

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ OPEN ROAD ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΝΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ 30/08/2025

Στη προσπάθεια ανάδειξης της φυσικής ομορφιάς της Ορεινής Ναυπακτίας, η περιβαλλοντική οργάνωση 'Πράσινο+Μπλέ', σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Ναυπακτίας και την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, υλοποιούν ποδηλατικούς αγώνες δρόμου στην κατηγορία Ποδηλασία για Όλους (Open).

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν αθλητές με δελτίο Ε.Ο.Π. και αθλούμενοι ποδηλάτες χωρίς να έχουν αγωνιστικό δελτίο. Ως αγώνες Open δεν δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΔΡΟΜΗ/ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ/ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σάββατο 30 Αυγούστου αγώνας open Road bike 35km

Ηλικιακές Κατηγορίες:

Άνδρες	Γυναίκες
17 - 29 ετών	17 ετών και άνω
30 - 39	
40 - 49	
50 ετών και άνω	

18.00 - Εκκίνηση αγώνα 35km με οδική ασφάλτινη διαδρομή από Άνω Χώρα – Ελατού - Τερψιθέα και μέσω Μακριάς Ράχης τερματισμός σε Αϊ Γιάννη.

20.00 - Απονομές Επάθλων νικητών (χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας)

3. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

- Μέγιστος Αριθμός συμμετοχών: max 100 συνολικά σε όλα τα age group.
- Δηλώσεις Συμμετοχής: έναρξη 15 Ιουλίου – λήξη 15 Αυγούστου (μόνο ηλεκτρονικά) στην διεύθυνση:

Κόστος συμμετοχής

Συμβολικό άπαξ κόστος εγγραφής για όλους τους αγώνες του 2ημερου: **15,00€** /άτομο

Η πληρωμή της εγγραφής γίνεται υποχρεωτικά με τους πιο κάτω τρόπους :

Με κατάθεση ηλεκτρονικά σε λογαριασμό **ΜΚΟ ΠΡΑΣΙΝΟ+ΜΠΛΕ τράπεζα Πειραιώς**
με **IBAN GR9101721570005157046138869**

αναγράφοντας υποχρεωτικά όνομα και επίθετο συμμετοχής ώστε να ισχύει η εγγραφή σας και για να παραλάβετε στην γραμματεία τη νόμιμη απόδειξή σας.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής ή ακύρωσης, δεν γίνεται επιστροφή χρημάτων.

4. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ: Θα λειτουργεί στην Κεντρική πλατεία Άνω Χώρας για επίδειξη κάρτας υγείας ή άλλου ιατρικού πιστοποιητικού (βεβαίωση ιατρού) διάρκειας τουλάχιστον 6 μηνών πριν την τέλεση των αγώνων. Ώρες λειτουργίας: Σάββατο 30 Αυγούστου, αγώνας **16:00 – 17:00**

5. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

- Σάββατο 30 Αυγούστου, **16:00** σε κεντρική πλατεία **για road bike 35km**

6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Ο αγώνας διεξάγεται με τον Κανονισμό Αγώνων της ΕΟΠ, και τους ειδικούς Κανονισμούς για τα αγωνίσματα δρόμου και ποδηλασίας για όλους.

7. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Ασφάλεια Αγώνων:

Τα 15κμ λόγω πολύ κατηφορικού επικίνδυνου οδοστρώματος, είναι προεκκίνηση (όχι αγωνιστικό) με ταχύτητα έως 35κμ/h. Εκκίνηση δίνεται εν κινήσει για τα υπόλοιπα 20κμ τα οποία και είναι ανηφορικά.

Προηγούνται για λόγους ασφαλείας των αγωνιζόμενων και για τα πρώτα 15κμ προθέρμανσης αυτοκίνητο της τροχαίας και το όχημα του Διευθυντή αγώνα και ακολουθούν αυτοκίνητο παροχής, τεχνικής βοήθειας, Νοσοκομειακό όχημα και τέλος όχημα περισυλλογής ποδηλάτων (σκούπα). **Δεν επιτρέπεται** η συνοδεία μεμονωμένων συμμετεχόντων ή οργανωμένων ομάδων. Συνοδοί και φροντιστές των συμμετεχόντων θα μετακινηθούν στο σημείο τερματισμού, με δική τους ευθύνη πριν την έναρξη ή πίσω από το όχημα “σκούπα”.

Η διαδρομή εποπτεύεται και εξασφαλίζεται από marshals και άνδρες της τροχαίας. Στη διαδρομή υπάρχουν επόπτες - marshals που διευκολύνουν τους αγωνιζόμενους αλλά και τους εποπτεύουν σχετικά με τη σωστή τήρηση των κανονισμών. Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να υπακούσουν στις υποδείξεις των κριτών αγώνων και εποπτών, σε άλλη περίπτωση κινδυνεύουν με αποκλεισμό από τον αγώνα. Αυστηρά απαιτείται η χρήση κράνους από τους αγωνιζόμενους.

Υδροδοσίες – feed zone

Παρέχονται στην εγγραφή ισοτονικό ρόφημα και μπανάνα ενώ στον τερματισμό νερό και μπανάνα. Λόγω της μικρής απόστασης του αγωνιστικού κομματιού δεν επιτρέπεται τροφοδοσία από σταθερό σημείο εντός της διαδρομής. **Απαγορεύεται αυστηρά** με ποινή αποκλεισμού η ρίψη των φιαλών νερού ή συσκευασίες από ζελεδάκια κ.α. στο δρόμο. Οι παραβάτες αποκλείονται από τον αγώνα αλλά και από τις επόμενες διοργανώσεις.

Όριο Χρόνου:

Η επίσημη χρονομέτρηση των αγώνων (όριο χρόνου) ολοκληρώνεται στις 20.00 ή δύο ώρες μετά την έναρξη της. Όσοι αγωνιζόμενοι τερματίσουν μετά τις 20.00, συνεπάγεται ότι δεν ολοκλήρωσαν τον αγώνα στον πίνακα κατάταξης.

Αποτελέσματα: Με την ανάρτηση των αποτελεσμάτων στο site αγώνων οι αγωνιζόμενοι μπορούν ανατρέχοντας στη ανάλογη σελίδα με τα αποτελέσματα. **Χρονομέτρηση – Εποπτεία αγώνων**

Η χρονομέτρηση υλοποιείται με ηλεκτρονικό τρόπο, με chip χρονομέτρησης μιας χρήσης προσαρμοσμένο στο αριθμό ποδηλάτου του αγωνιζόμενου και στο κράνος.

Για να ισχύει μία κατηγορία πρέπει να έχει τουλάχιστον 6 συμμετοχές. Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί κάποια κατηγορία, ενσωματώνεται με την αμέσως μικρότερη ηλικιακά.

8. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ:

Μετάλλια στους πρώτους έξι (6) και κύπελο στους πρώτους, ανά αγώνα ανά κατηγορία

9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

10. ΠΟΙΝΕΣ:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

11. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ:

Θα ανακοινωθεί

12. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ:

Ξύδης Τάσος / m. 6936052888 / e. info@prasinomple.gr

13. ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

Οι αγωνιζόμενοι, τρέχουν με δική τους απόλυτη ευθύνη και απαιτείται να είναι υγιείς, συμπληρώνοντας υποχρεωτικά όλα τα στοιχεία τους στην [ηλεκτρονική υπεύθυνη δήλωση](#). Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για την κατάσταση της υγείας των συμμετεχόντων καθώς και για την περίπτωση ατυχήματος κατά τη διάρκεια του αγώνα. Η διοργάνωση έχει ασφαλισμένους τους συμμετέχοντες με γενική ασφάλεια αστικής ευθύνης και εφαρμόζει το ειδικό πρωτόκολλο ασφαλείας έναντι του covid-19. Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων διατίθενται 2 νοσοκομειακά οχήματα, ενώ το Κέντρο Υγείας Άνω Χώρας διαθέτει ιατρική ομάδα και βρίσκεται σε 24ωρη εφημερία. Εκπαιδευμένοι διασώστες με εξοπλισμό, βρίσκονται σε όλες τις διαδρομές αγώνων.

14. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Ακολουθείται υγειονομικό πρωτόκολλο βάση οδηγιών και προσαρμόζεται την ανάλογη χρονική περίοδο.

Σε περίπτωση πανδημίας έχει δημιουργηθεί και θα εφαρμοστεί το ειδικό πρωτόκολλο ασφαλείας για τη προστασία των αγωνιζομένων, το οποίο καθορίζει σαφώς τα προληπτικά μέτρα που ισχύουν για την υλοποίηση των αγώνων, βάση οδηγιών ΕΟΔΥ, ΕΟΠ και αποφάσεων της οργανωτικής επιτροπής. Οι επιθυμούντες να συμμετέχουν στους αγώνες πριν συμπληρώσουν την ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής, οφείλουν να έχουν διαβάσει το πρωτόκολλο ασφαλείας και να συμφωνούν απόλυτα. Με την αποστολή της αίτησης αποδέχονται και τους όρους του πρωτοκόλλου.

15. ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

ROAD BIKE RACE 35km



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΜΑΣ: Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας & Δήμο Ναυπακτίας.

ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ: Κέντρο Υγείας Άνω Χώρας, τοπική κοινότητα Άνω Χώρας, Δασαρχείο Ναυπακτίας, Τροχαία & Πυροσβεστική Ναυπάκτου, ομάδα διάσωσης Μεσολογγίου ΕΟΕΔ και φυσικά όλους τους επαγγελματίες της περιοχής για την άψογη συνεργασία.