Πράσινο+Μπλε

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΝΟΕΜ - ΔΕΚ 2022 | ΤΕΥΧΟΣ 142

Σκέψου... Δράσε και Ζήσε καλύτερα!!!

Χρόνια πολλά!

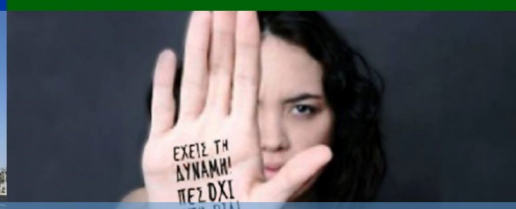
ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ
LEPANTO
ARCHERY
TEAM

ΕΛΛΑΔΑ
& ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΠΑΤΑΛΗ

σελ. 04

ΛΕΥΚΟΣ ΚΑΠΝΟΣ ... ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

σελ. 14



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

σελ. 16

ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ 1ης Γ.Ε.Ν.

Το 35% των οικιακών απορριμμάτων μπορούν να κομποστοποιηθούν

από εμάς εξαρτάται...

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ 1η ΓΕΝ ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ

ΝΟΕΜ - ΔΕΚ **2022**

ΤΕΥΧΟΣ **142**

Συνεχίζοντας με αυτούς τους ρυθμούς καταστροφής της φύσης, είμαστε πολύ κοντά στο να ζούμε σε εικονική πραγματικότητα στο μέλλον!

Το άσχημο είναι ότι θα είμαστε και ικανοποιημένοι...

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
Πράσινο+Μπλε
Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση
Πολιτισμού και Περιβάλλοντος

Ναύπακτος 30 300
Αιτωλοακαρνανίας
Τηλ. +30 26340 25015

Email: info@prasinomple.gr
URL: www.prasinomple.gr

Το περιοδικό μας διατίθεται ΔΩΡΕΑΝ

ΕΛΛΑΔΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΠΑΤΑΛΗ

Η Ελλάδα κατατάσσεται 3η στον κόσμο στη σπατάλη τροφίμων αφού σύμφωνα με στοιχεία του ΟΗΕ, κάθε κάτοικος πετά 142 κιλά τροφίμων κάθε χρόνο.

Αυτή η κακή συνήθεια έχει και τεράστιο κόστος κάπου 1000-1400 ευρώ τον χρόνο από τα τρόφιμα που καταλήγουν στα σκουπίδια, υπολογίζοντας ότι κάθε κιλό του στοιχίζει 7 ευρώ. Βουνά απολύτως κατάλληλων τροφίμων στα σκουπίδια. Αυτή είναι η πιο χαρακτηριστική εικόνα του αναπτυγμένου κόσμου, την ώρα που τουλάχιστον 30 εκατ. άνθρωποι στον πλανήτη χάνουν τη ζωή τους από ασιτία. Εκτός της κοινωνικής διάστασης υπάρχει και η περιβαλλοντική αφού τα τρόφιμα καταλήγουν να θάβονται εκλύοντας και αέρια θερμοκηπίου. Τα λάθη, σύμφωνα με το ρεπορτάζ της ΕΡΤ, εντοπίζονται τόσο στην καταναλωτική κουλτούρα όσο και στις παραγωγικές διαδικασίες των εταιριών που συχνά τοποθετούν πολύ σύντομη ημερομηνία λήξης ενώ τα τρόφιμα παραμένουν κατάλληλα και μετά το πέρας της. Για την αντιμετώπιση της σπάταλης χρειάζεται στρατηγική. Έτσι πρέπει τα ψώνια να είναι μελετημένα, να επιλέγουμε και τα «άσχημα» λαχανικά που συχνά διατίθενται σε φθηνότερη τιμή , να εξαντλούμε την ημερομηνία λήξης, να κάνουμε δημιουργικό μαγείρεμα, με υλικά που περισσεύουν, να καταψύχουμε προϊόντα και να δωρίζουμε την περίσσεια τροφίμων. Σύμφωνα με την Ελληνική Εταιρία Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων, με αυτούς τους τρόπους μπορούμε να μειώσουμε την σπατάλη τροφίμων κατά νοικοκυριό πάνω από 30-40% που σημαίνει εξοικονόμηση πάνω 400 ευρώ το χρόνο. Το περίεργο είναι ότι στην Ελλάδα, που κάθε κάτοικος πετά 142 κιλά τροφίμων το χρόνο, το 13% του πληθυσμού βρίσκεται σε επισιτιστική ανασφάλεια , συνολικά 1,4 εκατ. άνθρωποι. Χρειαζόμαστε Οδικό Χάρτη για την Κυκλική Οικονομία, όπου θα αντιμετωπίζεται και η σπατάλη τροφίμων σε όλη την εφοδιαστική αλυσίδα. Παράλληλα θα διευκολυνθούν και οι δωρεές τροφίμων σε ευάλωτες ομάδες, έτσι ώστε να μειωθεί η ποσότητα των τροφίμων που καταλήγουν στα σκουπίδια από τα νοικοκυριά, τις λαϊκές αγορές, την εστίαση, τα σουπερμάρκετ και τα ξενοδοχεία.

κλίμα και καύσωνες!

Ολόκληρες περιοχές της Γης δεν θα είναι πλέον κατοικήσιμες τις επόμενες δεκαετίες λόγω των κυμάτων καύσωνα που θα είναι πιο συχνά και πιο έντονα εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής, προειδοποίησε σήμερα ο ΟΗΕ και ο Ερυθρός Σταυρός.

Η Διεθνής Ομοσπονδία Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου (IFRC) υπενθύμισαν σε κοινή έκθεσή τους ότι ο κόσμος θα πρέπει να προετοιμαστεί για τα επερχόμενα κύματα καύσωνα, προκειμένου να αποφευχθεί ο μεγάλος αριθμός νεκρών.

Οι οργανώσεις υπογράμμισαν ότι υπάρχουν όρια πέρα από τα οποία όσοι εκτίθενται σε ακραία ζέστη και υγρασία δεν μπορούν να επιβιώσουν και ότι υπάρχουν όρια πέρα από τα οποία οι κοινωνίες δεν μπορούν πλέον να προσαρμοστούν.

Απλά και ανθρώπινα!

Στον Καναδά εφαρμόστηκε μια εξαιρετική ιδέα. Συγχώνευσαν τα γηροκομεία με τα ορφανοτροφεία. Το αποτέλεσμα ξεπέρασε όλες τις προσδοκίες! Οι ηλικιωμένοι βρήκαν εγγόνια και τα ορφανά για πρώτη φορά ένιωσαν τι είναι γονική αγάπη και φροντίδα. Οι γιατροί σημείωσαν βελτίωση σε όλες τις ζωτικές λειτουργίες των ηλικιωμένων και έντονο ενδιαφέρον για τη ζωή ενώ τα παιδιά μεγαλώνουν πιο ήρεμα.

Εγκεκριμένα από τον Ε.Ο.Φ.
Αρ. Αδείας κυκλοφορίας ΕΟΦ: 100652/06.10.2020

Δρουν αποτελεσματικά κατά του ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-CoV-2*

Ασύγκριτη προστασία

Wet hankies® EXTRA SAFE

Antibacterial

Τα υγρά αντισηπτικά μαντήλια Wet Hankies Extra Safe Antibacterial είναι η ασφαλής ασπίδα προστασίας από ιούς και μικρόβια!

Χάρη στην ενισχυμένη σύνθεσή τους με **ισχυρό ποσοστό αιθυλικής αλκοόλης** και επιπλέον αντιβακτηριδιακό παράγοντα, προσφέρουν **επιστημονικά αποδεδειγμένη δράση και κατά του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2, για σίγουρη προστασία, που υπερέχει.**

*Ελεγμένα σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά πρότυπα EN1276, EN1500, EN1650, EN14476

ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΕ ΠΡΟΪΟΝ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2022
οι Έλληνες καταναλωτές βραβεύουν την καινοτομία

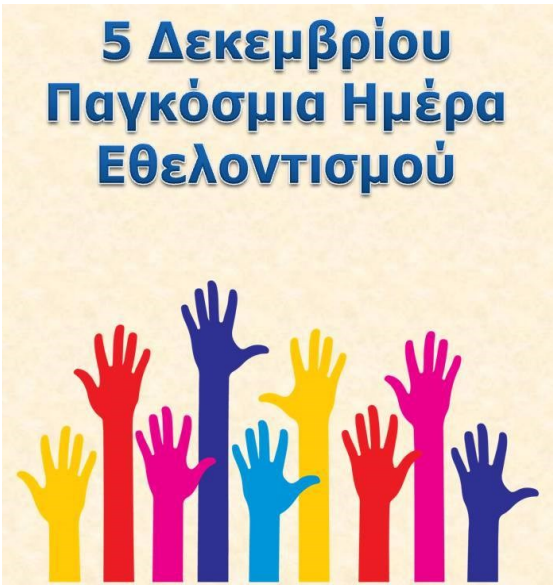
Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την IRI σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

ΜΕΓΑ Ελληνική καινοτομία

Ημέρα Εθελοντισμού!

Η 5η Δεκεμβρίου καθιερώθηκε ως Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού για την Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη με το ψήφισμα 40/212 της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ στις 17 Δεκεμβρίου του 1985.

Στόχος του ΟΗΕ είναι όχι μόνο να προβάλλεται το έργο των εθελοντών αλλά να παροτρύνονται και άλλοι στον εθελοντισμό. Η εθελοντική προσφορά σήμερα διευρύνεται διαρκώς και επεκτείνεται σε όλο το φάσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας, όπως είναι εκστρατείες για την καταπολέμηση της φτώχειας, της πείνας, των ασθενειών, του αναλφαβητισμού, της υποβάθμισης του περιβάλλοντος και των διακρίσεων κατά των γυναικών. Πρόσφατη έρευνα, αναδεικνύει τον τεράστιο θετικό αντίκτυπο που έχει ο εθελοντισμός στη ζωή των ίδιων των εθελοντών. Σύμφωνα με την έρευνα, η πλειοψηφία των εθελοντών ανέφερε ότι από τότε που ξεκίνησαν να προσφέρουν υπηρεσίες ως εθελοντές έχει βελτιωθεί η ικανοποίηση που αντλούν από τη ζωή (κατά 70%) και η αυτοεκτίμησή τους (κατά 66%), ενώ έχουν μειωθεί τα συναισθήματα της μοναξιάς (κατά 42%) και του στρες (κατά 33%). Επίσης, σύμφωνα με άλλη έρευνα, υπάρχει θετική στάση της νεολαίας απέναντι στην εθελοντική δράση, κυρίως από γυναίκες και νέους ηλικίας 21 έως 29 ετών, και, επίσης, ικανή γνώση αρκετών εθελοντικών οργανώσεων. Ειδικά τους τελευταίους μήνες, με την έξαρση της πανδημίας, οι ενήλικοι εθελοντές απέδειξαν ότι ο εθελοντισμός αποτελεί τη μέγιστη δύναμη θετικής κοινωνικής αλλαγής και βιώσιμης ανάπτυξης, προσφέροντας δεκάδες ώρες εθελοντής προσφοράς. Ο εθελοντισμός σου δημιουργεί αίσθημα υπευθυνότητας γιατί ουσιαστικά άλλοι άνθρωποι βασίζονται στη βοήθειά σου. Τα αποτελέσματα μίας εθελοντικής δράσης είναι άμεσα και ο εθελοντισμός είναι ο καλύτερος τρόπος για να συνειδητοποιήσεις ότι πραγματικά έχεις τη δύναμη να κάνεις τα πράγματα καλύτερα. Εάν λοιπόν έχεις αποφασίσει ότι ο εθελοντισμός σου ταιριάζει, βρες τη δράση που είναι πιο κοντά στα ενδιαφέροντα σου, την προσωπικότητά σου και το πρόγραμμά σου και ξεκίνα.



Η τοξοβολία είναι Ολυμπιακό άθλημα ήπιας έντασης αλλά μεγάλης διάρκειας.

Ξεκινώντας, θα διαπιστώσεις τα ψυχικά οφέλη που θα αποκομίσεις, ενώ συγχρόνως θα βελτιώσεις την ισορροπία, τη δύναμη, ειδικά του κορμού και των άνω άκρων, τη νευρομυϊκή αντίληψη και συντονισμό, την ελαστικότητα καθώς και την αντοχή σου. Είναι άθλημα για όλες τις ηλικίες. Μικρούς και μεγάλους. Η σωματική διάπλαση δεν παίζει κάποιο ρόλο. Ενδυναμώνει τους μύες των χεριών, αποκτούμε ισορροπία και αντοχή, βελτιώνουμε το πνεύμα και την αυτοπεποίθησή μας. Οι τοξότες δεν χρειάζονται μόνο δύναμη στα χέρια για να ρίξουν το βέλος, αλλά και ικανότητες συγκέντρωσης, ακρίβειας και υπομονής. Μετά το έντονο ενδιαφέρον, κατά την πρόσφατη υλοποίηση των 1ων Πανελληνίων Αγώνων Τοξοβολίας στο Παπαχαραλάμπειο Εθνικό Στάδιο Ναυπάκτου το 2021, η περιβαλλοντική οργάνωση Πράσινο + Μπλε ανέλαβε τη πρωτοβουλία να υπάρξουν οι προϋποθέσεις για τη δημιουργία ομάδας Τοξοβολίας ενηλίκων και παιδιών στη πόλη της Ναυπάκτου. Και το κατάφερε. Δημιουργήθηκε από τον 9ο του 2021 η ομάδα Lepanto Archery Team και κάθε Κυριακή, με την έγκριση της σχολικής επιτροπής, στο κλειστό γυμναστήριο του 2ου Γυμνασίου Ναυπάκτου έχουμε προπόνηση. Στις 10:00, στις 11:00 και στις 12:00 από 5 ετών και άνω.

Γνωρίστε από πρώτο χέρι το Ολυμπιακό άθλημα της Τοξοβολίας και τα μυστικά του, με τη βοήθεια αθλητών και προπονητών του ΑΣΤ Πέλοπας. Ο φορέας μας διαθέτει τον αρχικό προπονητικό εξοπλισμό δηλ. στόχους, τόξα, βέλη κ.α. απαραίτητα για τις προπονήσεις. Στόχος μας η διάδοση του αθλήματος και η δημιουργία αθλητών στην περιοχή της Ναυπακτίας.

Σας προσκαλούμε να γνωρίσετε το ξεχωριστό Ολυμπιακό Άθλημά της Τοξοβολίας, να ενημερωθείτε και να δοκιμάστε τις ικανότητές σας!

Επικοινωνία για πληροφορίες συμμετοχής στο:

info@prasinomple.gr

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ

ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ **2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ**

Πράσινο+Μπλε

ΑΣΤ ΠΕΛΟΠΑΣ

ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ

ΛΕΠΑΝΤΟ ARCHERY TEAM

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

3 groups

από 5 ετών & άνω

10:00 έως11:00
11:00 έως12:00
12:00 έως13:00

ΔΙΑΛΕΞΤΕ ΤΗΝ ΩΡΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΒΟΛΕΥΕΙ

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

2023

ΑΣΣ ΕΛΟΠΑΣ

Πράσινο+Μπλε
ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

με ιστορία 5.000 ετών!

Πριν από τον Edison και για εκατοντάδες χρόνια, το κερί ήταν ο ένας από τους συντρόφους των ανθρώπων που είχαν αρνηθεί το δεδομένο «μόλις πέσει το σκοτάδι πάμε για ύπνο» και ήθελαν να ζουν, να εργάζονται, να μελετούν και να μετακινούνται κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Μεγάλοι του ανταγωνιστές ήταν βέβαια το πανάρχαιο λυχνάρι, ο πυρσός, και μετά τον δέκατο ένατο αιώνα, η λάμπα πετρελαίου και τα φανάρια με το γκάζι. Το φως ήταν πάντα σύμβολο της ανθρώπινης προόδου, δίνοντας μας χρόνο για δουλειά, για μελέτη, για δημιουργία. Το κερί ήταν μια από τις πρώτες μορφές παραγωγής τεχνητού φωτισμού. Για πέντε χιλιάδες χρόνια φώτιζε τον δρόμο στους εξερευνητές, τους στρατιώτες, τους ιερείς και τους διανοούμενους. Παραστάσεις σε σπηλιές και σε αρχαίους αιγυπτιακούς τάφους, αποδείχνουν τη χρήση των κεριών από τότε. Η κηροπλαστική , σαν ξεχωριστός κλάδος τέχνης ήταν γνωστή στους Αιγυπτίους , στους Πέρσες , στους ανατολικούς λαούς και φυσικά στους Έλληνες. Ο Πλίνιος, στον πρώτο μ.χ. αιώνα αναφέρει, ότι τα κεριά στη Ρώμη και στην Ελλάδα γινόταν από κλωστές λινού τυλιγμένες με πίσσα και κερί. Στο Μεσαίωνα, οι φτωχότεροι έκαιγαν ξύγκι και οι πλουσιότεροι κερί μέλισσας. Μέχρι τα τέλη του 18ου αιώνα, η κηρήθρα και το ξύγκι ήταν τα μόνα στερεά υλικά για την κατασκευή κεριών.

Φτιάξτε μόνοι σας κεριά!

Το 1859, με τη γενίκευση της χρήσης του ακατέργαστου πετρελαίου, η παραφίνη αποδείχτηκε ένα κατάλληλο υποπροϊόν για την κατασκευή κεριών και μέχρι σήμερα είναι το περισσότερο χρησιμοποιούμενο.

Από τα λίγα παραδοσιακά επαγγέλματα είναι και αυτό του κηροπλάστη. Αν και τα παραδοσιακά κηροπλαστεία εξαφανίζονται σιγά – σιγά, υπάρχουν κάποιοι που εξακολουθούν και παράγουν το κερί, με τον παραδοσιακό τρόπο.

Δημιουργείστε εύκολα και γρήγορα κεριά στην κουζίνα σας!

Τα μόνα που χρειάζεστε είναι: παλιά κεριά, λαμπάδες -φυτίλια (μπορείτε να αφαιρέσετε το φυτίλι από παλιά λαμπάδα) - 1 μπρίκι -1 ξυλαράκι ή στυλό - χρωματιστές κηρομπογιές - βαζάκια, μπολ, πήλινα, γυάλινα, ότι επιθυμείτε. Αρχικά βάζετε το μπρίκι στη φωτιά με τα κεριά σε κομμάτια μέσα. Όταν λιώσουν εντελώς, ρίχνετε μέσα μια - δύο κηρομπογιές (ανάλογα πόσο σκούρα απόχρωση θέλετε) για να πάρει χρώμα το κερί σας. Βάζετε το φυτίλι μέσα στο δοχείο σας και δένετε την επάνω άκρη του με ένα τσιμπιδάκι για να μην πέσει μέσα στο δοχείο. Ακουμπάτε το τσιμπιδάκι πάνω στο δοχείο οριζόντια. Αδειάζετε το κερί μέσα στο δοχείο κρατώντας όμως λίγο κερί για μετά, καθώς αφού κρυώσει το κερί θα δημιουργηθεί μια μικρή τρύπα γύρω από το φυτίλι. Αν θέλετε το κερί σας να είναι αρωματικό προσθέτετε τρεις σταγόνες αιθέριο έλαιο της επιλογής σας, λίγο πριν βάλετε το κερί στο δοχείο. Αν θέλετε να γίνει πολύχρωμο το κερί σας, κάνετε απλά την ίδια διαδικασία με διαφορετική κηρομπογιά κάθε φορά , περιμένοντας να στεγνώσει το προηγούμενο στρώμα κεριού καλά. Καλή επιτυχία!

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (International Day of Persons with Disabilities) καθιερώθηκε το 1992 με απόφαση της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ και τιμάται κάθε χρόνο στις 3 Δεκεμβρίου.

Η επιλογή της ημερομηνίας αυτής συνδέεται με την υιοθέτηση από το διεθνή οργανισμό στις 3 Δεκεμβρίου 1982 του προγράμματος δράσης για τα ΑΜΕΑ, το οποίο οδήγησε στην υπογραφή της διεθνούς Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία στις 30 Μαρτίου 2007 (Η Κύπρος την κύρωσε το 2011 και η Ελλάδα το 2012).Η Ημέρα αυτή δίνει την ευκαιρία στις κυβερνήσεις, στους οργανισμούς και στις κοινωνίες να εστιάσουν την προσοχή τους στα δικαιώματα και τις δυνατότητες των ανθρώπων με αναπηρία. Σύμφωνα με στοιχεία τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), περί το 15% του παγκόσμιου πληθυσμού (περί το 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι) πάσχουν από κάποιας μορφής αναπηρία. Πρόκειται για την μεγαλύτερη μειονότητα, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, Η αναπηρία είναι μια κοινωνική πραγματικότητα και όχι μια λέξη που θα έπρεπε να φοβίζει. Στη χώρα μας το 10% του πληθυσμού είναι ανάπηροι και ως μέλη μιας κοινωνίας, ενός δημοκρατικού πολιτεύματος, θα πρέπει και αυτό το 10% να έχει την υποστήριξη που χρειάζεται ώστε να μπορεί να ενταχθεί πλήρως στο κοινωνικό σύνολο. Γιατί, πολύ απλά, σε ένα δημοκρατικό κράτος κανένας άνθρωπος, πολίτης δεν περισσεύει. Από το 2000 η Διακήρυξη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, του Συμβουλίου και της Επιτροπής, έχει θεσμοθετήσει τον Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μεταξύ των οποίων είναι κι αυτά που αφορούν στα Άτομα με Αναπηρία. Δικαιώματα που επικεντρώνονται στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια, την ισότητα και την απαγόρευση διακρίσεων, καθώς και την ένταξη και τη συμμετοχή τους στο κοινωνικό σύνολο. **Η ευαισθησία και η συνειδητοποίηση της ευθύνης που πρέπει να έχουμε όλοι μας απέναντι σε κάθε άνθρωπο, πολίτη, αποτελούν τους βασικούς πυλώνες στην εξέλιξη μιας υγιούς κοινωνίας όπου οι πράξεις του καθενός από εμάς επηρεάζουν ολόκληρο το σύμπαν.**

A DIFFERENT CHRISTMAS TREE

ΛΕΥΚΟΣ ΚΑΠΝΟΣ ... ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

Χτυπώντας το σφυρί του προέδρου, ο Σαμέχ Σούκρι επιβεβαίωσε πως το κείμενο της πολιτικής συμφωνίας της διάσκεψης εγκρίνεται συναινετικά.

Η συμφωνία περιλαμβάνει τη δημιουργία ταμείου ειδικού σκοπού για να καλύπτονται οι «απώλειες και οι ζημίες» των χωρών που είναι πιο «ευάλωτες» στην κλιματική αλλαγή, κάτι που χαρακτηρίζεται νίκη για τις φτωχότερες χώρες καθώς το ζήτημα αποδείχθηκε ιδιαίτερα ακανθώδες. Ωστόσο οι όροι και οι προϋποθέσεις όσον αφορά τη δημιουργία του ταμείου μένουν να αποσαφηνιστούν και δεν θα εγκριθούν παρά στην COP28, που θα διεξαχθεί στα τέλη του 2023 στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα. Η απόφαση, που υποδέχθηκαν με επευφημίες πολλές αντιπροσωπείες της ολομέλειας στο κλείσιμο της μαραθώνιας συνόδου αυτής του ΟΗΕ στο Σαρμ ελ Σέιχ της Αιγύπτου, χαρακτηρίζεται «ιστορική» από όσους την υποστηρίζουν. Το κείμενο τονίζει την «άμεση ανάγκη νέων, επιπρόσθετων, προβλέψιμων και επαρκών οικονομικών πόρων για να βοηθηθούν οι αναδυόμενες χώρες που είναι ιδιαίτερα ευάλωτες» στις συνέπειες, «οικονομικές και μη», της κλιματικής αλλαγής. Σε αυτούς τους πόρους αναφέρεται ρητώς πως θα συγκαταλέγεται το μελλοντικό «ταμείο κάλυψης των απωλειών και των ζημιών» των αναπτυσσόμενων χωρών, κάτι που ζητούσαν μετ' επιτάσεων οι αντιπροσωπείες

Το ζήτημα αυτό, οι «απώλειες και οι ζημίες», στο επίκεντρο του διαλόγου μετά τις πελώριες καταστροφές που υπέστησαν ιδίως το Πακιστάν και η Νιγηρία φέτος εξαιτίας πλημμυρών, απειλούσε να εκτροχιάσει την COP27.

Δεν τέθηκε στην ημερήσια διάταξη παρά την τελευταία στιγμή, μετά τους πολλούς δισταγμούς που εξέφραζαν για καιρό οι πλούσιες χώρες, και μόνο με όρο ότι θα αποκλειστεί η δυνητική απόδοση νομικών ευθυνών και η καταβολή αποζημιώσεων. Οι ανεπτυγμένες χώρες εναντιώνονταν κατηγορηματικά στην ιδέα να δημιουργηθεί τέτοιο ταμείο ειδικού σκοπού. Εντέλει, η Ευρωπαϊκή Ένωση υπέβαλε την Πέμπτη, θεωρητικά την παραμονή της ολοκλήρωσης της διάσκεψης, πρόταση που αποδεχόταν τη δημιουργία ειδικού ταμείου, με προϋπόθεση πως δεν θα αφορά παρά τις «ιδιαίτερα ευάλωτες» χώρες, με άλλα λόγια αποκλείοντας ταχύτατα αναπτυσσόμενα κράτη όπως η Κίνα. Η ΕΕ ήθελε επίσης να συμπεριληφθεί στο κείμενο αναφορά στη συνεισφορά στο μελλοντικό ειδικό ταμείο της Κίνας. Τόσο η Κίνα, όσο και οι ΗΠΑ, αντίστοιχα η δεύτερη και η πρώτη οικονομία του πλανήτη, δημοσίως τηρούν πολύ διακριτική στάση για το ζήτημα.

Πηγή: ot.gr

50°
40°
30°
20°
10°
0°
10°
20°
30°
www.panda.org
WWF

Στις 25 Νοεμβρίου τιμάμε την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών.

Η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, με απόφασή της στις 17 Δεκεμβρίου 1999, ανακήρυξε την 25η Νοεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών για να αναδείξει ένα σημαντικό πρόβλημα με παγκόσμια διάσταση. Η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, με απόφασή της στις 17 Δεκεμβρίου 1999, ανακήρυξε την 25η Νοεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών για να αναδείξει ένα σημαντικό πρόβλημα με παγκόσμια διάσταση. Η Ημέρα αυτή είχε καθιερωθεί ήδη από το 1981 από γυναικείες οργανώσεις, σε ανάμνηση της φρικτής δολοφονίας των τριών αδελφών Μιραμπάλ, πολιτικών αγωνιστριών από την Δομινικανή Δημοκρατία, με διαταγή του δικτάτορα Τρουχίλο. Η Βία κατά των Γυναικών περιλαμβάνει: κάθε πράξη που έχει ως αποτέλεσμα τη ψυχολογική βλάβη, τη σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση, τις διακρίσεις σε βάρος των γυναικών, ανεξάρτητα από την κοινωνική τάξη, τη μόρφωση κλπ. Η έμφυλη βία πλήττει κυρίως τις γυναίκες και ιδιαίτερα τις γυναίκες οι οποίες ανήκουν στις ευάλωτες κοινωνικά ομάδες, όπως οι μετανάστριες, οι μονογονείς, οι γυναίκες σε οικονομική εξαθλίωση κλπ. Τα παιδιά μας πρέπει να εκπαιδεύονται από τη νηπιακή τους ηλικία στην έμφυλη ισότητα.

Όσο ανεχόμαστε και δεν απομονώνονται, δεν καταδικάζονται απόψεις που στηρίζουν και προωθούν το κυρίαρχο δικαίωμα του ενός φύλου, θα διαιωνίζεται αυτό το βάρβαρο έγκλημα εναντίον των γυναικών.

Αυτή η βιαιότητα ενάντια στις γυναίκες είναι παγκόσμιο φαινόμενο, ιδιαίτερα στις πολιτισμένες χώρες δεν θα πρέπει να υπάρχει αυτή η έξαρση ανταγωνισμού και φανατισμού έχοντας ως αποτέλεσμα την έξαρση της βίας. Η Βία κατά των Γυναικών είναι η πιο διαδεδομένη και συστηματική παραβίαση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Η Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων, ως κατεξοχήν αρμόδιος κυβερνητικός φορέας για την πρόληψη και καταπολέμηση του φαινομένου της βίας κατά των γυναικών, δημιούργησε και λειτουργεί σε όλη τη χώρα ένα ολοκληρωμένο δίκτυο δομών το οποίο προσφέρει βοήθεια και υποστήριξη στις γυναίκες θύματα. Το δίκτυο αποτελείται από την 24ωρη τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900, 40 Συμβουλευτικά Κέντρα και 21 Ξενώνες που παρέχουν ψυχολογική και νομική συμβουλευτική αλλά και φιλοξενία. Με το μήνυμα «δεν είσαι η μόνη - δεν είσαι μόνη», καλεί ΟΛΕΣ τις γυναίκες που υφίστανται οποιαδήποτε μορφή βίας να υπερβούν τον φόβο τους, να σπάσουν την σιωπή τους και να απευθυνθούν στις δομές.

SILENCE HURTS. CALL 707200077.
APAV
Victim Support

Σχολείο και Υγεία!

Τα παιδιά και οι έφηβοι αποτελούν έναν πληθυσμό με ιδιαίτερες ανάγκες και χαρακτηριστικά.

Η προάσπιση της υγείας τους και η καλλιέργεια υγιεινών συνηθειών διατροφής και άσκησης αποτελεί μια τεράστιας σημασίας επένδυση για το μέλλον της χώρας. Προφανές λοιπόν το ενδιαφέρον για τη Σχολική Υγιεινή, τις αρχές και μεθόδους της οποίας οφείλουν να γνωρίζουν και να εφαρμόζουν όσοι αναλαμβάνουν την ευθύνη της Παιδείας, μιας σχολικής μονάδας ή ενός διδακτηρίου, και φυσικά οι γονείς των παιδιών σχολικής ηλικίας. Αυτό έχει σχέση με πολλές παραμέτρους, όπως: κτηριακές υποδομές, πυρασφάλεια – πυρανίχνευση, παρακολούθηση συστημάτων ύδρευσης – αποχέτευσης, διαχείριση απορριμμάτων, εντομοκτονία – μυοκτονία, καθαριότητα δομών, υγιεινή κοινόχρηστων χώρων, λήψη μέτρων για αποφυγή ατυχήματος, εφαρμογή εργονομίας (π.χ. επιλογή εργονομικού εξοπλισμού, όπως είναι τα θρανία). Επίσης, εδώ αναφέρονται και ο έλεγχος και η ρύθμιση φυσικών (π.χ. φωτισμός, θόρυβος, θερμοκρασία) και χημικών παραγόντων και ο συνεχής έλεγχος για πιθανές εστίες ανάπτυξης π.χ. μικροβίων και μυκήτων.

Επίβλεψη για σωστή λειτουργία των σχολικών κυλικείων. Παρακολούθηση της υγείας των παιδιών π.χ. με τον προγραμματισμό σωματομετρικών μετρήσεων, τον έλεγχο της εμβολιαστικής τους κατάστασης, την εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής και προαγωγής υγείας σε θέματα όπως είναι η διατροφή, η άσκηση, η ατομική υγιεινή. Ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών υγείας, εκπαιδευτικών και γονέων. Για να έχουμε υγιείς ενήλικες, θα πρέπει να έχουμε υγιή παιδιά. Η παιδική ηλικία και εφηβική είναι αυτή στη διάρκεια της οποίας ολοκληρώνεται η ανάπτυξη όλων των οργάνων και λειτουργιών τους, οπότε η προστασία της υγείας τους είναι σημαντική. Επίσης, αποκτούν εφόδια για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που θα συναντήσουν αργότερα και το σχολείο, μέσα από προγράμματα, μπορεί να συμβάλλει αποτελεσματικά στην υιοθέτηση υγειών στάσεων και συμπεριφορών που ενισχύουν τη φυσική, ψυχική και κοινωνική τους υγεία. Μεταξύ των πολλών παραμελημένων ζητημάτων στη χώρα μας, αναμφίβολα ιδιαίτερης σημασίας είναι η Δημόσια Υγιεινή, της οποίας εξαιρετικά σημαντικό όσο και ευαίσθητο τομέα αποτελεί η Σχολική Υγιεινή. Από την πολιτεία γίνονται κάποιες προσπάθειες για την αντιμετώπιση των νεοεμφανιζόμενων προβλημάτων, όπως είναι ο υποσιτισμός παιδιών. Οργανώνονται επίσης σεμινάρια και ημερίδες για την ενημέρωση και εκπαίδευση των εκπαιδευτικών, αλλά δεν καλύπτονται όλες οι ανάγκες.

Τα τελευταία χρόνια όπου πολλά κατοικίδια αφήνονται στους δρόμους αφού οι ιδιοκτήτες τους δεν μπορούν να τα φροντίσουν πια, ο προβληματισμός για την απόκτηση ενός κατοικίδιου πρέπει να είναι διπλός.

Οι φίλοι των ζώων μπορούν τις μέρες εορτών να επισκεφθούν μια φιλοζωική οργάνωση ένα από τα καταφύγια ζώων, να δώσουν την εισφορά τους ή να στηρίξουν με εθελοντική εργασία, το πολύ δύσκολο έργο τους.

Ένα ζώο μπορεί να είναι ένα ωραίο δώρο για τα Χριστούγεννα στον εαυτό σας ή σε κάποιον που αγαπάτε, μόνο αν είσαστε έτοιμοι να αποδεχτείτε την ευθύνη συνύπαρξης ενός νέου μέλους στην οικογένειά σας. Σε μια τέτοια περίπτωση συστήνουμε να επιλέξετε ένα "σύντροφο" από μια φιλοζωική οργάνωση ή καταφύγιο.

Και να θυμάστε ότι... **«τα ζώα δεν είναι Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια, είναι για μια ζωή»**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ
tel. 26340 25015 -16
e. info@prasinomple.gr
Fb prasinomple.ecomagazine
www. prasinomple.gr

ΑΝΩ ΧΩΡΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ
φορά τα ... γιορτινά της

Από τους πιο αυθεντικούς και «γενναιόδωρους» τόπους της Ελλάδας, η ορεινή Ναυπακτία, με την Άνω Χώρα να είναι από τους πιο όμορφους προορισμούς, ειδικά τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

Είναι χτισμένη αμφιθεατρικά σε μια πλαγιά των Βαρδουσίων και αποτελεί σημαντικό πόλο έλξης για τους επισκέπτες από ολόκληρη την Ελλάδα. Ο επισκέπτης μπορεί να συνδυάσει την απόδραση στο δάσος από κέδρους καστανιές και έλατα, καθώς η περιοχή διαθέτει αρκετά χιλιόμετρα σηματοδοτημένων μονοπατιών, τους περιπάτους στα πλακόστρωτα δρομάκια της, την απόλαυση των ντόπιων εδεσμάτων και την εύκολη πρόσβαση από τα μεγάλα αστικά κέντρα. Στο παρελθόν και μέχρι το 1928 ονομαζόταν Μεγάλη Λομποτίνα. Απέχει 48 χιλιόμετρα από τη Ναύπακτο και βρίσκεται σε υψόμετρο 1.060 μέτρα. Περπατώντας στα πέτρινα σοκάκια του χωριού, αναπνέεις τον καθαρό αέρα του βουνού σε ένα περιβάλλον όπου το χθες συνδέεται δημιουργικά με το σήμερα. Η Άνω Χώρα διαθέτει εξαιρετικά καταλύματα καλύπτοντας όλες τις προτιμήσεις, διαθέτει ακόμα και την ζεστασιά των ντόπιων που γνωρίζουν να υποδέχονται και να φιλοξενούν τους επισκέπτες τους, μα προπαντός, ημέρες που είναι, η Άνω Χώρα διαθέτει ένα πανέμορφο χιονισμένο τοπίο, χαρά για μικρούς και μεγάλους επισκέπτες της. Στη γύρω περιοχή αξίζει να επισκεφθείτε το ομώνυμο ανδρικό μοναστήρι στην Αμπελακιώτισσα, το σπήλαιο της Δρακότρυπας με σταλαχτίτες, σταλαγμίτες, λίμνες και υπόγειο ενεργό ποτάμι στην Αναβρυτή, καθώς και τα γύρω χωριά Τερψιθέα, Ελατού, Πόδο Καταφύγιο, Κρυονέρια, Αμπελακιώτισσα.

ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΑΞΙΖΟΥΝ
LURPAK®
EST. 1901
ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΑΞΙΖΟΥΝ
LURPAK®

ΖΗΣΕ ΔΥΝΑΤΑ

Ζήσε δυνατά με καθημερινό σύμμαχο το Arla PROTEIN!

Το Arla PROTEIN είναι ένα θρεπτικό ρόφημα γάλακτος από φυσικά συστατικά και υπέροχη γεύση σοκολάτας. Έχει χαμηλά λιπαρά και κυκλοφορεί σε 2 τύπους. Χαμηλά Λιπαρά και Χαμηλά Λιπαρά με 50% λιγότερη ζάχαρη. Ιδανικό για την αύξηση και διατήρηση της μυϊκής μάζας, το Arla PROTEIN ενισχύει την προσπάθειά σας για μια ισορροπημένη διατροφή και άριστη φυσική κατάσταση.

Arla

καλωσορίστε το καλό