Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2012 | ΤΕΥΧΟΣ 34

5 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΠΟΡΟΥΜΕ
ΝΑ ΣΩΣΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΥΠΕΡΗΦΑΝΙΑ
Ζαγόρι, Πίνδος
© Andrea Bonetti / WWF Ελλάς
Διανύουμε μια δύσκολη περίοδο. Υπάρχει όμως το μοναδικό ελληνικό τοπίο. Οι αμέτρητες εναλλαγές του, προκαλούν το θαυμασμό, τη γαλήνη, τον έρωτα τη δημιουργία. Η ελληνική φύση, μας στηρίζει και μας κάνει περήφανους και ξεχωριστούς. Είναι η πηγή της παράδοσής μας, των προϊόντων μας, της τέχνης μας. Είναι το συναίσθημα και το χαμόγελό μας.
Η προστασία της μας δίνει νέα προοπτική.
Μάθε περισσότερα στο wwf.gr/50
WWF
50 ΧΡΟΝΙΑ
ΔΡΑΣΗΣ

(34)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2012

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
Πράσινο+Μπλε
Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση
Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Μεναίχμου 1-3 Ψανή
30 300 Ναύπακτος
Τηλ.: 26340 25016
fax: 2634025015

e-mail: prasino.mple@ecomagazine.gr
www.prasinomple.gr

Υπεύθυνος Έκδοσης
Τάσος Ξύδης

Σχεδιασμός Εντύπου / Δημιουργικό
Τάσος Λοβέρδος
t.loverdos@gmail.com

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

3 χρόνια δράσης...

Να που είμαστε εδώ και για το 2012, τρία χρόνια μετά το ξεκίνημα μιας προσπάθειας για ενημέρωση.
Χαιρόμαστε που έχουμε καταφέρει μέχρι σήμερα να μένουμε πιστοί στους αρχικούς μας στόχους.
Χαιρόμαστε που σε αυτή την προσπάθεια δεν ήμασταν μόνοι μας.
Πολλοί βοήθησαν και τους ευχαριστούμε από καρδιάς.
Κάθε χρονιά όλο και πιο πολλοί μας άκουσαν και σίγουρα κάποιοι, ευτυχώς λίγοι, μας πολέμησαν.

Είναι γεγονός ότι ζούμε σε μία καταστροφική, αλλά ταυτόχρονα και συναρπαστική εποχή.
Συναρπαστική, γιατί μέσα από όλες αυτές τις επίπονες αλλαγές που πρόεκυψαν, αρχίσαμε να βλέπουμε τις ατέλειες και τα ελαττώματά μας και σιγά σιγά να τα διορθώνουμε.
Κάτι σαν να κοιταχτήκαμε ξαφνικά στον καθρέπτη.
Από εμάς εξαρτάται πλέον αν θα επιλέξουμε να μείνουμε αδρανείς, ή να βρούμε τρόπους να προσαρμοστούμε και να επιβιώσουμε.
Εμείς θα συνεχίσουμε την προσπάθειά μας, διαλέγοντας με πείσμα την αισιόδοξη επιλογή της επιβίωσης και προσπαθώντας να σας παρασύρουμε μαζί μας.
Όλοι μαζί μπορούμε να τα καταφέρουμε αρκεί να το πιστέψουμε και να προσπαθήσουμε.

Καλή χρονιά και να είστε καλά.

Τάσος Ξύδης
Υπεύθυνος Έκδοσης

Κλείστε τον διακόπτη!

Πολλές ηλεκτρικές συσκευές καταναλώνουν ενέργεια διαρκώς, εν αγνοία μας. Το ηλεκτρικό ρεύμα που απορροφάται από συσκευές σε κατάσταση αναμονής είτε δε χρησιμεύει σε τίποτα, είτε εξασφαλίζει ασήμαντες λειτουργίες Περίπου το 1,5% της ηλεκτρικής ενέργειας στην Ελλάδα καταναλώνεται από ηλεκτρικές συσκευές που βρίσκονται σε κατάσταση αναμονής (stand by). Η ενέργεια αυτή ευθύνεται για την εκπομπή 600.000 τόνων διοξειδίου του άνθρακα ετησίως.

Κλείστε λοιπόν όπου είναι δυνατό, τις συσκευές από τον κεντρικό διακόπτη ή βγάλτε τις από την πρίζα όταν δεν λειτουργούν και μην τις αφήνετε σε αναμονή.

Μία τέτοια απλή κίνηση προστατεύει το περιβάλλον και μειώνει το λογαριασμό του ηλεκτρικού.

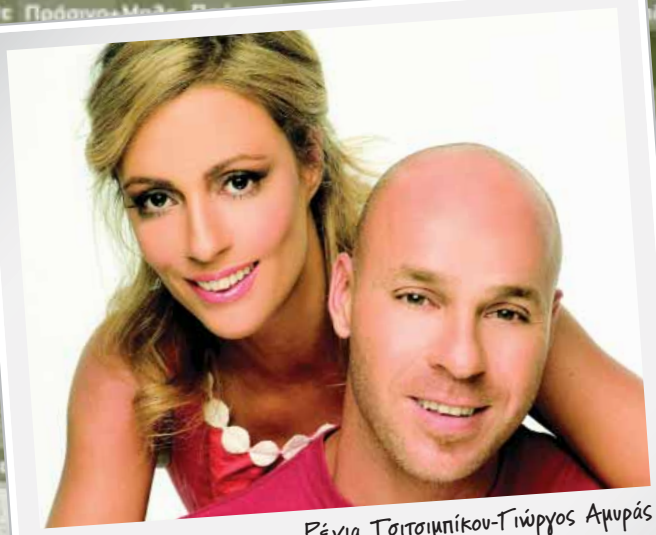
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΣΕ ΑΝΑΜΟΝΗ (stand by)	ΜΕΓΙΣΤΕΣ ΤΙΜΕΣ ΕΤΗΣΙΩΣ		
	Κατανάλωση σε κιλοβατώρες	Κόστος ρεύματος σε ευρώ	Εκπομπές CO2 σε κιλά
Τηλεόραση	193	16,6	212
Βίντεο	263	22,6	289
Αποκωδικοποιητής	149	12,8	164
DVD	131	11,3	144
Στερεοφωνικό	210	18	231
CD player	61	5,2	67
Κασετόφωνο	53	4,6	58
Ραδιόφωνο	44	3,8	48
Ηχείο	79	6,8	87
Οθόνη υπολογιστή	88	7,6	97
Εκτυπωτής	70	6	77
Ηχείο υπολογιστή	44	3,8	48
Σαρωτής (scanner)	53	4,6	58
Φωτοτυπικό	88	7,6	97
Φούρνος μικροκυμάτων	105	9	115
Φούρνος κουζίνας	158	13,6	174
Πλυντήριο	61	5,2	67

3 χρόνια μαζί...

Μία διαδρομή τριών χρόνων και δεν είμαστε μόνοι μας.
Την προσπάθειά μας για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση στήριξαν πολλοί επώνυμοι από διαφορετικούς χώρους, δίνοντας από πλευράς τους τα δικά τους μηνύματα.
Σας παρουσιάζουμε μερικούς από αυτούς που επί τρία χρόνια με τις συνεντεύξεις τους στο περιοδικό μας μας στήριξαν και μας τίμησαν.
Τους ευχαριστούμε από καρδιάς.

Διαβάστε τις συνεντεύξεις στην ιστοσελίδα μας

www.prasinomple.gr



Ρένια Τσιτσιμπίκου-Γιώργος Αμυράς

Επι... μένουμε οικολογικά

Παναγιώτης Γιαννάκης

Ο κόσμος ανήκει στα παιδιά μας και πρέπει να τον προστατέψουμε

Νίκος Πορτοκάλογλου

Αυτό που συστήνω είναι περισσότερη προσωπική ευθύνη στην καθημερινότητα

Νίκος Τουλιάτος

Μην αδιαφορούμε, γιατί η γη δεν έχει έξοδο κινδύνο

Σπύρος Παπαδόπουλος

Ας κάνουμε κάτι...
«ένας έκαστος εξ ημών»

Γιάννης Ζουγανέλης

Ζούμε στο περιβάλλον των πολύ συγκεκριμένων τετραγωνικών που κινούμαστε

Βασίλης Παπακωνσταντίνου

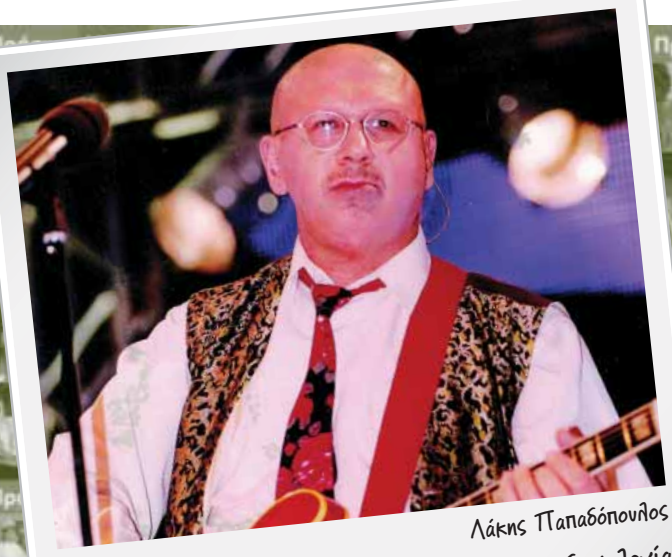
Οι νέοι αντιστέκονται
και εκεί είναι η ελπίδα

Νίκος Βουρλιώτης

Είναι απαραίτητη η δράση
και η ευαισθησία όλων μας

Σάκης Μπουλάς

Δεν έχει δικαίωμα κανένας
να σκοτώνει το περιβάλλον



Λάκης Παπαδόπουλος

Είμαι αντίθετος με την κινδυνολογία που προσφέρουμε στα παιδιά μας

Λαυρέντης Μαχαιρίτσας

Απλά καθημερινά πράγματα κάνουν την διαφορά

Γιάννης Κότσιρας

Οι νέοι άνθρωποι μπορούν να αλλάξουν τα πράγματα

Ιεροκλής Μιχαηλίδης

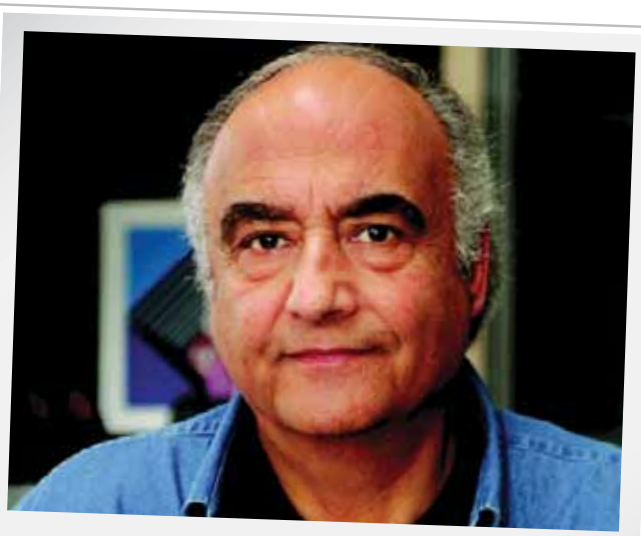
Τα παιδιά μέσα από την αθωότητά τους μπορούν να είναι πολύτιμοι σύμβουλοι

Παύλος Χαϊκάλης

Ζούμε ένα πολιτικό και πολιτισμικό πληθωρισμό

Κίτρινα Ποδήλατα

Η λύση θα έρθει από τη νέα γενιά



Ιαβέρης

Με εξοργίζει ο ανάγωγος κάτοικος της χώρας

Ελεωνόρα Ζουγανέλη

Οι νέοι είναι προβληματισμένοι για το μέλλον τους αλλά και αρκετά ανγχωμένοι

Αντριάνα Μπάμπαλη

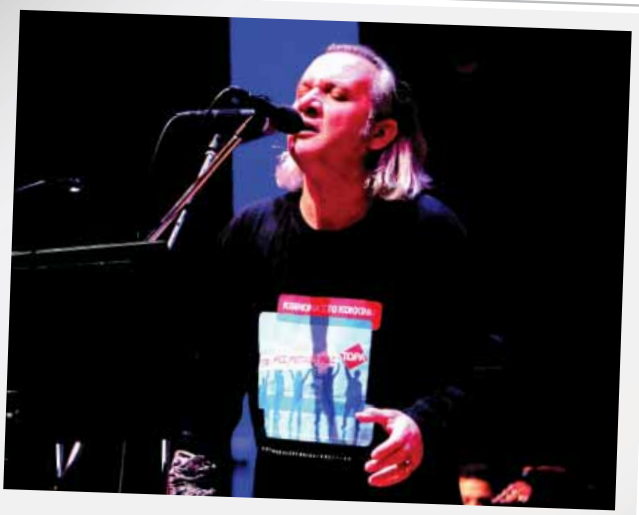
Προσπαθώ να τηρώ τα βασικά, όπως η ανακύκλωση

Αντώνης Κανάκης

Η αλλαγή του τρόπου ζωής μας, είναι διαμαρτυρία για το περιβάλλον

Κώστας Λειβαδάς

Χρειαζόμαστε πάρα πολύ δουλειά, πιό πολύ πειθαρχία και περισσότερες φωνές προς την κεντρική εξουσία



Χρήστος Θηβαίος

Πρέπει να σκεπτόμαστε με το «εμείς» και όχι με το «εγώ»

Αδελφοί Κατσιμίχα

Οι νέοι οφείλουν να αντιδράσουν δυναμικά και να διεκδικήσουν το δικαίωμα για ένα πιό ανθρώπινο περιβάλλον

Ελένη Τσαλιγοπούλου

Στην Ελλάδα χρειαζόμαστε αρκετό χρόνο ακόμα, για να αντιμετωπίσουμε το θέμα με το περιβάλλον σοβαρά

Σταμάτης Κραουνάκης

Οι νέοι πρέπει να ασκηθούν στον κλεφτοπόλεμο

Παγκόσμια διατροφική σπατάλη

Πρέπει να αλλάξουμε συνήθειες και η προτροπή αυτή έχει στόχο να συμβάλει στην αντιμετώπιση ενός τεράστιου προβλήματος, μολονότι εκ πρώτης όψεως μοιάζει πιο «αθώο» σε σχέση με τα άλλα παθογόνα αίτια της διεθνούς οικονομικής κρίσης.

Τη σπατάλη του φαγητού!

Για να είμαστε δίκαιοι, η σπατάλη του φαγητού δεν αποτελεί προνόμιο της νέας ελληνικής κουλτούρας.

Σύμφωνα με στατιστικές, το 1/4 του φαγητού που σπαταλιέται σε ΗΠΑ, Βρετανία και Ευρώπη, θα αρκούσε για να τραφούν οι περίπου ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι που υποσιτίζονται στον κόσμο σήμερα.

Μολονότι αυτές οι χώρες έχουν στη διάθεση τους δύο φορές περισσότερο φαγητό από όσο χρειάζεται για να ικανοποιη-

θούν οι διατροφικές ανάγκες των πληθυσμών τους, αυτή η πολλαπλάσια ποσότητα χάνεται προτού καταναλωθεί.

Στη Βρετανία, για παράδειγμα, το 20%-40% των φρούτων και λαχανικών απορρίπτονται επειδή δεν έχουν την κατάλληλη εμφάνιση!

Πέρα από το ότι αποτελεί ύβρη απέναντι στους πεινασμένους του κόσμου, η σπατάλη του φαγητού δεν είναι μόνο κακοδιαχείριση χρημάτων αλλά και κατασπατάληση των αγαθών του πλανήτη από τον οποίο εξαρτόμαστε για την επιβίωσή μας. Κάθε προϊόν απαιτεί τεράστια περιβαλλοντική και κοινωνική επένδυση για να παραχθεί.

Η γη, το νερό, η εργασία, όλα αποτελούν μέρος της αξίας του φαγητού που καταλήγει στο τραπέζι μας.

Πρέπει να περιορίσουμε τις πράξεις που έχουν επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Να σταματήσουμε να κόβουμε τα δέντρα για να καλλιεργούμε περισσότερα τρόφιμα, να μειώσουμε τις εκπομπές αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Το 10% των εκπομπών που εκλύονται στις πλούσιες χώρες προέρχεται από την παραγωγή διατροφικών προϊόντων που τελικά δεν καταναλώνονται.

Το νερό που χρησιμοποιείται παγκοσμίως για την άρδευση των καλλιεργειών προϊόντων διατροφής που τελικά αχρηστεύονται θα ήταν αρκετό για να ανταποκριθεί στις ημερήσιες ανάγκες εννέα δισεκατομμυρίων ανθρώπων, του αριθμού δηλαδή που αναμένεται να αγγίξει ο παγκόσμιος πληθυσμός ως το 2050.

Ας αφυπνιστούμε λοιπόν σαν κοινωνία για το οξύτατο αυτό πρόβλημα, μάλιστα σε περιόδους δύσκολες και καλό θα ήταν να μην ξεχνάμε ότι υπάρχει πολύς κόσμος σε θέση χειρότερη από τη δική μας.

Μισός αιώνας «Ναυτικός Όμιλος Ναυπάκτου»

Σε μια πόλη που το ίδιο το άνομά της παραπέμπει σε θάλασσα, μια πόλη μέσα στη θάλασσα όπως η Ναύπακτος, είναι φυσικό επόμενο η ενασχόληση με αθλήματα που έχουν να κάνουν με αυτή να είναι το αυτονόητο.

Ναύς και πήγνυμι, κατασκευή πλοίων, οι δυο αρχαιοελληνικές λέξεις που συνθέτουν το όνομα Ναύπακτος, με το θαλάσσιο στοιχείο να είναι άρρηκτα δεμένο με την ιστορία αυτής της πόλης.

Παράδοση χρόνων λοιπόν που οι νεώτεροι καλούνται να διατηρήσουν.

Σε αυτό το πνεύμα και από το 1964, σχεδόν μισό αιώνα, λειτουργεί και δραστηριοποιείται στην πόλη της Ναυπάκτου ο Ναυτικός Όμιλος Ναυπάκτου (ΝΟΝ).

Ένα ζωντανό κύτταρο που μέσα από μια δύσκολη διαδρομή και πολλές περιπέτειες, διδάσκει πολιτισμό και ναυτοσύνη και ανοίγει πανιά για τους νέους και τους μεγαλύτερους από την ευρύτερη περιοχή.

Σήμερα στο δυναμικό του ο Ναυτικός όμιλος έχει πάνω από πενήντα νέους και παιδιά που ενδιαφέρονται για τα ναυτικά αθλήματα και μετέχουν στις προπονήσεις του ομίλου.

Η εκπαίδευση των νεαρών αθλητών, που γίνεται στον ανακαινισμένο χώρο του ομίλου στο Γρίμποβο, εκτός από θεωρία περιλαμβάνει γυμναστική αλλά και πρακτική στη θάλασσα, όπου τα παιδιά έρχονται σε επαφή με τα σκάφη.

Στο πρώτο στάδιο εκμάθησης η εκπαίδευση από τους προπονητές γίνεται με σκάφη κατηγορίας «optimist».

Ο πήχης από τα μέλη της διοίκησης έχει τοποθετηθεί ψηλά, με απώτερο στόχο, όπως μας λέει ο πρόεδρος του ομίλου Γιώργος Κοτρώνης, την συμμετοχή του ομίλου σε επίσημους αγώνες, αρχικά «optimist» και στη συνέχεια «laser», ανοικτής θαλάσσης.

Οραματίζεται δε και την διοργάνωση ιστιοπλοϊκών αγώνων στη Ναύπακτο και όχι μόνο.

Στους στόχους της διοίκησης του Ναυτικού Ομίλου Ναυπάκτου περιλαμβάνονται και η δημιουργία τμήματος κολύμβησης, αλλά και ομάδας υδατοσφαίρισης καθώς «μακρινό όνειρο» παραμένει η λειτουργία του υπό κατασκευή κολυμβητηρίου της πόλης.

Σε αναζήτηση μικρών αθλητών που θα στελεχώσουν τις αγωνιστικές ομάδες του Ναυτικού Ομίλου, πραγματοποιούνται επισκέψεις σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης της περιοχής, όπου και γίνονται ενημερώσεις.

Ταυτόχρονα γίνονται και επισκέψεις μαθητών στις εγκαταστάσεις του ομίλου, όπου οι λιλιπούτειοι φίλοι της θάλασσας έχουν την δυνατότητα να επεξεργαστούν από κοντά τον εξοπλισμό ιστιοπλοΐας και να προγραμματίσουν τα μελλοντικά τους ταξίδια.

Το χειριστήριο του ηλεκτρονικού υπολογιστή μπορεί να αντικατασταθεί από τη λαγουδέρα, η μαύρη οθόνη της τηλεόρασης από τα λευκά πανιά, με τη θάλασσα και τον άνεμο να αναπληρώνουν τις χαμένες ώρες, μακριά από το φυσικό περιβάλλον.

Ειδικότερα η ιστιοπλοΐα μπορεί να αποτελέσει έναν πολύ καλό τρόπο άθλησης για τους μικρούς φίλους.

Εκτός του ότι γυμνάζεται όλο το σώμα, είναι μια πολύ καλή ευκαιρία να σκεφτούν μόνα τους, να ψάξουν τρόπους επίλυσης προβλημάτων, να αναπτύξουν δεξιότητες όπως η κριτική σκέψη και η σωστή λήψη αποφάσεων, αλλά και να διασκεδάσουν ταυτόχρονα.

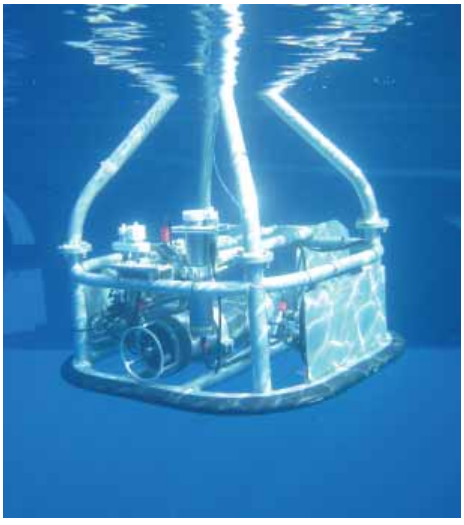
Το διοικητικό συμβούλιο του Ναυτικού Ομίλου Ναυπάκτου αποτελούν οι:
Γιώργος Κοτρώνης (πρόεδρος), **Λάμπρος Κατσινίκας** (αντιπρόεδρος Α'), **Γαβριήλ Κοσανδιανός** (αντιπρόεδρος Β'), **Πέτρος Τζομάκας** (γραμματέας), **Μαρία Πατούχα** (βοηθός γραμματέα), **Κωστής Αλεξόπουλος** (ταμίας), **Ανδρέας Ζώτος** (έφορος αγώνων), **Σπύρος Ευσταθίου** (έφορος υλικού) και **Ανδρέας Σταυρόπουλος** (δημόσιες σχέσεις).

• Τα μαθήματα ιστιοπλοΐας θα ξεκινήσουν και πάλι από τον Μάρτιο

από τις θάλασσές μας

Οι υποξικές συνθήκες (χαμηλή συγκέντρωση οξυγόνου) στις θαλάσσιες και λιμνοθαλάσσιες λεκάνες γίνονται όλο και πιο συχνές λόγω του ευτροφισμού και των κλιματικών αλλαγών. Το Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα «HYPOX» φιλοδοξεί να ρίξει φώς στις διεργασίες και τις παραμέτρους που οδηγούν στη μείωση του οξυγόνου στις θαλάσσιες λεκάνες εγκαθιστώντας ένα παγκόσμιο σύστημα παρατήρησης για την παρακολούθηση του οξυγόνου το οποίο θα συνίσταται από υποθαλάσσια παρατηρητήρια σε θαλάσσιες περιοχές που πιέζονται περιβαλλοντικά από επεισοδιακές, περιοδικές εποχιακές και μόνιμες υποξικές/ανοξικές συνθήκες, εξαιτίας ανθρωπογενών και φυσικών διεργασιών.

Η Μαύρη Θάλασσα, η Βαλτική θάλασσα, φιόρδ της Σκωτίας και της Σουηδίας και λίμνες της Ελβετίας, ο Αμβρακικός κόλπος, η λιμνοθάλασσα του Αιτωλικού και η θαλάσσια περιοχή του Κατάκολου στην Ελλάδα, μελετούνται συστηματικά και στο πλαίσιο του προγράμματος έχει επιλεγεί να ποντισθούν υποθαλάσσια παρατηρητήρια.



Αμβρακικός κόλπος

Συστηματικές μετρήσεις που εκτελέστηκαν στον Αμβρακικό κόλπο σε συνδυασμό με τη χρήση του υποβρύχιου τηλεπαραμετρικού οχήματος MEDUSA έδειξαν ότι ο κόλπος κινδυνεύει να γίνει νεκρή θάλασσα.

Κάτω από τ α 35 μέτρα βάθος δεν υπάρχει καθόλου οξυγόνο, ενώ και από το βάθος των 25 μ. το οξυγόνο είναι ελάχιστο ενώ διαπιστώθηκαν μεγάλες συγκεντρώσεις μεθανίου.

Το βαθυσκάφος του Εργαστηρίου έφερε στην επιφάνεια εφιαλτικές εικόνες του πυθμένα.

Πρόκειται να ποντισθεί ένα υποθαλάσσιο παρατηρητήριο στον κόλπο της Αμφιλοχίας πάνω ακριβώς από δύο υποθαλάσ-

σιους κρατήρες που εντοπίστηκαν και των οποίων η συμβολή στο ανοξικό καθεστώς του κόλπου πρέπει να διερευνηθεί. Οι υποθαλάσσιοι κρατήρες είχαν αναφερθεί από τον πλοίαρχο Μιαούλη ήδη από τα τέλη του 19ου αιώνα. Από τότε δεν είχαν μελετηθεί ή χαρτογραφεί ποτέ!

Λιμνοθάλασσα Αιτωλικού

Το ειδικό αυτό λιμνοθαλάσσιο περιβάλλον με το μεγάλο βάθος (30 μέτρα) χαρακτηρίζεται από ανοξικές συνθήκες στα βαθύτερα υδάτινα στρώματα και πολύ υψηλές συγκεντρώσεις υδρόθειου. Εξαιτίας των ιδιαίτερων αυτών χαρακτηριστικών έχει μια μακρά ιστορία καταστροφικών γεγονότων με πιο σημαντικό από τα τελευταία αυτό του Νοεμβρίου του 1990, κατά τη διάρκεια του οποίου τα νεκρά ψάρια λόγω της έλλειψης οξυγόνου στα επιφανειακά νερά, ανήλθαν στους 140 τόνους.

Στα πλαίσια του προγράμματος ΗΥΡΟΧ χαρτογραφήθηκε το σύνολο του πυθμένα της λιμνοθάλασσας ενώ συστηματικές δειγματοληψίες νερού που πραγματοποιήθηκαν από δύτες στο βαθύτερο τμήμα της λιμνοθάλασσας καθόρισαν την προέλευση του υδρόθειου.

Κατάκολο

Το πρώτο υποθαλάσσιο παρατηρητήριο που ποντίσθηκε στο Κατάκολο παρέμεινε για περίπου 4 μήνες στο θαλάσσιο πυθμένα καταγράφοντας συστηματικά ευρύ φάσμα περιβαλλοντικών παραμέτρων και ιδιαίτερα την παρουσία μεθανίου και υδροθείου.

Η περιοχή του Κατακόλου χαρακτηρίζεται από μεγάλες διαφυγές αερίων και αποτελεί ένα εξαιρετικό φυσικό εργαστήριο για τη μελέτη τους. Σκοπός του υποθαλάσσιου παρατηρητηρίου είναι η συστηματική καταγραφή των ποσοτήτων και της χημικής σύστασης των αερίων που διαφεύγουν από τον πυθμένα ενώ μια σημαντική διάσταση του πειράματος είναι η πιθανή σύνδεση των διαφυγών με τη σεισμική δραστηριότητα της περιοχής. Επιπλέον η συστηματική μελέτη των διαφυγών αναμένεται να δώσει σημαντικά συμπεράσματα σχετικά με την παρουσία κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην ευρύτερη περιοχή.

Οι έρευνες πραγματοποιούνται από το Εργαστήριο Θαλάσσιας Γεωλογίας και Φυσικής Ωκεανογραφίας του Τμήματος Γεωλογίας του Πανεπιστημίου Πατρών με επικεφαλής τον Αν. Καθηγητή Γεώργιο Παπαθεοδώρου, και τους Μαρία Γεραγά, Λέκτορα, Δημήτρη Χριστοδούλου Δρ. Ωκεανογράφο, Ηλία Φακίρη, Μαργαρίτα Ιατρού, Σταυρούλα Κορδέλα και Μιχάλη Πρεβενιό. Πολύτιμη είναι η συμβολή του Ομ. Καθ. Γεώργιου Φερεντίνου. Από πλευράς Ευρωπαϊκής Ένωσης συμμετέχουν σε αυτή τη φάση οι ερευνητές Giuseppe Etiope, Giuditta Marinaro και Nadia Lo Bue του Ινστιτούτου INGV (Ιταλίας), C. Schubert του Ινστιτούτου EAWAG (Ελβετίας) ενώ κεντρικό συντονισμό κάνει το Ινστιτούτο Max Planck της Γερμανίας. Στις έρευνες του Αμβρακικού κόλπου συμμετέχει ο Καθ. Κ. Κουτσικόπουλος (Τμ. Βιολογίας Παν/μιο Πατρών) και στις έρευνες του Αιτωλικού ο Επικ. Καθ. Π. Αβραμίδης (ΑΤΕΙ Μεσολογγίου).

Οικολογικά καθαριστικά για το σπίτι

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής μας έχει μάθει-αναγκάσει να χρησιμοποιούμε για το σπίτι διάφορα καθαριστικά, τα οποία είναι πολλές φόρες βλαβερά και επικίνδυνα για το περιβάλλον αλλά και για εμάς.

Τα χημικά απορρυπαντικά δηλητηριάζουν τους υδάτινους πόρους και σκοτώνουν ψάρια, πουλιά και ζώα.

Η προσπάθεια για φυσικότερο καθαρισμό του σπιτιού μας, ωφελεί την υγεία της οικογένειάς μας, ιδιαίτερα μάλιστα των παιδιών, εξοικονομούμε χώρο και χρήματα, απλοποιούμε τη ζωή μας και βοηθούμε το περιβάλλον.

Απλές συμβουλές λοιπόν με ρίζες από τις γιαγιάδες μας και προπάντων φτηνές και υγιεινές!

Γενικό καθαριστικό για το σπίτι:

Διαλύουμε και ανακατεύουμε μισό φλιτζάνι ξίδι και 1/4 φλιτζανιού μαγειρική σόδα σε δύο λίτρα ζεστό νερό. Το διάλυμα διατηρείται για μεγάλο χρονικό διάστημα και καθαρίζει τζάμια, καθρέφτες, τις αποθέσεις ασβεστίου σε βρύσες και κεραμικά πλακίδια. Το ξίδι χρησιμοποιείται για απομάκρυνση λιπαρών ουσιών και μούχλας. Για λίπη μπορούμε ακόμη να χρησιμοποιήσουμε και χυμό λεμονιού. Χρησιμοποιούμε τη μαγειρική σόδα σαν σκόνη καθαρισμού, και την ενισχύουμε αν χρειαστεί αναμιγνύοντας με ξίδι.

Καθαριστικό για τζάμια:

Διαλύουμε και ανακατεύουμε δύο κουταλιές ξιδιού ανά λίτρο ζεστού νερού και καθαρίζουμε τα τζάμια χρησιμοποιώντας τις παλιές μας εφημερίδες. Ακόμα με το ίδιο διάλυμα μπορούμε να καθαρίσουμε κεραμικά πλακίδια και πλαστικές επιφάνειες όπως το εσωτερικό του ψυγείου.

Για το πλύσιμο των πιάτων:

Πράσινο ή άσπρο σαπούνι από λάδι ελιάς. Το τριμμένο σαπούνι ελιάς, διαλυμένο σε ζεστό νερό, χρησιμοποιείται για γενικό καθαρισμό, για πλύσιμο πιάτων, για σφουγγάρισμα δαπέδων και βέβαια για πλύσιμο ρούχων. Για επίμονους λεκέδες, προσθέτουμε λίγο ξίδι.

Για τον φούρνο:

Φτιάξτε ένα μίγμα παχύρευστης κρέμας με σόδα και λίγο νερό και αλείψτε τις επιφάνειες του φούρνου που θέλετε να καθαρίσετε. Με ένα ψεκαστήρα, ψεκάστε με νερό όταν η σόδα αρχίζει να ξεραίνεται για να την διατηρήσετε υγρή. Επαναλάβετε αρκετές φόρες γιατί η σόδα πρέπει να είναι υγρή για να δράση. Τέλος σκουπίστε καλά με ένα πανί και αφαιρέσετε τη σόδα και τα υπολείμματα. Προσοχή ο φούρνος

σας πρέπει να είναι κλειστός και κρύος.

Για τα άλατα από το βραστήρα του νερού:

Βράζουμε μέσα μισό φλιτζάνι ξίδι σε δύο φλιτζάνια νερό. Ξεπλένουμε καλά με ζεστό νερό όσο ο βραστήρας είναι ακόμη ζεστός.

Για να καθαρισμό της λεκάνης της τουαλέτας και τις αποχετεύσεις:

Μισό φλιτζάνι μαγειρική σόδα και μισό φλιτζάνι ξίδι. Η χημική αντίδραση που ακολουθεί διασπά τις λιπαρές ουσίες σε σαπούνι και γλυκερίνη και καθαρίζει τις αποχετεύσεις. Μετά από 15 λεπτά, ρίχνουμε βραστό νερό για να ξεπλυθούν τα κατάλοιπα. Προσοχή μη ρίχνετε μεγάλες ποσότητες βραστού νερού γιατί οι πλαστικοί σωλήνες μπορεί να λιώσουν. Ακόμη, μη χρησιμοποιείτε αυτή τη μέθοδο αν προηγουμένως έχετε ρίξει εμπορικά παρασκευάσματα απόφραξης, γιατί σε συνδυασμό με το ξίδι δημιουργούνται επικίνδυνες αναθυμιάσεις. Η μαγειρική σόδα ανακατεμένη με νερό διαλύει τους ρύπους και τις λαδιές στα υφάσματα και τα ρούχα. Ο χυμός λεμονιού αναμειγμένος με αλάτι είναι ιδανικός για να καθαρίσετε τη σκουριά και το γράσο. Το έλαιο τεϊόδεντρου διαλυμένο σε νερό είναι πολύ καλό αντιβακτηριδιακό για τον καθαρισμό της μούχλας στο μπάνιο.

Για τον καθαρισμό των χαλιών:

Ο σωστός καθαρισμός των χαλιών κατά την διάρκεια της χρήσης τους γίνεται με ηλεκτρική σκούπα. Πριν την αποθήκευσή τους το καλοκαίρι, γυρίστε το χαλί σας ανάποδα και πατήστε το πριν το καθαρίσετε, όπως θα το πατούσατε και από την κανονική πλευρά του πέλους του. Με αυτόν τον τρόπο θα πέσει μεγάλο μέρος της σκόνης που έχει εισχωρήσει μέσα στη βάση του χαλιού και έτσι θα καθαριστεί καλύτερα.

Για τον καθαρισμό του χαλιού σας χρησιμοποιείτε 3 μέρη χλιαρού νερού και ένα μέρος λευκού ξυδιού. Με μαλακή βούρτσα και λίγο διάλυμα (για να μη μείνει πολλή υγρασία στο χαλί σας), βουρτσίζετε το χαλί σας μόνο προς την κατεύθυνση του πέλους του. Στεγνώστε το χαλί σας σε σκιερό και δροσερό μέρος και όχι απευθείας στον ήλιο για να μην αλλοιωθούν τα χρώματα.

Τον ίδιο τρόπο μπορείτε να χρησιμοποιείτε για να φρεσκάρετε τα χρώματα των χαλιών σας ανά διαστήματα, με ένα απλό πέρασμα με πανί.

Αντί για τα τοξικά αποσμητικά χώρου:

Χρησιμοποιήστε βότανα ή αιθέρια έλαια γιατί είναι φυτικά προϊόντα, καθαρίζουν απολυμαίνουν και αρωματίζουν κάθε γωνιά του σπιτιού και μερικά από αυτά όπως η μέντα η λεβάντα και η Λουΐζα είναι από τα καλύτερα εντομοαπωθητικά.

Τα καλύτερα για καθάρισμα είναι:

Το γκρέιπφρουτ, το λεμόνι, η λεβάντα, το πορτοκάλι, το κυπαρίσσι, η λουίζα και το δεντρολίβανο.

Για απολύμανση πιο κατάλληλα είναι:

Το γκρέιπφρουτ, το tea tree, το θυμάρι, το λεμόνι, η λεβάντα, ο ευκάλυπτος, το περγαμόντο, η λουΐζα. Για λάμψη το λεμόνι και το γκρέιπφρουτ, για γυάλισμα ο κέδρος, το σανταλόξυλο, το κυπαρίσσι και για εκθαμβωτικό λευκό το φασκόμηλο.

Τα καλύτερα αποσμητικά και αρωματικά είναι:

Όλα τα εσπεριδοειδή, το τριαντάφυλλο, το γεράνι, η λεβάντα, το δεντρολίβανο, ο ευκάλυπτος και η μαντζουράνα.

Μπορείτε να τα χρησιμοποιείτε είτε σε εγχύματα (βράζετε τα βότανα, τα στραγγίζετε και χρησιμοποιείτε το νερό) είτε προσθέτοντας 4-5 σταγόνες αιθέριων ελαίων σε ένα λίτρο νερό.

Για να εξολοθρεύσετε τις κατσαρίδες:

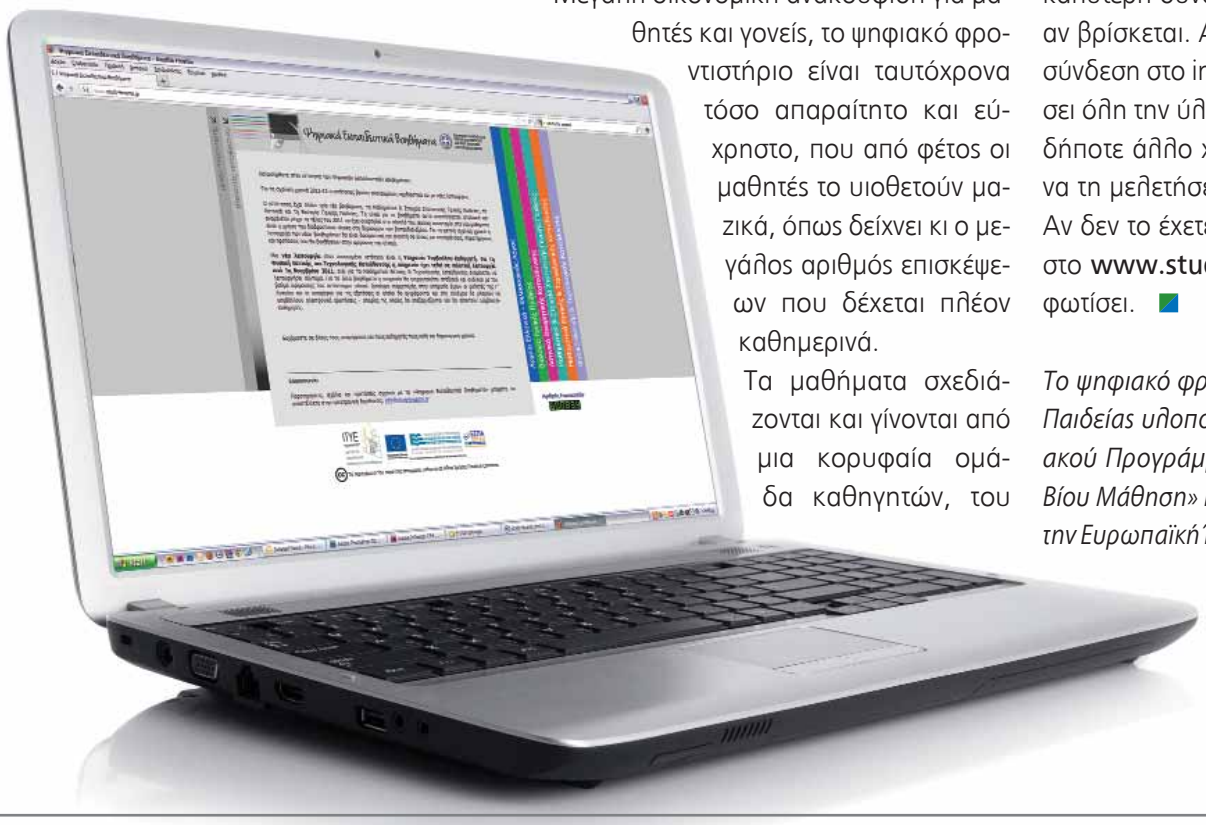
Τοποθετήστε μαγειρική σόδα μαζί με λίγη ζάχαρη σε ένα μικρό πιατάκι και βάλτε το στα ντουλάπια, πίσω από το ψυγείο ή όπου συχνάζουν.

Μια άλλη μέθοδος για να διώξετε μυρμήγκια και ενοχλητικά έντομα είναι να ρίξετε αιθέριο έντομο λεβάντας η απλό ξύ-

GO www.study4exams.gr

Ψηφιακά Εκπαιδευτικά Βοηθήματα

Έχει ξεκινήσει εδώ και δύο χρόνια, φέτος όμως είναι η χρονιά του. Ο λόγος για το δωρεάν ψηφιακό φροντιστήριο του Υπουργείου Παιδείας. Μία ολοκληρωμένη σειρά μαθημάτων στο διαδίκτυο, που βοηθάει τους μαθητές της 3ης Λυκείου να μελετήσουν, να λύσουν τις απορίες τους, αλλά και να ασκηθούν πάνω στην ύλη των Πανελλαδικών.



Μεγάλη οικονομική ανακούφιση για μαθητές και γονείς, το ψηφιακό φροντιστήριο είναι ταυτόχρονα τόσο απαραίτητο και εύχρηστο, που από φέτος οι μαθητές το υιοθετούν μαζικά, όπως δείχνει κι ο μεγάλος αριθμός επισκέψεων που δέχεται πλέον καθημερινά.

Τα μαθήματα σχεδιάζονται και γίνονται από μια κορυφαία ομάδα καθηγητών, του Υπουργείου Παιδείας, την ίδια που είναι υπεύθυνη και για τα θέματα των Πανελλαδικών. Έτσι, απλά με έναν υπολογιστή, ποντίκι και πληκτρολόγιο, ο μαθητής μπορεί να έχει άμεση πρόσβαση στην καλύτερη δυνατή πηγή γνώσης, όπου κι αν βρίσκεται. Αφού ακόμα κι αν δεν έχει σύνδεση στο internet, μπορεί να κατεβάσει όλη την ύλη στο σχολείο ή σε οποιοδήποτε άλλο χώρο με δωρεάν wi-fi και να τη μελετήσει στο σπίτι του.

Αν δεν το έχετε δει ακόμα, μια επίσκεψη στο **www.study4exams.gr** θα σας διαφωτίσει.

Το ψηφιακό φροντιστήριο του Υπουργείου Παιδείας υλοποιείται μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.

2ο Λύκειο Ναυπάκτου γνωριμία με το φωτοβολταϊκο φαινόμενο

Στο πλαίσιο ενημέρωσης, μαθητές της 1ης τάξης του 2ου Γενικού Λυκείου Ναυπάκτου, ενημερώθηκαν για το φωτοβολταϊκό φαινόμενο, τα φωτοβολταϊκά συστήματα, τον τρόπο λειτουργίας τους και τα ωφέλει που μπορούν να παρέχουν γενικότερα οι Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας στη χώρα μας.

Μια πρωτοβουλία της Δνσης και των εκπαιδευτικών του 2ου Λυκείου, η οποία υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την εταιρία Solair Energy και τον Σπύρο Ευσταθίου, Ηλεκτρολόγο Βιοιατρικό Μηχανικό SUNY, MBA, Εξουσιοδοτημένο Επιθεωρητής TUV Hellas. Οι μαθητές έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, μια και η ενημέρωση αυτή αποτελεί μέρος εργασίας του Υπουργείου Παιδείας με τίτλο «PROJECT» Ανανεώσιμες Πηγές

Ενέργειας και Φωτοβολταϊκά Συστήματα, που ως 2ο Λύκειο έχει ξεκινήσει να υλοποιεί με την επίβλεψη του καθηγητή φυσικής Νίκου Κριαρά. Η καθηγήτρια Αγγλικής γλώσσας του Λυκείου Μαρία Ιωάννου συμμετέχοντας στο πρόγραμμα, θα μεταφράσει τις παρουσιάσεις στα Αγγλικά προκειμένου να αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του 2ου Λυκείου Ναυπάκτου www.2lyknaf@sch.gr

Το λιώσιμο των πάγων απειλεί πληθυσμούς

Σε μεγάλο κίνδυνο βρίσκονται οι ζωές αλλά και οι περιουσίες πολλών ανθρώπων στη Νότια Ασία εξαιτίας της υπερθέρμανσης του πλανήτη, η οποία οδηγεί σε λιώσιμο των παγετώνων στα Ιμαλάια με γοργούς ρυθμούς.

Ειδικοί του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) προειδοποιούν ότι η «εξαφάνιση» των πάγων οδηγεί σε πλημμύρες που καταστρέφουν τις κατοικίες αλλά και τις σοδιές των αγροτών.

Υπεύθυνοι του Περιβαλλοντικού Προγράμματος του ΟΗΕ σημειώνουν με νέα έκθεσή τους, η οποία παρουσιάστηκε στη Σύνοδο Κορυφής για το Κλίμα στο Κανκούν του Μεξικού, ότι «από την αρχή της δεκαετίας του 1980 ο ρυθμός απώλειας πάγου έχει αυξηθεί σημαντικά σε πολλές περιοχές, παράλληλα με την αύξηση στη μέση παγκόσμια θερμοκρασία του αέρα».

Οι ειδικοί τονίζουν μάλιστα ότι οι παγετώνες στο νοτιότερο μέρος της Νοτίου Αμερικής και στην Αλάσκα χάνονται με ταχύτερους ρυθμούς από ό,τι σε οποιοδήποτε άλλη περιοχή του κόσμου.

Πηγή: Newsbomb

«Πράσινος» φορτιστής λειτουργεί με μια κουταλιά νερό

Έναν φορτιστή που διαθέτει κυψέλες καυσίμου υδρογόνου και λειτουργεί απλά και μόνο με νερό ανέπτυξε η σουηδική εταιρεία myFC.

Ο «πράσινος» φορτιστής PowerTrekk σχεδιάστηκε για ανθρώπους που περνούν μεγάλα χρονικά διαστήματα σε απομακρυσμένες περιοχές και δεν έχουν πρόσβαση στην ηλεκτρική ενέργεια.

Εκτός από μπαταρίες, η πρωτοποριακή συσκευή φορτίζει κινητά τηλέφωνα, κάμερες, GPS και άλλα ηλεκτρονικά γκάντζετς.

Με μια κουταλιά νερό, ο φορτιστής PowerTrekk μπορεί να δώσει δέκα ώρες ζωής στη μπαταρία του κινητού.

Η λειτουργία του στην ουσία βασίζεται σε μια χημική αντίδραση. Το νερό αντιδρά με μια χημική ουσία που περιέχει ο «πράσινος φορτιστής», το πυριτιούχο νάτριο, για την παραγωγή αέριου υδρογόνου.

Το πυριτιούχο νάτριο είναι ένα νέο χημικό, σε μορφή σκόνης, που αναπτύχθηκε από την ενεργειακή εταιρεία SiGNa Chemistry, με έδρα τη Νέα Υόρκη.

Ο φορτιστής PowerTrekk είναι το πρώτο εμπορικό προϊόν που περιέχει το συγκεκριμένο χημικό, το οποίο είναι περιβαλλοντικά φιλικό.

Φορτίζει οποιαδήποτε συσκευή έχει θύρα USB και λειτουργεί ακόμα και με θαλασσινό ή βρώμικο νερό

Ο «πράσινος» φορτιστής αναμένεται να κυκλοφορήσει στην ευρωπαϊκή αγορά τον Μάιο ή τον Ιούνιο, με προτεινόμενη τιμή τα 199 ευρώ. Το κόστος αντικατάστασης των κυψελών καυσίμου υπολογίζεται στα δυο ευρώ.

«Ο φορτιστής PowerTrekk έχει συγκριτικό πλεονέκτημα σε σχέση με τους συμβατικούς φορτιστές», δήλωσε ο κ. Björn Westerholm, εκπρόσωπος της εταιρείας myFC.

«Η παραγωγή υδρογόνου για την τροφοδοσία των κυψελών καυσίμου είναι άμεση και η φόρτιση δεν επηρεάζεται από εξωτερικούς παράγοντες όπως οι καιρικές συνθήκες και η ηλιοφάνεια», συμπλήρωσε.

Πηγή: econews

Ηλιακή μπογιά: το φωτοβολταϊκό του μέλλοντος

Την επόμενη φορά που θα βάψουμε την πρόσοψη του σπιτιού μας ίσως εκμεταλλευτούμε την ηλιακή ενέργεια για παραγωγή ηλεκτρισμού, καθώς ερευνητές του Πανεπιστημίου Notre Dame έχουν αναπτύξει μια "ηλιακή μπογιά".

Η ηλιακή βαφή κατασκευάστηκε με τη χρήση νανοσωματιδίων που λειτουργούν ως ημιαγωγοί και το όνομα που της έδωσαν οι επιστήμονες του Τμήματος Νανοεπιστήμης και Τεχνολογίας του Notre Dame είναι Sun-Believable.

Πρόκειται για μια αλοιφή που αποτελείται από κβαντικές κουκίδες διοξειδίου του τιτανίου επικαλυμμένες είτε με θειούχο κάδμιο είτε με σεληνιούχο κάδμιο που αναμειγνύεται με ένα μείγμα νερού-αλκοόλ για να αποκτήσει τις "ενεργειακές" ιδιότητές της.

Όταν επαλείφεται σε διάφανα αγώγιμα υλικά η "πάστα" αυτή παράγει ηλεκτρισμό.

Ο επικεφαλής της έρευνας Prashant Kamat δηλώνει πως η αποδοτικότητα της μπογιάς επιδέχεται βελτιώσεις, αλλά ισχυρίζεται πως το κόστος παραγωγής της θα είναι χαμηλό επιτρέποντας τη μαζική παραγωγή.

Οι ερευνητές υποστηρίζουν πως θα περάσει καιρός μέχρι ένα τέτοιο προϊόν να φθάσει στην αγορά και, ακόμη και τότε, θα περιορίζεται πιθανότατα σε οικιακές και μικρές εμπορικές εφαρμογές και προς το παρόν εργάζονται για τη βελτίωση της σταθερότητας και της αποδοτικότητας του προϊόντος.

Προσπάθεια βελτίωσης των αθλητικών υποδομών στο Μεσολόγγι

Συνεχίζεται η προσπάθεια βελτίωσης των αθλητικών υποδομών του δήμου Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου. Μετά από τις επισκευές που υλοποιήθηκαν ή υλοποιούνται στα κλειστά γυμναστήρια Μεσολογγίου, Αιτωλικού και Νεοχωρίου ολοκληρώθηκε η εγκατάσταση πλαστικών καθισμάτων στα Δημοτικά Στάδια Μεσολογγίου και Νεοχωρίου.

Συγκεκριμένα τοποθετήθηκαν 1000 πλαστικά καθίσματα, ενώ τους προσεχείς μήνες θα ξεκινήσει η ανακατασκευή του χλοοτάπητα του δημοτικού σταδίου Αιτωλικού.

Τα εκπαιδευτήρια Πάνου στο Α.Σ.Ι.Σ.

Για πρώτη φορά τα Εκπαιδευτήρια Πάνου συμμετείχαν στις Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων στο άθλημα της κολύμβησης. Το Α.Σ.Ι.Σ είναι η ένωση όλων των Ιδιωτικών Σχολείων που αφορά την οργάνωση του αθλητισμού σε Δημοτικά Σχολεία, Γυμνάσια και Λύκεια για όλα τα αθλήματα.

Το σχολείο πήρε μέρος στην κολύμβηση των γυμνασίων και χειροκροτήθηκε για την πρώτη συμμετοχή των πέντε μαθητών (Βασιλόπουλος Νίκος και Άγγελος , Καμπά Ζαμιλέ – Ερήνη, Σίνη Νίκη, Φλωρους Μαργαρίτα) οι οποίοι και πραγματοποίησαν πολύ καλή εμφάνιση:

Τα σχολεία που συμμετείχαν είναι:
Ε.Ε.Ι.ΚΟΛΛΕΓΙΟ- ACS ATHENS - ΤΟΣΙΤΣΕΙΟ ΕΚΑΛΗΣ - ΑΡΣΑΚΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΨΥΧΙΚΟΥ - ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΔΟΥΚΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΑΥΓΟΥΛΕΑ-ΛΙΝΑΡΔΑΤΟΥ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΓΕΙΤΟΝΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΩΣΤΕΑ-ΓΕΙΤΟΝΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΑΝΟΥ - ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΖΗΡΙΔΗ - ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ - ΙΟΝΙΟΣ ΣΧΟΛΗ - ΕΡΑΣΜΕΙΟΣ ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ - ΕΚΠ.ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΜΑΛΙΑΡΑ

Είσαι αυτόπτης μάρτυρας θαλάσσιων εγκλημάτων;

Έχεις στοιχεία για τα περιβαλλοντικά εγκλήματα που διαπράττονται στις ελληνικές θάλασσες στον τομέα της αλιείας; Επικοινώνησε με την Greenpeace και βοήθησε μας τα «ξεσκεπάσουμε»!

Με την πολιτική ηγεσία να μην παίρνει κανένα μέτρο για την προστασία του θαλάσσιου πλούτου μας και τις μηχανότρατες να οργώνουν τις ελληνικές θάλασσές και να ψαρεύουν παράνομα σε απόσταση αναπνοής από την ακτή, ζητάμε τη βοήθειά σου να συγκεντρώσουμε πληροφορίες για παρανομίες στον τομέα της αλιείας. Από τα αλιευτικά σκάφη στη θάλασσα μέχρι την τελική διάθεση των αλιευμάτων στην ψαραγορά, κάθε πληροφορία είναι σημαντική καθώς θα συμβάλει στη δημιουργία ενός φακέλου με στοιχεία ενάντια σε αυτούς που καταστρέφουν τις ελληνικές θάλασσες. Στείλε μας όσα περισσότερα στοιχεία μπορείς. Εάν, για παράδειγμα, δεις μία μηχανότρατα να ψαρεύει κοντά στην ακτή, σημείωσε την ημερομηνία, την τοποθεσία, το όνομα του σκάφους και κάποιες φωτογραφίες αν είναι δυνατό, για να είναι η μαρτυρία ολοκληρωμένη. Θα σεβαστούμε το αίτημά σου για ανωνυμία και οι πληροφορίες θα αντιμετωπιστούν με την εχεμύθεια που επιθυμείς εσύ.

Η δύναμή μας είναι στη συμμετοχή σου!

Δώσε μας τη μαρτυρία σου στο τηλέφωνο: 210 3838990
ή στο e-mail: cnetwork@greenpeace.org

GREENPEACE

2ος κύκλος συλλογής τροφίμων από το Εργατικό Κέντρο Ναυπάκτου

Το Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Ναυπακτίας και Δωρίδας ολοκλήρωσε με επιτυχία το 2ο κύκλο συλλογής τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης για οικογένειες άνεργων συμπολιτών που αντιμετωπίζουν πρόβλημα.

Η συμμετοχή επιχειρήσεων αλλά και ανώνυμων συμπολιτών ήταν εντυπωσιακή. Με τη βοήθεια εθελοντών ομαδοποιήθηκαν τα τρόφιμα και τα είδη πρώτης ανάγκης σε σακούλες και ξεκίνησε η διανομή στις οικογένειες άνεργων. Το Εργατικό Κέντρο καλεί τους άνεργους, οι οποίοι αντιμετωπίζουν πρόβλημα να το γνωστοποιήσουν, προσκομίζοντας στο Εργατικό Κέντρο Ναυπακτίας και Δωρίδας, θεωρημένη κάρτα ανεργίας.

Το Ε.Κ.Ν.Δ. έχει συγκροτήσει επιτροπή η οποία θα δέχεται τις αιτήσεις των ενδιαφερομένων και θα προβεί σε αξιολόγηση αυτών σε περίπτωση μεγάλου πλήθους εκδήλωσης ενδιαφέροντος ώστε να συνταχθεί η κατάσταση των οικογενειών στις οποίες θα διατεθούν τα τρόφιμα και τα είδη πρώτης ανάγκης.

Κοινωνικό παντοπωλείο στο Μεσολόγγι

Ο Δήμος Μεσολογγίου σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Αιτωλίας και Ακαρνανίας και την Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών Μεσολογγίου - Ναυπακτίας, πραγματοποίησαν τα εγκαίνια του Κοινωνικού Παντοπωλείου στο Μεσολόγγι.

Τα εγκαίνια τέλεσε ο Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κκ. Κοσμάς, παρουσία του Δήμαρχου Παναγιώτη Κατσούλη, του εκπροσώπου της ΕΑΣ Μεσολογγίου - Ναυπακτίας Νίκου Φραγκούλη, δημοτικών συμβούλων και πολιτών.

Ο Παναγιώτης Κατσούλης ευχαρίστησε όλους όσους στηρίζουν τη λειτουργία του Κοινωνικού Παντοπωλείου, το οποίο θα εξασφαλίζει είδη διατροφής σε οικογένειες που αποδεδειγμένα χρήζουν βοήθειας και στήριξης. Το μεγάλο στοίχημα της Δημοτική Αρχής είναι αυτή η δράση να αποκτήσει διάρκεια, και να συνδυαστεί με τις άλλες παρεμβάσεις του δήμου στους παιδικούς σταθμούς, την πρόνοια και το Δημοτικό Ιατρείο.

Μέχρι τώρα προσέφεραν προϊόντα στο Κοινωνικό Παντοπωλείο: Εστιατόριο ΤΕΙ Μεσολογγίου, Νικόλαος Τσαπραλής (Όσπρια), Διονύσιος Καρατζογιάννης (Κρεοπωλείο), Ευάγγελος Μουρελάτος (Κρεοπωλείο), Δημήτριος Σκαρμούτσος (Κρεοπωλείο), Μαρία Γκιάφη και Σια ΟΕ (Ιχθυοπωλείο), ΓΑΙΑ Α.Ε. (Ελαιόλαδο), Δημήτριος Αντωνόπουλος (Ελαιόλαδο), Χρήστος Κασσαβέτης (Ελαιόλαδο), Αμάλθεια Α.Ε. (Ελιές), Γεώργιος Σαρτζής, Νίκος Μπούλης, Γεώργιος Φωκάς, Γέφυρα Α.Ε., Λαογραφικός Σύλλογος Ευηνοχωρίου «Ο Άγιος Ιωάννης», Εκμισθωτές Ιβαρίου Κλείσοβας. Για προσφορές και περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο, 6974120283 (κ. Παπαδημητροπουλος) καθώς και στα Γραφεία της Πρόνοιας.

Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας:

Γεωθερμία

Γεωθερμία ονομάζεται η μορφή ανανεώσιμης πηγής ενέργειας που έχει τη δυνατότητα να αντικαταστήσει πλήρως τη χρήση πετρελαίου αλλά και όλα τα συμβατικά συστήματα θέρμανσης και ψύξης.

Ως γεωθερμία ορίζεται η εκμετάλλευση της ενέργειας από το εσωτερικό της γης από όπου με τη χρήση μιας γεωθερμικής αντλίας θερμότητας επιτρέπεται η μεταφορά θερμότητας από και προς το έδαφος για παραγωγή ψύξης, θέρμανσης και ζεστού νερού χρήσης για οικιακές αλλά και ευρύτερης κλίμακας εφαρμογές.

Πλεονεκτήματα Γεωθερμίας

Λόγω της χαμηλής κατανάλωσης και της σχεδόν ανύπαρκτης συντήρησης του εξοπλισμού, τα γεωθερμικά συστήματα κλιματισμού μπορούν να εξοικονομήσουν από 55% μέχρι και 70% από την ετήσια δαπάνη σε σύγκριση με ένα συμβατικό σύστημα θέρμανσης και δροσισμού. Το μόνο λειτουργικό κόστος της εγκατάστασης είναι η κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος από τον συμπιεστή και τις αντλίες, το οποίο είναι οικονομικότερο σε σχέση με τη χρήση λέβητα πετρελαίου κατά 20-25%

Ένα γεωθερμικό σύστημα είναι τρεις έως πέντε φορές αποδοτικότερο από ένα συμβατι-

κό σύστημα. Επειδή δεν καίει ορυκτά καύσιμα για να παράγει θερμότητα, παρέχει τρεις έως πέντε μονάδες ενέργειας για κάθε μονάδα ηλεκτρικής ενέργειας που τροφοδοτεί το σύστημα, με αποτέλεσμα την απεξάρτηση από το πετρέλαιο θέρμανσης.

Τα γεωθερμικά συστήματα παράγουν θέρμανση και δροσισμό σε μια εγκατάσταση, με αποτέλεσμα να καταργούν το συμβατό τρόπο θέρμανσης, τους πύργους δροσισμού και τα κλιματιστικά διαιρούμενου τύπου.

Παρουσιάζουν ευελιξία στην αυτονομία, σε μελλοντικές επεκτάσεις και σε διαθεσιμότητα χώρου. Έχουν υψηλό βαθμό απόδοσης και είναι αξιόπιστα σε ακραίες συνθήκες θέρμανσης και δροσισμού, παρέχοντας ταυτόχρονα υψηλή ασφάλεια.

Με ένα σύστημα γεωθερμίας, δεν υπάρχει καύση και φλόγα, δεν υπάρχουν καπνοί, καπναγωγοί και οσμές. Δεν υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης, φωτιάς ή ασφυξίας από το μονοξείδιο. Φιλικό προς το περιβάλλον.

Επειδή δεν χρησιμοποιούνται καύσιμα, δεν συμβάλλει στο φαινόμενο του θερμοκηπίου, που είναι υπεύθυνο για την αύξηση της θερμοκρασίας στον πλανήτη. Δεν απαιτείται χρήση λεβητοστασίων, δεξαμενής καυσίμων, καμινάδων. Αθόρυβη λειτουργία.

Οι μονάδες που χρησιμοποιούνται, σχεδιάστηκαν και κατασκευάστηκαν για να είναι σχεδόν αθόρυβες. Λειτουργούν πιο αθόρυβα και από το ψυγείο. Γρήγορη απόσβεση.

Τα συστήματα γεωθερμίας χρησιμοποιούνται παραπάνω από 20 χρόνια σε κράτη όπως Η.Π.Α., η Ιαπωνία, η Γερμανία, η Ελβετία, η Αυστρία και η Σουηδία.

Το μόνο μειονέκτημα της γεωθερμίας είναι το μεγάλο κόστος εγκατάστασης.

Φυσικό Μεταλλικό Νερό
Κορπή®
Το δώρο της φύσης για τον άνθρωπο
στηρίζουμε την
"Ανοιχτή Αγκαλιά"
Φυσικό Μεταλλικό Νερό
Κορπή®
Αναβλύζει... Αγάπη!

Βότανα και αρτύματα με ευεργετικές ιδιότητες

Σε κάθε χώρα και σε κάθε κουζίνα χρησιμοποιούνται βότανα και αρτύματα, για να δώσουν γεύση και χαρακτήρα στο φαγητό. Εκτός από γεύση, τα βότανα και τα αρτύματα μπορούν να συμβάλλουν στην απώλεια και τη διατήρηση του βάρους. Ο περισσότερος κόσμος έχει συνδέσει την δίαιτα με βραστά και άγευστα φαγητά. Προσθέτοντας βότανα/ αρτύματα στο φαγητό, αμέσως εμπλουτίζουμε τη γεύση του και κάνουμε το φαγητό πιο ενδιαφέρον.

Με το να βάλουμε μπαχαρικά στο φαγητό, μπορούμε να μειώσουμε τη χρήση λαδιού ή λίπους στο φαγητό μας, αφού το φαγητό μας θα πάρει γεύση από τα αρτύματα. Έτσι, μειώνουμε αισθητά τις θερμίδες από το λίπος, ενώ η γεύση του παραμένει πλούσια.

Ένα άλλο θετικό από τη χρήση βοτάνων/ αρτυμάτων είναι ότι μπορούμε να μειώσουμε τη χρήση του αλατιού, αφού τα φαγητά μας θα έχουν αρκετή γεύση και δεν θα χρειαστεί να προσθέσουμε αλάτι. Έτσι, τα άτομα που πρέπει να έχουν διατροφή χαμηλή σε αλάτι (άτομα με ψηλή αρτηριακή πίεση ή νεφροπαθείς) μπορούν να χρησιμοποιούν τα βότανα και τα αρτύματα για να δίνουν γεύση στο φαγητό τους.

Θερμογέννεση - οξείδωση λίπους

Εκτός από την ιδιότητα τους να δίνουν γεύση και να χρησιμοποιούμε λιγότερο λίπος και αλάτι στο φαγητό, ορισμένα αρτύματα έχουν την ιδιότητα της θερμογένεσης, δηλαδή της παραγωγής θερμότητας από τον οργανισμό, άρα και την αύξηση του μεταβολισμού και την οξείδωση του λίπους. Μερικά από αυτά τα βότανα/ αρτύματα είναι οι κόκκινες καυτερές πιπεριές, το μαύρο πιπέρι και η πιπερόριζα.

Επίσης, αυτά τα αρτύματα μας βοηθούν να χορτάσουμε πιο γρήγορα και να καταναλώσουμε λιγότερη ποσότητα φαγητού. Άτομα με ευαισθησία στο στομάχι, έλκος ή οισοφαγική παλινδρόμηση πρέπει να αποφεύγουν την χρήση των μπαχαρικών.

Ιδιαίτερες ιδιότητες

Οι καυτερές πιπεριές περιέχουν μια ουσία, την καψαϊκίνη, που αυξάνει τον μεταβολισμό και μειώνει την όρεξη για φαγητό. Εκτός από τα οφέλη των καυτερών πιπεριών στη διατήρηση του βάρους, είναι καλά και για την υγεία, αφού είναι πλούσια σε βιταμίνες Α και C.

Η κανέλα δίνει μια ιδιαίτερη και γλυκιά γεύση, οπότε μπορούμε να αντικαταστήσουμε τη ζάχαρη στον καφέ με λίγη κανέλα. Επίσης, σε διάφορα κέικ και γλυκά μπορούμε να αφαιρέσουμε κάποια ποσότητα ζάχαρης, αν προσθέσουμε λίγη κανέλα. Η μουστάρδα μπορεί να αντικαταστήσει τη μαγιονέζα σε πολλά φαγητά. Προσδίδει το 1/10 των θερμίδων της μαγιονέζας, ενώ παράλληλα αυξάνει τη θερμότητα του οργανισμού (θερμογένεση), άρα αυξάνει και τον μεταβολισμό.

Το σκόρδο χρησιμοποιείται στην κουζίνα ως μυρωδικό, για να εμπλουτίσει τη γεύση στο φαγητό. Εκτός από γεύση, έχει και πολλές ευεργετικές ιδιότητες. Πολλοί πιστεύουν ότι μπορεί να μειώσει την χοληστερόλη και την αρτηριακή πίεση, αλλά αυτό δεν είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο.

Βάζοντας σκόρδο στο φαγητό, μας κάνει να νιώσουμε πιο νωρίς τον κορεσμό και έτσι να καταναλώσουμε λιγότερη ποσότητα φαγητού. Σε γενικές γραμμές, μπορούμε να πούμε ότι τα αρτύματα και τα βότανα δίνουν γεύση και χαρακτήρα στο φαγητό μας. Χωρίς αυτά, τα φαγητά θα ήταν άγευστα και ανούσια.

Τα καυτερά αρτύματα και βότανα έχουν την ιδιότητα της θερμογένεσης, άρα μας αυξάνουν τον μεταβολισμό και βοηθούν στην διατήρηση του βάρους. Πάλι όμως δεν μπορούμε να καταναλώνουμε μεγάλες ποσότητες καυτερού φαγητού, με την προϋπόθεση ότι θα χάσουμε βάρος, γιατί αυτό δεν θα συμβεί. Και σε αυτήν την περίπτωση, το μέγεθος της μερίδας μετράει!

ΟΙΚΟγκρίνιες: Εκφράστε την αποψή σας, την καταγγελία σας...

Οι ΟΙΚΟγκρίνιες είναι η γραμμή επικοινωνίας του **Πράσινο+Μπλε** με εσάς.
Η φωνή σας δυναμώνει και οι ΟΙΚΟγκρίνιες δυναμώνουν μαζί σας.
Μην διστάζετε να μας στέλνετε αυτά που σας απασχολούν, τους προβληματισμούς σας και τις προτάσεις σας, για να τα μοιραζόμαστε όλοι μαζί.
Αυτές οι σελίδες είναι η δική σας φωνή, το δικό σας βήμα.

Μην σταματάτε.

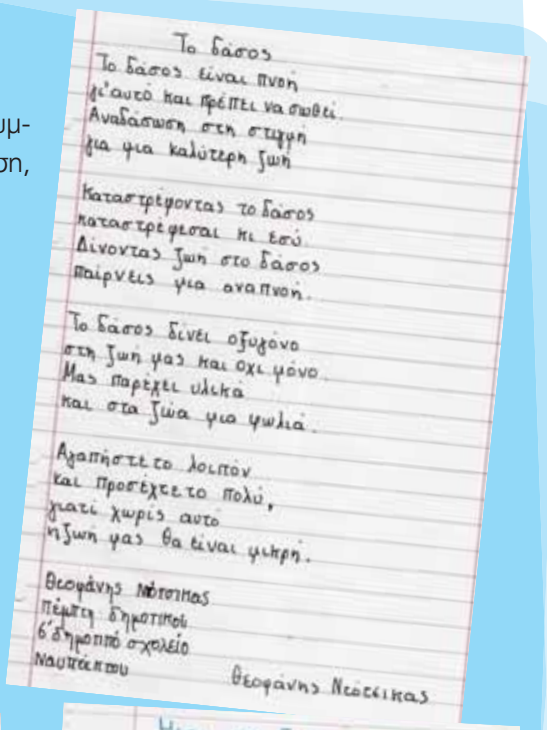
Έχουν και αυτά ψυχή!

Αποφασίσαμε να γράψουμε αυτή την επιστολή για να κινήσουμε το ενδιαφέρον των πολιτών σε σχέση με τα αδέσποτα και κακομεταχειρισμένα σκυλιά.
Προσπαθούμε με κάθε τρόπο να ευαισθητοποιήσουμε την κοινωνία, αλλά οι προσπάθειές μας δεν απηχούν πουθενά.
Στις 29-12-11 το πρωί οι ενέργειές μας για τα αδέσποτα σκυλιά κινήθηκαν προς το Δήμαρχο τον οποίο δεν μπορέσαμε να τον βρούμε, αλλά μιλήσαμε με άλλους υπαλλήλους του Δήμου. Η απάντησή τους ύστερα από κάποιες προσπάθειές μας ήταν αρνητική στο να μαζέψουν τα αδέσποτα αυτά σκυλιά, επειδή μας είπαν άμεσα ότι δεν έχουν ούτε τα μέσα, ούτε τους κατάλληλους εργάτες για να βοηθήσουν και να μεταφέρουν τα αδέσποτα σκυλιά της Ναυπάκτου σε ένα στέγαστρο.
Αυτό που θα θέλαμε να πούμε και να σας μεταδώσουμε είναι ότι θα θέλαμε να κινηθείτε θετικά προς το θέμα αυτό. Παρόλο που υπάρχει Φιλοζωικός Σύλλογος κανένας δεν ενδιαφέρεται να τον βοηθήσει. Με αποτέλεσμα να υπάρχουν πολλές ελλείψεις τροφίμων, ιατρικής περίθαλψης, στέγαστρων ώστε να προσφέρει σε αυτές τις αθώες ψυχές μία ωστόσο «καλή ζωή»!

Ευτυχία Κουταλέλη, 13ετών
Κατερίνα Παπαγεωργάκη 12 ετών

Αναδάσωση το ...σύνθημα!

Μαθητές της Ε' τάξης του 6ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπάκτου, με αφορμή τη συμμετοχή τους στο «Οικοθέατρο» και σε θεατρικό έργο που αφορά την αναδάσωση, μας έστειλαν τις ζωγραφιές τους και τα ποιήματα που αφήτιαξαν για το θέμα.



Το δάσος

Το δάσος είναι πνοή
γι' αυτό και πρέπει να σωθεί.
Αναδάσωση στη στιγμή
για μια καλύτερη ζωή

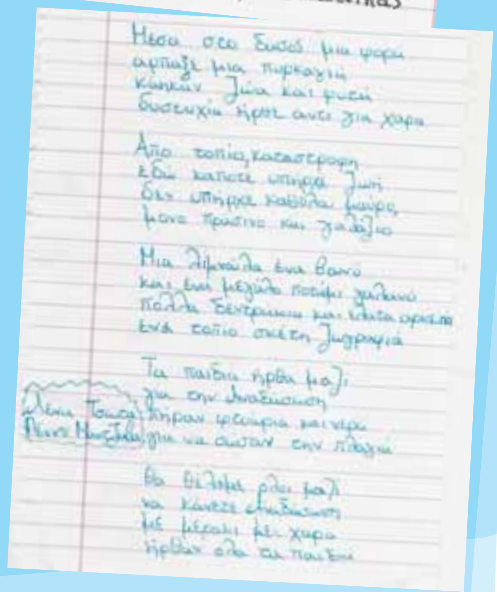
Καταστρέφοντας το δάσος
καταστρέφεσαι κι εσύ.
Δίνοντας ζωή στο δάσος
παίρνεις μια αναπνοή.

Το δάσος δίνει οξυγόνο
στη ζωή μας και όχι μόνο.
Μας παρέχει υλικά
και στα ζώα μια ψωλιά.

Αγαπήστε το λοιπόν
και προσέχτε το πολύ,
γιατί χωρίς αυτό
η ζωή μας θα είναι μικρή.

Θεοφάνης Νάτσικας
Πέμπτη δημοτικού
6ο δημοτικό σχολείο
Ναυπάκτου

Θεοφάνης Νάτσικας



WEB SITE

web: www.prasinomple.gr

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Εκφράστε κάθε σας αγωνία, απορία, καταγγελία, ιδέα ή δράση στα...

Τηλ/Fax: 26340 25016
e-mail: prasino.mple@ecomagazine.gr
Facebook group: Eco Magazine "Πράσινο+Μπλε"

Τα γεφύρια του Αιτωλικού

Η πόλη του Αιτωλικού είναι χτισμένη σε νησάκι, στο κέντρο σχεδόν της λιμνοθάλασσας και επικοινωνεί με την ξηρά με δύο πολύτοξα γεφύρια, το ανατολικό και το δυτικό, με περίπου 300 μέτρα μήκος έκαστο.

Το ανατολικό γεφύρι έχει 32 καμάρες, το δε δυτικό 26 καμάρες.

Μέχρι το 1847, η πόλη του Αιτωλικού επικοινωνούσε με την ξηρά, με βάρκες και πλοιάρια, γνωστές ως «περαταριές».

Με εισφορές από τους κατοίκους και με ταυτόχρονη λήψη δανείου, ο Δήμαρχος Αιτωλικού, Κουρκουμέλης, στα 1848 κατασκεύασε τα πέτρινα γεφύρια που είχαν τότε πλάτος 4 μέτρα.

Τον Αύγουστο του 1849, ο Δήμος επέβαλε διόδια για ανθρώπους και ζώα, ώστε να μπορέσει να αποπληρώσει το χρέος του δανείου που πήρε για την κατασκευή των δυο γεφυριών.

Τα γεφύρια του Αιτωλικού σήμερα, έχουν πλάτος οκτώ μέτρα το οποίο και δημιουργήθηκε το 1882-1885,με την ανακατασκευή τους, επί δημάρχου Επαμεινώνδα Μπέλλια και κυβέρνησης του Μεσολογγίτη πρωθυπουργού Χαρίλαου Τρικούπη.

Από το 2002, τα γεφύρια του Αιτωλικού αναγνωρίστηκαν ως «Ιστορικά και διατηρητέα μνημεία», που χρειάζονται ειδική κρατική προστασία καθώς παρουσιάζουν ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό και ιστορικό ενδιαφέρον.

Αποτελούν αξιόλογο δείγμα τεχνικού έργου υποδομής του τέλους του 19ου αιώνα και είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με τις μνήμες των κατοίκων της περιοχής.

bsafeonline

Συνέχισε να προστατεύεις το παιδί σου, ακόμα και στο διαδίκτυο.

Σου φαίνεται ο ψηφιακός κόσμος του παιδιού σου δυσνόητος; Θέλεις να μάθεις περισσότερα για τις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης και τα blogs; Μέσα από την ιστοσελίδα bsafeonline της Vodafone, μπορείς να ενημερωθείς για τις απεριόριστες δυνατότητες του διαδικτύου, αλλά και το πώς μπορείς να βοηθήσεις το παιδί σου να το χρησιμοποιεί με ασφάλεια.
Μπες στο vodafone.gr/bsafeonline και μάθε πώς!

Είμαστε εδώ κάθε φορά που μας χρειάζεσαι.

power to you

SPOT JWT

bsafeonline

Μαθαίνουμε να χρησιμοποιούμε με ασφάλεια το διαδίκτυο

ΟΙΚΟ θέατρο

Θεατρικές παραστάσεις

ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
& ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΕΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΕΙΟΣ
6:00 μ.μ.

2012

29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Διοργάνωση:

Πράσινο+Μπλε

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Ευγενική Χορηγία:

Arla
Πιο Κοντά στη Φύση™

LURPAK