

# Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023 | ΤΕΥΧΟΣ 145

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!



**SUPER CUP**  
next generation mountain bike

**ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ**  
**22-23**  
**ΑΠΡΙΛΙΟΥ**



“ΟΙΚΟθέατρο” ΕΠΕΣΕ Η ΑΥΛΑΙΑ

σελ. 04

**Interreg**   
**ADRION** ADRIATIC-IONIAN  
European Regional Development Fund - Instrument for Pre-Accession & Fund  
**CREATURES**

**CreaTourES**  
**ΠΡΟΒΑΛΛΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ**  
ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΝΕΩΝ  
ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ & ΒΙΩΣΙΜΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ



Patras Science Park  
Επιστημονικό Πάρκο Πατρών

σελ. 16



Με ακραία φτώχεια, απειλούνται επιπλέον 263 εκατ. άνθρωποι

σελ. 18

# ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ

Σύστημα Ανακύκλωσης  
Εγκεκριμένο από το  
Υπουργείο Περιβάλλοντος



[www.herrco.gr](http://www.herrco.gr)

## Οδηγίες!



1. Διαχωρίζουμε καθημερινά τα υλικά συσκευασίας μας από τα υπόλοιπα υλικά



2. Αδειάζουμε εντελώς τις συσκευασίες μας από τα υπολείμματα



3. Διπλώνουμε τα χαρτοκιβώτια



4. Ρίχνουμε τις συσκευασίες χύμα μέσα στους κάδους και όχι μέσα σε δεμένες σακούλες



## τι ανακυκλώνουμε

α) Συσκευασίες από χαρτί



β) Συσκευασίες από αλουμίνιο



γ)



Συσκευασίες από γυαλί

δ) Συσκευασίες από λευκοσίδηρο



ε) Συσκευασίες από πλαστικό



## τι μπορούν να γίνουν

α) νέο χαρτοκιβώτιο



β) νέο κουτάκι αλουμινίου



γ) νέο μπουκάλι



δ) νέο κουτάκι ή προϊόντα χάλυβα



ε) σακούλες, βαρέλια

Δεν πετάμε ΠΟΤΕ κοινά σκουπίδια στους μπλε κάδους Ανακύκλωσης





ΜΑΡΤΙΟΣ 2023  
ΤΕΥΧΟΣ **145**

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

**Πράσινο+Μπλε ΑΜΚΕ**

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση  
Πολιτισμού και Περιβάλλοντος

**Ναύπακτος** ΤΚ 30 300

Τηλ. +30 26340 25015

**Email:** [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)

**URL:** [www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)



Το όζον, το διοξείδιο του αζώτου και τα αιωρούμενα σωματίδια, ενέχουν σοβαρούς κινδύνους για την υγεία. Η ατμοσφαιρική ρύπανση είναι ο σημαντικότερος περιβαλλοντικός κίνδυνος για την υγεία στην Ευρωπαϊκή Ένωση.



Το περιοδικό μας διατίθεται  
**ΔΩΡΕΑΝ**



## «Έπεσε η Αυλαία για το «ΟΙΚΟθέατρο»



Για 12η χρονιά έπεσε η αυλαία για τη δράση «ΟΙΚΟθέατρο» της περιβαλλοντικής οργάνωσης Πράσινο Μπλε ΑΜΚΕ. Μια προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μικρών μαθητών της Α'βάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Ναυπακτίας μέσα από το θέατρο, σε θέματα οικολογίας, διατροφής, διαφορετικότητας κ.α. Θεατρικές παραστάσεις εμπνευσμένες από παιδικά οικολογικά και όχι μόνο παραμύθια, Ελλήνων και ξένων συγγραφέων τα οποία θεατρολόγοι, εκπαιδευτικοί και μαθητές μετατρέπουν σε θεατρικές παραστάσεις. Μια διαδικασία που ξεκινά από την αρχή της σχολικής χρονιάς τον Σεπτέμβριο, με αποκορύφωμα την παρουσίαση των θεατρικών παραστάσεων τον μήνα Φεβρουάριο και Μάρτιο, όπου οι θεατές καλούνται με ελεύθερη την είσοδο να παρακολουθήσουν κάθε Κυριακή από 2 παραστάσεις και να χειροκροτήσουν τους μικρούς ηθοποιούς. Όλα αυτά τα χρόνια, έχουν συμμετάσχει περισσό-

τεροι από 2.500 μαθητές, έχουν παρακολουθήσει περισσότεροι από 25.000 θεατές και η δράση έχει βραβευτεί από διοργανώσεις όπως: \*TEDx Athens, \*Eco City Awards, \*Best City Awards, \*Event Awards κ.α. Τη δράση διοργάνωσε για 12η συνεχόμενη χρονιά, η περιβαλλοντική οργάνωση "Πράσινο+Μπλέ", σε συνδιοργάνωση του Δήμου Ναυπακτίας και της Περιφέρειας Δυτικής

Ελλάδας, ενώ Χορηγοί και υποστηρικτές είναι το προϊόν βούτυρο LURPAK της εταιρίας Arla, τα υγρά μαντηλάκια Wet Hankies της εταιρίας ΜΕΓΑ, το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΖΑΓΟΠΙ, η αλυσίδα καταστημάτων τροφίμων S/M ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ και ο Σύνδεσμος Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων 1ης ΓΕΝ Αιτωλοακαρνανίας τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη.





1<sup>ο</sup> ΔΣ Ναυπάκτου Ε1



ΟΙΚΟ θέατρο



3<sup>ο</sup> ΔΣ Ναυπάκτου Δ'



ΟΙΚΟ θέατρο

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Δήμος Ναυπακτίας



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
χείρα στην ανηλιόεση

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:





**Το 2023 υλοποιήθηκαν οι θεατρικές παραστάσεις, με την σειρά που παρουσιάστηκαν στο κοινό:**

«Η μεγάλη απόδραση» των αδελφών Fam από το 4ο Δ.Σ. Ναυπάκτου – τάξη Δ', «Το χρυσό κουκούτσι» του Παναγιώτη Δημητρόπουλου από το 1ο Δ.Σ. Ναυπάκτου – τάξη Ε2' «Ο कारαγκιόζης οικολόγος» του 3ου Δημοτικού Σχολείου τάξη Δ', «Τα απορρίμματα απορρών», του 1ου Δημοτικού Σχολείου τάξη Ε1' και η θεατρική παράσταση των Κ.Δ.Α.Π. Ναυπακτίας «Ο Δρακοπόταμος» της συγγραφέως Βάσως Μιχαηλάκη – Αρφαρά. Συγχαρητήρια αξίζουν στους εκπαιδευτικούς του 4ου Δ.Σ. Ναυπάκτου, Τσολοδήμου Ουρανία δασκάλα της Δ' τάξης και στη θεατρολόγο Αλεξανδροπούλου Μαρία, καθώς και στους εκπαιδευτικούς του 1ου Δ.Σ. Ναυπάκτου, Παλιού Κατερίνα δασκάλα της Ε2' τάξης και στον θεατρολόγο του σχολείου Θανασούλα Ανδρέα. Στους εκπαιδευτικούς του 3ου Δ.Σ. Ναυπάκτου Ασπρούλια Μαρία, Μπόκαρη Μαρία- Ελένη, Καλιντζίκη Αλεξάνδρα και Χατζηγιάννου Χαρικλεια, καθώς και στους εκπαιδευτικούς του 1ου Δ.Σ. Ναυπάκτου Νικολακόπουλο Θωμά δάσκαλο της Ε2' και τη Θεα-

τρολόγο του σχολείου Γιαλούρη Φωτεινή και τέλος στους εκπαιδευτικούς των Κ.Δ.Α.Π. Ναυπακτίας, τη θεατρολόγο Κανέλου Λαμπρίνα, τον μουσικό Νικολάου Θωμά, τις εκπαιδευτικούς Σιτοκωνσταντίνου Άντζελα και Καλτσά Χριστίνα. Όλοι οι εκπαιδευτικοί που συμμετείχαν με πολύ αγάπη σκηνοθέτησαν τις παραστάσεις και στήριξαν τους μαθητές στην προσπάθειά τους και τους ευχαριστούμε θερμά. Τα κοστουμιά, σκηνικά, φωτισμούς, μουσική, μικροφωνική κ.α. δεν επιβάρυναν τα σχολεία. Ευχαριστούμε θερμά την καθηγήτρια αισθητικής Κυπαρίσση Βάσω καθώς και τις

μαθήτριες του 1ου ΕΠΑΛ Ναυπάκτου, ειδικότητας αισθητικής τέχνης, οι οποίες εθελοντικά έκαναν το μακιγιάζ των μικρών μαθητών, την ομάδα τεχνικών του Δημήτρη Ιωάννου και φυσικά τους Εθελοντές του «Πράσινο Μπλε».

Τις παραστάσεις παρακολούθησαν ο Δήμαρχος Δήμου Ναυπακτίας, αντιδήμαρχοι, Δντές σχολείων και πλήθος κόσμος. Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το 2024 και για 13η χρονιά, κρατώντας τα μηνύματα που μας έδωσαν οι μικροί μαθητές και μένοντας αισιόδοξοι για το μέλλον!





ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Δήμος Ναυπακτίας



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
χειράρι ανηίδεις

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΔΕΙΖΕΙ  
LURPAK







## Έξυπνα φώτα στη Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας

Ξεκίνησε η αντικατάσταση πάνω από 12.000 φωτιστικών σωμάτων τύπου led από την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας στον οδοφωτισμό της αρμοδιότητάς της.

Τα νέα φώτα εκτός από ότι μπορούν να προσφέρουν καλύτερο φωτισμό θα αντιλαμβάνονται με τη βοήθεια της σύγχρονης τεχνολογίας να προσφέρουν μεγαλύτερο φωτισμό κατά την κίνηση των οχημάτων και λιγότερο όταν παρατηρείται μειωμένη κίνηση.

Η λογική αυτή θα οδηγεί σε σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας. Ο αντιπε-

ριφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κ. Μαυρομάτης τόνισε ότι στόχος της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας είναι η αναβάθμιση των δρόμων σε κάθε γωνιά της Περιφέρειας και ότι σε λίγο διάστημα οι αλλαγές αυτές που έχουν ξεκινήσει θα έχουν ολοκληρωθεί σε όλα τα μήκος του εθνικού οδικού δικτύου της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας. Συνεργεία βρέθηκαν και στην περιοχή του Πλατανίτη Ναυπάκτου και τοποθέτησαν τα νέα φωτιστικά.



Photo: NafpaktiaNews.gr





# L'ÉTAPE GREECE

BY TOUR DE FRANCE



Η Ολυμπία φιλοξένησε με επιτυχία το 1st L'Étape Greece by Tour de France



Σε κλίμα γιορτής και με εντυπωσιακή προσέλευση κόσμου πραγματοποιήθηκε το 1ο L'Étape Greece by Tour de France presented by SKODA, το Σάββατο 1η Απριλίου, στον μυθικό και ιδιαίτερα συμβολικό τόπο της Αρχαίας Ολυμπίας.

Ο κορυφαίος ποδηλατικός αγώνας με τη σφραγίδα του θρυλικού Tour de France, σε συνδιοργάνωση ΕΥ ΖΗΝ Greece και Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας αποτελεί πλέον σπουδαία προσθήκη στο αθλητικό καλεντάρι της χώρας μας, ενώ σηματοδοτεί μια ξεχωριστή στιγμή για την ποδηλασία στην Ελλάδα. Στο 1ο L'Étape Greece, πάνω από 650 γυναίκες και άνδρες ποδηλάτες από όλον τον κόσμο δοκίμασαν τις αντοχές τους στο τερέν, ακολουθώντας μια απαιτητική κυκλική διαδρομή (The Race 150χλμ ή The Ride 75χλμ) γύρω από τη γενέτειρα των Ολυμπιακών Αγώνων με φόντο τη μαγευτική φύση της δυτικής Πελοποννήσου. Οι rioneers ποδηλάτες ξεπέρασαν τα όριά τους, συνδυάζοντας σωματική και ψυχική αντοχή, ταχύτητα, στρατηγική και, φυσικά, πάθος για το ποδήλατο. Σε αυτήν τους την προσπάθεια, καθοριστική ήταν η συμβολή των 100 εθελοντών που τους ενθάρρυναν κατά τη διάρκεια της διαδρομής και συνέβαλαν στην ομαλή και ασφαλή διεξαγωγή της μεγάλης ποδηλατικής διοργάνωσης σύμφωνα με τις υψηλές παγκόσμιες

προδιαγραφές του Tour de France. Το «παρών» στο L'Étape Greece έδωσε και ο Didi "The Devil", η μαस्कώτ του Tour de France παγκοσμίως, καθώς ακολουθεί τον ποδηλατικό θεσμό πιστά εδώ και 30 χρόνια! Φορώντας τη χαρακτηριστική κόκκινη στολή του διαβόλου, ο Γερμανός Didi Senft έδωσε την εκκίνηση του αγώνα μαζί με τον αλυτάρχη, ενώ υποδεχόταν στην αψίδα του τερματισμού τους αθλητές και τις αθλήτριες, χαρίζοντας στο κοινό μοναδικά φωτογραφικά στιγμιότυπα. Την Κυριακή 2 Απριλίου, τον θρόνο του L'Étape Greece έζησαν και τα παιδιά, καθώς φόρεσαν τα κράνη τους και ποδηλάτησαν σε μια ήπια διαδρομή είτε μαζί τις οικογένειές τους στο Family Ride είτε μόνα τους στο Kids Race. Το Σαββατοκύριακο των μικρών

ποδηλατών και των συνοδών τους που ήρθαν από την Αθήνα ή τη γύρω περιοχή συνδύασε την εκδρομή με τη συναρπαστική δραστηριότητα της ποδηλασίας στο τοπίο της Αρχαίας Ολυμπίας.

**Σχεδόν 2.000 μικροί και μεγάλοι επισκέπτες βρέθηκαν στην ευρύτερη περιοχή κι έζησαν από κοντά τη L'Étape εμπειρία.**

Καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης, όλη η περιοχή ήταν σε εορταστικό κλίμα, με τους κατοίκους, τους επαγγελματίες και τη Διεύθυνση Αστυνομίας Ηλείας να αγκαλιάζουν τον δημοφιλή αγώνα που εδώ και τρεις δεκαετίες καθηλώνει εκατομμύρια θεατές σε 21 χώρες του κόσμου – με την Ελλάδα να αποτελεί την 22η χώρα στο ρόστερ της διοργάνωσης.





**Μαζί με τους ποδηλάτες, μεγάλος νικητής αναδείχθηκε και ο τόπος της Αρχαίας Ολυμπίας.**

Ο κ. Νεκτάριος **Φαρμάκης**, Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας, σημείωσε σχετικά: «Η εμπειρία του L'Étape Greece υπήρξε μοναδική για όλους μας. Η Ολυμπιακή Γη συνδέθηκε με ένα κορυφαίο αθλητικό γεγονός που ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία και ανοίγει νέους δρόμους στην περαιτέρω ανάδειξη του ποδηλατικού αθλητισμού και του ποδηλατικού τουρισμού στη Δυτική Ελλάδα». Με τη σειρά του, ο κ. Δημήτρης

**Νικολακόπουλος**, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού, Εθελοντισμού και Ολυμπισμού, συμπλήρωσε: «Υπέροχες ποδηλατικές στιγμές, πού αλλού, στη γενέτειρα του αθλητισμού και του πολιτισμού! Το L'Étape Greece by Tour de France φιλοξενείται για πρώτη φορά στην Αρχαία Ολυμπία και ήρθε για να μείνει. Είναι μια πραγματικά μαγική εμπειρία. Συγχαρητήρια στους διοργανωτές και τους διαγωνιζόμενους! Αναμένουμε με ανυπομονησία την επόμενη μεγάλη διοργάνωση στον τόπο μας». Σύμφωνα με τον κ. Γιώργο

**Γεωργιόπουλο**, Δήμαρχο Αρχαίας Ολυμπίας: «Ήταν μια άρτια διοργάνωση υψηλού επιπέδου, η οποία εκτιμώ ότι ικανοποίησε τους εκατοντάδες αθλητές που συμμετείχαν αλλά και τους πολυάριθμους θεατές που την παρακολούθησαν. Ως Δήμος Αρχαίας Ολυμπίας συμβάλαμε κι εμείς στην επιτυχία του 1ου L'Étape Greece. Η Ολυμπία θα ήταν ιδανικό να φιλοξενήσει και τον επόμενο αγώνα, το 2024, χρονιά διεξαγωγής των 33ων Ολυμπιακών Αγώνων». **Ραντεβού στο 2ο L'Étape Greece, το 2024!**



**Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.**

Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

# Ασύγκριτη προστασία

Τα υγρά αντισηπτικά μαντήλια Wet Hankies Extra Safe Antibacterial είναι η ασφαλής ασπίδα προστασίας από ιούς και μικρόβια!

Χάρη στην ενισχυμένη σύνθεσή τους με ισχυρό ποσοστό αιθυλικής αλκοόλης και επιπλέον αντιβακτηριδιακό παράγοντα, προσφέρουν επιστημονικά αποδεδειγμένη δράση και κατά του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2, για σίγουρη προστασία, που υπερέχει.

\*Ελεγμένα σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476

Δρουν αποτελεσματικά κατά του ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-CoV-2\*

**wet hankies**<sup>®</sup>  
**EXTRA SAFE**

## Antibacterial

ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΕ  
ΠΡΟΪΟΝ  
ΤΗΣ  
ΧΡΟΝΙΑΣ

2022

οι Έλληνες καταναλωτές βραβεύουν την καινοτομία



Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την IRI σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

**MEGA**  
Ελληνική καινοτομία

**Η ΜΕΓΑ Προϊόντα Ατομικής Υγιεινής Α.Ε. εγκαινιάζει ένα νέο πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, με μετρήσιμο και ουσιαστικό όφελος για το περιβάλλον, συμβάλλοντας στη δημιουργία θετικού περιβαλλοντικού αντικτύπου.** Κάθε χρόνο περίπου 100.000.000.000 τ.μ. δασικής έκτασης παγκοσμίως καίγονται ή κόβονται. Σύμφωνα με μελέτες, ένα μόνο δέντρο μπορεί να απορροφήσει περίπου 22 kg CO<sub>2</sub> ανά έτος και να δημιουργήσει 117 kg

καθαρού οξυγόνου. Η ΜΕΓΑ, με το μοτο «Φυτεύουμε ένα δέντρο για κάθε παιδί που γεννιέται», ένωσε τις δυνάμεις της με τον μη κερδοσκοπικό περιβαλλοντικό οργανισμό We4all, σε μια μακροπρόθεσμη προσπάθεια για την αποκατάσταση των πνευμόνων πρασίνου της χώρας μας. Μέσω αυτής της συνεργασίας πρόκειται να φυτευτούν στη χώρα 85.346 δέντρα, όσες και οι γεννήσεις ετησίως στη χώρα μας το έτος 2021. Ταυτόχρονα, η μεγάλη αυτή περιβαλλοντική δρά-

ση έχει και συμβολικό χαρακτήρα, καθώς η ΜΕΓΑ περνάει και ένα μήνυμα ελπίδας για το μέλλον, συνδέοντας τη νέα ζωή ενός δέντρου με τη νέα ζωή ενός ανθρώπου, ως ένα πολύτιμο δώρο ζωής και αρμονίας με τη φύση. Η δενδροφύτευση θα πραγματοποιηθεί από τη We4all, επίσημο συνεργάτη του ΟΗΕ για το πρόγραμμα Αποκατάστασης Οικοσυστημάτων, με προτεραιότητα στις περιοχές που έχουν πληγεί από φυσικές κατα-



ΑΙΓΙΑΔΑ:



ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ:



# SUPER CUP

next generation mountain bike

για αθλητές & αθλήτριες 6 έως 14 ετών

Αφιερωμένο στη μνήμη της Ελένης Καρπαδάκη

# ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ

# 22-23

# ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΠΑΡΑΛΙΑ ΓΡΙΜΠΟΥ  
(θέση παζάρια)

Αγώνες: **mountain bike**

Eliminator (XCE)

Short Track (XCC)

Κατηγορίες:

Παιδών / Κορασίδων

παν Παιδών / παν Κορασίδων

Ηλικίες από 6 έως 14 ετών και

Ανδρών /Γυναικών και Masters



και παράλληλα... **Κυριακή 23/04** από 10:00-13:00

**Ποδήλατα Ισορροπίας - Baby Balance**

για παιδιά 3 έως 5 ετών με ελεύθερη συμμετοχή!

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

γεμάτη αντιθέσεις



ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΛΙΜΕΝΙΚΟ  
ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ:



HOTEL NAFPAKTOS



## Η ΠΔΕ στη διεθνή έκθεση τουρισμού ITB του Βερολίνου

Η ΠΔΕ συνεχίζει με επιτυχία τις συμμετοχές της στις διεθνείς εκθέσεις τουρισμού για το 2023, συμμετέχοντας αυτή την φορά στην έκθεση τουρισμού ITB στο Βερολίνο, που πραγματοποιήθηκε στις 7, 8 & 9 Μαρτίου.

Στην μεγαλύτερη έκθεση τουρισμού με την συμμετοχή εκατοντάδων εκθετών από όλα τα μέρη του κόσμου το ενδιαφέρον του κοινού, τόσο των απλών επισκεπτών όσο και των επιχειρηματιών που συνδέονται με τον τουρισμό ήταν ιδιαίτερα έντονο. Εκτός από το διαρκές ενδιαφέρον του κοινού για να επισκεφθούν τους αρχαιολογικούς χώρους αλλά και τις μοναδικές παραλίες της Δυτικής Ελλάδας, εκφράστηκε ιδιαίτερα η επιθυμία για συμμετοχή σε extreme sports, τον αγροτουρισμό αλλά και τον θρησκευτικό τουρισμό, αποτέλεσμα της συστηματικής και στοχευμένης προβολής του θρησκευτικού μας πλούτου και της παράδοσης, τα τελευταία τέσσερα χρόνια.

Μια προβολή που σε συνδυασμό με τον φυσικό πλούτο και την ιστορία του τόπου μας καθιστά την Δυτική Ελλάδα έναν από τους κύριους προορισμούς της Μεσογείου. Επίσης, επιβεβαιώθηκε για άλλη μία φορά αυτό που έχει παρατηρηθεί σε όλες τις συμμετοχές της ΠΔΕ σε εκθέσεις τουρισμού, δηλαδή η ιδιαίτερα θετική απήχηση που έχει το νέο brand name της Περιφέρειας «Olympia land», συγκεντρώνοντας πολλά θετικά σχόλια.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Πολιτισμού και Τουρισμού, **Νίκος Κοροβέσης**, δήλωσε: «Η ΠΔΕ συνεχίζει εντατικά και στοχευμένα την προβολή του τουρισμού συμμετέχοντας στις διεθνείς εκθέσεις τουρισμού, με κύριο στόχο την παγίωση της Δυτικής Ελλάδας στις πρώτες θέσεις προτίμησης των ξένων επισκεπτών». Την Περιφέρεια εκπροσώπησαν, η **Γεωργία Τράπαλη** και η Ισμήνη Αγγούρη από το Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη και οι Ειδικοί Συνεργάτες του Περιφερειάρχη, Σοφία Καϊάφα και Αργύρης Νταλιάνης.



**Interreg**   
**ADRION** ADRIATIC-IONIAN

European Regional Development Fund - Instrument for Pre-Accession II Fund

**CREATURES**



**CreaTourES**

**ΠΡΟΒΑΛΛΟΝΤΑΣ  
 ΤΟΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ  
 ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΝΕΩΝ  
 ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ & ΒΙΩΣΙΜΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ**

<http://www.portal.creatoures.eu/index.php/en/>



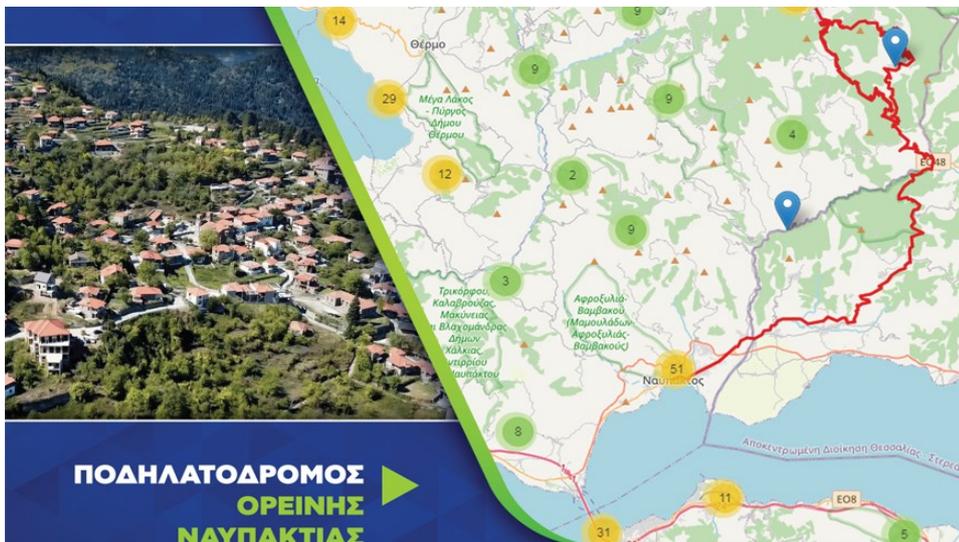
  
**Patras  
 Science  
 Park**  
 Επιστημονικό  
 Πάρκο  
 Πατρών

Μία νέα εφαρμογή για κινητά (Android και iPhones) με το όνομα «creatoures» προβάλλει για τους επισκέπτες όλα τα αξιοθέατα και σημεία ενδιαφέροντος, ιδίως πολιτιστικού χαρακτήρα, σε ολόκληρη την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, καθώς και επιλεγμένες περιοχές γειτονικών χωρών που περιβάλλουν την Αδριατική, με στόχο να προσελκύσει αλλά και να καθοδηγήσει νέες κατηγορίες τουριστών – τους CreaTourists – προς την περιοχή μας.

Η εφαρμογή αναπτύχθηκε από την εταιρεία DYNACOMP Α.Ε.Β.Ε. για λογαριασμό του Επιστημονικού Πάρκου Πατρών Α.Ε., στο πλαίσιο του έργου Interreg ADRION – «CreaTourES - Προβάλλοντας τον δημιουργικό τουρισμό μέσω της δημιουργίας νέων βιωματικών και βιώσιμων διαδρομών», το οποίο ολοκληρώθηκε στις 28 Φεβρουαρίου 2023 από μία πολυεθνική σύμπραξη 8 εταιρών από 6 χώρες. Για τις ανά-

γκες της εφαρμογής, δημιουργήθηκε μία διαδικτυακή πλατφόρμα, σε 7 γλωσσικές εκδόσεις, (<https://portal.creatoures.eu/index.php/en/home-4>), στην οποία καταχωρήθηκε ένας τεράστιος όγκος πολυμεσικών δεδομένων (κείμενο, φωτογραφίες, βίντεο), καθώς και δύο νέες διαδρομές που επελέγησαν από κάθε εταιρο για παρουσίαση και προβολή. Για την Δυτική Ελλάδα επελέγησαν μία ποδηλατική διαδρομή που ξεκινά από την Άνω Χώρα, στην Ορεινή

Ναυπακτία, και μία πολιτιστική διαδρομή που ξεκινά από το λιμάνι του Κατακόλου και εκτείνεται είτε προς Κυλλήνη / Χλεμούτσι είτε προς Αρχαία Ολυμπία και Ναό Επικουρείου Απόλλωνος. Η εφαρμογή creatoures αποτελεί έναν ιδανικό τρόπο για να ανακαλύψει ένας επισκέπτης τα σημεία Ενδιαφέροντος που ταιριάζουν με τα δικά του ατομικά ενδιαφέροντα και να οδηγηθεί, μέσω αυτής, σε ελκυστικούς γι' αυτόν προορισμούς και εμπειρίες.



**ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΣ  
 ΟΡΕΙΝΗΣ  
 ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ  
 (ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ)**



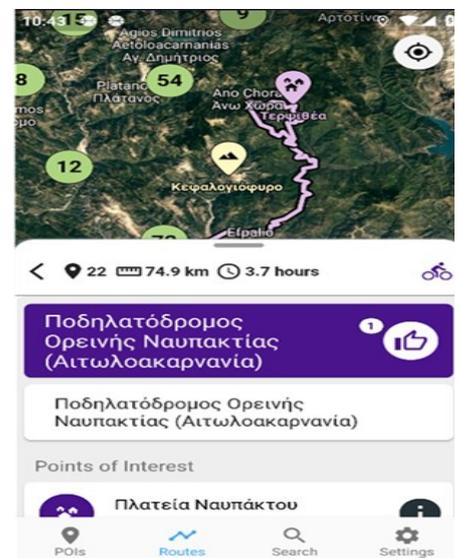
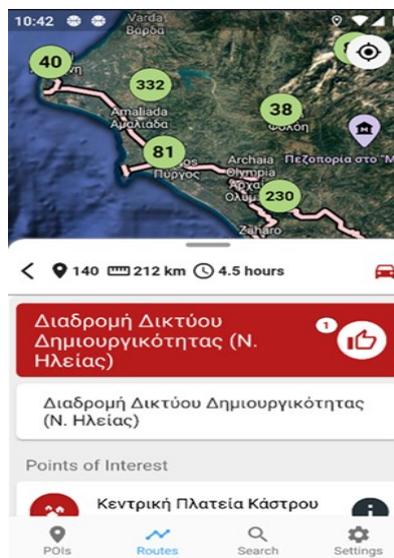


## Προώθηση του Δημοιουργικού Τουρισμού μέσα από νέες Βιωματικές και Βιώσιμες διαδρομές

### Η εφαρμογή παρέχει τις εξής υπηρεσίες:

- Πριν από οτιδήποτε άλλο, την δημιουργία ενός προσωπικού προφίλ, όπου ο χρήστης καταχωρεί, εντελώς ανώνυμα, τις προτιμήσεις του, όσον αφορά το είδος των σημείων που θεωρεί ενδιαφέροντα γι' αυτόν.
- Πλοήγηση σε λίστες σημείων ενδιαφέροντος κάθε συμμετέχουσας χώρας ανά κατηγορία και υποκατηγορία όπως Πολιτισμός και Ιστορία, Δραστηριότητες, Φύση ή Διαμονή. Επιλέγοντας ένα συγκεκριμένο Σημείο Ενδιαφέροντος, προβάλλονται περισσότερες πληροφορίες, συμπεριλαμβανομένης μιας περιγραφής με σχετικούς συνδέσμους, στοιχεία επικοινωνίας, τοποθεσία και μια συλλογή φωτογραφιών που απεικονίζουν το Σημείο. Επί πλέον τα σημεία ενδιαφέροντος μπορούν να προβληθούν σε έναν διαδραστικό χάρτη, όπου απεικονίζεται η απόσταση τους από την τοποθεσία του χρήστη. Για τον λόγο αυτόν, η εφαρμογή ζητά την ενεργοποίηση του GPS του κινητού.
- Αναζήτηση σημείων ενδιαφέροντος με βάση μια συγκεκριμένη κατηγορία ή κατηγορίες που επιλέγονται ή απ' ευθείας από την μηχανή αναζήτησης.
- Εμφάνιση των κύριων διαδρομών και των μελλοντικών δευτερευουσών διαδρομών που έχουν απεικονιστεί στον χάρτη.
- Διαφορετική προβολή των διαδρομών και των σημείων ενδιαφέροντος, επιλέγοντας «Street View» ή «Satellite View».
- Πλοήγηση με βάση την χώρα που επιλέγεται από συγκεκριμένη λίστα που περιλαμβάνει Ελλάδα, Ιταλία, Κροατία, Βοσνία-Ερζεγοβίνη, Σλοβενία και Αλβανία.
- Πλοήγηση με βάση το μεταφορικό μέσο που επιλέγει ο χρήστης, όπως αυτοκίνητο, ποδήλατο ή πεζός.
- Πλοήγηση με βάση συγκεκριμέ-

Η εφαρμογή διατίθεται για smartphones Android (και Tablets) και για iPhones (και iPads) και μπορεί να αναζητηθεί στο Google Play Store ή στο App Store με την ονομασία **creatures**. Αν η αναζήτηση δεν είναι επιτυχής, σημαίνει ότι η συσκευή δεν είναι συμβατή. Αυτό ισχύει κυρίως για συσκευές Android, κυρίως λόγω των ιδιαίτερων προδιαγραφών για τις κάμερες που απαιτεί η εφαρμογή AR (Augmented Reality). Εναλλακτικά, το download της εφαρμογής μπορεί να γίνει από τα γνωστά εικονίδια στο portal του **creatures** ή από το ακόλουθο QR.

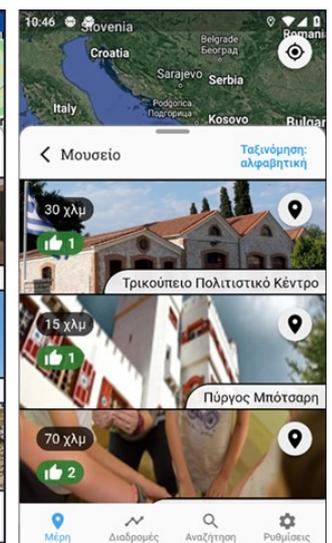
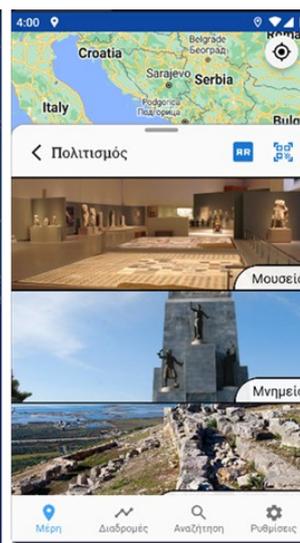


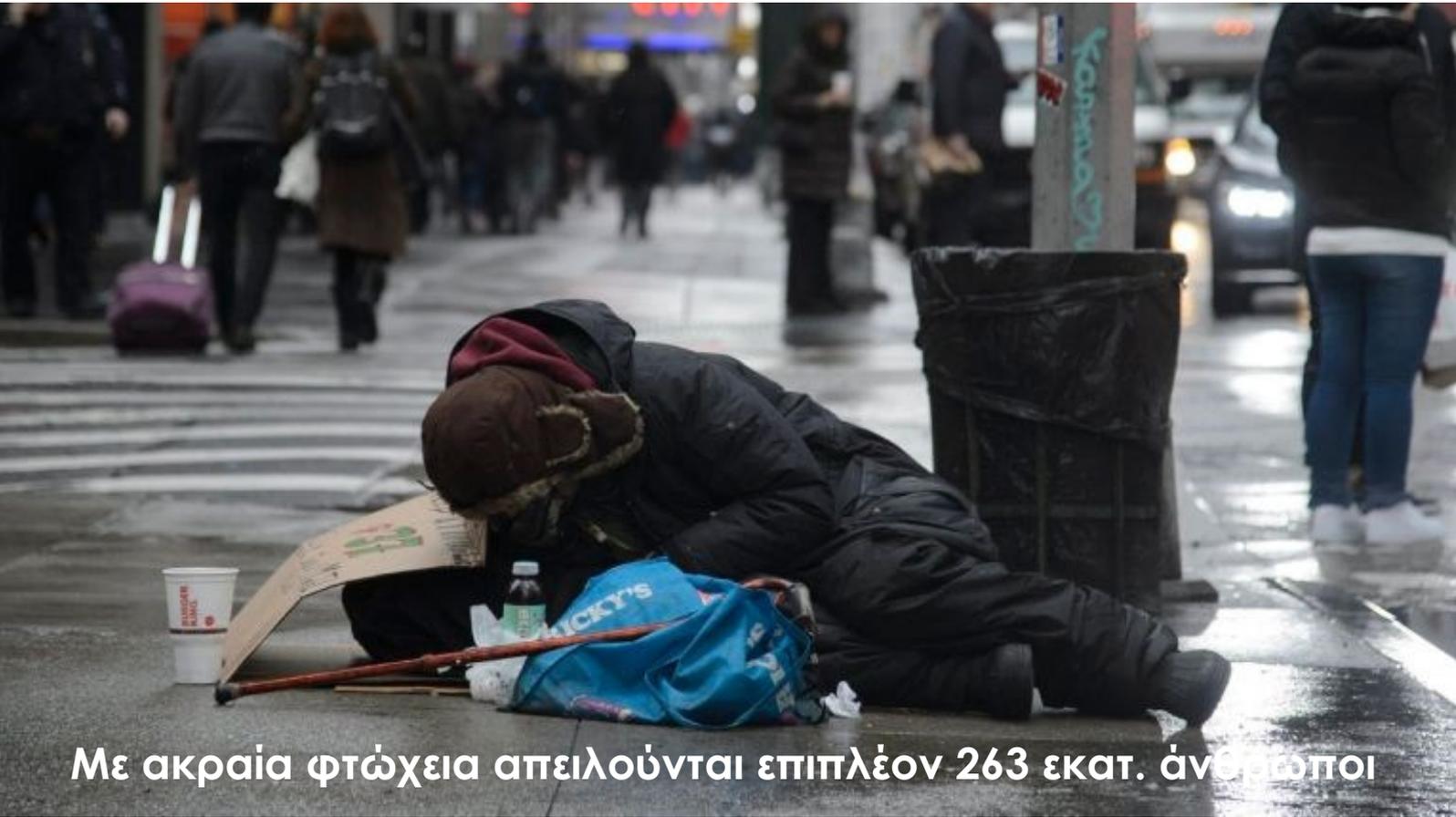
νες δυσκολίες, για χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων, άτομα με προβλήματα κινητικότητας, άτομα με προβλήματα όρασης, άτομα με προβλήματα ακοής.

- Πλοήγηση με βάση τον διαθέσιμο χρόνο παραμονής στην περιοχή μιας διαδρομής και την μέγιστη επιθυμητή απόσταση.
- Σάρωση ενός κωδικού QR σε οποιοδήποτε σημείο ενδιαφέροντος το διαθέτει, μέσα από την εφαρμογή.

■ Αξιοποίηση του εικονιδίου AR μέσω της εφαρμογής, ώστε να ανοίξει η κάμερα του κινητού και ο χρήστης να εντοπίσει κοντινά σημεία ενδιαφέροντος με τη μορφή δεικτών γύρω από τον ορίζοντα, εντός της εικόνας που προβάλλεται.

■ Τροποποίηση των στοιχείων του προφίλ και των προτιμήσεων του επισκέπτη, καθώς και δυνατότητα να συμπληρώσει ένα ερωτηματολόγιο σχετικά με την εμπειρία επίσκεψής του σε μία από τις προκαθορισμένες διαδρομές.

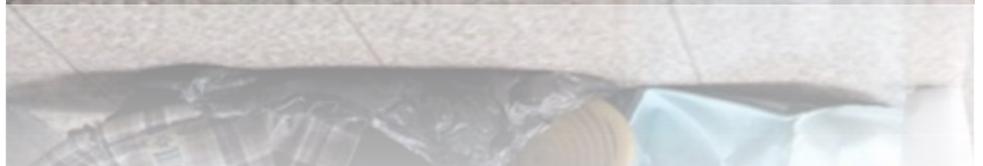




## Με ακραία φτώχεια απειλούνται επιπλέον 263 εκατ. άνθρωποι

**Πρόσφατα, τα Ηνωμένα Έθνη τόνισαν πως οι τιμές των τροφίμων έχουν εκτοξευθεί σε ιστορικά υψηλά ρεκόρ εξαιτίας του πολέμου στην Ευρώπη.**

Η Oxfam NPO προτείνει, μεταξύ άλλων, την επιβολή ετήσιου φόρου στον μεγάλο πλούτο, που θα μπορούσε να αποφέρει στα ταμεία των κυβερνήσεων έσοδα ύψους 2,5 τρισ. δολαρίων ετησίως. Τα κεφάλαια αυτά θα βοηθήσουν για να βγουν από την ακραία φτώχεια 2,3 δισ. άνθρωποι. (Α.Ρ.). Η ανθρώπινη τραγωδία, απόρροια της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία, δεν θα περιοριστεί στα όρια των καθημαγμένων ουκρανικών πόλεων και στη μετατροπή εκατοντάδων χιλιάδων Ουκρανών σε πρόσφυγες. Θα επεκταθεί σε χώρες πολύ μακριά από τη Μαύρη Θάλασσα και θα βυθίσει εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπων στην ένδεια και στην πείνα. Στην προειδοποίηση αυτή προέβη χθες η οργάνωση κατά της φτώχειας και της ανισότητας Oxfam, καθώς προβλέπει πως στη διάρκεια του έτους περίπου 263 εκατ. άνθρωποι θα διολισθήσουν σε ακραία ένδεια συνεπεία της εκτόξευσης των τιμών των τροφίμων που έχει προκαλέσει ο πόλεμος στην Ουκρανία.





Ο ανατριχιαστικός αριθμός των ανθρώπων που απειλούνται άμεσα με ακραία φτώχεια ισοδυναμεί με το άθροισμα των πληθυσμών Γαλλίας, Γερμανίας, Ισπανίας και Βρετανίας, και αφορά κατά κύριον λόγο τις φτωχές χώρες αλλά και τα φτωχότερα στρώματα εντός των ανεπτυγμένων οικονομιών.

Η δραματική προειδοποίηση της Oxfam σχετίζεται, όμως, και με το φάσμα της πείνας που αναμένεται να αντιμετωπίσουν οι εκατοντάδες εκατομμυρίων φτωχών του κόσμου, καθώς οι τιμές των τροφίμων έχουν γίνει απρόσιτες εξαπτίας του πολέμου. Οι δύο εμπόλεμες χώρες, Ρωσία και Ουκρανία, αντιπροσωπεύουν περισσότερο από το ¼ των παγκόσμιων εξαγωγών τροφίμων, αλλά οι χώρες που εξαρτώνται από αυτές είναι κυρίως οι φτωχότερες της Μέσης Ανατολής και της βόρειας Αφρικής.

Η Oxfam κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, εκτιμώντας ότι στα τέλη



του έτους 860 εκατ. άτομα θα ζουν με λιγότερο από 1,90 δολ. την ημέρα. Διαπίστωσε πως οι φτωχότερες χώρες του κόσμου πρέπει να αποπληρώσουν φέτος χρέη συνολικού ύψους 43 δισ. δολαρίων, αλλά τα ποσά αυτά, υπογραμμίζει, θα μπορούσαν να διατεθούν για τη στήριξη των πλέον ευάλωτων. Απευθύνοντας έκκληση σε πισωγυρισμένους ανά τον κόσμο, ζητάει να ανασταλεί ή και να ακυρωθεί η πληρω-

μή των δυσθεώρητων αυτών χρεών προκειμένου να μπορέσουν οι αναπτυσσόμενες χώρες να διαθέσουν τα απαιτούμενα κεφάλαια για τη στήριξη των φτωχότερων στρωμάτων. Προτείνει επίσης την επιβολή ετήσιου φόρου στον μεγάλο πλούτο, που θα μπορούσε να αποφέρει στα ταμεία των κυβερνήσεων έσοδα ύψους 2,5 τρισ. δολαρίων ετησίως.



## Δήλωση του εντεταλμένου δημοτικού συμβούλου του Δήμου Ναυπακτίας Ντίνου Ζορμπά

**Παγκόσμια Ημέρα Αδέσποτων Ζώων η 4η Απριλίου. Ημέρα ευαισθητοποίησης για ένα πρόβλημα που δεν θα έπρεπε να υπάρχει.**

Αλλά και ημέρα τιμής στους χιλιάδες εθελοντές που αγωνίζονται καθημερινά για να προσφέρουν σε όλα τα ζώακια την ευκαιρία για μία καλύτερη ζωή. Με αυτή την αφορμή ο εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος με αρμοδιότητες για την εποπτεία και το συντονισμό των αρμοδιοτήτων για τα αδέσποτα ζώα συντροφιάς του Δήμου Ναυπακτίας κ. **Ντίνος Ζορμπάς**, προχώρησε στην

ακόλουθη δήλωση: «Με αφορμή τη παγκόσμια ημέρα αδέσποτων ζώων, είναι μια καλή ευκαιρία να προβληματιστούμε. Γιατί; Γιατί πολύ απλά κάθε αδέσποτο ζώο ήταν κάποτε δεσποζόμενο. Ως Δήμος Ναυπακτίας στην τελευταία συνεδρίαση του δημοτικού μας συμβουλίου λάβαμε την απόφαση να παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες σήμανσης και στείρωσεων στα ζώα, των ευπαθών ομάδων και συγκεκριμένα σε ΑμεΑ, πολύτεκνους, τρίτεκνους, μονογονεϊκές οικογένειες, σε όσους λαμβάνουν ελάχιστο εγγυημένο ει-

σόδημα, σε κτηνοτρόφους και σε κάθε συνδημότη μας που δηλώνει εισόδημα έως 12.000 ευρώ. Πρόκειται για μία απόφασή μας που αποτελεί ένα πρόσθετο ανάχωμα στο τραγικό φαινόμενο της εγκατάλειψης των ζώων. Η πολυπόθητη ωστόσο λύση θα έρθει μόνο όταν όλοι μας αποκτήσουμε συνείδηση απέναντι στα ζώα. Ευχή μου, παραμένει πάντα, μια μέρα κάθε αδέσποτο να έχει το δικό του σπίτι. Μέχρι τότε, θα συνεχίσουμε να προσπαθούμε για το καλύτερο δυνατό!»



April 4  
Stray Animals Day



Τα ζώα δεν είναι παιχνίδια...  
σκέψου καλά πριν το πάρεις στο παιδί σου!



Την όμορφη εικόνα των παραλιών μας, την χαλούν, συχνά τα συσσωρευμένα σκουπίδια από πλαστικές σακούλες, μπουκάλια, πλαστικές συσκευασίες, αποτσίγαρα κ.α. Όλοι έχουμε την ευθύνη μας. Να φροντίσουμε να πετάμε τα σκουπίδια και τα αποτσίγαρα μας στον ειδικό κάδο των απορριμμάτων και όχι όπου βρισκόμαστε. Η κατάρα της σακούλας! Πρέπει να

περιορίσουμε όσο το δυνατόν περισσότερο τις πλαστικές σακούλες. Η παραλία δεν είναι μια μεγάλη χωματερή. Το πρόβλημα πρέπει να το αντιμετωπίσουμε με συντονισμένες πρωτοβουλίες των τοπικών κοινοτήτων, ενεργοποιώντας ταυτόχρονα τον παράγοντα "ατομική ευθύνη". Έναν σχεδιασμό ευαισθητοποίησης και ενεργοποίησης των πολιτών, ενημέρωση των πολιτών και

των μαθητών, για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος καθώς επίσης και την οικολογική αξία της παράκτιας ζώνης και της θάλασσάς μας.



[www.prasinomple.gr](http://www.prasinomple.gr)

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ**

tel. 26340 25015

e. [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)

Fb [prasinomple.ecomagazine](https://www.facebook.com/prasinomple.ecomagazine)



# Το χταπόδι λατρεύει Το Μετόχι.



Παράγεται με εμπειρία 80 χρόνων

**Το Μετόχι.  
Στη γεύση το' χει.**

Γνήσιο λευκό και κόκκινο ξίδι  
για το φαγητό.  
Με υπέροχη, δυνατή γεύση.

**7°**

[www.tometoxi.com](http://www.tometoxi.com)

# ΖΗΣΕ ΔΥΝΑΤΑ



## PROTEIN

CHOCOLATE FLAVOURED

## MILK DRINK

DRINK AFTER  
SPORT

# 25<sup>g</sup>

of Protein in a bottle  
protein: 5.5g per 100ml



**Ζήσε δυνατά με καθημερινό σύμμαχο το Arla PROTEIN!**

Το Arla PROTEIN είναι ένα θρεπτικό ρόφημα γάλακτος από φυσικά συστατικά και υπέροχη γεύση σοκολάτας. Έχει χαμηλά λιπαρά και κυκλοφορεί σε 2 τύπους. Χαμηλά Λιπαρά και Χαμηλά Λιπαρά με 50% λιγότερη ζάχαρη. Ιδανικό για την αύξηση και διατήρηση της μυϊκής μάζας, το Arla PROTEIN ενισχύει την προσπάθειά σας για μια ισορροπημένη διατροφή και άριστη φυσική κατάσταση.



καλωσορίστε το καλό