**

**εκατομμύρια τόνοι**

πλαστικού καταλήγουν κάθε  
χρόνο στους ωκεανούς

## Προβλήματα που προκαλούνται από τα πλαστικά απόβλητα στον ωκεανό:

### Θαλάσσια ζωή

- Εμπλοκή και κατάποση από ζώα αλλά και απώλεια αλιευτικού εξοπλισμού
- Αποικοδόμηση οικοτόπων
- Έκθεση σε **χημικά** που εμπεριέχονται στα πλαστικά

### Ανθρώπινη υγεία

- Έκθεση σε **χημικά** μέσω της τροφικής αλυσίδας

### Οικονομία

- Το εκτιμώμενο κόστος των θαλάσσιων απορριμμάτων κυμαίνεται μεταξύ **€ 259 εκατ.** και **€ 695 εκατ.**, κυρίως στον τομέα του τουρισμού και της αλιείας

### Κλίμα

- Η ανακύκλωση **ενός εκατομμυρίου τόνων πλαστικού** ισούται με τη λήψη **1 εκατομμυρίου αυτοκινήτων** από το δρόμο (όσον αφορά τις εκπομπές CO2)





**[108]**  
ΜΑΪΟΣ 2019

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

**Πράσινο+Μπλε**

Μη κερδοσκοπική Οργάνωση  
Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Μεναίχμου 1-3 Ψανή  
30 300 Ναύπακτος  
Τηλ: 26340 25016  
fax: 26340 25015

email: info@prasinomple.gr  
www.prasinomple.gr

Σχεδιασμός εντύπου: DEPENDable



## Όχι στην εξόρυξη υδρογονανθράκων...

Για ένα θέμα τόσο σοβαρό όσο οι εξορύξεις στην Ήπειρο για ανεύρεση πετρελαίου, σας παραθέτουμε την ενημέρωση της Greenpeace...

«Οι πετρελαιοειδή εταιρείες έχουν βάλει απ' ό,τι φαίνεται στο στόχαστρο τους, εδώ και καιρό την Ήπειρο και τη μοναδική ομορφιά της. Έχουν αναλάβει την έρευνα στην περιοχή για την εξόρυξη υδρογονανθράκων, σε μία έκταση 4.000 τετραγωνικών χιλιομέτρων. Ήδη ξεκίνησαν οι πρώτες εργασίες γεώτρησης και τοποθέτηση εκρηκτικών σε βάθος λίγων μέτρων, που ανατινάσσονται για τις ανάγκες των σεισμικών ερευνών. Μόνο στα πρώτα 500 χιλιόμετρα, θα γίνουν 11.500 τέτοιες εκρήξεις, που εκτός από την επιβάρυνση στο περιβάλλον, μπορεί να προκαλέσουν ακόμα και σεισμική δραστηριότητα.

Οι πολύτιμοι ποταμοί της περιοχής, όπως ο Καλαμάς, ο Αραχθός και ο Βοϊδομάτης, οι προστατευόμενες περιοχές και τα είδη ζώων κινδυνεύουν με εξαφάνιση. Επιπλέον, ο τουρισμός, που βασίζεται στη μαγευτική φύση και τα πολιτιστικά μνημεία της Ηπείρου και η παραγωγή ντόπιων προϊόντων, κινδυνεύουν από τη ρύπανση του νερού και του εδάφους.

Τελικά, για το κέρδος λίγων απειλείται ο φυσικός μας πλούτος και η ίδια μας η πολιτιστική κληρονομιά. Εκτός όμως από τα γεφύρια, τα νερά και τα εθνικά πάρκα, η Ήπειρος είναι και οι άνθρωποί της. Αυτοί οι άνθρωποι χρειάζονται τη στήριξη όλων μας για να προστατεύσουν τον τόπο τους. Οι πετρελαιοειδή θα πάρουν γη και ύδωρ με ελάχιστα ανταλλάγματα και αφού πάρουν αυτό που θέλουν, θα φύγουν αφήνοντάς μας τον λογαριασμό της ζημιάς.

Σε μία χώρα που εξαρτάται από τον τουρισμό και την καλή κατάσταση του φυσικού περιβάλλοντος, το εθνικό συμφέρον είναι να αφήσουμε πίσω τα ορυκτά καύσιμα και να σταματήσουμε τα σχέδια των πετρελαιοειδών, που εκτός από την Ήπειρο έχουν βάλει στο μάτι και τα νησιά του Ιονίου και την Κρήτη.

Ελπίζουμε να αποτραπεί το έγκλημα υπέρ της κακώς νοούμενης ανάπτυξης.



Να είστε καλά,  
Τάσος Ξύδης  
Υπεύθυνος Έκδοσης

Το περιοδικό μας διατίθεται  
ΔΩΡΕΑΝ







## Με επιτυχία και η 2η καταγραφή απορριμμάτων

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία και η 2η δράση καταγραφής θαλάσσιων απορριμμάτων στη Ναύπακτο, του προγράμματος «ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ η δική μας θάλασσα». Το πρωί της Πέμπτης 23 Μαΐου, εκπρόσωποι και εθελοντές των φορέων στο πρόγραμμα, της περιβαλλοντικής οργάνωσης «Πράσινο+Μπλε» και της Μη κυβερνητικής Οργάνωσης «OZON», υποδέχτηκαν μαθητές της Δ' και ΣΤ' τάξης του 1ου Δημοτικού σχολείου Ναυπάκτου που συνοδεύονταν από τους εκπαιδευτικούς τους, στο παρατηρητήριο που έχει επιλεγεί για την έρευνα, στην περιοχή του «Πούντου» στην παραλία του Γριμπου Ναυπάκτου.

Ο εκπρόσωπος της «OZON» Τάσος Φιλιππίδης και ο συντονιστής δράσεων του «Πράσινο + Μπλε» Τάσος Ξύδης εξήγησαν τους στόχους του προγράμματος και

την όλη δράση, τόσο στα παιδιά όσο και στους εκπαιδευτικούς τους. Ακολούθως σε ομάδες, με επικεφαλής εθελοντές του προγράμματος και εκπαιδευτικούς, τα παιδιά συνέλεξαν και κατέγραψαν από οριοθετημένες περιοχές διάφορα απορρίμματα (καπάκια πλαστικά, χαρτιά, κουτιά αλουμινίου κ.α), με τα καταγραμμένα στοιχεία να αποτελούν συμπλήρωμα της βάσης δε-

δομένων παρακολούθησης θαλάσσιων σκουπιδιών που έχει δημιουργηθεί, ως προς την ποσότητα και το είδος των απορριμμάτων που εμφανίζονται στις οριοθετημένες περιοχές καταγραφής. Με ενθουσιασμό οι μικροί μαθητές συμμετείχαν στην έρευνα και καταγραφή συσσώρευσης απορριμμάτων στις ακτές και τη θάλασσα του Κορινθιακού κόλπου, κατανώντας







στη πράξη το πρόβλημα με τα θαλάσσια σκουπίδια. Οι συνεργαζόμενοι φορείς στο πρόγραμμα «ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ η δική μας θάλασσα», του οποίου την ευθύνη έχει η Μη κυβερνητική Οργάνωση «ΟΖΟΝ» και χρηματοδοτείται από το «Πράσινο Ταμείο» με αφορμή την ένταξη της περιοχής στο δίκτυο «Natura 2000» είναι: Ο Σύνδεσμος Προστασίας και Ορθολογικής Ανάπτυξης του Κορινθιακού Κόλπου (Σ.Π.Ο.Α.Κ.) «Ο

ΑΡΙΩΝ» με έδρα το Αίγιο, η περιβαλλοντική οργάνωση «Πράσινο +Μπλε» με έδρα τη Ναύπακτο, ο Σύλλογος ελεύθερων και αυτόνομων δυτών «Κρισσαίος» με έδρα τη Φωκίδα και ο σύλλογος «Αργώ» με έδρα την Αθική Βοιωτίας. Ο κάθε φορέας έχει αναλάβει και την ευθύνη λειτουργίας σταθμού καταγραφής για την περιοχή του, όπου κάθε 3 περίπου μήνες έως το Φεβρουάριο του 2020 θα υλοποιεί κα-

ταγραφές θαλάσσιων απορριμμάτων. Τα στοιχεία θα επεξεργάζονται για να αποτελέσουν στατιστική βάση δεδομένων προκειμένου να εξαχθούν επιστημονικά συμπεράσματα και να βρεθούν τρόποι αντιμετώπισης της θαλάσσιας ρύπανσης. Η επόμενη δράση για τη Ναύπακτο, στον ίδιο χώρο με τον ίδιο μηχανισμό, υπολογίζεται να υλοποιηθεί προς το τέλος Σεπτεμβρίου. Πληροφορίες στο :

[www.ozon-ngo.gr/korinthiakos](http://www.ozon-ngo.gr/korinthiakos)







## ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΕΣ

# Ποδηλατικές Διαδρομές

Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου «MEDCYCLETOUR Μεσογειακές Ποδηλατικές Διαδρομές για βιώσιμο παραθαλάσσιο τουρισμό» υλοποιήθηκαν ποδηλατοβόλτες, στις 4 - 5 Μαΐου 2019 στο νομό Αιτωλοακαρνανίας.

Με σημείο εκκίνησης το λιμάνι του Μεσολογγίου στις 4 Μαΐου, Σάββατο και σε μια διαδρομή 10 χιλιομέτρων έως το Αιτωλικό και επιστροφή – τερματισμός, μικροί και μεγάλοι μπόρεσαν να χαρούν την φύση και ταυτόχρονα να προβάλλουν την περιοχή τους, μια και παρόντες κατα-

γράφοντας την όλη δράση, ήταν δημοσιογράφοι από την Αθήνα και τον εξωτερικό.

Την επομένη 5 Μαΐου, ημέρα Κυριακή, στις 10 το πρωί, πραγματοποιήθηκε μια ακόμα ποδηλατοβόλτα με διαδρομή 19 χιλιομέτρων και σημείο εκκίνησης την κε-







ντρική πηλατεία – λιμάνι – στην Πάλλαιο  
 έως το λιμάνι του Μύτικα και επιστροφή  
 – τερματισμός πάλι στο λιμάνι στην Πά-  
 λαιο. Οι δράσεις έχουν ως στόχο την  
 ανάδειξη των δύο ολοκληρωμένων πο-  
 δηλατικών διαδρομών από το πρόγραμ-  
 μα. Σημαντική ήταν η παρουσία και η  
 συμμετοχή αθλητών της Εθνικής ομάδας

ποδηλασίας με τον έφορο της ομοσπον-  
 διάς ποδηλασίας, οι οποίοι και συμμετεί-  
 χαν στη διαδρομή.

Αστυνομία, νοσοκομειακά, διασώστες,  
 service ποδηλάτων, υδροδοσίες κ.α. συ-  
 νόδευσαν τους συμμετέχοντες για λόγους  
 ασφαλείας. Η Δυτική Ελλάδα μέσω του  
 Περιφερειακού Ταμείου Ανάπτυξης έχει

ενταχθεί στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Ποδη-  
 λατοδρόμων, συμμετέχοντας ως ένας  
 από τους 11 εταίρους στο πρόγραμμα,  
 στο πλαίσιο του οποίου πρόκειται να  
 διαμορφωθεί η Μεσογειακή, παράκτια  
 ποδηλατική διαδρομή (EuroVelo 8) που  
 ξεκινάει από την Ισπανία και καταλήγει  
 στην Κύπρο.







## Το πραγματικό κόστος του πετρελαίου

**Τις αρνητικές επιπτώσεις σε όλους τους εμπορικούς κλάδους, από την έρευνα και εξόρυξη υδρογονανθράκων, αναφέρθηκαν σε συνέντευξη Τύπου ειδικοί του WWF Ελλάς, της βρετανικής συμβουλευτικής εταιρείας Eftec, της συμμαχίας κατά των εξορύξεων στην Ισπανία, καθώς και εκπρόσωποι τοπικών φορέων από περιοχές του Ιονίου όπου αναμένεται να ξεκινήσουν οι πρώτες δοκιμαστικές γεωτρήσεις.**

Βάσει οικονομοτεχνικής μελέτης που εκπονήθηκε για λογαριασμό της περιβαλλοντικής οργάνωσης με τίτλο «Το πραγματικό κόστος του πετρελαίου», ένα σοβαρό περιστατικό ρύπανσης θα είχε επιπτώσεις στην τουριστική βιομηχανία της χώρας (ζημιές πέντε δισ. ευρώ) καθώς και στην αλιευτική δραστηριότητα του Ιονίου, της Δυτικής Ελλάδας και της Κρήτης. Το κόστος για την εθνική οικονομία, σε ορίζοντα 25ετίας, εκτιμήθηκε περίπου στα έξι δισ. ευρώ (5,3 δισ. ευρώ + το κόστος των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα) σύμφωνα με τα στοιχεία που ανέλυσαν οι οικονομολόγοι της Eftec, της εταιρείας που εξειδικεύεται σε ζητήματα οικονομικών του περιβάλλοντος. Μελέτησαν τέσσερα σενάρια, εκ των οποίων το τέταρτο εξετάζει τις επιπτώσεις από

ένα μεγάλο καταστροφικό περιστατικό. Για τα τρία πρώτα σενάρια οι οικονομικές επιπτώσεις (για 25 έτη) κυμαίνονται από 883 εκατ. ευρώ έως 1,3 δισ. ευρώ, ενώ στο τέταρτο το οικονομικό κόστος εκτοξεύεται περίπου στα 6 εκατ. ευρώ. Σύμφωνα με τη μελέτη, ο τουριστικός κλάδος υφίσταται τη μεγαλύτερη οικονομική ζημιά (της τάξης των 5 δισ. ευρώ), ενώ σημαντικές απώλειες αναμένονται και στον τομέα της αλιείας (κατά μέσο όρο 17% μείωση εισοδήματος για τρία χρόνια σε περίπτωση ατυχήματος). Μερικά από τα βασικά σημεία της έκθεσης είναι τα εξής: Α) Το κόστος από πολλαπλά περιστατικά διαρροής στη χώρα θα ξεπερνούσε τα 7,6 δισ. ευρώ σε ονομαστικούς όρους, δηλαδή σε αναλογία περίπου το 4% του σημερινού εθνικού ΑΕΠ Β) Ένα σοβαρό περιστατικό διαρροής και ρύπανσης στην Κρήτη θα μπορούσε να προκαλέσει, σε ορίζοντα 25ετίας, ζημιά που αγγίζει τα

2,2 δισ. ευρώ, ενώ αντίστοιχο περιστατικό στο Ιόνιο, 1,78 δισ. ευρώ. Γ) Σχεδόν 45.000 θέσεις εργασίας που συνδέονται άμεσα και έμμεσα με τον τουρισμό θα χάνονταν από ένα σοβαρό περιστατικό στην Κρήτη και σχεδόν 25.000 θέσεις εργασίας στο Ιόνιο. Δ) Ακόμα και αν δεν συμβεί σημαντικό περιστατικό διαρροής, η αρνητική επίπτωση για την οικονομία ανέρχεται σε 0,8 – 1,3 δισ. ευρώ σε μία περίοδο 25 ετών. Ε) Οι απώλειες στον κλάδο της αλιείας θα μπορούσαν να φτάσουν τα 180 εκατ. ευρώ. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, στη Μεσόγειο οι διαρροές πετρελαίου την περίοδο 1977 – 2010 έφτασαν τους 310.000 τόνους, εκ των οποίων το 90% οφειλόταν σε μεγάλα ατυχήματα (άνω των 7.500 τόνων). Μάλιστα, το 30% των ατυχημάτων με δεξαμενόπλοια στη Μεσόγειο έχουν σημειωθεί στον ελληνικό θαλάσσιο χώρο και το 18% εντός των ορίων της Ιταλίας.







Τι θα συμβεί στο **Ιόνιο** σε περίπτωση μεγάλου ατυχήματος;

**Συνολικό κόστος: 1,4 δις €**

**Κόστος στον τουρισμό: 1,36 δις €**

**Απώλεια θέσεων εργασίας: 24.844**

**Πες σήμερα όχι**  
στην εξόρυξη πετρελαίου.





## Η ζωγραφική στη ζωή των παιδιών

**Μπαίνοντας σε ένα χώρο με χρώματα και παιδικές ζωγραφιές, όλο αυτό μοιάζει σαν ένα ταξίδι, ένα ταξίδι στη φαντασία, ένα ταξίδι στη δημιουργικότητα, ένα ταξίδι στο συναισθηματικό κόσμο των παιδιών. Μια παιδική ζωγραφιά αποτελεί την αναπαράσταση των σκέψεων, των συναισθημάτων, των προβληματισμών και των ανησυχιών που έχει ένα παιδί.**

Βλέποντας ένα παιδί να ζωγραφίζει και να μας μιλά για τη ζωγραφιά του είναι σαν να μας ανοίγει το παράθυρο για να μπούμε στον κόσμο του. Η ζωγραφική είναι μια συμβολική γλώσσα που φανερώνει τη νοητική και ψυχολογική εξέλιξη ενός παιδιού και στην ουσία μεταφράζει όσα οι λέξεις δε μπορούν να περιγράψουν. Μέσα από τη ζωγραφική το παιδί αποτυπώνει αυτό που βλέπει και νοιώθει με τον τρόπο που το αντιλαμβάνεται. Στις μέρες μας δίνεται

ιδιαίτερη έμφαση στην πνευματική ανάπτυξη των παιδιών και στη θέσπιση γερών θεμέλιων για τη διαμόρφωση μιας υγιούς προσωπικότητας. Όλο και περισσότερο γίνεται ξεκάθαρο ότι η ακαδημαϊκή εξέλιξη ενός παιδιού είναι σημαντική αλλά δεν αρκεί καθώς ένα παιδί καλό είναι να μάθει να διαμορφώνει την προσωπικότητα του και αποκτά πληροφορίες για τον κόσμο μέσα από τις σχέσεις του, το παιχνίδι, το σχολείο αλλά και τις τέχνες. Η ζωγραφική αποτελεί







Πεί μια οικουμενική, διαχρονική μορφή έκφρασης μέσα από την οποία το παιδί απελευθερώνει τις πιο βαθιές ασυνείδητες ανάγκες. Οι παρορμήσεις μπορούν να γίνουν χρώματα και σχέδια βρίσκοντας έναν υγιή τρόπο να διοχετευτούν. Παραδείγματος χάριν το άγχος που οδηγούν ένα παιδί στην ονυχοφαγία, μπορεί να γίνει χρώμα και σχέδιο. Μέσα από τη ζωγραφική, είτε πρόκειται για ένα δομημένο σχέδιο είτε για ένα αδόμενο σχέδιο, το παιδί μαθαίνει να οριοθετεί τον εαυτό του

και τους άλλους. Όταν ένα παιδί ζωγραφίζει, μαθαίνει ότι τα έργα του έχουν αξία και ότι όταν προσπαθεί και βάζει ενέργεια σε κάτι μπορεί να πετυχαίνει τους στόχους του αποκτώντας αυτοπεποίθηση. Οι βαθύτεροι φόβοι παίρνουν μορφή και χρώμα, το παιδί νοιώθει ότι με το να δίνει μορφή στους φόβους του γίνεται και κυρίαρχος άρα αυτό που φοβάται παύει να είναι τόσο άγνωστο, τόσο μεγάλο. Η ζωγραφική μέσα από τα αστείρευτες πηγές έμπνευσης και τον πλούτο των υλικών της

καλλιεργεί τη δημιουργικότητα, τη φαντασία άρα όσο πιο δημιουργικός είναι ένας άνθρωπος τόσο πιο ευέλικτος γίνεται στη ζωή του. Η δημιουργικότητα δίνει στον άνθρωπο τη δυνατότητα να καλλιεργεί τη σκέψη του, να φεύγει από την ακαμψία και να είναι προσαρμοστικός. Ας σκεφτεί, λοιπόν, ο καθένας πόσα μπορεί να κερδίσει μέσα από μια ζωγραφιά.

*Ιωάννα Τσίγγανου / Ψυχολόγος  
MSc στην Ειδική Παιδαγωγική*



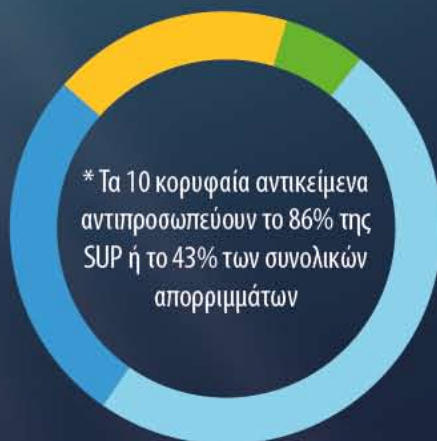


# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ



**18%**  
Μη πλαστικά απόβλητα

**6%**  
Άλλα πλαστικά

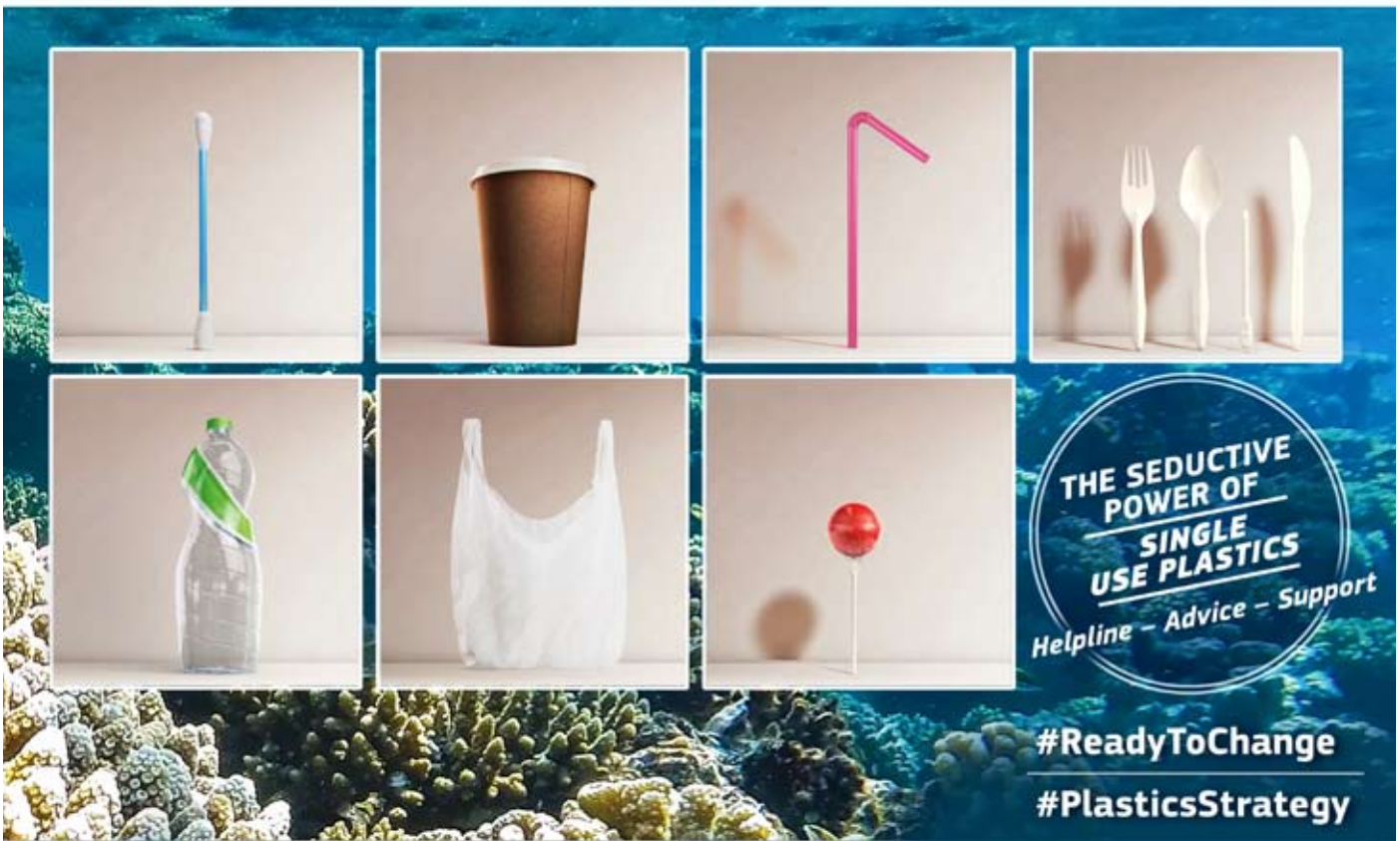


**27%**  
Πλαστικά απόβλητα  
από αλιευτικά εργαλεία

**49%**  
Πλαστικά μιας  
χρήσης\*







## Το 2021 η απαγόρευση των πλαστικών μίας χρήσης

**Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο οριστικοποίησε την απαγόρευση των πλαστικών μίας χρήσης. Μαχαιροπίρουνα, μπατονέτες, καλαμάκια και οι αναδευτήρες ποτών απαγορεύονται εντός Ένωσης, ενώ έθεσε πιο αυστηρό πλαίσιο για εφαρμογή της αρχής «ο ρυπαίνων πληρώνει».**

Το έτος 2021 θα είναι ορόσημο για την ΕΕ σχετικά με το τέλος των πλαστικών μίας χρήσης. Περίπου δέκα κατηγορίες προϊόντων, που περιλαμβάνουν επίσης τα κουβέρ, τα πιάτα ή ακόμη τις βάσεις στήριξης για μπαλόνια θα απαγορευτούν, αν υπάρχουν εναλλακτικές. Για τις πλαστικές συσκευασίες για τρόφιμα έτοιμα για κατανάλωση, ο σκοπός είναι να περιοριστεί η κατανάλωσή τους σε εθνικό επίπεδο και να υπάρχουν πιο αυστηροί κανόνες για την κατασκευή, τον σχεδιασμό και την επισήμανσή τους. Το πλαστικό δηλητηριάζει τις θάλασσές μας, σκοτώνει τους κατοίκους τους, και μας απειλεί, εμάς, στο τέλος της αλυσίδας. Ενώ τα πλαστικά είναι εύχρηστα, προσαρμόσιμα, χρήσιμα και

οικονομικής αξίας, χρειάζονται καλύτερη χρήση, επαναχρησιμοποίηση και ανακύκλωση. Όταν τα πλαστικά μετατρέπονται σε απόβλητα, ο οικονομικός τους αντίκτυπος περιλαμβάνει όχι μόνο τη χαμέ-

νη οικονομική αξία του υλικού, αλλά και το κόστος καθαρισμού και τις απώλειες στον τουρισμό και την αλιεία. Η απόφαση εγκρίθηκε με 560 ψήφους υπέρ, 35 κατά και 28 αποχές.







## 25ο Διεθνές Φεστιβάλ

# Αρχαίου Δράματος Συρακουσών

**Η Ομάδα του «θεατρικού εργαστηρίου» είχε την τιμή να ανοίξει το 25ο Διεθνές Φεστιβάλ Αρχαίου Δράματος και κλασικού θεάτρου Νέων των Συρακουσών, εκπροσωπώντας το "Leranto" και τη Ναυπάκτο από την Ελλάδα, με την Ελένη του Ευριπίδη.**

Κάθε χρόνο, από το 1914, το φεστιβάλ κλασικού θεάτρου στο Ελληνικό θέατρο των Συρακουσών επιλέγει ένα διαφορετικό θέμα. Για το 2019 το θέμα ήταν, οι γυναίκες στον πόλεμο ή γυναίκες κατά τον πόλεμο. Οι θεατρικές παραστάσεις που παίχτηκαν, ήταν Ελένη και Τρωάδες του Ευριπίδη και η Λυσιστράτη του Αριστοφάνη. Σύμφωνα με τον Λουτσιάνο Κάμφορα, που ήταν ο εισηγητής, τρεις ήταν οι λόγοι που οδήγησαν σ' αυτή τη θεματολογία. Ο πρώτος λόγος είναι η κυρίαρχη σύγκρουση, άνδρα – γυναίκες, ανά τους αιώνες όπου ο Έγκελς έγραψε ότι πρόκειται για την πρωταρχική πάλη των τάξεων, ο δεύτερος λόγος είναι ότι οι Αθηναίοι δραματουργοί, κατά τον μακροχρόνιο πελοποννησιακό πόλεμο, χάριν στον Ευριπίδη και τον Αριστοφάνη, συνειδητοποίησαν ότι υπήρξαν γυναίκες ηττημένες και

θύματα, βλῆπε Τρωάδες, και γυναίκες νικήτριες βλῆπε Λυσιστράτη. Ο τρίτος λόγος είναι γιατί δεν αναδεικνύεται επαρκώς η σπουδαιότητα του σκανδάλιου Αριστοφάνη σε μία κοινωνία ανδρών όπως ήταν αυτή της Αθήνας. «Το θέατρο είναι δικαίωμα και χρέος όλων. Η πόλις έχει ανάγκη το θέατρο και το θέατρο έχει ανάγκη τους πολίτες, είπε ο Πάολο Γκράσι. Θέλουμε να βλέπουμε το θέατρο όχι μόνο σαν μια λαϊκή τελετή αλλά σαν κοινοβούλιο της κοινωνίας». Συγχαρητήρια σε όλους, θερ-

μά συγχαρητήρια στην Ειρήνη Ευαγγελιάτου και τους μαθητές της.

Το Φεστιβάλ λαμβάνει χώρα στο πανέμορφο Αρχαίο Ελληνικό Θέατρο, στο Palazzolo acreide. Εκεί οι εμπνευστές και ψυχή του φεστιβάλ Sebastiano Agliano και Raffaele Cravano υποδέχτηκαν για 5η φορά την θεατρική ομάδα της Ναυπάκτου, από το θεατρικό εργαστήριο της Ερήνης Ευαγγελιάτου η οποία παρουσίασε την Ελένη του Ευριπίδη, με πολύ μεγάλη επιτυχία ανοίγοντας το φεστιβάλ.





# Κοινόχρηστα ποδήλατα...

## για 2η φορά



**Σε λειτουργία έχει θέσει δοκιμαστικά ο Δήμος Ναυπακτίας το σύστημα αυτόματης μίσθωσης κοινόχρηστων ποδηλάτων, προσφέροντας τη δυνατότητα στους δημότες να κάνουν χρήση των δημοτικών ποδηλάτων που βρίσκονται εγκατεστημένα σε 6 σημεία της πόλης. Το Σύστημα κοινόχρηστων ποδηλάτων είναι μια υπηρεσία καθημερινής αστικής μετακίνησης που απευθύνεται σε όλους τους ενήλικες πολίτες, μόνιμους κατοίκους και επισκέπτες του Δήμου Ναυπακτίας και σαν στόχο έχει την προώθηση του ποδηλάτου ως εναλλακτικού μέσου οικονομικής και οικολογικής μετακίνησης, που συμβάλει τόσο στην προστασία του περιβάλλοντος όσο και στη βελτίωση της υγείας των πολιτών.**

Είναι μια δεύτερη προσπάθεια του Δήμου να προσφέρει στους δημότες του υπηρεσίες οικολογικής μετακίνησης. Η πρώτη θυμίζουμε πριν μερικά χρόνια, ότι απέτυχε πα-

ταγωδώς όπως και ο πολυβασανισμένος ποδηλατοδρόμος της πόλης. As ελπίζουμε αυτή τη φορά οι δημότες να τιμήσουν και να σεβαστούν τη προσπάθεια. Τα 40 ειδικού τύπου ποδήλατα εγκαθίστανται στα εξής σημεία: 1) Στον κοινόχρηστο χώρο ανατολικά των δημοτικών χώρων στάθμευσης στο ΕΠΑ.Λ. 2) Στον χώρο της πλαζ 3) Στην πλατεία Κεφαλοβρύσου (Αρτέμιδος), μπροστά στα γραφεία της ΔΕΥΑΝ.

4) Στον δημοτικό χώρο στάθμευσης του Γριμπόβου 5) Στον πεζόδρομο της Αγίας Παρασκευής και 6) Στη παραλία Ψανή. Με την ειδική εφαρμογή μισθώσεων για έξυπνα κινητά τηλέφωνα, οι πολίτες μπορούν σε ελάχιστα δευτερόλεπτα να παραλάβουν

ένα ποδήλατο και να το χρησιμοποιήσουν για όσο χρόνο επιθυμούν, επιστρέφοντάς το στη συνέχεια σε οποιοδήποτε από τα 6 σημεία στάθμευσης. Στην κλειδαριά που ξεκλειδώνει μέσω κινητού, υπάρχει ενσωματωμένο σύστημα GPS για να παρακολουθείται η χρήση του ποδηλάτου. Απαραίτητη προϋπόθεση για τους συνδρομητές είναι, να έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και να διαθέτουν πιστωτική ή χρεωστική κάρτα. Η χρήση του ποδηλάτου είναι δωρεάν για τις τρεις πρώτες ώρες. Πληροφορίες για την χρήση των ποδηλάτων, βρίσκουμε στο site του Δήμου Ναυπακτίας:

<http://www.nafpaktos.gr/>







## Αειφορική παλέτα στο Παναχαϊκού Όρους

**Υλοποιήθηκε με επιτυχία, στο Κέντρο περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Παναχαϊκού Όρους του Δήμου Πάτρας, στο Πουρναρόκαστρο Αχαΐας, κοινή περιβαλλοντική δράση, με τη συμμετοχή σχολικών μονάδων Β΄θμιας εκπ/σης από την Πάτρα όπως τα Αρσάκεια Σχολεία Πατρών και το Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου.**

Η δράση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τη Δ/ση Περιβάλλοντος Ενέργειας και Πρασίνου του Δήμου Πάτρας και την υποστήριξη του τμήματος Περιβαλλοντικής Εκπ/σης της Δ/σης Β΄θμιας εκπ/σης Αχαΐας με σκοπό: α) Την ανάδειξη των πολυθεματικών περιβαλλοντικών δράσεων του Δήμου Πάτρας. β) Τη σημασία συνάντησης μαθητικών ομάδων για τη σύσφιξη σχέσεων μεταξύ σχολείων της Αχαΐας. γ) Τη συνεργασία σχολείων σε θέματα ανακύκλωσης (π.χ. τηγανέλαιου, π्लाστικού, γυαλιού κ.α) και σε θέματα υγείας και σωστής διατροφής καθώς «ό,τι κάνει καλό στην υγεία, κάνει και στο περιβάλλον». Τα οφέλη για τους μαθητές, οι οποίοι συμμετέχουν σε έναν άηλο τρόπο

μάθησης ήταν πολλαπλά. Αναδεικνύεται η εκπαίδευση για το περιβάλλον και την αειφορία με υπαίθριες “ανοικτές” τάξεις, προάγεται η σημασία του εθελοντισμού και η αξία της προσφοράς και τέλος δίνεται έμφαση στη σημασία της συνεργασίας μεταξύ των μαθητών, που επιθυμούμε να είναι ενεργοί πολίτες. Τη δράση υποστήριξε το Σώμα Σαμαρειτών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και πλήθος χορηγών. Οι μαθητικές αποστολές συγκεντρώθηκαν στο ορεινό χωριό της Πάτρας, Πουρναρόκαστρο Αχαΐας και ακολούθησε η γνωριμία των μελών. Υλοποιήθηκαν τρεις ενότητες με υπεύθυνους τους κ. Κ.

Κωνσταντακόπουλο (Βιολόγο - MSc Περιβαλλοντολόγος Δήμου Πάτρας), κ. Ι. Παπαϊωάννου (Γεωλόγο MSc, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπ/σης Δ/σης Β΄θμιας Εκπ/σης Αχαΐας) και κ. Ν. Ηλιοπούλου (Βιολόγο MSc Αρσακείου Γε.Λ. Πατρών). Η δράση ολοκληρώθηκε με το περιβαλλοντικό μονοπάτι στο λόφο του Προφήτη Ηλία, όπου μετά από σύντομη αναφορά στην τοπογραφία της περιοχής, παρουσιάστηκε σύντομο θεατρικό δρώμενο από το Γυμνάσιο Αγ. Βασιλείου. Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί που συμμετείχαν στη συνάντηση έλαβαν σχετικές βεβαιώσεις για τη συμμετοχή τους.







## Με συνέχεια και συνέπεια...

**Περίπου για μια δεκαετία, μεθοδικά και χωρίς τυμπανοκρουσίες το Εργατικό Κέντρο Ναυπακτίας και Δωρίδας και η ένωση Εργαζόμενων Καταναλωτών Ελλάδας – Παράρτημα Ναυπακτίας & Δωρίδας, κάνουν την ανακύκλωση πράξη, με συλλογή χρησιμοποιημένων λαδιών και πλαστικών καπακιών.**

Η δράση έχει ως σκοπό τη συλλογή πλαστικών καπακιών και την παράδοσή τους για ανακύκλωση. Τα έσοδα από την παράδοση των πλαστικών καπακιών θα διατεθούν για τις πρωτοβουλίες αλληλεγγύης προς τους συνανθρώπους μας, οι οποίοι δοκιμάζονται από την κρίση. Το ΕΚΝΔ και

η ΕΕΚΕ Παράρτημα Ν&Δ συνεχίζουν την πρωτοβουλία συλλογής πλαστικών καπακιών και καλούμε τις συμπολίτες μας και τις επιχειρήσεις της περιοχής να συνδράμουν με πλαστικά καπάκια όλων των συσκευασιών (νερού, χυμού, γάλακτος, απορρυπαντικών, αναψυκτικού κλπ).

Και τον μήνα Μάιο παραδόθηκαν τα πλαστικά καπάκια που μαζεύτηκαν από ιδιώτες, σχολεία της περιοχής, συλλόγους και φορείς. Σε ανακοίνωσή του το Εργατικό Κέντρο αναφέρει: Το Ε.Κ.Ν.Δ. και η ΕΕΚΕ Παράρτημα Ναυπακτίας & Δωρίδας παρέδωσαν σε εταιρεία ανακύκλωσης στην Πάτρα 850 κιλά πλαστικά καπάκια. Η πρωτοβουλία συλλογής πλαστικών καπακιών έτυχε θερμής υποστήριξης από την τοπική κοινωνία από σχολεία, συλλόγους και μεμονωμένους δημότες.







## Μουσμουλιά και οι άγνωστες θεραπευτικές ιδιότητες!

**Η μουσμουλιά προέρχεται από τη νοτιοανατολική περιοχή της Κίνας, ίσως και από τη νότια Ιαπωνία. Τα μούσμουλια καταναλώνονται από διάφορους πολιτισμούς για γαστρονομικούς και θεραπευτικούς σκοπούς.**

Ο καρπός μοιάζει περίπου με κάτι ενδιάμεσο μεταξύ μάνγκο και ροδάκινου, τόσο στη γεύση όσο και στην εμφάνιση. Τα φύλλα και τα φρούτα έχουν υψηλή συγκέντρωση ασβεστίου, φωσφόρου, σιδήρου, καλίου, βιταμίνης Α και βιταμίνης C. Ο καρπός χρησιμοποιείται μερικές φορές ως ηρεμιστικό και πιστεύεται ότι μειώνει την τάση για εμετό και την υπερβολική δίψα. Τα φύλλα μπορεί να ανακουφίσουν από την διάρροια, να ενισχύουν την υγιή διάθεση, να καταπολεμήσουν την τοξίνωση και επίσης να μειώσουν το πρήξιμο. Ορισμένα από αυτά τα οφέλη αναφέρονται στην Ανατολική παράδοση, αλλά πολλά από τα παραδοσιακά οφέλη έχουν επιστημονική υποστήριξη. Τα φύλλα μουσμουλιάς έχουν αποδειχθεί, επιστημονικά, ότι έχουν απίστευτα οφέλη για την υγεία. Δείτε συνήθεις χρήσεις αυτού του καρπού, δώρου του φύσης.

### Κάνει καλό στους βλεννογόνους υμένες.

Στα επιθέματα ποδιών για αποτοξίνωση, το βιολογικό εκχύλισμα φύλλων μουσμουλιάς συμβάλλει στη φυσική διαδικασία αποτοξίνωσης του σώματος, ενεργώντας ως βλεννολυτικός παράγοντας. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στη διάλυση της παχιάς βλέννας που συγκερατεί τις τοξικές ενώσεις.

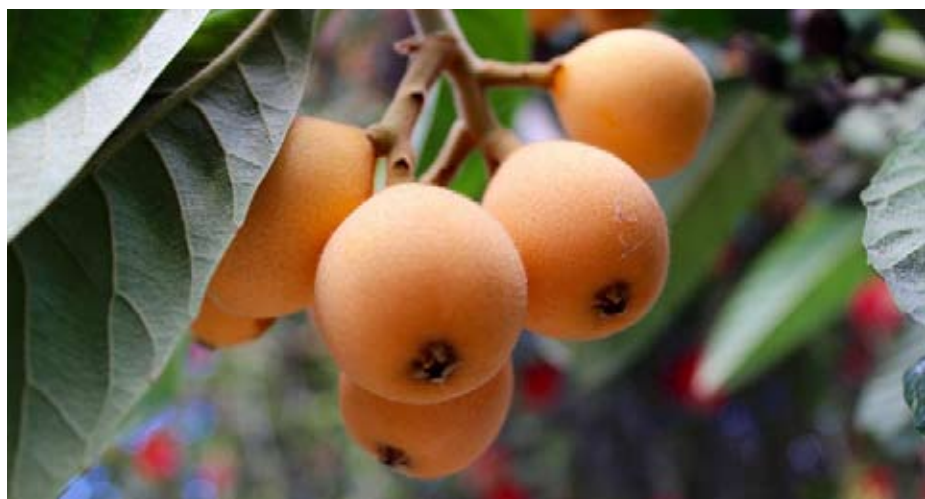
### Με αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Γνωρίζουμε τώρα ότι το φύλλο της μουσμουλιάς βοηθά το σώμα στην απελευ-

θέρωση των αντιοξειδωτικών, τις απίστευτες ενώσεις που προασίζουν την υγεία μας και τις οποίες ο οργανισμός μας τις παράγει φυσικά. Τα αντιοξειδωτικά έχουν όλα τα οφέλη, αλλά είναι γνωστά ως επί το πλείστον για την ιδιότητά τους να εξουδετερώνουν επιβλαβείς τοξίνες. Χρησιμοποιούνται συνήθως για την προστασία του σώματος από διάφορες ασθένειες, στηρίζουν το ανοσοποιητικό και πιθανώς αυξάνουν το προσδόκιμο της ζωής.

### Καταπολεμά τον διαβήτη.

Η πιο εντυπωσιακή ιδιότητα του οργανικού φύλλου μουσμουλιάς είναι ότι μπο-





ρεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση του διαβήτη. Το φύλλο μουσμουλιάς παράγει μια ποικιλία χημικών ουσιών που ονομάζονται τριτερπένια. Ένα από τα πιο σημαντικά οξέα σε αυτή την κατηγορία χημικών ουσιών είναι το τορμαντικό οξύ. Το τορμεντικό οξύ έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει την παραγωγή ινσουλίνης που μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των συμπτωμάτων που σχετίζονται με τον διαβήτη. Ρυθμίζει το σάκχαρο του αίματος επειδή παράγει ένα σύνολο φυσικών σωματικών χημικών ουσιών γνωστών ως πολυσακχαρίτες, ενώσεις που έχουν επίσης αποδειχθεί ότι αυξάνουν την παραγωγή ινσουλίνης.

### Κάνει καλό στο πάγκρεας.

Ο διαβήτης είναι μια εξανθητική, εκφυλιστική ασθένεια. Η χορήγηση ινσουλίνης βοηθά, αλλά στιδήποτε μπορεί να υποστηρίξει το πάγκρεας είναι πρωταρχικής σημασίας. Ο μόνος τρόπος για να προσεγγίσουμε τον διαβήτη τύπου II είναι είτε να κάνουμε ενέσεις ινσουλίνης, είτε να βοηθήσουμε το πάγκρεας να παράγει ινσουλίνη αναγεννώντας τα κύτταρα του. Υπάρχουν ισχυρά τεκμήρια ότι τα βιολογικά φύλλα μουσμουλιάς ενισχύουν τη λειτουργία των παγκρεατικών κυττάρων, γεγονός που αυξάνει την παραγωγή ινσουλίνης.

### Ρυθμίζει την ερυθρότητα του δέρματος.

Ένα από τα πιο παλιά και γνωστά οφέλη του φύλλου μουσμουλιάς είναι η μείωση της ερυθρότητας του δέρματος. Όταν το φύλλο χρησιμοποιείται ως τοπική κρέμα, μπορεί να καταπολεμήσει το οίδημα και τη συστολή του δέρματος που προκαλείται από την ισταμίνη. Εν ολίγοις, το φύλλο

της μουσμουλιάς βοηθά στην εξομάλυνση του δέρματος, προσφέρει απαλότητα και ισορροπία στην υγεία του δέρματος. Η φλεγμονή του δέρματος μπορεί συχνά να είναι επώδυνη και η καταπραυντική επίδραση του φύλλου μουσμουλιάς μπορεί να είναι πολύ ευεργετική.

### Καταπολέμηση των ιώσεων.

Οι γνωστοί ιοί καταπολεμούνται από τη δύναμη του φύλλου μουσμουλιάς. Τα στοιχεία δείχνουν ότι το φύλλο μουσμουλιάς παράγει μια ποικιλία οξέων που έχουν ένα αντιικό αποτέλεσμα. Αυτά τα οξέα παράγουν αντιγόνα, τα οποία είναι αντιικά. Δύο από αυτές τις χημικές ουσίες ονομάζονται γλυκοσίδες μεγαστιγμίνης και πολυφαινολικά συστατικά, τα οποία είναι γνωστό ότι παράγουν ιικά αντιγόνα. Επιπλέον, οι χημικές ουσίες τριτερπενίου μπορεί να βοηθήσουν στη μείωση του ρινοϊού ή του κοινού κρυολογήματος.

### Με αντιοξειδωτικές ιδιότητες και για τον ήπαρ.

Το πάγκρεας δεν είναι το μόνο όργανο που απολαμβάνει τις ευεργετικές ιδιότητες

του φύλλου μουσμουλιάς. Και το ήπαρ είναι ένα όργανο που επωφελείται από το φύλλο της μουσμουλιάς, διότι περιέχει μια ουσία γνωστή ως αμυγδαλίνη (B-17), ουσία γνωστή στην καταπολέμηση των ηπατικών διαταραχών καθώς στην ενίσχυση της ικανότητας του ήπατος να επεξεργάζεται και να εξαλείφει τα δηλητήρια στο σώμα. Είναι κάπως αμφιλεγόμενο το πόσο αποτελεσματική είναι η αμυγδαλίνη στην υποστήριξη των ηπατικών προβλημάτων, αλλά πολλοί πιστεύουν ότι η αμφιβολία οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στον δυτικό τρόπο σκέψης για την υγεία. Η αμυγδαλίνη, παρεμπιπτόντως, πιστεύεται ότι παρέχει τα οφέλη μέσω αντιοξειδωτικών επιδράσεων.

### Συστατικό αποτοξίνωσης.

Τα βιολογικά φύλλα μουσμουλιάς έχουν πολλά οφέλη, όπως φαίνεται από τον παραπάνω κατάλογο, ο οποίος μάλιστα είναι ενδεικτικός. Το εκχύλισμα φύλλου μουσμουλιάς στα επιθέματα αποτοξίνωσης βοηθούν το σώμα σας στην απομάκρυνση τοξικών χημικών ουσιών από τον οργανισμό, ενώ παράγουν οφέλη που χαρίζουν υγεία και ευεξία.





## ΟΙΚΟΓΚΡΪΝΙΕΣ: Εκφράστε την αποψή σας, την καταγγελία σας...

Οι ΟΙΚΟΓΚΡΪΝΙΕΣ είναι η γραμμή επικοινωνίας του Πράσινο+Μπλε με εσάς.

Η φωνή σας δυναμώνει και οι ΟΙΚΟΓΚΡΪΝΙΕΣ δυναμώνουν μαζί σας.

Μην διστάζετε να μας στέλνετε αυτά που σας απασχολούν, τους προβληματισμούς σας και τις προτάσεις σας, για να τα μοιραζόμαστε όλα μαζί.

Αυτές οι σελίδες είναι η δική σας φωνή, το δικό σας βήμα.

## Προεκλογική εγκατάλειψη!

Ο χώρος που φροντίζουμε τα αδέσποτα της Ναυπάκτου έχει γίνει ζούγκλα !!!

Τα ζώα δεν μπορούν να κινηθούν και προφανώς ούτε εμείς, δυσκολεύοντας ακόμη περισσότερο το έργο μας.

Δεν θα μιλήσω για την επικινδυνότητα του χώρου !!!!

Παρακαλώ πολύ τους Ναυπάκτιους να βοηθήσουν να καθαριστεί ο χώρος.

Εμείς είμαστε 4 άτομα και αδυνατούμε να τον καθαρίσουμε γιατί προφανώς δεν έχουμε τον εξοπλισμό αλλά ούτε και τα χρήματα. Όσοι βάζετε υποψηφιότητα και θέλετε να ασχοληθείτε με τα κοινά οφείλτε να μας βοηθήσετε γιατί προσφέρουμε μεγάλο έργο στην πόλη.

Αναδημοσίευση από fb @Yiota Pagrati







## Σεβασμός...

Η Ναύπακτος δεν φημίζεται για τα φαρδιά της πεζοδρόμια. Κάποιοι αναίσθητοι φροντίζουν να τα κάνουν ακόμα πιο στενά, σταθμεύοντας πάνω σε αυτά. Την περιπέτεια συμπολίτισσάς μας με το αναπηρικό της καροτσάκι για να ξεπεράσει το εμπόδιο της αδιαφορίας του αναίσθητου ιδιοκτήτη του οχήματος την παρακολούθησαν πολλοί, απλά κουνώντας το κεφάλι.

Αναδημοσίευση  
Nafswweek.gr

**WEB  
SITE**

web: [www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ**

Εκφράστε κάθε σας αγωνία, απορία,  
καταγγελία, ιδέα ή δράση στα...

Τηλ/fax: 26430 25016

email: [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)

facebook group: Prasinomple Eco Magazine



# ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ ΦΩΚΙΔΑΣ



**Το Μοναστηράκι είναι παραθαλάσσιο χωριό στη Δωρίδα του Νομού Φωκίδας. Βρίσκεται επί της παραλιακής εθνικής οδού Αντιρρίου - Ιτέας, σε απόσταση από τη Ναύπακτο 11,5 χλμ., το Γαλαξίδι 55 χλμ και το Ευαήλιο 3 χλμ.**

ψάρια. Σύμφωνα με κάποιους μελετητές στην ευρύτερη περιοχή, κοντά στο ακρωτήριο "Κόκκινος" τοποθετείται η αρχαία πόλη Ερυθρές. Στο θαλάσσιο χώρο του ακρωτηρίου έχουν επισημανθεί ερείπια βυθισμένης πόλης, όπως και λαξευτός τάφος, κεραμικά και νομίσματα στον λόφο "Αγγουράκι". Ο Ρωμαίος ιστορικός Τίτος Λίβιος αναφέρει ότι το 208 π.Χ. ο βασιλι-

άς της Μακεδονίας Φίλιππος Ε' πέρασε με τα πλοία του στις Ερυθρές των Αιτωλών που είναι κοντά στο Ευαήλιο. Τη δεκαετία του 1930, το Μοναστηράκι αποτελούσε κέντρο του διαμετακομιστικού εμπορίου της Δωρίδας και της ορεινής Ναυπακτίας και διέθετε μέσω καϊκιών καθημερινή ακτοπλοϊκή σύνδεση με τον Ψαθόपुरγο, απέναντι στην Πελοπόννησο.

Το χωριό είναι αμφιθεατρικά κτισμένο στον ομώνυμο όρμο του Κορινθιακού κόλπου με χαρακτηριστικό του το γραφικό λιμανάκι με αρκετές ταβέρνες, ουζερί, καφετέριες και δύο παραλίες για μπάνιο, την παραλία "του Ηλιόπουλου" και το "Παραθάλλησσο" με την μικρή λίμνη που αναπτύσσεται ακριβώς πίσω της. Το Μοναστηράκι ιδρύθηκε το 1907 με Βασιλικό Διάταγμα αλλιά προϋπήρχε άτυπος ως οικισμός του Ευαηλίου κατοικούμενος κυρίως από ψαράδες. Το όνομά του προέρχεται από το μοναστήρι που υπήρχε την μετά βυζαντινή περίοδο και βρισκόταν στη θέση όπου υπάρχει σήμερα ο ναός του Ευαγγελιστού Μάρκου. Τα προϊόντα του χωριού είναι τα δημητριακά, τα εσπεριδοειδή και φυσικά τα φρέσκα





# ΤΟΡ-10 ΤΩΝ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΣΤΙΣ ΘΑΛΑΣΣΕΣ

- 1 Μπουκάλια και καπάκια
- 2 Αποτοίγαρα
- 3 **Μπατονέτες**
- 4 Πακέτα και περιτυλίγματα από σνακς
- 5 Υγειονομικές εφαρμογές (σερβιέτες, ταμπόν κ.λπ.)
- 6 Πλαστικές σακούλες
- 7 **Μαχαιροπίρουνα, καλαμάκια και αναδευτήρες**
- 8 Πλαστικά ποτήρια
- 9 Μπαλόνια
- 10 Δοχεία τροφίμων, συμπεριλαμβανομένων των συσκευασιών γρήγορου φαγητού





Μέχρι το 2050  
θα υπάρχουν  
περισσότερα πλαστικά  
από ότι ψάρια  
στους ωκεανούς μας

