

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	463	ΣΑΠΙΟΥ	ΒΗΘΛΕΕΜ		ΑΙΓΙΟ	02:07:08.39	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 1
2	401	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΛΕΜΟΝΙΑ	Chalandri Fitness-box	ΑΘΗΝΑ	02:12:01.06	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18 - 29: 1
3	421	ΧΟΥΡΔΟΥΜΗ	ΔΙΑΛΕΚΤΗ		ΠΑΤΡΑ	02:59:21.80	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30 - 39: 1
4	161	ΠΑΛΑΜΑΡΑ	ANNA	L-crew	ΑΘΗΝΑ	03:10:25.67	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 2
5	420	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥ-ΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣΑΕΔ	ΑΘΗΝΑ	03:22:42.97	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30 - 39: 2
6	462	ΠΑΠΟΥΤΣΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Mountain lovers Corfu	ΚΕΡΚΥΡΑ	03:23:44.15	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 3
7	490	ΜΑΡΓΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	SKY WOMEN RUNNING	ΑΘΗΝΑ	03:24:35.88	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 +: 1
8	491	ΤΣΟΥΜΠΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		ΧΟΛΑΡΓΟΣ	03:51:53.85	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 +: 2
9	185	ΚΑΡΥΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	SKY WOMEN RUNNING	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10	400	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ	ΕΥΑ	MyAthlete	ΑΘΗΝΑ	DNF	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11	461	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΝΙΚΗ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	DNF	ΓΥΝΑΙΚΩΝ





SEMI TRAIL  
**ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ**

# RUNNING

www.prasinomple.gr

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 18-29 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	401	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΛΕΜΟΝΙΑ	Chalandri Fitness-box	ΑΘΗΝΑ	02:12:01.06	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18 - 29: 1

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 30-39 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	421	ΧΟΥΡΔΟΥΜΗ	ΔΙΑΛΕΚΤΗ		ΠΑΤΡΑ	02:59:21.80	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30 - 39: 1
2	420	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥ-ΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣΑΕΔ	ΑΘΗΝΑ	03:22:42.97	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30 - 39: 2

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 40-49 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	463	ΣΑΠΙΟΥ	ΒΗΘΛΕΕΜ		ΑΙΓΙΟ	02:07:08.39	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 1
2	161	ΠΑΛΑΜΑΡΑ	ANNA	L-crew	ΑΘΗΝΑ	03:10:25.67	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 2
3	462	ΠΑΠΟΥΤΣΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Mountain lovers Corfu	ΚΕΡΚΥΡΑ	03:23:44.15	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 3

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	490	ΜΑΡΓΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	SKY WOMEN RUNNING	ΑΘΗΝΑ	03:24:35.88	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 +: 1
2	491	ΤΣΟΥΜΠΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		ΧΟΛΑΡΓΟΣ	03:51:53.85	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 +: 2



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
γιατί αντιστέσαι!

Πράσινο+Μηλε